

BYA BTAN TSHOGS DRUG RAÑ GROL GYIS RAÑ DAN SKAL LDAN GDUL  
BYA LA MGRIN PA GDAMS PA'I BAN MDZOD NAS GLU DBYAN'S DGA'  
STON 'GYED RNAMS BZUGS

Collected instructions on the practice of esoteric Buddhism

by  
Zabs-dkar-ba Tshogs-drug-rañ-grol

Reproduced from a manuscript from the library of Dbu-mdzad Blo-gros of Yol-mo

ཐུགས་རྒྱུ་

༣༣། བྱ་བའ་ལྟོགས་ཀྱིས་འདྲ་བོལ་གྱིས། རང་དང་སྐལ་ལྷན་གཉེན་ལྟུང་བྱ་ལ། མཐོན་པ་གཏམས་པའི་བདམས་ཇོན་ས།  
ཐུ་དབྱངས་དགའ་ལྟོན་འཕྲེད་རྣམས་བཞུགས།

ཨྲ།                      །ན་མོ་གྲུ་རུ།  
 མ་ཁའ་ལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་རོལ་རུ།  
 ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འསྒོས་པས།  
 རུས་ནས་ཀུན་གྱི་དཔལ་རུ་ཤར།

རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མེས་པོ་ག་དོད་མའི་མ་གོན་པོ་གྲུ་རུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་  
 །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བརྒྱལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་འཕྲོལ་  
 །མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་ལ་བར་མཛད་དེ་ཐོག་མ་མཛད་པའི་  
 །དགོ་ལེ་གསལ་ཉེན་མོར་བྱེད་དེ་བདག་སྒྲོའི་ཡིད་དཀའ་འདབ་སྒྲོང་དང་པའི་རྒྱུད་...





འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་མཛད་སྟོན་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱལ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་བཟང་པོའི་གཡུ་རལ་ཀྱས་ཤིང་བྱིང་  
ཚོད་མེད་པའི་བདེགས་ལ་མ་རྟོག་བསྒྲུམ་པའི་མཆོག་བཅའི་གས། །ཉམ་ང་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྟོང་པའི་སྟེར་བཞི་  
བསྒྲུང་ཅིང་སྒྲུག་སུམ་འབྲས་བྱའི་རྩ་ལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས། །སྟོན་པའི་ངོ་མ་སྟོང་གསུམ་ཁྱེན་འགོངས་གངས་ཅན་བྱོང་  
ཀྱིས་མེད་གཅིག་མི་ལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐོད་མཁས་བྱུང་གི། །ཞབས་ལ་ཤུགས་དྲག་དང་པས་ལག་གཉིས་པལ་མོ་སྟེ་ཐོར་སྒྲུར་  
རྩེ་ལ་ལ་ལ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུག་བསྟེན། །ཉམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཁྱེན་ལས་ལ་གས་

422

༡༡། །འབྲུངས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། །རིམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་རིམ་རྒྱ་ལ་འགས་དང་ལྷན་ཐབས་མཁས་བསྟུ་  
བརྒྱམ་བཞིའི་གཏུལ་བྱ་ཉེ་འཆོ་གནས་གྲིས་མངོས། །དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་ལྷ་བས་ཀྱི་ཕྱོད་བཀལ་ཆེལ་ག་ཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་  
པོའི་དབུས་ན་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱམ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་བདག་གས་བྱང་  
རྒྱལ་ཕྱོད་བྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞུགས། །དགས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷ་བས་

ཚེ་ལ་བའི་ཕ་བུ་དང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་བའི་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་མཆོག་གི་ཐུན་པོ་ན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་།  
མ་ཡི་བྱ་ལ་བཅུ་བའི་བཞིན་ན་ལ་འབྱོར་བའི་བཅུ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་མཛད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མི་འབྲུལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་...  
གཞུང་མཛད་གྲོགས་མཛད་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མའི་ཆོག་སའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པས་འདུད། །འདུང་བཟང་གཙོ་བོ་བསྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པར་  
ཡོད་གཞི་ཞིང་དཔ་དེར་སྤྱོད་གཞི་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ། །ཀྱུ་ལ་བ་གོང་མ་ཇི་བཞིན་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་འབྱོར་པས་དབུལ་ཡང་རྣམ་ཐར་  
རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིག་ཡེད་ལྟས་ནས། །པར་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གད་གི་ན་བར་ལྷུང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་དང་པས་སྤྱོད་པོད་པར་གཞི་ཞིང་།

༡༥། བྱེད་ཆུ་བ་ས་པོ་ན་བ་སྐྱུ་ན་པ་ར་རྒྱ་ས་པ་རྒྱ་ས་པ་སྐྱུ་མ་ཆུ་ལ་བའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་ས་པ་ར་མཛད་དུ་གསེལ། འདི་  
ཡང་འཛམ་གྱའི་གླིང་གི་ཚེ་ལོ་བ་ཆུ་བའི་རྒྱ་ས་སྐྱུ་དཔལ་གྱུ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་དེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། གསལ་ལྷ་གསལ་དེ་དེ་ཐེག་པ་པའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་མེད་ས་གྱི་གསུལ་གྱུ་ལ་ཤུ་ཐུ་བ་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། ཆུ་མ་ཚན་ཉིད་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རྒྱ་ས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྐྱུ་  
མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སྐྱུ་སངས་ཆུ་ས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་མ་དག་པའི་བ་ལེས་གཉེན་མ་ཁས་ལེད་གྱུ་བ་པ་བརྟེས་པ་ཆུ་གསུ་ཆུ་པོ་གསུ་པ་མཚན་དུ་གྱུ་བ་  
ཐོབ་བཟུང་བཟུ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་དེ་དེ་འཛམ་གྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་ལེད། བྱེད་པར་དཔལ་ས་ར་རྒྱ

ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཛད་པ་དང་། བེད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་སྒྲིལ་འདིར་ཡང་བཟུལ་པ་སྤྲོད་པ་གྱི་དུས་ནས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྲོད་...  
 ལྷ་བཅེན་ཉི་ཤུ་ཙུ། ལྷ་ས་དང་ཡེ་ཤར་གྱི་བཅེན་བཟུང་། ལྷ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་བཅེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དེར་ལྷ་བཅེན་སྤྲོད་...  
 དུ་མོ་སྤྲོ་མོ་གསུམ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་སྤྲོད་པ་བཅུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། བཟུལ་པ་བར་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བཟུངས་པ་...  
 ཐུག་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་བཅེན་པོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོད་པ་བཅུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དེར་ལྷ་བཅེན་སྤྲོད་...  
 ཞིག་ཀྱང་ལྷ་བཅེན་པོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོད་པ་བཅུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་དེར་ལྷ་བཅེན་སྤྲོད་...

ལེགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རི་བོད་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས། ལྷུ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་མངོན། དཀར་སྒྲུང་དང་དྲུག་སྒྲུང་ས། རང་དོན་...  
 མཛོན་དྲུག་རྒྱུ་མཛོན་པ་ཞེན་དོན་དུ་རྩོམ་སྒྲུང་བཞེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། བདག་གྲུང་མ་ཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ལི་ཡངས་པར་  
 བྱུང་བ་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ལ་སྒྲིབ་ས་ཞེན་ཡང་སྒྲུང་ལྷིང་ག་ཡོ་ཞིང་དགའ་བའི་སྒྲུང་བྱུངས་སྒྲུག་ས་པ་བཞེན་དུ། ལྷུ་བ་པོ་བ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་ལྷུ་རྒྱལ་ས་...  
 རྩོགས་མེད་བྱུང་། རྒྱལ་ས་རྩོགས་མེད་པའི་རྩོགས་ལྷུ་ཁ་མིག་ཡམ་བལྟས་ནས་དཔེ་ན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་ལ་བཞེན་དུ་རང་ག་ཞེན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་...  
 ལྷུ་ག་བསམ་རྒྱལ་ས་པར་དག་པས་མཁུར་དབྱུངས་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུངས་པ་འདི་སྐལ་བ་ཟངས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་ས་ལ་དགའ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་པོ། ॥ རྒྱལ་ས་ལྷུ་

ལྷ

འདིའི་ཕྱི་རིམ་བས་གནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟེ། །དེས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་མཛད་ཡིད་མ་ལྟ། །མ་ཁའ་འགྲོ་ཆེས་ལྷོད་ཀྱི་བས་ལྷོད་རྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་  
 ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་གས། །བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྟེ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ།  
 ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་བས་སེམས་ཅན་ལྟེ། །དེས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་མཛད་ཡིད་མ་ལྟ། །ཕྱི་རིམ་བས་དཔེ་མཛད་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ།  
 ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ།  
 ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ། །ཕྱི་གཙུག་ག་འཁོར་ལོ་རི་ལྷོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེ།

ཏྲ

ལྟ། །ནས་དགའ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །དགོ་ཚེ་གས་ཡར་དེ་འཁྱེ་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཐེག་བརྒྱུ་མ་བ་སྒྲ་ཚེ་གས་པ། །དཔག་མེད་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་ཚེས་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 འཁོར་བ་ཇི་ཉིད་མ་སྒྲོང་བར། །ལྷ་དཀ་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 རྟེན་གསུམ་བས་གས་པའི་དགོ་བརྒྱུ་མས། །མ་སྐྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །འགྲོལ་བདག་དགོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀླན་ས། །ཁྱེད་རྣམས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 །ཡམས་གསུམ་པའི་པའི་ཕྱ་བརྒྱུ་ཚེ་གས་ལྷ་གའང་གོང་ཁྱེ་སྐྱུ་ས་པའོ། ། །ཁྱེ་བ་སྐྱུ་ཀླན་འཛིན་མཛད་ཚེས་ཁྱེ་བ་དག་གི་དབང་། །དབང་ལུང་མན་དག་གསོལ།







། ཉིད་ཀྱི་བརྟེ་བས་རྩིས་སུ་བརྒྱད་བཤེས་བྱ་བ་རྒྱལ་མས་བཞེས་དཀ་པམ། མིང་གཞན་མཆོག་སྐད་ཀྱི་པ་པར་གྱི་ལ་དུ་བཞེད་པས་དཔེན་གཞན་སྐད་ལས་གསུང་བཤམས་དཔལ་ལ་མེས་ཁམས་པའོ།

ཡིན་བཞིན་པར་དུ་གསེར་གྱི་མཁོ་སྒྲིང་མཆོད་པ་ལས་སྤྱད་པ་ལོ།

བཞུང་གཡུམ་ཙུང་ཞུང་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཡུམ་ཡི་ཆེན་ཆོས་པ་རྣམས་ལ། ལྷོ་གཡུམ་གྲུང་པ་

ཆེན་པོ་ཡིས། །རྩལ་གསུམ་གྱུ་རྒྱ་བདག་ཕྱག་འཛིན། །ཁྲིང་རྒྱལ་སྤྱུག་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་པས། །ཁྲིང་རྒྱལ་སྤྱུག་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་པས། །ཁྲིང་རྒྱལ་སྤྱུག་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་པས།

མ་ལུས་ལྷོ། །ཉེན་མོངས་ཚ་གདུངས་བསལ་དུ་གསོལ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་པ་གཞོལ་བའི། །བྱ་བ་ཁུན་བཏང་ནུལ་འཁྱོམ་ངས། །སྐལ་བ་ལྷན་པའི་.....

གཏུམ་གྱི་པ། གཏུམ་པ་གོང་ལ་ཕར་ཆེར་བཞོན། གཏུམ་པ་པེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཆོད་དང་། གཏུམ་པ་པེན་པ་པོ་ལ་ཆོད་དང་། གཏུམ་པ་པེན་པ་པོ་ལ་ཆོད་དང་། གཏུམ་པ་པེན་པ་པོ་ལ་ཆོད་དང་།

བཀ་ཡོན་གསུམ། །ལྷ་དབྱངས་ལེན་མཁན་བདག་གིས་བཤད། །སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་བཅང་ནུལ་འཕྲོར་པས། །ལྷ་དབྱངས་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་ནི། །ཚོགས་  
 འཕྲོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཕྲོ་བསྐྱར་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་  
 འགྲུལ་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་  
 ལྷ་དབྱངས་ལྷ་བསྐྱར་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་  
 ལྷ་དབྱངས་ལྷ་བསྐྱར་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །རྩི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅང་སྤྱོད་པ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི། །མི་རྒྱ་ག་ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་མ་གྱུར་ལོགས། །པ་པོ་ལ་སྒོ་དང་འཆོམས་པ་པོ། །སེམས་ཀྱིས་པ་ཞུན་པོ་ལྟ་ག་བསམ་  
 བསྐྱེད། །འདི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡོན་ལུགས་སོ། །འདིར་འབད་པས་བྱུང་དག་ག་འདི། །འདི་མི་ཙམ་དག་ཅུ་ཅི་བསམ་གས་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་མང་འགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཀུན་མ་ཁེན་གོ་འཕང་ཕྱོད་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་ལོན་ལུགས་འདི་ནི་ཆོག་སྤྱད་ག་རང་གོ་ལ་གྱི་སྤྱི་ས་པོ། །ཅུ་ད་ལྟོན་.....  
 བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱི་གས་མ་ལ། །སྤྱི་ལ་ལྟོན་འགའ་ཡི་དོན་ག་ཟིགས་ནས། །བདེ་ལྟོན་ཞིང་ནས་ཁེན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྟོན་སྤྱི་ལ་འཁེན་པས་ལ་འདུད། །འདྲོན་  
 མཆོག་མཆོག་ག་གྱུར་འགོ་བའི་མ་གོན། །མ་གོན་ཁེན་ཁེན་གྱིས་ཉམ་ཐག་ད། །ད་བདག་བདག་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་མ་ཁེན་མ་ཁེན་

ལྷ། །བཅེ་རྒྱལ་པས་ཐོལ། །སྐལ་བ་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པས། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲེས་བཏང་ནས། །ཐར་པམ་བུར་རྒྱལ་བ་  
 ལྷ། །ཐོ་རྒྱའི་བྱ་བ་བུང་ས་བུང་ས་པན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཆོམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་འགྲོག། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་  
 རྣམས་ལྷོན་བཞིན་འདྲ། །དད་དད་དེས་འབྱུང་གསལ་དུ་སྒྲེ། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་འབྱུར། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་གསལ་རྣམས་འདེབས། །  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག། །བུང་པར་བྱེད་པ་སངས་བའི་མཆོག། །དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །གཅིག་ཏུ་འདྲུག་ཆོ་ཐོགས་  
 ལྷ། །ཐོགས་པ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བྱེད་རྣམས་འདྲུག། །ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོས་དཔེས་སྐྱབ་ཏེ། །ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱུང་མའི་འགྲོལ་པས་སྐྱབ།



ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མཐུན་ཅེན་ལྟོད། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆེན་ནས་ཀྱང། །ལྷ་ར་བུ་ལྷ་ར་དུ་འཆར་བྱའོ། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཤུལ་བྱ་རྣམས། །  
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲེས་ཐོངས་ལ། །དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་ཅེད་བཞིན་དུ། །སྐབས་སྐབས་རྗེས་སྤྱི་དབུངས་འཐེན། །དག་འདིས་རང་གཞན་འགྲོ་  
 བ་ཀྱབ། །ཀྱབ་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་ཀྱིས་བྱུང། །བྱུང་དབང་མིལ་རྩི་བཞིན་དུ། །དུམ་འི་བྱ་དབུངས་ལེན་པར་འོག། །ཅེས་པ་རྗེས་སྤྱི་བྱ་བྱངས་པའི་མཐ་མེན་  
 འདི་མོ་གསུམ་རང་གོལ་ཀྱི་སྐལ་པའོ། །འདི་ལས་རང་ཐོམ་ལེན་པར་རྒྱ་དེ་ལྷ་ལ་ལྟོད་དང། །ཀྱབ་མཁེན་གྱི་དེ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་པའི་གསུང་བཞིན་ལོ། །བསྐལ་པ་བསྐལ་པ་བར་...  
 ཅེས་ཀྱང་མངལ་དཀར་བའི། །ཁྱལ་བའི་ཁྱལ་སྐས་མཆན་ལྷན་ལྷན་རྩེ། །ཆོས་ཁྱལ་ཆོས་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་པརྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱུས་པས་བྱུག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། །འཆ་ལ་ལོ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་མ་འབུས། །དབུལ་དུས་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྒྲོན་དུས་སེར་ཐིག་  
ཐོག་ཅིང་ས་ལ་ལྷུང་། །ཚུལ་འདིས་རྒྱུ་ལྷན་འཆིབ་དྲན་ནས་སྒྲོ། །རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་སྒྲུང་བེལ། །མ་སུན་དུལ་གྱི་མདོག་འདྲས་  
སྒྲོང་ལ་འབྲིགས། །དེ་ལ་དག་སོང་མེད་པ་རྒྱུ་རུ་ལ་ལ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱུ་ལྷན་འཆིབ་དྲན་ས་ཐག་རིམ་ཐོན་ས་འོང་ཁུ་བྱ་ག་གིས། །རྒྱ་ཁྱུ་  
དག་འབའི་སྒྲུང་སྒྲུབ་མང་པོ་སྒྲུགས། །སྒྲོན་འཕོ་གུ་ག་དུས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱུ་ལྷན་འཆིབ་དྲན་སྒྲོ་ལི་ག་ལུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་དབུལ་རབ་སྒྲུ་  
སྒྲུང་ཆར་འབབ་ཅིང་འཇའ་མཚོ་ནི་ལོ་འཆར། །དབུལ་གསུམ་ནམ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་སྒྲུང་ཉམས། །ཚུལ་འདིས་རྒྱུ་ལྷན་འཆིབ་དྲན་སྒྲོ་ལི་ག་ལུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་དབུལ་རབ་སྒྲུ་

སྟེལ་གཙལ་དུ་བགྱལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུ་གས། །སྟེལ་དུ་སྟེལ་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་མེད་པར་སྟོང་། །ཚུལ་འདིས་ཚེན་X  
 ལོ་ཡག་སྟེལ་མ་གཟུ་ཡི་མཛེས་པའི་སྒྲ་མཛེས། །རིལ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུ་གས། །སྟེལ་དུ་སྟེལ་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་མེད་པར་སྟོང་། །ཚུལ་X  
 རབ་གསལ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་མཛེས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུ་གས། །སྟེལ་དུ་སྟེལ་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་མེད་པར་སྟོང་། །ཚུལ་X  
 མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུ་གས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུ་གས། །སྟེལ་དུ་སྟེལ་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་མེད་པར་སྟོང་། །ཚུལ་X  
 རབ་གསལ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་མཛེས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་སྒྲུ་གས། །སྟེལ་དུ་སྟེལ་བཞིན་མཛེས་པ་ཉམས་མེད་པར་སྟོང་། །ཚུལ་X

༣༡། རྒྱལ་འདིས་རྒྱུ་མ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ཐོས་པ་ལོ། །སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེར་དེར་སངས་མི་བཞུགས་པ་ལོ། །རང་རང་  
 གང་འདོད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་སྤྲེགས་། རྒྱལ་འདིས་མ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི། །པ་མ་པ་ཆོས་ཆོས་ཆོས་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། །  
 དུས་ལྟར་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ཐོས་པ་ལོ། །རྒྱལ་འདིས་རྒྱུ་མ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྒྱལ་འདིས་རྒྱུ་མ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི།  
 ཐོས་པ་ལོ། །དུས་ལྟར་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ཐོས་པ་ལོ། །སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེར་དེར་སངས་མི་བཞུགས་པ་ལོ། །རྒྱལ་འདིས་རྒྱུ་མ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི།  
 ལྟུང་། །ལྟུང་ལ་ཐོས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་ལོ། །དཔེ་ལ་ཐོས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་ལོ། །སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེར་དེར་སངས་མི་བཞུགས་པ་ལོ། །རྒྱལ་འདིས་རྒྱུ་མ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི།

འདིས་རྒྱུ་ལ་འཆི་བ་དྲུག་ལ་སྟེ། རེ་བཞི་འཆི་བ་ལ་ཡོང་ཆ་མེད་པ་ལ། རྩི་མཐ་བདེ་བ་ལ་འདོད་ན་བཅ་ཆུན་ཁྱེད། ལ་འདུག་ལ་འདུག་དམ་  
 པའི་ལྟ་ཆོས་ལྗིད། ལ་གསེ་ག་ལ་གསེ་ག་ག་ལ་ཡོད་ལྟོན་པ་ཤེད། དག་འདིས་རང་ག་ཞན་མི་རྟ་ག་འཆི་བ་ཡིས། དག་ལ་བསྐྱུ་པ་ནས་ཆོ་  
 ལ་རྟ་ག་འདི་ཉིད་ལ། དག་པའི་བ་ཤེས་ག་ཉན་ག་འཆི་བ་རྩི་མཐ་ཕྱར་བཞིན། དག་པའི་ཆོས་ལ་གཞི་ལ་ནས་འཆི་བ་རྩི་མཐ་ཤེས་པ་ལ། ཆོས་ལ་འདི་ལྟོན་ལ་འདི་ལ་  
 ལེན་ཞིང་ལ་ལ་ཆོས་ལྟོན་ཡོད་པའི་རྟ་ག་ལྟ་བུ་དཔྱད་ཆོས་ལ་རྟ་ག་རང་གོ་ལ་ལྟོན་ལ་ལོ། ལ་ལོ་ལྟ་བུ། བདེ་བས་འཕོངས་པའི་འཕོ་རྩི་མཐ་ལ། བདེ་ལ་ལ་བསྟོན་  
 ལ་འདྲུག་ལ་འདྲུད། བདེ་ཞིང་སྟོན་པའི་ལ་ཆོས་ལྟོན་ལྟོན། བདེ་བར་བསྐྱུ་དྲུག་ལ་ལྟ་འདི་སྟངས། བདེ་ལེགས་ལྟོན་སྟོན་ལ་ལ། བདེ་རྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༥། །གསེལ་བཏབ་ན། །བདེ་སྤྱིང་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཤོ་ཞེས། །བདེ་ག་ཤེ་གས་སྐྱུ་ལ་བ་རྩམས་གྱིས་གསུང་། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་  
ཤིས་མི་ཡི་ལུས། །བདེ་སྐྱུ་ག་ཉིང་དུ་ཕྱོད་ཐུགས་འདྲིའི་། །བདེ་སྐྱུ་ག་འདམ་ཁ་མཆོར་བར། །བདེ་སྐྱུ་བས་སྐྱོཆོས་གྱིས་ཤེས་གསུངས། །བདེ་ནས་བདེ་  
བར་འགྲོ་བཤ། །བདེ་ལམ་ལ་སོ་གས་ལམ་རིམ་དང་། །བདེ་ག་ཤེ་གས་སྐྱུ་གས་བུ་རྩུང་རྟོགས་ཆེན་བསྐྱོམ། །བདེ་སྤྱིང་ཉམས་འཆར་ཤོ་གསུང་།  
བདེ་ག་ཤེ་གས་གོང་མའི་གསུངས་བཞིན་དུ། །བདེ་མེད་འཁོར་བསྐྱོས་བཏང་ནས། །བདེ་དག་འཁྱུ་མཆོལ་ཕྱོད་པའི་ས། །བདེ་བའི་ཤི་ཕྱོད་...  
བརྟེན་ན་ལེ་གས། །བདེ་འཇམ་སྐྱུ་ན་ལ་འཁོར་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ལ་འགྲོ་གྱུ་ན་འགོད་འདྲིའི་སྐྱུ་ས། །བདེ་ཆེན་ཐུང་ཐུང་པ་ལམ་བཟང་དེ། །བདེ་སྐྱུ་ག་

ཉིད་ཏུ་བཟུབ་པ་ལེགས། །མ་གྱིན་པ་གདམས་པ་འདི་བདམས་ཏེ་དཔལ་ས། །ཤྲོ་དབུངས་སྟུང་མོ་དེའདྲ་བ། །ཆེ་བ་དེ་ཀློང་གི་དབུངས་ཏུ་བྱུངས། །  
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་ས་བཅོམ་བྱུང་དང་པ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅུ་བརྒྱ་པོ་གསུམ་པ་དང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་མཆོ་སྟོང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྦྱས་པ་ལོ། ། བཅོམ་བྱུ་ རྩེ་མཆོན་ལྷན་  
 སྤྲེལ་འཁོར་བས་ལ་འདྲུང་། །ཆེས་ཆུང་པ་བཞིན་སྦྱབ་པ་འདི་ཅུ་བརྒྱ་པ། །མིང་ཆོག་སྤྲེལ་དང་གྲོལ་ཞེས་བྱུངས། །ཕྱི་དེ་ཉི་ལྔ་བྱུང་འདྲེལ་གྱི་ཞེས་པ་ལོ། །  
 དས་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་གྲོལ་གཏོང་ཆོ། །ལེམས་སྟོང་གསེངས་པ་ལྟུང་ལྷགས་དྲག་དང་། །ཆེས་སྟོང་ནས་འདྲེལ་པའི་ཉི་ལྔ་ལ། །འདི་ཕྱི་དེ་པའི་ཉི་ལྔ་  
 དང་པོ་ཡིན། །སྦྱབས་ཆེས་དང་སྤྲེལ་མ་རྩལ་བའི་ཆོ། །ཆེས་བྲབ་པ་མ་ཏོག་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །མ་གོ་བཅོམ་གྱི་ཅུ་བ་པའི་ཉི་ལྔ་ལ། །འདི་ཕྱི་དེ་





བཏུབ་ཀྱི། །ཐོག་ལ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་དགོན། །དེ་ནི་ཕྱི་རྩོམ་གསུག་རང་གྲོལ་ཉེན། །ཁྱེད་སྤྱི་དཀའ་དམ་ཆོས་མཛད་འདོད་ན། །ཆོ་  
 འདིལ་ཕྱི་མི་གཞི་བཏུབ། །རྩི་པོ་དམ་འུ་མ་ཐར་སྤྱི་དཀའ་དོན་ན། །ཡུལ་པ་ཡུལ་བཏུད་ཀྱི་བཙུན་ར་ཡིན། །ད་པ་ཡུལ་སྤྱི་དཀའ་དཔེན་པ་བཏུན།  
 གཉེན་ཉེན་ཐེལ་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ད་འཐེལ་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད། །ཁོར་ལོ་དཔལ་དམ་ཁྲུ་འདྲེ་ལེགས་པ་མེ་ཡིན། །ད་ཐལ་ཁོར་  
 མཛུགས་སྤྱི་དཀའ་བཞེད་སྤྱི་དཔལ། །ལར་ཐལ་པ་ཅད་འཆི་ཆོའི་འདོག་དགོས་པས། །ཏུས་དུས་སྤྱི་དཀའ་ལ་རྩི་ཐོད་འགྲིམས། །ཆོག་འདོམ་བཞེད་ཏུ་  
 ཉེན་སྤྱི་དཀའ། །ལར་སྤྱི་ཆོས་སྐལ་བ་ཁྱེད་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོག་གསུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གཞན་ཏུ་གཏམ་ཆོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱི་པ་ལོ། །སྤྱི་བས་

༡༩། །གསུམ་གྲུག་འདུས་སྒྲུལ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དུག་གསུམ་དབང་ཐུར་བདག་གཞན་ལ། །སྒྲུག་ཐུ་  
 གོ་འཕང་རྩལ་དུ་གསོལ། །མིལ་རས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱེད་ལ་ཉམས་པ་ རྟེན་གསལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རིལ་དགའ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་། །སེམས་ལ་  
 སྒྲོ་འགས་བསྐྱེད་ཐུ་ལེན། །དུས་ཆེད་འདི་ཡི་དམ་ཚུལ་དང་། །དུས་དམ་མི་ཡི་འབྲས་ཚུ་དལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲོ་འགས་གཏིང་ནས་སྒྲེ། །བསམ་པ་  
 ཐག་པས་དཔེན་པར་འགྲོ། །ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོསྒྲོ་དང་། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེལ་སྒྲུབ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲོ་འགས་ བསམ་པ་ཐག་པས་  
 དཔེན་པར་ ཉན་དང་ཐུ་གོ་མ་དུ་ཆུལ་དང་། །ཉན་དང་གོ་བའི་མེད་ཆུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་ བསམ་པ་ཐག་ ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུང་དང་།

ཆེས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཏེར་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་མ་ མེ་ཤེས་སྒྲིངས་པ་མང་ཚུལ་དང་། ཆེས་ཤེས་སྒྲིངས་པ་མང་ཚུལ་ལ། །བསམ་  
 ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་མ་ ཆེས་ལྟར་བཅོས་པ་མང་ཚུལ་དང་། ཆེས་བཞིན་མང་པ་དགོན་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་མ་ བཅོན་  
 བཅོན་ལ་གཏུངས་ཚུལ་དང་། །དགོན་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུག་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་མ་ ཆེས་ལྟེན་དམ་བར་སྒྲིངས་ཚུལ་དང་། །ཐོག་  
 ལྟེན་སྒྲིངས་པ་མང་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་མ་ རྟག་ཏུ་ཆོད་དང་མེན་མས་ལྟེན། །རྟགས་ཅོམ་འཛིན་གྱི་མང་ཚུལ་ལ། །བསམ་  
 ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་མ་ འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་མ་མཆིས་པས། །ཆེ་ཆུང་མེད་པ་འཁྱེད་དེ་པ་ལ། །བསམ་ཤིང་མ་བསམ་པ་ཐལ་པས་མ་

༡༡། མདོར་ན་བྱ་བ་ཏང་རྒྱལ་འབྱོར་དུ། ཆོ་འདོམ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་ཤིང་སྒྲིབ་པ་གཏིང་ནས་སྒྲུ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དཔེ་ན་པར་འགྲོ། འདི་རྒྱུ་པར་དག་གི་སྒྲུ་ན་པར་འགྲོ། ལྷ་དབྱུངས་པར་སྒྲུངས་དག་ཆོ་གས་ཀྱི་ན། ཀྱི་ན་བཟང་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲུ་དུ། འུ་མའི་འགྲོ་  
 རྒྱུ་མས་ཐོབ་སྒྲིབ་བསྒྲོ། ༥ེས་པ་འདི་ནི་ཆོ་གས་ཀྱི་པར་ཐོབ་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་མཆོ་སྒྲིབ་ནས་རང་ལ་ཐོབ་སྒྲིབ་སྒྲུ་པར་འགྲོ། ལྷ་པ་ལྷ་དབྱུངས་པར་སྒྲུངས་པར་འགྲོ།  
 མཆོ་མ་མེད་དྲི་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྒྲུ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་འགྲོ། དཔེ་ན་པར་འགྲོ། འུ་མའི་འགྲོ་པར་འགྲོ། འུ་མའི་འགྲོ་  
 ལྷ་པ་ལྷ་དབྱུངས་པར་སྒྲུངས་པར་འགྲོ། ལྷ་པ་ལྷ་དབྱུངས་པར་སྒྲུངས་པར་འགྲོ། ལྷ་པ་ལྷ་དབྱུངས་པར་སྒྲུངས་པར་འགྲོ། ལྷ་པ་ལྷ་དབྱུངས་པར་སྒྲུངས་པར་འགྲོ།

ཏུ། །འདྲེན་འགྲུག་ལེགས་པའི་སྐད་སྟོན་གྱིས། །ཡིད་འོང་དཔེ་ན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཤད། །ཆོམ་འདིའི་རྣམ་གཞུ་  
 །འདྲུའི་མེད། །ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་དང་གི་འོད། །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་རིལ་ཤོག། །ཤོག་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉིམ་འཆར། །དགྲ་གཉེན་གང་དང་མཁའ་བྲེལ་བས།  
 ཆགས་སྒྲིབ་གང་ཡང་སྦྱེ་ཡུལ་མེད། །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་ཤོག་དང་བདེ་སྦྱིད་ཏུས་བཞི་རིམ་གྱི་འགྲུར་བའི་ཆོ། །ཏུས་ཀུན་མི་རྟག་འཆིབས།  
 །སྐལ་ལྷན་ཤོག་དང་མི་འདྲོད་ཆོག་ཤོས་ཆོར་གྱི་ཕྱུག། །མི་འདདས་སྐལ་པའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་མེད། །སྐལ་ལྷན་ཤོག་འགྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་  
 །དང་གི་འགྱིབ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་གི་འཕེལ། །སྐལ་ལྷན་ཤོག་དང་དང་དཔེ་འགྲུབ་ལུགས་དབང་སྦྱེས། །ཉི་དང་བྲམ་མའི་



བཞུགས། །རྒྱལ་མངའ་ལ་ཕྱུང་འཕྲོ་བཞུགས། །རྒྱལ་མ་ཁྱེན་ཆུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཅུ་བརྒྱ་ཆོག་ལ་  
 དུག་པར་ཕྱོད་ཆུས་དཔེ་བཞག་ནས་མཆོ་སྒྲིལ་ནས་སྤྱུས་པ་འོ། །དང་པོ་པ་སྒྲུལ་ཆོས་ཆུལ་དག་གི་དབང་པོས་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཁྱེད་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཤིག་ཏུ། བདག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུན་པ་འདི་ཕྱུལ། །ཞེ་མ་  
 ཆོས་ཆུལ་འོ་པོ་ཆེ། །བཀའ་བཞུགས་སྤྱུ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོག་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟླ་མེད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 དཔེས་འཕྲོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །རྒྱལ་མ་ཆག་ཕྱི་གསྒྲིལ་མ་ཐོལ་ལོ་བ་འགས། །མཇུག་ཕྱིར་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྒྲུལ་མེད་ཆོས་ལ་ཁོར་  
 བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །ཕྱུང་ན་མི་འདུག་པུ་གསོལ་འདེབས། །དགོ་ཆོག་ལ་འཕྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བཟོ། །ཐམས་ཅད་སངས་ཆུས་སྤྱུར་ཐོབ་...

ཕྱུ

པའི་བུ་རྒྱུ་

ལྟོ། །འོག་ །ཅེས་ལུ་ལོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཆོག་ས་འཁོར་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་ཆོག་ས་ལུ་དང་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་འདི་སྤངས། །འད་གཞན་གཞུག་ག་ཀྱུན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ། །འད་སེམས་རྒྱལ་པོ་དང་ག་པས་ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ། །འད་དང་སྐུ་ལ་བ་ལྡན་པ་འདི་གཞུག་ལྱུང་ལ། །འད་སྒྲོ་འཆོམས་པ་འདི་ཆོས་ཆུང་དབུ་  
 བསེལ། །ཨ་ཏི་ཡང་གསལ་དང་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོག་ས་པ་འདི་རྒྱལ་འབྱུང་མ། །ཨ་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ། །ཨ་  
 མ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱེ་དུ་བསེལ། །ཅེས་དེ་ཉིན་སྤངས་པ་འདི་ཆོ་ག་རྒྱུ་ཆུང་མི་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་ཀུན་གཞན་གཞུག་པའི་ཆོ་ག་འདི་འདུག་གོ། །མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལུ་མ་གུ་  
 འདི་སྤངས། །མ་ཁྱེན་པ་འདི་ལོས་ཀྱི་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཞིགས། །བརྩེ་བས་ལེགས་པ་འད་དག་འཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེ་ལ། །མ་དང་པས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པ་འབའ་

ཨ



[illegible]

ལྟ། །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པས་མཆོད་པ་འདི། །པ་ཁྱེད་ཐུགས་མཆོས་སྟེར་དུ་སྐྱལ་བར་ཞུ། །སེམས་ལ་གལ་མེད་བརྟན་  
 པ་མ་ཐོབ་པར། །འཛིག་རྟོན་འདུ་འཛིན་གནས་སུ་མ་འདུག་པར། །དཔེན་པར་གཅིག་སྟུར་འདུག་པའི་མཆོད་པ་འདི། །པ་ཁྱེད་ཐུགས་མཆོས་སྟེར་དུ་  
 འབུལ་བར་ཞུ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་མི་འཛིན་མི་དཔོན་གཉིས། །མཐུན་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་  
 འདི། །པ་ཁྱེད་ཐུགས་མཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་འདི་བཞིན་དུ། །དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཡོ་གས་སྟོན་པའི་བས་པ་དང་། །ཀ་  
 དག་ཟབ་གསལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡི་སྐྱབས་འདུག་ཞུ། །ཅེས་ཞུས་པོ། །ཉིད་ཅི་པར་གཤམ་ཆོ་སྟོན་གཏོང་ཆུ་ལ་མྱེ་ནས་གདོེ།

བདེ་བཞིན་གནང་། འཕྲོ་གུར། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ། །གདོད་མའི་མ་ཐོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་  
 མཐ་གསེལ་བ་འདེབས། །བྱ་ཡིས་ཚོ་འདི་ཐོང་བར་བྱེད་གྱིས་སྤྲོ་བས། །ཡོ་མ་གསེན་དང་སྐལ་ལྡན་སྤྱི་བོ་གི་བྱ། །ཕན་པའི་སྤྱི་བོ་གཏམ་པ་ཡི་ཞལ་གདོས་  
 ཞིག །སྤྱི་བོ་ནས་བཞད་ཀྱི་བྱ་ཡི་དང་དུ་ཡོད་ས། །སྤྱི་བོ་གཏམ་ལ་གསལ་པས་སྤྱི་བོ་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོད་ས། །རྟོ་མོ་དམ་སྤྱི་བོ་གཞི་མ་པ་ལུལ་ཡིན། །པ་  
 ལུལ་བདུད་ཀྱི་བཅོམ་རབ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་མེད་པོ་ཐོང་འགྲིམས་ཤིག་སྤྱི་བོ་གི་བྱ། །ཤེས་པའི་གཏམས་ཡིན་ཐོང་ཀྱི་སེམས་པ་ཚོད་ས། །འདོད་  
 ཡོན་ཡོད་སྤྱི་བོ་དང་པོ་ཐོང་དུས་མ་ཡིན། །ཅི་འབྲེལ་ལ་ཐོང་བར་བཅོད་ས་པའི་ཞལ་པ་འདྲ། །གཏོན་གཞི་རྒྱ་ལ་གསལ་པོ་གི་སྤྱི་བོ་ །ཤེས་པའི་

ཉི་ཤེས་པ་

༡༣། །འཁོར་དང་གཡེག་ནི་ཆ་གསུམ་དཔེ་རྒྱུ། །འདྲིང་གཅིག་ལུ་གཡེས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཤེས། །འཁོར་མེད་གཡེག་མེད་  
མཁོ་དེ་ཅིག་སྟེང་༥ །འཁོར་གཏམས་༥ །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ཆ་གསུམ་དཔེ་ཅི། །བསྟོན་དང་གྲགས་དཔེ་ཆེ་ག་རྣམས་བསྟུ་བྲིད་ཡིན། །  
བསྟོན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སྟོན་པའི་གསྟེང་༥ །འཁོར་༥ །དང་ཟས་ག་ཉེ་ཟས་དག་སྟེ་སྟེ་པའི་ཆེན། །འཁོར་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩ་དཀས་ཆོད། །  
ཆོས་དཀར་ཆོས་ཅམ་བསྟོན་སྟེང་༥ །འཁོར་༥ །ཆོས་དེ་རྩ་དཔེ་བསྟུ་རྩ་སྟེང་ཁམས་དང་། །སྟེ་སྟེ་མི་པ་མི་འཆོར་དང་རྩ་གསུམ་གཉིས། །ལུ་བརྟེན་  
ཀྱི་དཀར་གསུམ་སྟེང་༥ །འཁོར་༥ །དཔེ་ཅི་དཔེ་སྟེང་ཆོ་དཀ་མེད་རྣམས་གཡེད་རྣམས། །དག་པེ་ཆོས་སྟེང་གཡེད་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི། །ལུ་རྒྱུ་

མེད་

ཕྱེད་རྒྱལ་མང་སྟེང་། འཕེལ་ཤིང་། སྒོ་ཕུག་ས་ཆེན་གཏོང་ཆེན་ཕུག་ས་སྤྱང་ལ་གཏོང་། །སྤྱང་ཕུག་ས་སྟོག་ས་གྲིང་གི་ལ་གཏོང་པ་དང་། །འགྲི་ཕུག་ས་  
ཐུག་ལ་གཏོང་ཅིག་སྟེང་། འཕེལ་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཁུ་ནས་དེ་རྩུབ་བུད་། །ཁྱི་གྲུ་ལ་སྟོག་ས་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་དང་གི་ཕྱོག་། །ཁུད་སྟོག་ས་ཕྱོག་  
གསུམ་མངོན་ཅིག་སྟེང་། འཕེལ་ཤིང་། སྟོག་ཆེན་འཁུག་ས་ས་མ་བཤུ་ས་ནས་འགྲི་བའི་གཏམ་ས་། །ཕྱོག་ཆད་མ་ཕྱོག་སྟེང་ཁྱི་ཕྱོག་ལས་། །སྟེང་  
རུས་སྟུག་སྟུག་མ་ཆུང་སྟེང་། འཕེལ་ཤིང་། མ་དོར་ན་ཆེ་འདི་འོ་བུ་བ་སྟོ་ཡིས་ཕྱོད་ས་། །མི་ལོར་བས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ག་བཞེན་སྟོད་ས་། །ཀུན་  
ཕྱང་སྤྱང་པོ་མངོན་ཅིག་སྟེང་། འཕེལ་ཤིང་། ཕྱང་ན་འཕྱོང་རྟེན་འཕྱོག་ཆད་རྟེན་ལས་། །མེད་པར་གྱིས་ལ་ལྷ་མ་ནི་ལྟོན་གྱུར་ན། །ཕུས་རྒྱ་མེད་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨ། །པར་མངོད་ཅིག་སྒྲིང་གི་མཆོའི་ཆེ་འདི་བྱ་བ་སྒྲེ་ཡིས་གཏོང་ཚུལ་འདི། །རྒྱ་ཐོང་མཁའ་སྒྲུབ་དུ་མའི་ཐུག་ཕྱིར་...  
 ཡིན། །པོང་མའི་རྒྱུ་ཐར་བྱུངས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྱ། །མཆོའི་གཏམས་ཡིན་ཐུང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས། །དག་འདིས་ལས་ཅན་གང་ཟག་མང་དོ་  
 ཡིས། །ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས། །དཔེ་ན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །འབྲས་བུས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 ཅས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ན་པར་པའི་ཁར་བདེ་ཞུས་སུ་འདི་ཐུལ། །བདེ་སྒྲིང་ཀུན་འབྱུང་ག་ཟིམས་གུར་ན་བཞུགས་པའི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་ཚུལ་ཆོས་...  
 རྒྱལ་ཉིལ་བ་ཡུམ། །བདེ་བར་བཞུགས་ལ་དད་སྒྲིབ་བྱུང། །བདེ་གསལ་ལ་བྱུགས་ནས་མི་འདྲི་བ་ཞུལ་གས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་

མ་ཡིས་གསུངས་བཞིན། །བདེ་བར་དཔེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །བདེ་བའི་སྒོ་གཤེད་སྒྲུལ་མས་རྟོགས་པོ་སྒྲེས་ཆེ། །བདེ་བྱས་ཕྱི་  
 རུལ་པ་ཡིན་ཞུ་ལགས། །བདེ་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྐྱབ་མཁའ་ནམ་གྱི་ཡོད་ན། །བདེ་བར་དུ་བྱེད་པེན་བ་རུ་  
 འོག་དང་། །བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་ཚད་ལས་པད་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །ཉིད་ཀྱི་བདག་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་མཛད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁིེ་ཕྱོགས་...  
 བརྩེ་བྱུང་བ་མ་ལུས་ཀུན། །བདག་ཐུགས་ལ་སྤང་དོན་སྤྲུལ་ཡི། །སྤྱོད་པ་འཇུག་ཆེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་གི་གིས། །ཉིན་མོ་དཔེ་པེན་ཀུན་སེལ་ལ་འདུད། །  
 །ཕྱིད་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་བཤད་ཉིད་ནི། །གནས་དཔེན་བར་སྐྱབ་རུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཕྱིད་ཐུགས་དང་བཅའ་གསུངས་སོགས་

༡༡། མི་འབྱུང་ཞིང་། ཁང་ཁོན་མོངས་ཁང་སྐྱེ་བ་ས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལྷ་རྟུང་མཐུན་ཕྱིན་ནས། འདུས་པའི་མི་འདུག་པ་སྤྱི་བོ་  
 མངའ་བ་རུ། ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་མཆོན་མ་མཛོན་གྱུར་མཛོན་། ཅེས་གསུངས་སོ། དེམ་ཡིན་པའི་སྐུ་མས་ལ་ཐན་པའི་ཞལ་གདམས་མཛུ་གསུངས། ཐུགས་མཛོན་མཛོན་།  
 སངས་རྒྱུ་མཐོག་པའི་ཞལ་སྤྱི་བོ་དེ་སྤྱུངས་ནས་ཐོག་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱི་བོ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད། ཅེ་མཛོན་། ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱུན་ཅོལ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། དེས་གྱུ་བ་ཀྱུན་ཅོལ་  
 ཡོད་མཁོ་ཐོབ་པའི་ལྷ། སྤྱི་ཆོད་ཀྱུན་ཅོལ་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོལ། སྤྱི་ཀྱུན་ལྷ་བ་ཆོས་སྤྱི་བོ་ཆོག་ས་ཅུ་མས་ཀྱིས། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཆོད་ལྷ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་དང་།  
 སྤྱི་ཡི་ཅུ་མས་ཅོག་ས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། ལྷ་རྟུང་དཔོན་སྤྱི་བོ་ལྷ་ཅུ་ཅིག་འཛོམས་ནས་གྱུར། འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་རྟུང་གནས་པའི་དགེ་ལེགས་ཅོལ། ཆོས་



༡ གཞུང་ལ་སོ། །མཆོད་གྲོགས་ལོངས་ལ་བདག་གི་ཁ་ཏ་འདི་བྱས་སོ། །སྤུངས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་། །ཁུན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་པ་དག་གི་དབང་པོ་  
 ལ། །སྒྲོ་བུ་སྐུལ་བུ་པ་སྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེགས། །འདག་ཞུགས་སྒྲོ་བུ་པ་བར་ཐུན་ཐུན་སྒྲོ་བུ་པ་། །སྐུལ་ཕྱེད་དམ་ཆོག་གསུམ་པོའི་གྲོགས་རྣམས་...  
 ལ། །བྱ་བ་ཏུ་བདག་གིས་སྐྱེད་པ་ཏུ་མས་ཆོག་འགའ་བ་འད། །དལ་ཅི་འཕྲོད་རྒྱུ་ལ་བཟང་མི་ཕྱས་ཐོབ་ཏུ་མཁུ་པོ། །དེ་མཆོག་བྱ་བ་ཏུ་བསྐྱུ་བས་...  
 ལ། །ལྷོ་མ་ཆོད་གྲོགས་རྣམས། །དེ་མཆོད་ཆོ་འདི་བྱ་བ་སྒྲོ་བུ་པ་ལ། །དཔེ་གནས་དེ་མཆོད་འགྲིམས་ལ། །ལྷོ་མ་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེ་ཆོ་མེད་...  
 ལ། །ལྷོ་མ་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེ་ཆོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེ་ཆོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེ་ཆོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེ་ཆོ་མེད་...

པ

༡༥༡། །གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་པས། །གཉེན་ལ་དུང་སེམས་མ་ཆེ་མ །འགྲོ་ཁུན་པ་མ་རམ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགྲ་པ་ཆེ་...  
 ཕྱང་མ་ཆེ་མ་ཆེད་མ །ནང་འདྲེ་ནང་སེམས་སྤྲུལ་ན་སྤྱི་དགྲ་མེད། །དང་སེམས་ཀྱི་དཔེ་སྤྲུལ་ཅིག་མ །ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུལ་ན་མ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི།  
 སྤྱི་གཉེན་དགོས་པས་ཤིག་མ །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མེ་ཡི་འོ་བས་ལྟར་ལྟེས་ཤིག་མ །མི་འོ་བས་གསུམ་གང་ཡང་  
 སྤྱི་དཔེ་མེད། །འདྲེ་འདྲུལ་གྱི་དཔེ་གཉེན་མ་ཆེད་མ །འཇིག་རྟེན་འདྲུལ་འཇིག་གནས་སྤྲུལ་དཔེ་སྤྱིར་གཡེངས། །གཅིག་ཕུར་དཔེ་ན་པ་བསྐྱེན་ཅིག་  
 མ་ཆེད་མ །ཆོས་མ་ཇོ་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་གསལ་དུས་སུ། །པན་སེམས་དག་སྤྲུང་བ་སྤྱིས་ཤིག་མ་ཆེད་མ །རྟེན་པ་དེ་བསྐྱུང་མེད་ན་ཅུ་བཏང་ཡིན།



༡༩། ཞིག་མཆེད་མཆེག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བརྗེལ་བ་ཡིད་མ་ཡིན། ཡིད་མ་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིམ་ས་ཞིག་མ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་-----  
 མཁའ་འཕྲོཆེས་སྐྱེད་ཡིན། ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་ལུལ་ཞིག་མཆེད་མ་བར་ཤིག་མཆེད་ཡིན། གསལ་ལྷུ་དང་འཛིན་མེད་  
 སྐྱེད་ས་ཞིག་མ་གཏོས་བཅས་འོད་སྒྲུབ་ཐོལ་བ་ཐོད་ཀྱལ་ཡིན། ཐུན་ལྷུ་བའོད་གསལ་སྒྲིམ་ས་ཞིག་མ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་-----  
 འཇའ་ལྷུ་བ། སྐྱེད་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམ་ས་ཞིག་མ་དེ་ནི་མཆོད་དུས་ལོ་བདག་གིས་སྐྱུ་སྐྱུ་འཛིན་མཆོད་དུས་གསུམ་བས་གསུམ་པའི་དགོ་བའི་མཁུས།  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ཐོག་ས་མཆེད་ནུས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་གསུམ་པའི་འཕེལ་ནས། ཆོ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་པའི་འཕེལ་མཆོད་-----

ཐུ་རལ་ཤེས་པ། རེས་པ་འདོད། འདི་ནི་མཁས་དཔེ་ཆ་པར་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་བའི་དུས་སོ། རམ་མེ་གུ་རུ། མི་དཀོས་ཆེད་ཀར་མེ་འི་བུ། རང་པོ་མེད་མཁས་འོ་མཁས་སྤྱངས། རམ་  
 དུ་སྒྲུ་ཆེ་གས་ཟུ་ཟུ་གྱིས་བསོས། རམ་ཕྱ་ཆུ་ལ་གསུམ་དཔ་ལ་རྩེ་གས། རམ་པ་ལུ་རལ་ཆུས་པ་པ་མཁས་རྩོན། རམ་མི་འདོད་གས་སྤྱོད་འགྲིམས།  
 རུ་འགྲོ། རམ་པ་དཀར་པོ་མེ་ཆེ་འི་འགྱིངས་ཡིན། རམ་པོ་ཆུ་ལ་ཁུང་གི་བུ། རང་པོ་ཆུ་མཁས་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱངས། རམ་དུ་སྒྲུ་ཆེ་གས་ཟུ་གྱིས་བསོས།  
 རམ་ཕྱ་ཆུ་ལ་གསུམ་པ་པ་མཁས་ཆད་ཆུས། རུང་མཁས་པ་ལ་ཁུང་གི་པ་པ་མཁས་རྩོན། རམ་མི་འདོད་དགུང་སྤྱོད་འགྲིམས་དུ་འགྲོ། རམ་པ་ལ་པས་པ་གསོ་གས་  
 རམ་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན། རམ་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་འི་བུ། རང་པོ་རྩེས་གསུང་གསུང་མཁས་པ་གསུང། རམ་དུ་རྩེས་བསྒྲོམ་དུ་བཅུ་གས རམ་ཕྱ་ཆུ་མཁས་

足

[illegible]

གྲག་ཕྱི་དབྱིབས་སྤེལ་ནང་ཁང་དཔ། །ཁ་ལྟོ་རྒྱུ་དཔུང་གུན་དུས་ཉི་འོད་འཁྱིལ། །དབྱུང་སྟེང་དུས་བསེལ་ཞིང་རྟོ་པ་དངས། །ཁུ་མེ་ཤིང་ལ་སོགས་  
 མ་ཐུན་ཚུན་སྟེ། །དུས་ཀུན་དུ་སྟོ་ཞིང་སྟུང་བ་སྟོང། །ཕྱིང་མ་ཐུང་དུས་མེད་པའི་མ་ཁུང་དབྱིངས་སྟུ། །ཐུ་ཚོད་པོའི་གཤེག་ཆུ་ལ་སྟོ་རྟོ། །ཁུ་བ་  
 གྲག་རི་སྟུ་ཤིང་ལུག་པས་བརྒྱན། །དྲི་ཞིམ་པོའི་དྲི་བ་ཐང་སྟུ་ལུ། །མ་དུན་སྟུང་རི་མེ་རྟོ་ག་མང་པོའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དུག་སྟུན་སྟུང་བ་དེ་རི། །མ་དོ་  
 ཕྱི་ཕྱིན་གཅིང་མ་འབབ་པལ། །སྐད་སྟུན་པའི་སྟུང་སྟུ་སྟེ་པོ་པོ། །དེས་ཀུན་ནི་དུག་སྟུ་བག་ཐེབས་སྟུ། །ཀུན་བཅུ་བཞིན་བང་ཆུ་ལ་ལེར། །ཤིང་  
 ཞེན་པའི་པལ་གའི་ཕྱི་མོན། །ཐུ་སྟུ་ཚོགས་སྟུ་སྐད་སྟུན་ཀུ་དུ། །ཕྱི་ཕྱི་འཛིན་སྟུ་རྟོ་འཐེན་འདྲ་པལ། །དབྱུང་རྟོ་མ་སྟུ་ལྟེ་སྟུང་མར་དཔལ་ལ། །

ཨྲ། །བར་ན་སུ་ན་དཀར་བཟའ་ས་པ་ལས། །འཇམ་ལྷ་ལྷ་ན་མེ་ཡ་ལ་ལ། །གནས་དེ་ཡི་གཞི་བདག་ཆེས་ལ་དགར། །རང་.....  
 གང་འདོད་ཡོ་བྱད་གྱི་ཡི་ཡི། །ཐོང་དགོན་པ་ཐག་ཉེ་ར་མེད་པ་ཡི། །སྒྲ་འཕུར་མེད་པ་འདི་དུ་ཅག་ཅག། །གནས་དཔེ་ན་ཅིང་སྒྲ་མ་འདི་བྱེན་ལྷ་བས་གྱི། ..  
 རྒྱུད་ཉལ་ས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུ་ལུ། །དེ་འདི་སྒྲོ་བས་གྱི་བྱ་བ་ཏང་དེ་པ་དས། །གང་དས་སྒྲོ་ན་པ་འདི་སྒྲ་དབུངས་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ། །སྒྲོ་ཆེས་ལ་སྒྲོ་གས་པ་འདི་  
 མེས་མཛོད་ན་མས། །གནས་འདི་འདྲ་བ་རྟོན་ན་.....དེ་མཆོད་ཆེ། །སྒྲ་འདི་འདྲ་བ་ཐོན་ན་མེ་ཡ་ལ་ལ། །དགོ་འདིས་ཀྱང་ཆེས་མཛོད་སྒྲོ་བོ་ཀུན། །..  
 གནས་དཔེ་ན་པ་བ་རྟོན་ན་མཛོད་ཆུ་ལོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲོ་བ་མཛོད་ཆུ་གནས་འདི་ཞེ་སྒྲོ་གཞི་ལགས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་གནས་སྒྲོ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་འདི་མ་གུར་.....



འདིརྟུལ་ལིད་ལ་ཤར་བ་བྱིས་པ་ནི། །ཀུན་གསལ་ལ་མ་ཐེན་བཅེ་འི་རྟུ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཀུན་ཁུབ་ཐུགས་སྡེ་འི་འོད་ཟེར་རྟུང་འཕྲོས་པས། །  
ཀུན་བཟང་རང་དེམ་འཕྲོད་འཁོར་འཁུམས་འཕྲོ། །ཀུན་གྱིམ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲ་མར་འདུད། །ཀ་ཤིན་པས་མཆུངས་ཕྱི་མེད་ལེགས་བཤའ་འདི། །  
ཁ་མ་ཁས་ཐུ་བརྟེན་ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ག་ཐུར་བཞིན་དུད་ཀར་བའི་ལྷ་ག་བསམ་གྱིས། །ང་ཡི་ཐུགས་སྡེ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཅ་ཅའི་  
ག་ཏམས་སེགས་རྣམ་གཡེད་འདུ་འདྲི་ཕྱོད་ས། །ཆ་ཐུགས་དན་དེན་ཅེས་གྱིས་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །ང་སྐབས་གང་ཐུང་འཆོབ་བརྟེན་ཐུས་ནས། །  
ཏ་ཐུབ་བཞིན་ལྷ་བ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆུགས། །ཏ་ཐུག་ཏའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐུགས་དུས་འདི། །ཐ་ཐུང་ཆོག་ལ་རུ་ཅང་མ་དགའ་བར། །དེས་

ཅུ། །བཟུང་སྟེ་རྩོག་ས་ཆེན་དེན་སྟོམས་ལ། །ན་འཆི་དེ་གཏུག་ས་ཆེ་སྟོམས་བདེ་བར་གྱིས། །པ་སངས་རྒྱུ་ར་དཀར་གཞན་པན་  
 སེམས་མཆོག་གིས། །པ་མར་གྱུར་པའི་ཉམས་ཐུག་འགྲོ་གྲུབ་ལ། །བ་སྟུ་གཡོ་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆེར་བསྟེན་ནས། །མ་ལུས་དེན་དུང་མ་པའི་རྩུ་ཆོས་  
 ལ་རྩོད། །ཅ་ཏི་ལ་སེགས་དཔེན་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་སྟུ། །ཆ་གྲང་པོ་དཔྲེ་མས་ལུས་སེམས་བདེ་དུས་འདྲི། །རྩུ་ཏི་རྩུ་རྒྱུར་ཡུར་བ་གོང་ཆད་...  
 ལ། །པ་བཟུག་ས་རྩུ་རྒྱུར་ཆད་མེད་ཐེགས་ཆེད་སྟོངས། །ན་འཐིང་མ་ཡན་དལ་འཕྱོར་ཆད་དུས་འདྲི། །བ་མའི་བཟུང་བཟུང་གཏི་མུ་ག་པོ་ཉལ་དད། །  
 བལ་ཏི་པོ་པོ་མཆོམ་འཆོར་བར། །ཡ་མཆོན་མེད་ཐུང་ཐོང་ཆལ་སྟོམས་པར་ལ་རྩོད། །ར་ལུག་ལ་སེགས་ཆེར་རྩུ་ས་སྟོན་ཆོག་ས་སྟེ། །ལ་ལུང་གྲུབ་...





ཡ་སེམས་ཚུགས་ནས། །རང་གཞན་གཞན་ལུགས་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པའི། །རང་གི་གོ་བ་ལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་གཏམས་སྟེ། །ཁྱེད་བའི་གཞུང་  
པའི་མདོ་སྟེན་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པའི། །ཁྱེད་བའི་ཉིད་ལས་ལྟ་བུ་པ་སྟུང་མ་དེ། །ཁྱེད་བའི་མཐོང་མཐོང་རྣམས་ཐུབ་ཅི་བཞིན་དུ། །ཁྱེད་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་  
ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བརྩོན། །ཁྱེད་པ་རང་ཀའ་བའི་མི་ལུས་པོ་ཆོན་པའི། །ཁྱེད་པའི་དུས་འདི་རེ་ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་པ། །ཁྱེད་སྒྲུབ་སྤྱིར་ལས་དུ་བརྩོན་  
ལས་ན། །ཁྱེད་དཀའི་བརྩོན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་དུང་འགྲོ་ཡིན། །མི་རྟག་འཆི་བཞུགས་འོང་ཆ་མེད་པའི། །མི་དགོ་སྤྱི་བུ་པ་སྟེན་ལས་ནས་དགོ་སྟེན་པ་ལྟེ། །  
མི་མེད་ལུང་སྤྱིར་ཡིད་འོང་ས་ཕྱོགས་སྟེ། །མི་ལ་རས་པའི་རྣམས་ཐུབ་སྤྱིར་ལས་པ་མཛོད། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཀྱུར་ན། །འཁོར་བའི་





ཨྲ། ལྷོན་ལེང་ཕྱེ་ར། ལྷུང་ནས་ལེགས་པ་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་དབྱུངས་དེ། ལྷུང་ལྷུང་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ཡིད་འཕྲོག་ལོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབྱུངས་སྤྱོད་འདྲ། ལམ་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་ནས་ལྷོན་ལེང་ཕྱེ་ར་ལྷོགས་ལོག་ ཅེས་པ་འདྲིམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུས་ནས་ཕྱེ་བའི་ལོགས་སྤྱི་  
 དེ་ནས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཕྱི་བུ་དང་ཕྱི་དམར་སྤྱོད་མ་ཡང་མི་ཆགས་པར་ལས་ཅན་མང་པོ་དེ་ནས་དཔྱི་ལ་འཕྲེང་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལྷོན་པ་ལེགས་པར་བཤམ་པོ། ཨྲ་ "ལྷུང་འདི་ལ་ལྷུང་དང་"  
 སྤྱོད་པ་ཕྱེས། ཆེག་འདི་ལ་མཁའ་འཕྲོ་ནས་ཀྱང་མཉེས། ལྷོ་འདི་ལ་ལྷུང་ལྷན་བསྐྱུངས་བཞུགས། དབྱུངས་འདི་ལ་ལྷུང་འདྲེ་ནས་ཀྱང་ཉེ། ལྷོ་འདི་ལ་སྤྱོད་  
 ལམ་ལྷན་ལེགས་པ་ལ། ཉམས་དག་འདོ་སྤྱི་དེ་མཆོད་ཕྱོགས་ནས་ལ། ལམ་ལྷན་དཔེ་བུ་དག་ཞིང་ལྷུང་སྤྱོད་ལ། ལྷུང་འདི་འདྲ་འཕྲེན་ནས་དཔྱི་ར་ལོག་ ཨྲ་



ཅེས་ཐོ་བཤད་པ་སོ། །ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རྫོག་ཅན་སྤྲུལ་པ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེན་ཆགས་ལ་ཐུགས་འགྱུལ་བ་རྩམས། །རྩ་དན་མཆོད་པ་  
 གྱུན་གྱིས་རྫོགས། །བྱ་བ་ཏང་ཆེན་གསུམ་རང་གྲོལ་ཁྱེད། །མ་ཡེད་ས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཉོན། །ཡུལ་གྱི་གཏུང་ས་སེམས་མ་ཆོད་ན། །འཛིན་འདེབས་ཅི་ལ་.....  
 ཐན། །ཞེན་ཆགས་མ་ཁལ་ལྷན་པ་དག་ན། །བྱ་བ་ཏང་མིང་གིས་ཅི་ལ་ཐན། །དལ་འཁྱོར་སྤྱིད་པོ་མི་ཡོན་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ས་ཅི་ལ་ །ཞི་ཡང་འཁྱོར་མེད་...  
 མི་ཁྱེད་ན། །འཆི་བ་ཤེས་པ་ས་ཅི་ལ་ །ཐུག་པོ་དུས་དགོན་པོ་མི་སྤྱུ་བ་ན། །ལས་འབྲས་ཤེས་པ་ས་ཅི་ལ་ །འཁོར་བ་སྤྱི་ཡིས་མི་གཏོང་ན། །རྩེ་པ་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ས་  
 ཅི་ལ་ཐན། །སྤྱིད་ནས་སྤྱུ་བས་འགྲོ་མི་ཁྱེད་ན། །ཁ་ཅོམ་སྤྱུ་བས་འགྲོས་ཅི་ལ་ །སྤྲུལ་པ་འཁྱོར་མི་འགྱུ་བ་ན། །ལེགས་སེམས་དཔེ་ས་ཅི་ལ་ །བཟོན་པ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་



ལུ་ལུ་གི་མེད་པར་འདུག་ འགྲོ་ཁྱད་དོན་ཏུ་ལས་པས་རྒྱལ་པོ་བཤད་དེ་ཉི་འོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ལ་མ་དུག་པས་རྒྱེན་ཕྱས་ནས་འགྲོ་ཁྱད་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་བཤད་སྟག་མེད་པ་ཞིག་སྟེན་ནམ། རང་ལ་ཅོག་---  
 མིས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་མེ་རྒྱུ་ཅིག་ལ་ཕྱིན། ཅོག་འགག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་པོ་བཞུག་ཞིག་ལ་ཕྱིན། མེ་མཁུང་ཐད་ཞིག་ཡོད་པ་འཛིན་ནམ་མཐོང་མེ་སྟེན་ནམ། རྒྱ་རྒྱ་ཀམ་པོ་ལ་ཕྱིན་ནམ། འགྲོ་ཁྱད་  
 དོན་ཏུ་ལས་པས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཐོབ་ནམ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞུགས་པ་འོ། །འདི་ནི་དཔེ་གནས་སྟག་མེ་རྩེ་ནམ་སོ། །ཁ་ལོ་རྩེ་ལ་བསྐྱུར་མཛད་དུ། །ཁ་  
 བཅོན་ཕྱོན་སྒྲུལ་ལ། །ཁ་ཅོམ་མིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་བཟང་མཁུ་ཁྱུ་ལ་ཕྱུགས་རྩེ་འཛིན་གསེས། །ཁ་ལ་ཁས་དཀོན་མཆོག་གྲུགས་ཉོན། །ཁ་ནས་ལབ་  
 ལབ་མི་མང་བར། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་རྩེ་ཕྱོད་ཅིང། །ཁ་ལ་ཉན་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཁ་ཟས་ཕྱོད་ལ་མ་དག་འབར། །ཁ་ རྩེ་འཛིན་གསེས་སྟག་མེ་ཕྱོད་དཔེ་ན།



བཅུ་མཁའ་ལ་འཕྲོད་ཏུ་ལ། །གསུང་སྒྲུབ་དང་དེ་ལྟར་གསུང་སྒྲུབ་པ་དང་། །མཐུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ལ་དེ་མཁོ་གསུང་སྒྲུབ་པ་དང་། །མཁའ་ལ་ཕ་མེད་འཕྲོད་ཏུ་ལ། །སྒྲུབ་ཏུ་ལ  
 འཕྲོད་ཏུ་ལ། །སྒྲུབ་ཏུ་ལ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ།  
 དང་ཅན་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུལ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །དེ་མེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །དེ་མེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ།  
 ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ།  
 མཁའ་ལ་ཕ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ།  
 མཁའ་ལ་ཕ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ། །ཕུ་བེ་མེ་མཁའ་ལ་ཕ་མ་མཁོ།



ཁྱིའང་བཞིན་བསམ་བྱས་ནས། །དལ་འབྱེད་སྤྱི་དཔེ་ལེན་འདོད་ན། །རྒྱལ་འབྱེད་མི་ལ་རས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ན་ཞིམ་མའང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །བརྟེན་ན་དན་  
པོ་ན་བཟའ་བཟུང་བརྟེན། །མདོར་ན་ཆེ་འདིར་ཞིན་དུ་གན། །འདི་སྤྱི་འི་བདེ་སྤྱི་དཔེ་དང་བདག་ན། །སྤྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཡ་ཡ་ར་དེ་འི་བླ་བཞིན་འཕེལ། །འཁོར་བའི་རང་  
དལ་འབྱེད་སྤྱི་དཔེ་རྒྱལ་འབྱེད་མི་ལ་མ་གཏོང་ན་ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡི་ཤོད་ས། །སྤྱོད་ན་དམ་པ་འི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །བདག་གིས་འདིས་མཆོན་དག་བཤེས། །བདག་  
དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གྲུབ་གྱིས། །བདག་པས་གཞན་གཅས་བྱུང་སེམས་ས་དང་། །བདག་མེད་གཞན་ས་ལྷག་ས་རྟོག་ས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ས་  
དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་གཞན་ཡོད་ས་ལ་སྤྱུས་པ་ལོ། །གྲུབ་གྱི་གཙུག་ལ་ཏུ་བཀུར་ན་ཡང་། །ཁེས་པ་དེ་རེས་ཞི་དུ་གྱི། །མཇུག་འགྲོ་གྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་པ། །

ཐུང་པོ་། འདྲེན་མཆོག་མཆོག་སྐུ་ལ་ཞབས་ལ་འདྲུང་། འཕེལ་བ་སྐུ་ལ་ཕྱི་བཅོམ་ར་འདྲ། འཕུལ་སྐུ་དཔུག་བསྐུ་ལ་དཔག་ཏུ་---  
 མེད། འཕྲོན་འཕྲོན་དཔེན་པ་ལ་མེད། རྩེད་ན་ལྟོད་ན་ལྟོ་ཆོས་ཀྱིས། ཆོ་འདི་མདང་གི་ཆེ་ལ་ལ་འདྲ། ཟང་ཟེང་འཕྲུལ་པ་ས་རང་ཉིད་བསྐྱུ། འཕྲོན་---  
 འཕྲོན་དཔེན་མ རྩེད་ན་ལྟོད་ན་ལྟོ་མ རྣམ་གཤེད་ཆོང་འདྲུའི་ལྟ་ས་ལོ་འདྲ། འདྲུའཛིང་དང་ལ་མི་ཆོ་འཆོར། འཕྲོན་འཕྲོན་དཔེན་མ རེད་ན་འདྲུ་ལྟོ་མ  
 འཆོབ་དག་དཔུང་འཕྲི་གྲི་བ་ལ་འདྲ། སྐད་ཅིག་མི་འདྲི་དུ་རྩེད་རྩེད་མེད། འཕྲོན་འཕྲོན་མ རྩེད་ན་ལྟོད་ན་མ བཟའ་ཆ་དཔོན་འདྲུ་ལ་མཕྲོན་པོ་མེད།  
 ད་ལྟོ་ཆོག་ས་ལྟར་ལྟར་འདྲུ་འདྲུ་འཕྲུལ། འཕྲོན་འཕྲོན་དཔེན་མ རྩེད་ན་ལྟོད་ན་ལྟོ་མ མཛེས་བཤེས་ཤིང་འཕྲི་ལྟོ་ལྟོ་འདྲ། ལུས་པ་འཕྲོན་གས་







བདག་ལ་རྟེན་གྱི་ཡོད། །སྤྱི་ལོ་དྲུག་པ་མེད་ཀྱི་བཟང་ལ། །ཡར་རྒྱ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་བ་གྱི་བཅོམ་། །སྤྱི་ལོ་འདྲེན་པ་རྒྱ་གསེར་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཡོད། །སྤྱུ་གསེར་  
 གྱི་འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །ཡར་རྒྱ་སྤྱུ་བ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་གསེར་ཡོད། །དཔལ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །ཡལ་པ་གསེར་ཀྱི་ཡོད། །རྒྱ་ལོ་  
 འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །ཡོ་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །བདག་ལོ་འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ཡར་རྒྱ་བཅོམ་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད།  
 སྤྱུ་གསེར་མེད་ཀྱི་ཡོད། །རྒྱ་ལོ་འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད། །འདྲེན་པ་མེད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་

ལྷོ། །ཕྱང་མཚམས་སུ་སྒྲེས་པའི། །ཕྱང་རྒྱུ་མེ་རྟོག་མཛེས་ཡུང་། །དགུན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི། །གནས་ཚུལ་བསམ་ཤིང་  
 སྒྲོ་བ། །དལ་བཟུང་འཁོར་བཅུའི་བཟུན་པའི། །མི་ལུས་རིམ་ཆེན་མཛེས་ཡང་། །ནམ་ཞིག་འཇིགས་པར་འགྱུར་པའི། །གནས་ཚུལ་བསམ་ཤིང་།  
 ཐུའལ་ཁུ་ཁུག་ཕྱོམ་མེས། །སྐད་སྒྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོ་གས་ཡུང་། །ལྷུང་དུ་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བའི། །གནས་ཚུལ་བསམ་ཤིང་། ལུ་བར་རྩེ་གས་  
 དུག་རང་གྲོལ། །མ་གྱུར་དུངས་ལྷུང་ལྷུང་འཕྲེན་ཡང་། །ལྷུང་དུ་པ་རེལ་འགྲོ་བའི། །གནས་ཚུལ་བསམ་ཤིང་། རྩོད་དུ་ཁྱེན་དུས། །ཆོ་འདིའི་མི་ཆོར་  
 ཟས་གསུམ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡི་ཐོངས་ལ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲེས་ཤིག ། ཅེས་པའདི་ཡང་ཆོས་སུ་གྲག་རང་གྲོལ་གྱི་རང་ལ་སྒྲུབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་ཞིབས་

ལའདྲུད། །མིཐོདནལ་འཁྱེར་དག་ལ་ཉེ། །བྱ་བ་ཏང་ཆོག་ལ་དྲུག་པ་དགྲོལ་དལ། །གཏན་གྱི་སོན་མས་བྱས་བྱས་ནས། །ཆོ་འདི་འི་སོན་མས་དལ་ལ་ལྷུས། །  
 ཐུང་པ་འི་ས་ལོན་འདེབས་འདེབས་ནས། །འཁོར་བྱིས་ལོན་དལ་ལ་བྱས། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་ལོག་ནས། །སྤྲེལ་བ་གཉིས་ལོག་དལ་ལ་བྱས། །ལོ་མས་  
 ཉིད་གཙང་མ་འི་ཉིད་ས་ཏུ། །ཉིན་མོ་དལ་འདྲུག་སྤྱུ་སྤྱུར་པ་ལས། །ཀ་དག་ཆོས་སྤྱུ་འི་མ་ཁའ་དཔྱེད་ས་སུ། །བརྒྱད་པ་འི་སྤྱུ་མ་འི་ལྷོ་སྤྱིན་བརྒྱས། །གསེལ་...  
 འདེབས་དྲུག་པོ་འི་གཡུ་འབྲུག་ལྷོ་ལ། །བྱ་བ་ས་རྩེ་ས་ལྷུ་གས་ཀྱི་འི་སྤྱི་ག་དམར་འཁྱུག་ །ཕྱིན་ལྷུ་བས་བདུད་རྩི་འི་སྤྱུ་ད་ཆུ་བལ། །དག་སྤྱུ་དམོས་གུས་...  
 དོན་ལྷོ་བས་ནས། །སྤྲེལ་འི་ག་དམས་དག་ཐོང་ག་ལོལ་བཅུ་གས། །བཅོམ་འབྲུས་དྲུག་པོ་འི་ག་ལོག་པོ་ལོས། །ཐོས་བསམ་སྤྲེལ་ལོག་གཉིས་ལོག་

མཁའ་འགྲུབ་

ལྷ། །ཐུབ། །དཀར་པོ་དག་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་མཁས་བྱས། །ལོ་ག་རྟོ་ག་རྟོ་དང་ཉལ་ཉལ་བསལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པོ་བཅས་བཅས། །  
སྤར་ཡང་སྤྱི་དུས་སྤྱུག་སྤྱན་གྱིས། །དོར་སྤྱེ་བས་བསྐྱོམ་པ་ལྟེན་པོ་ག་ལོལ་བཅུ་གསལ། །ཡེདས་པ་མེད་པར་ཁྱིམ་ཏུ་ཆོས། །མན་དག་གཞན་གྱི་པོ་  
བཅུ་དཔ་གིས། །ག་གས་དང་པོལ་སའི་པོ་རྟོ་བཅུ་དཔ། །ཉལ་ས་རྟོ་གས་ལྷ་སྤྱུག་ལྷ་དཔ་པའི་ཆོ། །ཡེདས་མེད་དྲན་ལོས་ག་ཡོག་མོ་ཡོས། །བྱིང་  
མོད་སྤར་གས་སྤྱུམ་སྤྱུ་བསལ། །བཅོས་མིན་སྤྱི་དུས་དུང་དུང་། །ག་ཡོ་མེད་ཏུ་འདྲིམ་སྤྱུ་གྱུ་གྱུས། །དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤྱུག་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱིའ། །སའི་  
ཆོས་འདི་ལྷ་རྟོས། །ལོན་མས་སྤྱེད་ན་འདི་ལྷ་རྟོས། །ས་པོན་འདེབས་ན་འདི་ལྷ་རྟོས། །འདི་ནི་བྱ་བཅུ་དཔ་འདྲེན་དཔ། །ཐར་པའི་ལོན་མས་བྱས་

རྒྱུ་ལ་ཡིན། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་དང་པོ་ཐུག་པ་པ་ཡིག་རྒྱུས་པ་ཡུལ་ནས་སོ་ནམས་ལོག་ཆུག་པ་ས་སོགས་འདེབས་པ་སོགས་ལེ་བྱས་ནས་ལེན་དག་དངས་པས་སྒྱུས་ཏེ། རེལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བཤད་ན་ཅི་ཟེར་སྒྲུལ་འདི་ཅེ་དཔེ་འདི་རྒྱུ་ལ་རྩ་ཁྲིའང་མཐུང་པ་སོང་ལྟ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ཡིད་ལ་ཞུ་ན་པ་སྒྲུངས་སོ། ། ཡང་ཉི་མ་ཅི་ག་མེ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྱེད་རྩ་ཁྲིམས་སངས་སྒྱུ་སོང་ནས། ཏེ་ལོ་པས་པ་ཆ་ཆེན་ན་རེ་པ་ལ་.....  
 གང་མས་པ་འི་ཞལ་ཏེ་མ་གྱུར་པ་དུང་པ་སྒྲུངས་ཀྱིས་མི་ཁྱུ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུངས་པ་ཞིན་པ་འི་དང་ནས་སྒྲུངས་པ་འི་ཆོ། ད་ཡི་མ་རྩ་བ་ཀྱི་ཐད་ནས་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་འི་ནང་ནས་མེ་རྟོག་པོ་དེ་གི་འདི་བ་ཞིག་དྲི་བ་ཞེན་གྱི་  
 དལ་སྒྱུས་པ་སྒྲུང་ཆོ་ག་ལས་ག་ཡོན་རྒྱུས་སྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ཀྱི་གནམ་དཔོན་ཏེ། འག་ལོག་འདེབས་པ་འི་སྒྲུ་ལ་དངས་ནས་བདག་ལ་འདི་སྒྲུང་ཟེར། ། མཆོད་ པ་ལྟ་ལས་འདི་ན་མ་འདྲི་བ་དེ་  
 ཡིས། ། རྟོད་ག་ལོར་བརྩུན་གྱི་བསྒྲུངས་པ་འི་སྒྲུང་ཡི། ། ཡིད་འོང་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་བསྒྲུངས་ནས། ། བད་སྒྲུང་ཐུགས་པ་བརྩུར་ག་ཡོ་བས།

༡༩༡ ། དགོན་མཆོག་མཆོད། ། རིལ་གྱུན་དུ་འདུག་པ་ས་མི་ཁྱེད་ཅོན། ། ལྷ་དཔྱིད་དཔེ་ཆར་ལའ་བའི་རྣལ་འབྱེད་ལ། ། གདམས་  
 ར་ག་དཔེ་ཆ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་མཆོག་ ། དཔེ་སྣ་མང་པོ་སོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཁྱེད། ། དཔེ་རྒྱལ་མང་ན་ཁྱུར་པོའི་སྣོན་བ་ཡིན། ། གདམས་པ་དག་དཔེ་ཆ་  
 སེམས་ལ་མ་རྒྱུ་གསུམ། ། བོ་བུ་མ་མང་པོ་ཁྱུར་བས་ག་ལ་ལང་། ། རི་ཁྱེད་འགྲིམས་པའི་སྣུག་ཡུས་སྣུལ་བ་ཤད། ། དཔོ་མི་ཁྱེད་སེམས་ལ་མ་གཞི་དཔྱད།  
 ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་པར་ལ་ཞེས། ། མི་རྟག་འཆིབ་ཁྱེད་གྱི་མ་ཤེས་འདུག། ། ཤེས་ན་སྤྱི་ཡི་དཔྱད་པོ་བམས་ཅད་གུན། ། མི་རྟག་འཆིབ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན། ། མེ་རྟག་དས་ཀྱང་འཆིབ་མི་རྟག་པའི། ། ཆོས་ཤིག་རྣལ་འབྱེད་ཁྱེད་ལ་པན་སྤྱི་བ་ཤད། ། བེལ་སྤེ་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པའི་མེ་

རྒྱུ་  
 རྒྱུ་



ཏིག་དང་། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་ཡིད་འཛིན་འདམ་མ་ཡིས། བཤམ་དང་མ་དངས་ནམས་ཀྱས་ཏེ་གཞི་རྒྱ་བདེ། རྟེན་ལྗོན་བུང་བ་མང་པོ་འཁྱེད་ཀྱིས་.....  
 བཟོ། འདྲུའི་རུས་རྒྱུང་གི་བཟོ་དེ་ཆོ་དག་འཕྲོ་ཁུ་བ། རྟེན་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ་ཆོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འཛིན་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འཛིན་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ།  
 འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ།  
 འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ།  
 འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ།  
 འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ། འདྲུའི་རུས་འདྲིའི་བཟོ་ལྗོན་ལྗོན་པ་བཟོ།

༡༩༡ ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ། ། དང་ཕྱུག་སྐྱེས་པ་མང་པོས་འཁོར་བྱིས་བསྐྱེད། ། ལེགས་ཀྱིས་དེ་བཞུགས་ཐུག་ཅེ་དག་འབྲོ་  
བྱས། ། དང་ཕྱུག་ཡོན་བདག་འོང་རུས་ཕྱུག་ཅེ་སྤྱད། ། དང་བས་མང་པོ་ཐུང་ཆེ་འཁྱུར་ཞིང་བཞུགས། ། དུལ་འོང་རུས་འདིར་བུས་ཅེ་ཁྱེད་ཅེ་སྟོ། ། ཡུལ་  
འོང་ཁྱེད་མི་འདོད་ཀྱིས་ཡིས། ། ཡུས་ཀྱིས་དངས་འཕྲོག་སྤྱོད་དག་འཕྲོར་པོར་འཕྲོ། ། རྒྱལ་འདི་བས་མཁ་མི་ཁྱེད་མི་ཁྱེད་མ། ། དེ་ཅས་གཏུག་ཕྱི་བཙོ་  
འཆིའི་གཏུག་སྐྱེས་པ་ཡིས། ། དབང་མེད་བཅོམ་ནས་འཇིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་འཕྲོ། ། རྒྱལ་འདི་བས་མཁ་མི་ཁྱེད་མི་འཇིག་སྐྱེས་པ་ཡིས། ། དེ་ཁྱེད་འཕྲོག་སྐྱེས་པ་ཡིས།  
ཐུབ་ཏུ་ཁྱེད་དང་གཅིག་ ། དེ་ཡུལ་ཡིས་པའི་མེ་ཏེ་ག་དང་གཉིས། ། དེ་ཡི་བུས་པའི་མེ་ཏེ་ག་སྐྱེས་པ་ཡིས་པའི་ཐུའི། ། དེ་པ་ཡིས་པའི་གསལ་བ་འདྲ་འདོམས།

ད་ཡིན། ། ཅེས་བཤད་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེ་མེད་སྟེ་པ་འདི་ཚུ་ལ་རྟུ་འཇམ་ལྷིང་དེ་འདུག་པ་འདི་ཅེ། དེ་ཡིས་ལན་རྟུ་བཤད་གི་འདི་སྐད་སྒྲིབ། ། མདེག་རབ་མཛེས་མེ་རྟེན་ཁྱེད་ཅིང་ཁྱེས།  
 ཅེས་མི་རྟག་བཤད་པ་དེ་མཆོར་ཅེ། ། དེའདྲ་གཉིས་ཀྱི་རྟུ་ར་བྱས་ན་འབྲང། ། ཐབས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་ན་ཡང་། ། ཞེས་ཟེས་པ་འདི་ཅེ་ཡང་མེ་རྟེན་གསེ་  
 འདི་སྐད་ཐེན། ། མཆོད་དོ་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་མཆོད། ། དཀོན་པེད་གཉིས་འདི་རྟུ་ར་མཛེད། ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྟག་པ་འདི་ཅེས་  
 བྱི་གང་ཡང་མེད། ། རྟེན་པ་འདི་ཞིང་འདུས་པ་འབྲུལ། ། བསམ་གསལ་པ་འཇོག་དང་མཐོན་པོ་རྟུང་། ། རྟེན་འདི་གནས་ཚུ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། ། དཔལ་  
 བཀྲ་ག་མཛད་སྟེ་རྟུ་ར་ཐོག་འདི། ། ཞེ་ལུ་མི་དཔྱད་པ་མི་ཆགས་པར། ། ཡོད་འོད་འདབ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། ། དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁབ་རྟུང་རྟུང་འགོ། །



ཀུན་ལ་མར་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ནས། །ལ་མ་དང་གྲི་བརྩེད་དེ་ཐལ། །འཕགས་པ་པའི་ཆེན་པོ་བརྩེད་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ནས། །ཟས་ཆེན་དང་གིས་བརྩེད་  
 ཆེས་ཉིད་གྲི་བསྐྱེལ་དང་འགྲོ་བསྐྱེལ་འགྲོ་བསྐྱེལ་ནས། །གྲི་བསྐྱེལ་པོ་དང་གིས་x དམ་ཆེན་གྲི་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །གཡོ་ཆུ་དང་གིས་x འོད་གསལ་ལ་ལྟས་  
 མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །ལྟས་མོ་དང་གིས་བརྩེད་x ཉེན་མོ་དང་དག་པོ་བརྩེད་བརྩེད་ནས། །དག་པོ་དང་གིས་x ཆེས་ཀུན་ལྟུ་མར་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་  
 བས། །ཆེས་བརྩེད་དང་གིས་x ལྟུ་མ་མེད་ཉིད་འཛིན་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ནས། །ལྟུ་མ་བཅས་དང་གིས་བརྩེད་དེ་x དཔེན་གཞི་པའི་བྱེད་པ་གྲི་བསྐྱེལ་  
 འགྲི་བསྐྱེལ་ནས། །ཆེན་ཉིད་དང་གིས་བརྩེད་དེ་ཐལ། །ཅས་པ་འདི་ནི་མགར་ཅེ་ནི་ཁུད་མེད་ཞིག་གིས་པ་ལུལ་དང་ལ་མ་སོགས་ལེ་རྩན་གི་ཟེར་བའི་ལན་དུ་སེམས་པ་ལ་འདི་ལྟ་

ब. अ. अ.

[illegible]

ཅི་ལ་འདམ་ཆགས་མཆོན་ཕྱོད་སྒྲུ་མའི་གསུང་། ཅི་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཞི་ལ་ཞིག་གུ་། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་སྒྲུ་། གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་ཅིག་གུ་། གང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རེ་ལ་བ་སྟེ། གང་ལ་འགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་གུ་། བསྐྱོམ་བྱ་བསྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོད་དང་...  
 གྲུ་ལ་བ་ཡི། བསྐྱོམ་མེད་གཞན་ལུ་གསུངས་སྐྱོད་ལ་ཞིག་གུ་། སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་མེད་རང་སྐྱོད་འོད་གསལ་ལ་གྱི། སྐྱོད་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 ཞིག་གུ་། མདོ་རྩོམ་བསྐྱོམ་ཕྱོད་མ་སྐྱོད་ཆོ་དང་སྐྱོམས། མདོར་བསྐྱུས་གཞན་འགགས་ཡོན་ལྷན་གྱི་བཏང་པ། ཆོག་སྐྱོད་ཀྱི་རང་གྲོལ་འདི་བཞིན་  
 ཉམས་སྐྱོད་ལ་ན། ཆོག་སྐྱོད་ཆོག་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་དཔལ་ཆུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། བདག་གི་འདོད་མཆོན་དག་བཅི་བསམ་གསུང་། འཇམ་པ་ལ་།

ལྟ། །བདག་གཞན་ས་དཔ་ཆུ་ས་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོག་ས་ཁྱུ་ག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པ་ལོ། །མཐོ་གུ་ཏུ།  
ཐོད་ཐུག་ཐོད་ཀྱི་འོ་ཏུ་ཐུ་དང་གཅིག །དེ་ཆོད་པོ་ཐོད་ཏུ་ལ་ཐུ་ས་དང་གཅིག །དུས་གནས་སྐབས་པན་ཚུ་ན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ད་ཐུག་...  
ཐོད་ཐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཐོད་པོ་ཐོད་འགྲོ་ཆུ་ཡིན། །ད་འགྲོ་བ་དགུང་ཐོན་མ་ཁམ་ལ་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་...  
ཡང་ལ་བར་ཐོན། །ཡིད་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤིག །ཐོད་ཐུ་དགུང་རབ་ཏུ་བདེ་དང་གཅིག །ད་ཀ་བ་བདེ་ཐར་ཏུ་དང་གཅིག །  
ད་གནས་སྐབས་པན་ཚུ་ན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ད་ཐུ་དགུང་ཐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཀ་བ་ཐུ་ག་པོ་ཐོད་འགྲོ་ཆུ་ཡིན། །ད་...  
83



འཕྲོ་བཅུ་ཚུ་བཟང་ལ་འཕྲོ་། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཇལ་བར་སྟོན། །ཡིད་སྟོན་པ་བཞིན་རུ་འགྲུབ་པར་ཤིག། །ཁྱེད་སྟོན་གིང་ཡལ་ག་མཉེན་  
 དང་གཅིག། །ད་ཁུ་ཁྱུ་ག་ཁྱེད་ནས་གྲགས་དང་གཉིས། །རུས་གནས་སྐབས་མ་ ད་ཁྱེན་གིང་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་མ་ ཅུ་ཁུ་ཁྱུ་ག་མི་ཕྱོད་མ་  
 ད་འཕྲོ་བ་ཡུལ་སྟོགས་ག་ཞན་རུ་འཕྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མ་ ཡིད་སྟོན་མ་ ཁྱེད་ཡོན་བདག་དང་པ་བཟང་དང་གཅིག། །དམ་དམ་  
 ཚེས་ལེགས་པར་བ་ཤད་དང་གཉིས། །རུས་གནས་སྐབས་མ་ ད་ཁྱེད་ནམས་སྐྱ་མ་ ད་ནལ་འཕྲོར་མི་ཕྱོད་འཕྲོ་མ་ ད་འཕྲོ་བ་མཚོ་སྐྱོད་ཀྱི་  
 ཡ་འཕྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མ་ ཡིད་སྟོན་པ་མ་ ཁྱེད་འདི་ཚེ་གས་སྐལ་ལྷན་པོ་མཉེན་མས། །ལས་མི་དག་ཕྱོད་ལ་དག་པ་བཟུབ།

ལྟོ། །ཐེངས་དང་ཕྱེན་ཡོན་བདག་སྒྲ་གྲགས་སོགས། །སྒྲ་ལ་ཕྱེན་འདིར་ཆོག་ས་པའི་ཕོ་མོ་ལ། །ངས་མན་པའི་སྒྲིང་ག་ཏམས་...  
 ལྟས་པ་ཡོན། །དག་འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་མན་པ་པའོ་ག། །ཆས་པ་འདི་ནི་ལ་རིག་གིས་དཔོན་པོ་སྒྲ་གྲགས་སོགས་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཏམས་ལ་ཆོག་ས་ཏུག་རང་གོ་ལ་གྱིས་  
 སྒྲས་པའོ། །མོ་གྲུ་ཏུ། སྒྲ་ག་ཁོང་འཇམ་པོར་ཏུ་ལ་བའི་རི་ཏུགས་ཏམས་ཆོ་ཏོན་དང་། །ད་ཏུ་ཅ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། །མན་ཏུ་ན་བཅེ་བར་...  
 འདྲུག་ཏུ། །མོ་ཏུ་ར་རོན་པ་སྒྲིང་ཏུ། །ལྟས་སྒྲིང་འདིར་བར་དེས་པས། །དེ་གོང་རྒྱ་རིམ་ཕོན་པོར། །མོས་ལ་བདེ་བར་སྒྲིང་ཞིག་མོ་  
 ཏིག་ཅེ་ལ་འཁོར་བའི། །ཏུང་བ་ཏམས་ཆོ་ཏོན་དང་། །ད་ཏུ་ཏུ་ར་སྒྲིང་ག་ཡོ་ཞིང་། །སྒྲ་དཔུངས་སྒྲིང་གས་པར་འདྲུག་ཏུ། །མོ་ཏུ་ར་ཙམ་





[illegible]

༡༩༩ ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུང་ལ་བསྟུན་པ་མེད། ། ཅི་གསུང་ཚད་མའ་ལྟར་ལྟར་བ་མེད། ། དག་ཕྱི་ག་སྒྲུང་དེ་རྒྱུད་ལས་དག་བ་  
 མེད། ། དཔེན་གནས་དེ་བྱོད་བྱོད་ལས་སྒྲིད་པ་མེད། ། ལྷན་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་འགྲུལ་གང་ཡང་མེད། ། ཀ་དག་རང་སྒྲུང་རང་དོན་ལྟར་བ་མེད། ། བསྟུ་མེད་  
 རྒྱུ་ག་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྟུ་ཡོངས། ། ཐོས་པས་སྒྲི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་དགོས། ། བསམ་བསམ་གནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ས་པ་དགོས། ། བཟོ་མ་པས་ཕྱི་དོན་  
 ཚུལ་གྱི་ལ་བརྟགས་འཕྲོལ་པ་དགོས། ། འཆི་བ་བསམ་ནས་ཚེས་ལ་སྒྲིད་རུས་དགོས། ། ཚོ་འདི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དགོས། ། ལྷོ་ལུ་འཆི་ཡང་  
 འཕྱོད་མེད་གཤེད་སྟེད་དགོས། ། དགོས་པ་རྒྱུ་ག་པོ་འདི་ཉིད་ཚད་མའ་རྒྱུད་སྟེ། ། རྒྱུ་ག་ཚུ་ག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་འདི། ། ལུ་བརྟེན་ཚོགས་སྟེ།







བདེ་པ་ལྟོང་ཉིང་ཉེན་མེད་སྒྲིལ་པ་ལྟོང་། །གཤེན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་གསུངས་པས་ལྟོང་པ་ལ། །ཁད་ཆམས་ཤེས་ནིམ་ཟིན་ཤེས། །སྒྲུབ་དང་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབད་ན། །སྒྲིལ་  
 ལྷུང་སྒྲིལ་ནི་ཤེས་པར་མེད། །སྒྲུབ་དུང་མ་ཆེས་བསྐྱུང་བ་ལ། །མ་འབད་ཁད་ཆམ་ཆེར་སོང་ནས། །ཐར་པ་འཇིགས་ཀྱི་གཅོད་པར་ཤེས། །དེ་ལྟེན་ཁེ་ཉེན་འཇིགས་  
 ཏུ་ཆེ། །ཁད་གྱི་བཅོས་ཐབས་རིམ་ལ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་སྒྲིལ། །བསམ་སྒྲུབ་པ་ཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བརྟེན་འབྱུང་། །སྒྲིལ་རིམ་འབྱུང་པ་འཇིགས་  
 གཏུག་ལ། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཇིགས་ཀྱི་བཤེས། །དེ་ནས་དཔྱད་རྒྱུ་གསུངས་ཕྱག་ཆེན་གསུངས། །གཤེན་ལྷུང་གཤམས་པ་འཇིགས་བཟང་འབྱུང་། །སྒྲུབ་དུང་  
 ལྷུང་པར་ཐོཅོམ་མེད། །གཤེན་གྱི་བཅོས་ཐབས་རིམ་པ་ལ། །བག་ཡོད་དཔྱད་ཤེས་སྒྲུབ་པ་པ་ཡོད་སྒྲིལ། །ཁེ་སྒྲུབ་པ་ཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བརྟེན་འབྱུང་། །སྒྲུབ་དུང་

༡༡། །པའི་རྒྱལ་མཛེས་ལེགས་པ་པར་རྫོང་། །འདོད་ཆགས་མོ་གཤོན་བསེན་མོ་ལ། །མི་སྤྱུག་བསེན་མོ་དགུ་མཛེས་བསྟེས། །གཏི་  
 ལྷ་ག་ལྷ་དང་ས་བདག་ལ། །ཤེས་པ་ས་བདག་གཤོན་གྲོལ་གྱིས། །ཕྱག་དོག་སྟེང་གཤོན་གཟླ་བརྟུང་ལ། །དག་སྒྲུང་དུག་དཔུང་ཅི་མཛེས་མཛོད། །ད་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་  
 བ་ཤེད་ལ་ཁུལ་ས་ལ། །ཁེངས་སྤྱུར་ག་ཤེད་འདུལ་དྲག་པོ་གྱིས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་བཅའ་རྒྱུ་ལ། །དད་གུས་བཟང་པོའི་བཅའ་མཛེས་བསྟེས། །ལོར་སྤྱི་བསེ་  
 རགས་འགོད་པོ་ལ། །གཏིང་པོ་སྤྱིན་པའི་ཡས་སྤྱིན་གྱིས། །དེ་མེན་གཞན་མའི་གཤོན་རྣམས་ལ། །དག་བཅུ་འི་བསྟུང་བཟླ་ག་གང་མཛེས། །རྗེས་གཅོད་  
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཡི། །ཡིད་ལ་སྤྱུག་སྤྱུག་བཅོད་ལྟོན་གྱིས། །དེ་རྣམས་སྤྱུས་ནས་ཅན་ཅན་སེས་པོ་ལ། །འཁུན་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་དུང་ནས་ཀྱང་། །མི་ཁྱེད་ནང་ལས་གྲོལ་

བཅདེས། །བསྐྱུང་བ་འདི་རྣམས་མ་གྲུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ཆ་བཆེར་སོང་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཕྱུང་། །སློལ་ཆེ་གཉིས་ལ་རྩས་...  
 འགོ་གྲུས། །བདེ་ལྷན་ག་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ལུག་ཕྱོག་། །ཆགས་སྐྱུང་བྱུག་ཟེར་ན་ཆ་དེས། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མི་བྱུང་རོ། །དེས་ན་ནད་པ་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཀྱིས། །དུལ་བཅོས་སྐྱུ་ཡོད་ཐོག་འདིར། །ཕྱུར་དུ་བཅོས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དགོ་འདིས་ལ་ཁའ་མ་ཉམ་འགྲོ་གྲུབ་ཀྱིས། །ཁྱལ་བའི་བཀའ་མོ་...  
 བཅདེས་ཀྱང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེན་པསྐྱུངས། །དམ་ཆེས་ཟབ་མོའི་སྐྱེན་པསྐྱུངས། །ཉེན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་  
 འདི་མི་སྐྱུ་ཞིག་གི་བདག་ལ་ནད་ཞིག་ཕྱུང་འདུག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཞིག་ཐོས་ཐོབ་བའི་ལན་དུ་ངས་མི་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དེ་ལ་སློབ་མེད་དེ། །དེས་ཁྱོད་ལ་ནད་གཞི་རྒྱུ་ཡིས་ཞིག་མོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཤེས་བར་...

༩༥། འདུག་དེ་ལ་མོ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ན་འདེབས། དེ་ལ་མོ་འདེབས་ཤིང་འདེབས། ཞེས་ཁོ་མོ་དེ་བའི་ཤུལ་དུ་མཆོད་མཆོད་དུ་དཔེན་གནས་དག་མོ་ཞེས་བྱ་དཔེ་པོ།  
 འཕྲོ་གྲུ་དུ། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དེ་བོ་ཉིད། སྤྱོད་དེ་མཆོད་པོ་དང་འབྱུང་དང་། དཔྱེན་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྱིང་ནས་ཐུག་འཆེལ་.....  
 ཐུགས་ཐུ་མཆོ། དད་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉིད། བྱ་བཏང་ཆོས་སྤྲུག་རང་གྲོལ་དཔེ། ཞལ་གདམས་གནང་ངམ་སྤྱིང་གི་བྱ། དེ་ལ་དགོངས་ལ་ལྟ་  
 ཆོས་མཛོད། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། ཡོད་པ་ལྟར་ཀྱང་ལུང་ཅི་མ་ཡིན། གནམ་གྱི་བདེ་བ་ཐུག་པ་ལ། ཆོས་ལས་མེད་དེ་སྤྱིང་གི་བྱ།  
 གནམ་བདེ་བྱེད་དམ་གནམ་འདུག་བྱེད། ད་ལྟ་འདམ་དབང་རང་ལ་ཡོད། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་ཐོག་འདིར། འདམ་ཁ་མ་འོར་སྤྱིང་མཆོག་དང་ཐུན་

མེད་ལ་དཔེ་ལ་གྲུབ་ཀྱི། །སྒྲིལ་དག་ལ་རྒྱ་ལ་ལས་པས། །མཛེས་ཀྱི་དགྲ་གསུངས་པས་ན། །གསལ་བཤེས་ཅིག་སྟེང་། དཔ་འབྱེད་ཚད་ལ་བའི་མི་ལུས་  
 འདི། །ཁྱེད་དག་འཇུག་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྟོང་། །དེ་མེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ལྟོང་པས། །སྟེང་པོ་ལོངས་ཤིག་སྟེང་། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱིས་གཙུག་པོ་དང་། །བཟའ་  
 བུང་སྒྲིལ་ལ་ཅི་ཅི་ལྟོང་། །བསམ་ནས་སྟེང་པོ་ག་འདྲ་འདྲ་ག །དམ་ཚེས་མཛེས་ཅིག་སྟེང་། དམ་ཚེས་ལྟོང་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །གང་མེས་  
 གཙུག་ལ་ཉལ་ལ་ལོ་ལྟོང་། །ཁྱེད་དག་འཇུག་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྟོང་། །འཛིན་ཀྱིས་དཔེ་ལ་ལྟོང་། །ལུས་མི་དེ་ཁྱེས་མཛེས་ཤིག་དང་། །འདྲ་ཉིད་འཛིན་ལས་སྟོང་  
 ལུས་ཡི། །འཛིན་པོ་ལྟོང་པོ་ལྟོང་ལྟོང་། །དཔེ་ལ་གསལ་ཤིག་སྟེང་། །ཉིན་མོ་ལྟོང་ལ་ལོ་ལྟོང་། །མཛེས་པོ་ག་ཉིན་ལ་ལྟོང་། །

འདྲི

༡༩། །དག་སྒྲུབ་སྒྲོག་འཁྱུ་ཙམ་བྱས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་མ་འདོད་སྒྲིང་༥ །འཆིབ་དག་ཀྱལ་པོ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོས་ལས་.....  
 གཞན་སྒྲུབས་མེད་པའི། །ཆོས་སྒྲིབ་ལུས་སྒྲོག་འདོད་རྒྱས་པས། །སྒྲིང་རྒྱས་དགོས་པོ་སྒྲིང་༥ །དག་སྒྲུབ་ཀྱང་དུ་ཡིན་ཡང་བུང་། །སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་  
 པོ་འུ་ཆོ། །ཀྱལ་པོ་གསུང་རབ་དཔང་བཞག་ནས། །སྒྲིང་དོམ་རྟོད་ཅིག་སྒྲིང་༥ །ཐམས་པ་སྒྲུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིན། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་  
 མ་གཏོགས་བདེ་བམོད། །མེ་ཡི་འོག་རྒྱུ་བསྒྲུས་ནས་ཀྱང་། །ཞེན་པ་སྒྲོག་དགོས་སྒྲིང་གི༥ །ཡང་དགོས་དན་སོང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྒྱལ་ས། །བསོམ་  
 ལ་ཆོགས་བསམ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཀྱིས། །དལ་འཕྱོར་དོན་སྒྲུལ་མ་དོད་རྒྱས་ན། །བྱ་ཆོད་ཡིན་ཆོས་སྒྲིང་༥ །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་། །པ་

ལང་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བུམ་ས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ཤིག་སྟིང་མེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཟབ་  
 ལས་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྟིང་བུས་ལྷག་སྒྲུབ་གོ་གྱོན་ནས། །ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་སྟིང་མཛོད་བསྐྱེས་པ་གནད་འགག་འདི་བཞིན་གྱིས། །ཁིང་  
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་གྱིན། །གྱོང་དང་པམ་ཁ་རང་གི་ལོངས། །འདི་མིན་མེད་དེ་སྟིང་གི་བྱ། །གཏམས་འདི་ཆོག་སྐྱབ་རང་གྱོལ་གྱིས། །དང་པ་དམ་...  
 ཆོག་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱལ་སྐྱོན་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་མིན་གསུང་ཅི་ཤོག་སྟིང་སྐྱབ་སྐྱབས་འཆར་དུ་མ་གྱིན་གྱིས་ཞལ་གནམས་  
 ཞིག་དག་སྐྱེས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱང་ཆོག་སྐྱབ་རང་གྱོལ་གྱིས་དཔེ་གནས་སྐྱབ་མེ་རྩེ་ནས་སྐྱེས་པ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་ནམས་སྟོ་ཁ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



ཕྱོགས་གཏམས་ལ་ཁྱེད་བསྐྱར་དགོས། ། ལྷ་རུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་མཆོད། ། ལྷ་གཏོང་མཆོག་ལྷ་སྒྲ་མར་གྱིས། ། ཁྱིམ་མེད་སྤྱོད་བས་ཕྱོགས་  
ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། ། འདྲི་ཆགས་སྤྱོད་བས་ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། ། མི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས། ། དུང་རུ་འདྲི་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས། ། འདྲི་འདྲི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། །  
མི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། འདྲི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། འདྲི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། འདྲི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། །  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། །  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱོད། །

ལྟེ། འདོས་པོ་གང་ལ་མ་ཆགས་པར། འི་དུགས་ལྟ་བུ་ཅི་ག་ཕྱེད་དགོས། འདེན་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་འི་ཆོ། འོན་མེད་ནམ་གཤེད་  
 པས་མ་ཕྱེད། མཆོན་ལྟ་བུ་བའི་གྲ་མཐུན་པར། ལྷིང་ནས་སྒྲུབ་པ་གསལ་བ་ཕྱོད། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉམ་དམིགས་རྣམས། སྐྱི་ལ་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིང་བུས་  
 ཕྱིས། འགྲོ་བ་ཡོད་ས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བ་སྒྲིང་། ཡིད་མ་ལྟ་ཡི་བསྒྲིང་བའི་བསྒྲོམ། ཆོས་སྒྲིང་བསྒྲིང་མ་འི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། བར་ཆད་མེད་པ་འི་བསྒྲིབ་ལས་  
 བཅོལ། རྟག་ཏུ་སྒྲིགས་ཆོད་ཕྱོད་ཀྱང་བསྒྲོམ། ལ་ཕུན་ཆེན་ཉམས་ལེན་འདེལ་བའི་སར། འགྲོ་འདུག་མ་མང་བསྒྲིང་ན་བཟང་། ལ་ཕུན་ཆེན་འདོམ་  
 གུང་འདུའདྲི་ཡི། ཉམས་ལེན་དག་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་པར། གཞི་པ་ཅི་ག་མ་འདུག་ཕྱོགས་མེད་ཕྱིས། རྒྱལ་བ་གོང་མ་འི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རྟག་ཏུ་འདོམ་

བྱོད་རྒྱུ་མཐོང་ཐོངས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་མཁས་པ་ལ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དཔེ་བཞག་ནས་རི་བྱོད་འགྲིམས་ཀྱས་ན། །དགའ་བདེས་གཏེར་ཁ་རྩེད་པ་བདེས། །དག་...  
 འདིས་སྐལ་ལྷན་མཛད་པ་ཡིས། །ཆོ་འདི་འབྲུ་བསྐྱོས་ཐོངས་འོག་ ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྡན་གྱི་སྐྱོ་མཁའ་མཛད་པའི་ཆོ་འདི་སྐྱོས་གཏེར་རྩེད་གྱི་ཞལ་གདམས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དོ།  
 རྒྱལ་པོ་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཆུ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཆོ་གས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་གྱོད་པ་གྱིས་སྐྱེས་པ་པོ། །སྐྱེ་མཐོང་བཅེས་གྱི་དང་པ་སྐྱེ། །གསུང་ཐོས་པས་དཀར་གྱོད་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ...  
 པས་སྐྱེ། །པ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བྱ་དང་ལྷན་ཡོད་པ་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་འདི་གཞིགས། །སྐྱོ་ཐོས་པས་སྐྱོ་འདོགས་པས་མ་བཅད། །འད་ཀྱིས་  
 ལྷོད་རྒྱུ་གས་པས་མཛེས་ཀྱང་། །ཐོང་དག་སྐྱེད་བཟང་པོ་མཛད་པས་ན། །གཏམས་ཆོག་གསུམ་མཐོན་པ་བཏེགས་ནས་སྐྱེ། །སྐྱེ་པ་འཁོར་བའི་གཏམས་ན...

༡། བདེབ་མེད། འཇོག་པོ་དེད་སྐད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ། འོན་པའི་ཡིན་བཤད་སྐྱེ་ཅི་ཡང་མེད། འདྲི་གསུང་དགོས་པ་མཛད་ཅིག་ཨོ།  
 ཡམ་ལྟ་མིའི་བརྟུང་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། མཐུན་ལུ་པའི་ཐོཾ་འབྱུང་བ་གཉིས། འུས་ད་ལྟ་འདམ་དབང་རང་ལ་ཡོད། འབང་ཡོད་འུས་འདམ་ཁ་མ་འོར་  
 ཡང་། འུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་འདི། ལུ་མ་རྟེན་པོ་མི་འདུག་ལྟར་འཇིག་ འདོན་མེད་ལྟོད་ཡོག་མི་བྱེད་པ། ཆོས་སྒྲིང་ནས་མཛད་ན་རང་  
 དོན་ཡང་། ཁོ་འཆི་བདག་ག་གིན་རྟེན་ལྟོད་མེད། འོན་མ་ཡོད་དེས་པ་མ་མཆིས་པས། འཆོ་འདི་བྱ་བ་སྒྲིས་བཤད་ནས། གནས་དགོན་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་  
 མཛད་ན་ཡང་། འུས་སྒྲིག་ས་མའི་དེད་སྐད་འུས་སྒྲུབ་ས་འདིར། ལྟོད་འདོད་ཀྱང་སྒྲུག་པོ་ལྟུག་ས་ལྟེས་བྱེད། མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཤིས་



༡། ལྷུང་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །མ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུབ་ལུས་པ། །རྩལ་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པ་དང་། །མཐར་  
 ལངས་སྐྱུ་ལ་ཕྱོད་པའི་སྐྱུ་བཟོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྦྱིང་དབང་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཞལ་གཤམས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་པ་དེ་ཉུང་བར་ཆོ་གསུངས་པ་དང་གྲོ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའོ། །ཆོད་པ་ལྷ་ཙུང་འཕགས་  
 ལྷ་ལྟུང་པའི་ཁ་དེར་ཞག་གཞིག་བསྟུང་པའི་ཆོ། ལྷུང་ལོ་བདག་གི་ཉིས་སྐྱུ་དུ་ལ་སེར་མོ་པ་ཞ་སེར་གྱི་ཕ་གཅིག་གི་གཙོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སེར་མང་པོ་འོང་ནས། བདག་ལ་བཀྲམ་ཏེ་ཕྱིར་དེད་རྣམས་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་མ་  
 འདུག་ཅེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྟུང་པའི་ཆོ་མང་ནས་ཞུ་སེར་གྱི་ཕ་དེ་ན་དེ། སེང་ཞེས་པའི་འགྲོ་ཕྱིན་བཅུ་ལྟུ་ཞིག་ཡོད་པས་སོང་ཅེར། མིན་ག་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བསྟུངས་སྐྱུ་དུ་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱུ་  
 བར་དུ་ཕྱོ་མི་ཆད་ལས་མི་ཞན་པ་གཉིས་བཞག་ནས་བཞུས་ཏེ། དམར་བཅའ་དེ་སོང་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་བཀྲམ་ཏེ་ཕྱིར་དེ་ཞེས་པས་སྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་དེ་ཏེ་ཕྱོ་ཡི་མགོ་ལ་སྐྱུ་པའི།



༄༅། །བ་རྒྱལ་འཕྲོར་བ་རྒྱུ། །གཏུག་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ན་དེ་བས་ལེགས། །ཁྱེད་དེས་འོང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །དེ་བས་ལྷ་ལ་པའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཕྱོད། །དུས་དེས་ནས་ལང་བར་དུ་ཕྱོད། །ང་བཅོ་ཅུ་ས་མེད་རྒྱལ་མེད་གྱིས། །ཅས་སྐད་ས་ནས་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། གཅིག་པའི། ང་བཅོ་ཅུ་  
 ལ་ཅི་ལང་མ་ཟེར། དེ་དམ་ས་མེད་ལ་འཕྲོ་ཟེར་ནས་གི་རྒྱུ་དེ་སོང་བའི་རྒྱལ་ས་ཞིག་ལ་པའི་བཞིས་པའོ། ། ༥ ། བཅོ་ལྷ་རྒྱུ། །ཁྱེད་རྒྱུ་མ་འོང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །མིང་ལྷ་བཏང་ཟེར་བའི་  
 པ་ངས། །དེ་ནི་མ་རྒྱུ་མ་ངོ་དེ་དེས་བསྐྱེད། །ཆོས་གཞན་དུ་མེ་སོང་དུ་བསྐྱེད། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གིས་འཕྲུང། །ཡུལ་ཐག་ཟིང་ཡིན་ན་དོ་  
 ལུ་ཕྱོད། །ཆོས་འཛིན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་མེ་ཁྱེད། །དེ་འོ་འཕྲོ་ལ་གང་ཡོད་ཁྱེད་ལ་ཕྱོད། །ཅས་རྒྱུ་མ་དང་དེ་དག་གིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་



ཡུལ་གནས་ཡིན། དགོན་པ་གནས་ལྟར། ཡུལ་ནུ་འབྲེལ་ཞེ་ཡོད། ཟྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་བདག་གི་འདི་སྒྲུབ།

། དཔལ་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་པ་མེད་.....

ཡིན། ། དགོན་དེས་མེད་དཔེན་གནས་དེ་བྱེད་ཡིན། ། གཏེན་ཏེ་འབྲེལ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡིན། ། དའི་མིང་ལ་བྱ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ།

། ཅེས་ཏེ་དམོན་ཀྱིས་དུ་འབྲེལ་ཆོ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཆོད་བཞིན་སྤྱོད་ཏེ་ཁ་ཆོད་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲུག་ཟེར། དེས་པ་བྱ་དུ་རྒྱུ་བདེ་པ་རྣམས་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ།

མཆོག་གི་རྒྱལ་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། ། སེམས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྱོད་པ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་མི་ཕྱིད་བདག་ལ་ཏེན། ། དཔལ་པ་པོ་

ཅད་མི་བདེན་སྤྱོད་པར་མཁྱེད། ། རྟོག་སྤྱོད་འདྲིམ་ཞེན་པ་མ་བྱས་པས། ། དུ་མ་འཕྲོད་རྒྱལ་པོ་མ་ཕྱིད། ། འདི་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཕྱིད་.....





ལྷ། །པའི་ཐ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་པ་ས་གཏུངས་དབྱུངས་འདི་སྐྱུངས་། །ཁུང་སྐྱུ་གསལ་རི་ཐོ་མ་ཐོན་པའི་ཕྱི་མོ་ན། །ཁུང་འཛིན་སྐྱུ་ན་དག་པའི་མ་སྐྱུར་...  
 བཞིན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཐོན་པ་དྲིན་ཅན་སྐྱུ་མ་དམ། །ཁུང་འཛིན་སྐྱུ་ན་དག་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་པ་སྐྱུ་གསལ་ན། །དཔེན་གསལ་བ་ཀྱང་ཤིས་འབྱེལ་བའི་ཕྱི་མོ་ན། །  
 ཡིད་འོད་བསལ་མ་གཏུན་ཁང་བ་ཐང་ག་དན་སྐྱུང་ན། །མཚན་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་མ་བཞུགས་སྐྱུ་ལ་ཡིད་ལ་ཤར། །བཀའ་རྒྱུ་བསལ་མ་ནས་མི་ག་ནས་...  
 མཚན་པོ། །སྐྱུ་དན་ས་གཏུངས་བ་སྐྱུ་ལ་ནས་རྒྱུ་པ་འབྱུལ། །ཡིད་ཀྱང་སྐྱུ་དྲུག་སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་ད་བ་ཀྱུན། །མི་ག་གི་ག་ད་བ་སྐྱུ་ལ་བ་ཐི་བན་...  
 ཐུན་གཤམ། །ད་སྐྱུ་འདི་དུས་འདིར་བཞུགས་ན་དག་འབལ། །མི་དམས་གུས་ཞན་ཏུ་མངས་སྐྱུ་ད་འདོད། །སྐྱུ་མ་ད་སྐྱུ་ཚེས་སྐྱུ་འདི་དུས་ན་...

བུགས། །ཕུངས་པ་མེ་འཁོར་བའི་འདམ་ཏུ་ཕུས། །ཕུངས་པ་མེ་རྟོག་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །གུགས་པ་ཕྱོགས་  
 དམ་ཕོང་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ཕྱོགས་ཏུ་ཕུས། །ཕུགས་པ་ཕྱོགས་ཏུ་ཕུས། །མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་  
 དམ་ཏུ་ཕུས། །གུགས་པ་ཕྱོགས་ཏུ་ཕུས། །མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཏུ་ཕུས། །མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས།  
 མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །ཕུགས་པ་ཕྱོགས་ཏུ་ཕུས། །བསམ་ཞིང་མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས།  
 ཏུ་ཕུས། །དབང་ཐོང་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །དབང་ཐོང་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས། །བསམ་ཞིང་མཚན་ཕྱོགས་མའི་མེ་འདམ་ཏུ་ཕུས།

༄༅། །མེད་དུ། །འཕུང་དུས་ཞབས་པད་བརྟན་ཚུལ་ཡིད་ལ་འགྲུ། །སྒྲ་མ་ད་བརྟན་མ་ཟེད་དེ་བརྟན་ཟེད། །བསམ་མ་  
 དེ་ཞུས་པ་ལྟེན་དུས་སུ་མངལ་དུས་སུ། །འཛུམ་འཛུམ་བསུ་བ་ཕྱེད་ཚུལ་ཡིད་ལ་འགྲུ། །ཕྱི་ཞལ་ད་མཐོང་མ་ཟེད་དེ་མཐོང་ཟེད། །བསམ་མ་  
 ཡུལ་ཕྱོགས་པ་ད་དུ་ཕྱིན་ཡུང་སྒྲ་མ་དུག། །དཔེན་གཞས་པ་ད་དུ་བསྐྱེད་ཡུང་སྒྲ་མ་དུག། །བརྟན་པ་དུས་ལ་ད་སྒྲ་མ་དུག། །དུས་ཀུན་རྟུག་རྟུག་  
 མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་དུག། །སྒྲ་མ་དུན་ཞུས་སེམས་ཀྱི་མི་ལུས་གོ། །དུས་པ་ཀྱང་ཕྱི་དུས་འཛུམ་ཕྱི་མི་ལོན་གོ། །མི་གསལ་མཆོམས་པ་དུས་མི་ལྟེད་  
 གོ། །པ་ཡི་མི་མེད་དུ་ཕྱི་དུས་ཞུས་གསལ་ལ་གསལ་སེམས། །གསལ་ཞུས་དག་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་མཁའ་དཔེ་དུས་ཞུས། །ད་ཕྱི་དུས་འདིར་གསུག་



ལྷོ། །ཐུག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་བྱད་པ་ཚིཾ། །པ་ཡི་དག་པ་མ་ཁའ་ཚེས་སྒྲུ་འི་དེ་བྱིངས་ནས། །ཁུ་ལ་ལྷུ་ན་ལྷུ་བ་ག་ལྷུ་གས་སྒྲུ་འི་ལྷ་ད་བ་  
 ལྷོ་ན། །འཚིག་འོད་གསལ་གསལ་ལ་འདེབས་པ་ཡིས་བྱེད། །ཁུ་ཡི་སེམས་ལ་བ་བྱད་ལ་དགའ་བ་བྱིས། །ཡང་ཅི་ག་ཞལ་བྱི་འཛུམ་མ་དངས་ཅི་ག་  
 བཞད་ནས། །ཕྱི་ཆད་འོད་དྲུག་པོས་དམ་འབོད། །རྒྱས་དམ་མི་ཡི་ཚོར་ནུ་པོ་ག་ལྷུ་སྒྲུ། །ལྷ་དམ་མ་བྱེད་བྱེད་མ་ཁའ་སེམས་སྒྲུ་སྒྲུ། །སེམས་སྒྲུ་  
 ལས་མ་ག་རྒྱུ་གས་ག་ཞལ་ན་སྒྲུ་མེད། །སྒྲུ་མ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སེམས་སྒྲུ་ཕྱིས། །སེམས་སྒྲུ་དམ་བཅོས་ཚེས་སྒྲུ་འི་དང་ལ་ཞེ་ག་ །ཞེས་ག་སྒྲུ་དམ་ནས་  
 གས་སྒྲུ་བས་ཡིང་ཡིང་ཤིག་ཤིག་བསྒྲུ་ར་ཞིང་རེ་མ་ཕྱོད་མ་ཕྱོད་སོང་ནས་ནམ་མ་ཁྲུ་ལ་འཇུ་ཡལ་བ་ལྷུ་བ་སོང་། སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་དམ་མ་ཁའ་ལ་ཡལ། བདག་གི་སྒྲུ་དམ་ལ་ད་ས་ད་རྒྱུ་ལྷོ་ག་མེད་ཀྱི་



ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་བཞི་དང་ལ་ཡུན་རིང་ཕྱུས་སོང་། ཅེས་སྐུ་མ་དྲན་པའི་གཏུངས་དབྱེངས་འདི་ནི་ཚོགས་དྲུག་པ་དང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱངས་པའོ། ། བཅོམ་གྱུ་རུ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཅིག་ཁ་ཉ་གཉིས་ཀྱི་མ་  
 ཡི་མོ་ཡི་འདི་སྐྱད་ཟེར། ཙམ་ཙམ་དཔྱི་དེད་གཉིས་འགྲོ་རན་འདུག ། འཇམ་གྱིང་ཉི་མ་ལྷུང་ནས་བཤམ། ། ས་ཡུལ་ལྷོ་ན་འདི་ཕྱི་མོ་རུ། ། སོས་དལ་བདེ་བར་...  
 ཉལ་དུ་འགྲོ། ། ཅེས་བཤད་པའི་ཚོ། ཁ་ཉ་མོ་བདག་ལ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འཁྱུར་ཕུ་སྐྱ་ཤིག་ཤིག་ཕྱེད་ཅིང་འདི་སྐྱད་ཟེར། ། ས་བཀ་ཀན་ཞིག་གི་དེ་ཟེར་ལྟར། ། དའི་ས་ཡུལ་འདི་...  
 ཉིད་ཡིན་པར་དེས། ། འདི་མིན་ན་ཡུལ་མེད་སྐྱད་པོ་ཁྱོད། ། དའི་ས་ཡུལ་ཤེས་ན་སྐྱོས་ཤིག་དང་། ། ཅེས་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་བདག་གིས་འདི་སྐྱད་སྐྱུས། མའམར་ཁ་ཉ་  
 བདེ་བར་བཞུགས། ། གཏན་གྱི་ས་ཡུལ་མི་ཤེས་ན། ། དས་བཤད་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེདས། ། དེད་རྣམས་ཡུལ་ནི་འདི་མིན་ཏེ། ། ས་ཡུལ་ཀུན་བཟང་

ཨྲ། ཁྱིའ་ཁམས་ཡིན། ཁྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟད་མའི་བུ། བཅས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། འགྲེམ་རིག་ཆུ་མེ་ཡིས། ཉོན་  
 མེད་ས་ལས་རྒྱད་རྒྱུ་བསྐྱོན་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བྲིད། དེད་ནམས་མ་སོང་ས་ཆ་མེད། མ་སྐྱེས་ལུས་ནི་གཅིག་གྲུང་མེད།  
 ཡུལ་མེད་ཁྱ་ཏུ་མོ་མོ་གཉིས། ས་ཡུལ་མ་ལེས་སྟིང་རེ། ཅེས་བཤད་པའི་ཆོ། ཡང་མོ་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར། ཏེ་ཏེ་ ཡུལ་མེད་སྤྱད་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། འ་་་་  
 བཤད་ཀྱང་ད་ཉིད་དཔོན་པོ་ཟླ། འོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལེས་གྲུབ་ན། ཡུལ་མེད་སྤྱད་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་། ས་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱད་པོ་མེད། ད་དང་ཟློག་ས་པ་ཅི་ལ་  
 ཟུས། ཁེས་བཤད་ཆོད་ས་འདི་སྐད་སྒྲུས། ཡིད་གཉིས་མ་ཁན་གྱི་ཁྱ་ཏུ་ཉོན། ད་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་ཡིས། ས་ཡུལ་འདི་མིན་བཤད་

དཔེ་ཆོ། །ཡམ་སྟོན་མཆོན་ལྟོས་མ་ལ། །བསམ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་བརྟེན་ལུ། །དག་ལྟོས་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་བརྟེན་ལུ། །ཡམ་སྟོན་ཡམ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །  
 ལྟོས་ཀྱི་ཐུག་བརྟེན་ལུ་མཆོན་ལུ། །གདམས་དག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ།  
 ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ།  
 ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ།  
 ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ། །ཐོག་ལུ་མཆོན་ལུ་མཆོན་ལུ།

ཡུལ་། །ཡོད། །དགའ་བདེ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ་མེད་ཀྱི། །གཏན་གྱི་བཅོམ་ས་ཟིན་པ་འདྲ། །ཁྱ་ཏཱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སེལ་ས། །ཞེས་བཤད་ཆོ། །ཁྱ་ཏཱ་འདི་  
 སྐད་ཟེ། །ཀ་རེ་དེ་ཡིན་མ་མི་ཁྱོད་དེ་མཆོར་ཆེ། །དཔ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དེ་ཉིད་དང་། །འདི་གཉིས་ལ་ད་རྒྱུད་འདི་བཟང་འདུག །དུང་མ་བཟང་མོ་ཡལ་ལ་བཞེད་ས། །ཞེས་  
 ཀམ་ལ་སེག་ས་པའི་སྐད་དེ་གས་ལྷ་ཆོག་ས་ཁྱ་ནས་ལྷ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས། །མོ་ཡི་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཟེ། །བྲག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ། །གཏན་ཡུལ་ཟིན་པ་དེ་མཆོར་ཆེ། །  
 དེ་དག་ཉིས་གཏན་ཡུལ་མ་ཟིན་པ། །འཁོར་བར་འཁུམ་ས་པ་ཞེས་ཆེ་རེ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱུད་བཟང་མོ་དཔ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱ་ཆོ། །མོ་ཟེ། །ཡིད་འོད་རྒྱུད་མ་དཔ་ལ་ཉིན། །ཡིད་ཆེས་དེ་  
 ལ་རྒྱུད་བཟང་མོ་དཔ། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་དེ་འདྲ་ཡིས། །མོ་བ་བས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཆོ། །འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡུལ་མཆོར་ཆེ་རྒྱུ་མེད།

དེ་བཅས་དེ་དག་གིས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་མོ་ཡི་སེམས་པས་ཐུང་ཅིང་ཕུར་སོང་ངོ་། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་ཏྲག་གིས་གྱི་ཉི་མ་ལུག་མཚམས་སུ་སྐྱེད་རིགས་མང་པོ་ཐ་གྲགས་པ་པེ་ཆོ། བར་ག་གིས་རང་ལ་ཁྱ་  
 ཏྲ་པ་དེ་གིས་གྱིས་ཅི་ཐེར་པ་འདུག། ཁྱོད་སྐུ་བ་བཟང་ན་པ་དེ་གིས་གྱིས་ལ་དུ་ལྟོ་ལ་འདྲ་བ་པེ་གྱི་ཞིག་ལོང་ཞེས་རང་ལ་བརྒྱུ་ལ་མ་ཐུས་ནས། དེ་ག་གིས་གྱི་འདི་ཐེར་པ་འདུག་ཞེས་ཁ་མས་སངས་པེ་ཆོང་།  
 ཏུ་དཔེ་ན་གནས་ཏུ་ག་མོ་ཇིང་ནས་སྐྱུས་པ་ལོ། །ཀ་མོ་གྱུ་རུ། སྐྱེད་ཆར་འདམ་པོ་བཅའི་དུ་ཐུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐོག་གས། །སྐྱོ་ཆོག་ས་མེ་རྟོག་ག་ལོ་ཞིང་ཐུང་བ་སྐྱོ་  
 བཅས་པ་ལོ་ལོ། །དུས་མི་རིང་བར་མི་མཐུན་ཁ་ཐུང་འུ་ཆོ་བ་པ་ཡིས། །ས་ག་ཞི་སྐྱོ་པོར་བརྟེན་བའི་ཆོ་ལ་ལ་བས་མ་ཞིང་སྐྱོ། །དུས་གྱི་འུ་གྱུར་ཐོག་ག་  
 བཞིན་ཏུ་པེ་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལོ། །ལུས་ལ་ནང་མེད་སྐྱོ་ཐུང་བའི་ཞིང་སྐྱོ་གས་ལ་ཡང་། །དུས་མི་རིང་བར་མི་མཐུན་ན་ཁ་ཆོ་བ་པ་ཡིས། །བཅོམ་

ལྷ། །ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟེ་འགྲོ་ཚུལ་བས་མ་ཞིང་ལྟོ། །ཅེས་པ་འདི་ཆོག་ས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་སེམས་ལ་སྒྲུབ་ལས་ཐོབ་ཐུབ་  
 ལྟེ་ས་པ་འདི་ཆོག་ས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་སེམས་ལ་སྒྲུབ་ལས་ཐོབ་ཐུབ་  
 ལྟོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད། །འགྲོ་ས་རྒྱལ་མཐོང་མཐོང་གསུངས་ཀྱང་། །ཐད་ཐད་ཐོག་སྒྲུབ་ས་རྒྱལ་ལ་འདུད། །སྒྲུབ་ས་རྒྱལ་ལ་འདུད།  
 ལྟོང་ཐོག་ས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད་ལྟེ་ལྟོང་ཐོག་ས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད་ལྟེ་ལྟོང་ཐོག་ས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད་ལྟེ་ལྟོང་ཐོག་ས་ལས།  
 ལྟོང་ཐོག་ས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད་ལྟེ་ལྟོང་ཐོག་ས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད་ལྟེ་ལྟོང་ཐོག་ས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ལ་འདུད་ལྟེ་ལྟོང་ཐོག་ས་ལས།

ཆགས་འབྱུང་བའི་ཆུ། ། དེས་པར་གཏན་བཞེས་པུང་། ། དམག་དཔུང་གི་དཔྱེ་མང་འཛུམས་ཡང་། ། ལུན་རིང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར། ། གམས་ཅད་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་མཐའ་འགོ། ། དེས་པར་གཏན་མཛེས་ཆོའི་དེས་པུང་བཞུམས། ། གམས་ཅད་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། ། དེས་ན་གམས་ཅད་སྒྲེས་སྒྲེངས་ཡ། ། དེས་  
 པར་གཏན་བཞེས་པུང་། ། འདིས་མཆོན་བདག་གི་དག་བའི་མཐུས། ། རང་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། དམ་པའི་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲོལ་བྱུགས་ནས། ། ཉིན་  
 མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ཆོས་སྐྱུ་པར་སྒྲོལ་གྱིས་སྐྱུས་པའོ། ། བཅོམ་གྱི་ལྷ། ལྷ་ས་ལེན་མ་མཁའ་ལངས་སྐྱུང་། ། ར་འཛུགས་སྐྱིད་ཀྱི་  
 མའི་སྐྱིད་པ། ། འོད་ལྷ་མཁའ་མེད་པར་སྐྱེས་ནས། ། སྐྱིད་བཞི་པོ་བསྐྱོར་པ་ཆས་འགོ། ། དབྱར་ནམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པུང་། ། རམ་རྟེན་པུང་པོ་





རང་མཚོན་བཞིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་ །རང་གི་དག་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །བྲག་སྤང་དཔྱེར་མེད་བྲག་ཆ་བཞིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོག་ །རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །རིས་བྱུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྤྱེ་མེད་ཁྱབ་བདེལ་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས། །མདོར་ན་འཁོར་  
 རངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱུ་མ་མཁའ་གྱི་སྤྱུ་ལ་བསྤྱར་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་རྟོགས། །སྤྱོད་དཔོན་པད་འབྱུང་བུ་རྒྱུད་དས། །ཉམས་  
 སྤྱེ་མེན་ནམ་དེ་འདྲ་མེན། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་འགྲུབ་པས། །ཉམས་སྤྱེ་མེན་ནམ་དེ་འདྲ་མེན། །བདག་གི་འདིས་མཚོན་དག་བའི་མཁུས། །བདག་  
 གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་འདྲིན་རྩ་དན་མཚོན་པར་ཤོག་ །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་སྤྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་

[illegible]

ལྷ་པ་རང་ལྷོ་ལ་དཔལ། །རང་གི་རང་ལ་རྩིས་ཅིག་ལུས། །མདོ་ལྷ་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་གདམ་བཏེང་། །རྩོམ་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་སྟོར་རྩིས། །རྣམ་  
 འཁོར་ཆོས་ས་བརྒྱད་ལྷ་པ་ག་བརྟེན་པས། །ཐོག་པ་དགུ་ཡི་རྩོམ་བའི་བསྟོར། །དགོ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགུ་ལྷོ་ལས་འབྲེལ། །རྩིས་ནི་མི་བཟང་རྩིས་མོ་...  
 དེ། །དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་དུ་རྩིས་པོ། །ལྷོ་མ་དེ་ག་འབྲེལ་པ་འདི་འབྲེལ་ག་ཞོག་ལུས། །ཐམས་གཞོག་པ་རྩིས་ཀྱི་ལྷོ་ལས་འབྲེལ། །ཆོས་དཀྱིལ་པོ་ལོ་ལ་  
 ལྷ་པ་ལྷ་དཀྱིལ། །ལྷ་དཀྱིལ་པོ་རང་བཞིན་ལྱིས། །བདག་འཛིན་ག་དོན་ཆོན་པོ་ག་ཏུ་ཞུགས། །ཆགས་ལྷ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དཔལ། །ག་དོན་ལྱི་  
 རང་བཞིན་དེ་ལྷ་པ་ག་དཔལ། །དེ་ཀྱི་དཔེ་ཆོས་པོ་ཐམས་བསྟེན་པ། །ལོ་ལོ་ས་ལྷ་པ་ལྷ་དཀྱིལ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ས་ཀྱི་དཔལ།

རྒྱུ

ལྟ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཐ་སྙེལ་གྱིས། །བདག་འཇིག་ག་དོན་དེ་འདྲུལ་བ་ལ། །པ་ལྟལ་ཆུ་བ་དུ་སྤངས་པ་ལྟར། །འདི་བཞིན་བཟུང་།  
 བཅུང་སྟེ་དམེ་ལ། །རྟེན་ལ་ཕྱེ་གསལ་མེད་རྟེན་འགྱིམ་ས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་ལྟེང་ས། །བདག་མེད་ལྟ་བུའི་གནས་ལྟར་  
 ལྟེང་ས། །ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཐབས་སྟེ། །བདག་གི་དེ་ལྟ་བུས་པའི་མཐུས། །ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟར། །བདག་ཏུ་  
 འཇིག་པའི་ག་དོན་དང་བྲལ། །ཆགས་སྤངས་ཐུག་པའི་ཐམས་ཅད་ཞི། །དུང་འཕར་སུ་ཏུང་བཟང་འདྲུག། །འོན་ཏུ་ཕྱོག་བཞིན་མི་གཞོན་དོ།  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅུ་རིག་གི་ནང་དུ་བསྟེན་སྟེ་མཐུ་ལ་སྟེ་དུས་ལྟ་བུ་མེད་ཞིག་གི་ཁྱེད་འདི་ལྟར་སྤང་དགས་པ་ཞིག་མེད་པ་སྟེ། །ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞིག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྟེ་མཐུ་ལ་སྟེ་དུས་ལྟ་བུ་མེད་ཞིག་གི་ཁྱེད་འདི་ལྟར་སྤང་དགས་པ་ཞིག་མེད་པ་སྟེ།

ལྟ།



མཆ

ལྟེ། ཆོ་དཀོ་མི་སྒྲུང་། ཉེ་རིང་ཆ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་བའི། བྱ་བ་ཏང་ནཱ་ལ་འཕྱོར་དཔེ་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་པ་འི་ཁྱད་སྒྲུ་ཞིག་འཕྲེན་  
 བས། ཉེ་རིང་ག་ནས་ག་དང་བཟང་ལ་ཆས་འཕྲོ། འད་བཞིན་ཉེ་དང་དང་མ་འཕྲོ་ནི་ཡོད་ན། སྒྲིང་པ་འི་ཉེ་མ་ཞིག་འཆར་དཔེ། བཟང་དེ་ཆ་གསལ་ཁྱེ་  
 མི་མི་འདུག འཕྲོ་ནཱ་ལ་སྒྲུ་ནི་མི་སྒྲུང་། ག་ར་ལོ་དཔེ་མི་དང་སྒྲུལ་བའི། བྱ་བ་ཏང་པ་ སྒྲིང་པ་འི་པ་ དཔེ་ན་ག་ནས་པ་ དཔེ་ན་ སྒྲིང་པ་འི་  
 གསལ་ལ་འདེབས་པེ་སྒྲུ་མ་ནི་འཕྲོ་མ་འདུག ཉེ་དེ་ཏུ་ལ་མ་དཔེ་ནི་མི་སྒྲུང་། ཉེ་ག་ཕྱོར་ག་ཡོད་ཁྱེ་དང་སྒྲུལ་བའི། བྱ་བ་ཏང་ནཱ་ལ་ སྒྲིང་པ་འི་ཁྱད་  
 དཔེ་ན་ག་ནས་ག་དང་ དཔེ་ན་ཉེ་དང་ སྒྲིང་པ་འི་ཉེ་མ་ འཕྲོ་པ་བཟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་འདུག ཉེ་མ་གསལ་བའི་ཉེ་པ་འདུག་གི་སྒྲུ་པ་སྒྲུང་། ཆོས་འཕྲུང་།







སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། ཁང་ཁས་འཁོར་ཏུ་ཤི་བ་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཡ་ཤེས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་འདྲེ་ལུ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས།  
 ཅད་ཀྱི། ཁང་ཁས་འཁོར་ཏུ་ཤི་བ་ཆེ་བ། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས།  
 ཅད་ཀྱི་ཤི་བ་ཆེ་བ། ཁང་ཁས་འཁོར་ཏུ་ཤི་བ་ཆེ་བ། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས།  
 སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས།  
 སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ས་ཅད་ཀྱིས།

ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་བ་བྱས་པ་ལོ།

ཞུ། །སྒྲིམ་བུ་བརྒྱུད་ཆུ་ལ་འཁྱེར་དང་། །སྒྲིམ་བུ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིས་ཡིད། །བདག་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདེམ་པ་ལ་  
འཁྱེར་བུ་རྒྱུ་ཅན་ཆེ་བ། །སྒྲིམ་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་ཆེས་ཁྱེད་ལ་ལྟ་བུ་ལ་  
འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད། །ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་བ་བྱས་པ་ལོ། །ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་བ་བྱས་པ་ལོ།  
འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད། །འདེམ་པ་ལ་འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད། །འདེམ་པ་ལ་འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད།  
འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད། །འདེམ་པ་ལ་འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད། །འདེམ་པ་ལ་འཁྱེར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད།

ཡི་མ་རྒྱལ་རྩོམ་པ་ཚོ། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །གནས་དཔེ་ན་པར་འདུག་པ་འོ་རྒྱལ་འཁུར་དེ། །གནས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཁྱེད་འགྲིམས་དུས་སྟེ།  
 རྒྱལ་འཕྲོག་བཅོམ་མ་བྱེད་ཡུ་པ་ཚོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་གནས་ཀྱི་གཏུ་འགྲོ་དུས་རྒྱལ་པ་མི་ལྟ་ཅི་མ་ལ་འཕྲད་དུས་སྟེ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྟེ་བདག་ལ་དཔེ་ཆ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དཔེ་ཆ་མ་སྤངས། དེ་དུས་སྟེ་  
 འདི་ཡི་པ་ལ་རབ་སྤངས་པ་ཚོ། །མ་ལོར་ཐར་པའི་ལ་མ་སྟོན་པ་འོ། །མ་ཚོན་ལྟ་བུ་བའི་སྟེ་མ་ཡི། །ཞབས་པ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཁྱེད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་ཡི་རྒྱལ་སྤར་མ་དཔེ་བཞེན། །ལང་ཚོ་སྟོན་དུས་མེ་རྩོག་འདྲ། །དབང་མེད་འཛིག་རྩོན་པ་ལོ་ལ་འགོ། །འཆི་  
 ཁར་མི་འགྲོ་དཔོན་གཅིག་དགོས། །དུ་ཁྱེད་ལྟས་འདི་ལོ་ལོ་དང་། །རྒྱལ་གཡེད་དང་ལ་ཚོ་ལོ་རྩ། །འཆི་མར་གར་སྟེ་མ་ཆ་མེད་པ་འོ། །འཆི་ཁར་མི་



ལྷ་གཤམ་གོ་འཕང་ཐོ་བ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་སྤྱུག་པར་གྱོལ་གྱིས་པར་ལ་སྤྱུས་པ་ལོ། །ཕུ་ལོ་གཤམ་ལྷ། རིག་ཅན་གྱི་སྤྱུ་མ་ཚེས་ཀྱི་པ་རྒྱུ། །ཐུང་ཀྱུ་བ་ཀྱི་...  
 བར་ཏུ་བདག་གྱོད་སྤྱུ་ལོག། །འེབ་གོང་གི་ལྷ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷ་བརྟུང་དངས། །རང་ཉིད་ལ་རང་གི་སྤྱུ་རྒྱུ་གཏམ་སྤྱུ་སྤྱུ། །ཨ་འོ་ཁྱོད་གཏམ་སྤྱུ་ལྱི་རང་ཚོ་དང་...  
 ལྷ་དངས། །ལ་བ་ལ་བ་གཏམ་སྤྱུ་ཏུ་ཅང་མང་གྲགས་ལ། །ཚོགས་མདའ་དེ་གཞན་ལ་ཐོག་དོགས་ཡོད། །ཆལ་གཏམ་སྤྱུ་ལྱི་སྤྱུ་བ་ཏུ་རྟུང་ན་དགའ། །  
 ཨ་འོ་ཁྱོད་ལྷ་ལྱི་རང་ཚོ་དང་བཟུངས། །ཟམ་ལྱི་ཏུ་ཅང་འཕྲུང་དྲགས། །གཏི་ལྷ་ག་གི་གཏི་དྱི་ལྱི་དགོ་ལྱོད་ཆགས། །དགའ་ལྷ་བ་དང་བཟུང་ལེན་  
 ལྷ་ལྷ་བཟང། །ཨ་འོ་ཁྱོད་གོས་ལྱི་རང་ཚོ་དང་བཟུངས། །འཕྱོད་པོ་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་དྲགས། །མི་ཚོ་ནི་ལ་མ་ལུང་ལ་འཚོད། །རྟུང་ལྱི་གོ་ན་པ་



རང་སྐལ་ལྷན་བྱ་བ་ཏང་པ། །ཕན་པ་འི་སྤྱི་དག་ཏུ་མས་ཟུང་མེ་ཞིག །སྤྱི་དག་ས་པ་འདྲི་བྱེད་འདི་དག་ནུ་མས། །སྤྱི་དག་ལ་ཆོ་དས་ལ་དམ་ཆོས་མ་རྟོ་།  
 མཚོ་སྤོ་བ་མེད་ནུ་མས་བས་གས་པ་འི་ཕྱིར། །ཆོ་འདི་རྩེད་དག་འི་རྩེ་བ་ཟུང་ཕྱོག་། །མཇལ་དག་འཆོས་དང་མཇལ་དུ་ས་འདྲི། །སྤྱི་དག་ས་དམ་པ་འི་  
 ཕྱོ་ཆོ་ས་མ་རྟོ། །ད་རྩེ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །ལོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྱུ་མེད་ཀྱི། །སྤོ་མ་གསུམ་སྤྱི་དག་ལ་ཆོ་དུ་ས་འདྲི། །སྤྱི་དག་ས་དམ་པ་འི་  
 མཚོ་བ་ལྷན་སྤྱུ་མ་འི་སྐལ་ལྷན་ལ། །གདམས་དག་བྱ་གས་ཀྱི་ཡང་ཞུ་བ་དེ། །གདམ་ལ་གདམ་འདྲི་སྤྱི་དག་འདྲི། །སྤྱི་དག་ས་དམ་པ་འི་རང་སེམས་  
 རྩོ་ས་བལ་སྤྱུ་མེད་དེ་བ། །གནས་སྤྱུ་གས་མ་རྟོ་སྤྱུ་མ་བ་སྤྱོད་པ་འི་ཆོ། །རང་སེམས་རང་རྟོ་འཕྱོད་དུ་ས་འདྲི། །སྤྱི་དག་ས་དག་འདི་ས་རང་---

༡། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱོད་ཕྱོད་དམ་པ་འཛིན་མ་ཐར་རྒྱུ། །དམ་པ་འཛིན་པ་ཆེས་ཉམས་སྒྲིངས་ནས། །མངས་ཆུས་ལོ་  
 བཅད་ཐོབ་པར་ལོ་ག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡི། །ཞུས་ཀྱི་པ་དམ་པ་ལྟར་བཤད་པ། །སྒྲིམ་  
 བཅད་རུང་པ་ན་པ་མེད། །གསེལ་པ་འདེབས་པ་དག་ས་འི་བྱེད་པ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེས་ཡིན། །ཉེ་ལོ་གསུམ་ཕྱེད་འི་བྱེད་པ། །འཛིན་པ་མ་ཡིད་  
 དེས་པ་མེད། །སྒྲིམ་པ་ཆེ་འི་ །ལུ་ལ་མི་ཁྱིམ་ཆེས་ལོ་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །བྱ་གཏོང་ཡིན་ན་འི་ །འདྲེན་ཡིན་སྒྲིམ་ཕྱེད་འི་མ་པ་མེད། །ཞེན་པ་མ་ཕྱེད་འི་  
 ལུས་པས་ལས་ལ་ཆེ་རུས་མེད། །བྱ་བ་ཐོངས་ལོ་གསུམ་འི་ །པ་ལུ་ལ་བཤད་ཀྱི་བཅོམ་པ་འདྲ། །གཏོན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལོ་གསུམ་འི་ །དག་ཕྱི་གསུམ་ལས་ལ་བཤད་སྒྲིམ་



བཅེད། །ཕྱང་ལྷངས་མཛོད་ཅིག་རིམ་བུ་ལ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བཅེད། །ཐུང་ལམ་སྐྱབས་ཀྱི་གཟི་རིམ་ལྟར་བདེ་འདོད་ཐེག་དམན་ཡིན། །  
 ལེམས་བསྐྱེད་མ་ཆུང་རིམ་ ཉམས་ལེན་མང་པོའི་དགོས་པ་ཅེད། །གཅིག་ལ་དྲིལ་གཅིག་རིམ་ ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཐེངས་ལ། །དཔེན་པ་བརྟེན་གཅིག་  
 རིམ་ འདི་བཞིན་མང་དན་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི། །ཉམས་འཆར་དྲིམ་བུ་ལྟར་ལ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིལ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་འོག་  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་པར་ལ་སྐྱབས་པ་ལོ། །ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་དག་གི་དབང་པོ་ལ། །བདག་ཕྱེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་སྒྲུབ་  
 བ་ཕྱེན་པའི་ཐོག་ཅེད་ཉི་མོ། །འདི་མ་བཟོད་སྐྱེད་གི་དྲིལ་དུ་ཆོངས། །བྱ་བར་ཐིང་ཆོང་དང་ཐུང་པའི་ཆོ། །འདོད་ཐེད་ཆུ་ལྟ་མ་ཁོལ་བར། །ཐོངས་ཀྱིད་

རྒྱ་ལྗོངས་

ལྟོ། །ཅུ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། །བས་མོན་དུག་བཞིན་སྤྲོད་ས་ཤིག་ཅུང་། །སྤྱོད་ཅུང་མཛེས་མ་སྤྲད་པའི་ཚེ། །འདོད་ཆགས་...  
 མེ་བཞིན་མ་འབར་བར། །བསྐྱེད་བདུད་མོན་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཆགས་བཀའ་ས་དག་ཁྱུ་ལ་མ་ལབ་ཅུང་། །སྤྱོད་ཅུང་མཛེས་མ་སྤྲད་བའི་...  
 ཚེ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་འདོད་མ་སྤྲོད་པར། །འགྲོ་གུན་པ་མཛེས་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་ལ་ཐ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིག་ཅུང་། །སྤྱོད་ཅུང་མཛེས་མ་སྤྲད་...  
 བཟོད་པའི་ཚེ། །ཅུང་ལ་ལབ་པ་མ་མཛེས་པར། །སྤྱོད་ཅུང་མཛེས་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཚོད་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ས་ཤིག་ཅུང་། །སྤྲོད་པར་བཀའ་ས་ཤིག་...  
 འཕྲུལ་ས་པའི་ཚེ། །ལུས་ལ་བཀའ་ས་འདོད་མ་སྤྲོད་པར། །འཕྲུལ་སྤྲོད་པའི་མཛེས་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ས་ཤིག་ཅུང་། །

ལུ་ལུ་ས་ལ་མ་ཆ་ལུང་བའི་ཆོ། །སྒྲ་ནང་ལུང་འི་མ་གྲོ་མི་བྱེད་པར། །ལུ་ས་སེམས་ས་སེམས་སྒྲ་ལ་ནས་བྱུང་། །ནང་གྱི་རང་བཞིན་ལྟོས་ཤིག་ཅུང་། །ལུ་ལྟོ་...  
 བཅོམ་པར་ཆང་ལུང་བའི་ཆོ། །འཛིག་ས་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་ལྟོས་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །བདག་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་ཅིག་ཅུང་། །ལུ་  
 བཅོམ་སྒྲོ་མ་གྲུང་བས་ཉེན་པའི་ཆོ། །སྒྲིང་རུ་ས་བཅོམ་སྒྲ་རྒྱུ་མ་ཆུང་བར། །ལྟིག་སྒྲིག་བདག་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །མི་པའི་རྒྱུ་ཐར་བས་མས་ཤིག་...  
 ཅུང་། །ལུ་སྒྲོ་མ་ཆེན་བཟང་པོ་འཕྲད་པའི་ཆོ། །ཉམས་ལྟོས་སྒྲ་སྒྲིང་མ་བྱེད་པར། །རང་གཞན་གཉིས་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །ཉམས་ལྟོས་ཆོང་མོ་བཟུང་  
 ལྟོས་ཤིག་ཅུང་། །ལུ་ཐ་བ་འད་མ་ཐོན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །ཉམས་ལྟོས་ཐ་མོར་མ་ཤོར་བར། །ཆོག་པ་དོན་མེད་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །ཐ་མོར་མེད་...

ཨྲ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ཐོབ་ཅིག་ཅུང་། །བུ་དོན་གྱི་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། །གཡེ་ཐོ་སྒྲིག་འབྱེད་མ་སྒྲིག་པར། །བསྐྱེད་འབྱེད་པར་པར་ཤེས་པ་  
 བཞིན་རུ། །གཡེ་མེད་དྲང་པོར་སྒྲིག་པ་ཤིག་ཅུང་། །བུ་ཚེ་ག་གི་ཚུ་དཔ་བྱུང་བའི་ཚེ། །འབྲུག་སེམས་སྒྲིག་དག་མ་བྱུང་པར། །སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་  
 བཞིན་རུ། །དེ་པ་འག་ས་ཚེ་ག་དེ་མ་ལས་ཅུང་། །བུ་སྒྲིམ་པ་བཟང་དང་མཇུག་པ་བའི་ཚེ། །འད་མ་ཐོང་ད་ཆུ་པ་མ་ཆེ་བར། །འབྲེལ་ཆེད་དོན་སྒྲིག་པར་ཤེས་པ་  
 བཞིན་རུ། །ཆེས་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་མ་ཐོབ་ཅིག་ཅུང་། །བུ་མ་དོན་ཚེ་སྒྲིག་པ་ད་བྱུང་ཚེ། །ཆེས་བཟུང་དཔ་དུ་མ་སོང་བར། །སྒྲིང་པོ་ད་སྒྲིག་པ་  
 ཤེས་པ་བཞིན་རུ། །ཤིག་པ་བཟུང་པ་ཐོབ་ཅིག་ཅུང་། །ཅུང་ཡིག་བུ་བཞི་འཁྲུག་པ་དམ་སྒྲིག་པ་འདི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པ་སྒྲིག་པ་ཤིག་ཅུང་།

རྒྱུ་མེད་གི་བུ་མཆོག་ཤེད། །སེམས་ལ་བྱུངས་ལ་དགའ་བ་དཔེས། །དག་པོ་དེས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཆོ་འདིས་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་ནས། །མི་  
 མེད་དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་དང་ཤོག། །ཅེས་པ་པདྨ་ཞི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་སྟོབ་མ་ཐོགས་མེད་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་པ་དཔེས་གྱིས་དཔེན་གནས་སྐྱ་གཞི་  
 རྒྱུ་མེད་སྐལ་པོ། །ཞི་རུས་གསུམ་ཀུན་མཁེན་པའི་པད་འབྱུང་། །རུས་གནས་སྐབས་བདག་གི་སྒམ། །རུས་དན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །རུས་རྒྱ་ཁུ་  
 བྱུངས་པའི་གཟིགས་པོ། །རུས་སྟོགས་མ་ལྷ་དེའི་རྒྱ་ལ་སྐྱ། །རུས་དན་པའི་སྟོབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །རུས་རྒྱ་པ་པོ་མེད་པོ་སྟོགས་ཤེད། །རུས་གཏུན་དུ་  
 རྒྱུ་མེད་རྣམས་ཆོས། །རུས་ལ་དཔོན་གྲ་བས་ཤོམ་ཤེད་ཀྱང། །རུས་དུ་འཛིན་མ་ཐོང་བའི། །རུས་དེའི་སྟོབ་པོ་སྟོགས་པོ། །རུས་བཞི་ཡི་

འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་

༣༡། །རྒྱུ་རྩེ་ག་བཞི་ཏུ། །དུས་མི་རིང་ལུ་རྩེ་འཆི་བས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔེ་ནས། །དུས་རྒྱུ་ཏུ་བཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི།  
 །དུས་པར་མཆོམས་མེད་པར་ཆོས་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་ཕྱེ་གཅིག་གཞི་ཡོད་དང། །དུས་ནམ་ཡང་འཆི་རུང་མི་འགྱེད། །དུས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིང་དོ།  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ས་ཏུ་ག་རང་གྲོ་ལྱི་གཞན་ཞིག་ལྟེ་མཆོད་པའི་དེ་ལ་ཆེན་པོས་ནས་རང་ལ་སྤྲུས་པ་དོ། །འཇམ་མཁའ་ལ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཏུ་སྤྲུས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཆེ་ནམ་གྱུ་རུ། །ཀུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ། །ཁ་ཡིས་བཞེད་པ་ཅམ་དུ་མ་སྟོང་བ། །ག་འདྲར་གྱུ་བཅིང་ལམ་དུ་བསྟེན་པ་ཤིང་། །དབང་པོ་འདི་ན་པའི་ཕྱ་བ་དུ་མུང་བར་  
 ཟུ། །ཅཅེའི་ག་ཡོད་པ་དག་ལ་མ་ཡོད་ས་པར། །ཆ་ལུགས་ས་དེ་ན་དེ་ན་ཅམ་གྱི་མཆོག་པོས་ནས། །རྩེ་གསུམ་འདྲིང་ཡོན་སྟེ་དཔ་ཡོད་ས་སྟུང་ཏེ། །ཏེ་

རྩོམ་པ་རྩུབ་པ་སྒྲིང་པོར་གྱིས། ། ཏ་ཐུག་ཏའི་བཟུལ་ལ་ཁ་གསལ་རྟལ་འདི། ། བཅད་ཉེན་མེད་ས་རྟལ་ལྷ་ཡོད་ས་སྤང་སྟེ། ། དཀས་བཟུང་སྟེ་རྩོན་  
 མཚན་རྟལ་རྟལ་ཏུ། ། བ་འཆི་པེས་མེད་ཆོས་ལ་སྒྲིང་རྟལ་གྱིས། ། ད་ས་དས་རྩུབ་རབ་དག་རྩུབ་པ་སམ་གྱིས། ། བ་མ་ཐའ་ཐལ་བའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བ་ཐུང་རྩུབ་རྩུབ་མེད་ས་བའི་མ་རྟལ་ཀུན། ། མ་ཐུས་ཏུང་འཁྱིན་སྤྲེལ་མེད་ས་རྟལ་འགོད་བཅོམ། ། ཅི་ཡི་སེམས་ཅན་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་  
 ལ། ། ཅི་ཐུང་ཐུང་རྟལ་དཀས་སྒྲིང་རྟལ་གྱིས། ། རི་ཆེས་མཚན་གསུམ་ཐུགས་རྩི་རབ་བསྐྱལ་ཏུ། ། རྩལ་པོར་རང་གནས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ས་  
 བར་མཛོད། ། ཉུ་རྩུབ་རྩོན་ཅན་སྤམ་གཏུག་ཏུ་བརྟེན། ། བ་མ་ལ་སེམས་ཅན་རྟལ་ཀུན་དོན་ལྷན་ཏུ། ། འ་ཐུར་འདུ་འཛིན་གནས་ལས་དཔེན་པ་ཏུ། ། ཡ་





ཅན་སྒྲུ་མ་འི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་ཆེ་ནས་བཟུང་མ་ནམ་མེད་བར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལྡན་ག་ཞུམ་པ་སྒྲུ་ཆོ་གས་ཀུན། །ཤོག་མ་མེད་ནས་ཐ་  
 མ་དུ་ལྷུ་འི་བར། །ལས་འདི་མ་ཁྱེད་བཞི་གཅིག་གུང་མེད། །དབང་པོ་བཟུ་བྱེན་ལ་སོགས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས། །སྒྲུ་ཡི་བདུད་ཆེ་ཁོ་ན་བཟུང་བཞི། །  
 ཆེ་ཡི་ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀུང་ལྷུ་ག། །དེ་སངས་པད་ལ་པན་པ་མེ་འདུག་སོམས། །སྒྲིལ་བཞི་འཁོར་ག་ཆེན་དག་ལ་དབང་བཟུ་རྒྱུ་བའི། །འཁོར་པོ་  
 བཟུ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུངས་ནས། །མི་ཡི་འོངས་སྒྲིལ་དཔལ་འཁྱེར་ཅི་སྒྲུ་དཀྱུང་། །དེ་སངས་དེ་ཡིས་པན་པ་མེ་འདུག་སོམས། །  
 ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཁ་ཐོར་ལ་སོགས་པར། །མ་གོ་སྒྲུ་ན་མི་འདྲ་སྒྲུ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏེ། །ཁྱེད་བཟུ་རྒྱུ་མི་དེ་ཆེ་བ་འདུག་ཟོས་པ། །དེ་སངས་ཐོས་

ལྟོ། །སམ་མཐོང་ན་སྤང་ཤིང་སྤྲུག། །ཡིད་གསལ་སོགས་སྤྲུག་ཐུག་འབྱུང་བ་དང་། །ཁྱི་ཕ་གསལ་སྤངས་མི་གཙང་ཟེས་པ་...  
 སོགས་པ། །སྤང་ན་རིམ་བུ་ན་པོ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ཐུགས་ཀྱིས་གཞིར་མོ་ཕྱེ་འབར་ཞིང་བསྟེན་གསུ། །ལུས་པ་མཚོན་ཆ་རའཔེབས་དང་...  
 ཟངས་ཚུ་སྤྱད། །གངས་རི་ཐུག་པའི་སྤྲུག་ཚུ་དུ་ཡུག་ཚུ་བ། །ཆ་གང་དུ་ལ་བར་བཟོད་དམ་བས་མ་མཚོ་ཟེས་པ། །མདོར་ན་མཐའ་མེད་...  
 བམ་མཁའ་མཐའ་མཐའི་ཐུབ་པའི། །སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གང་ན་ཡང་། །མཐའ་བཞུགས་མེད་པའི་སྤང་ན་མ་མཁའ་ལྟ། །འཚོ་  
 འཕོ་མཐུས་གནས་ནི་ལས་ཆེ་ཙམ། །མེད་ཕྱིར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཟེས། །དེ་ལྟའི་གནས་སྤྱངས་ཆུས་མ་ཕྱོར་ཞིང་། །ཆོས་...

གྱི་སྒྲ་ཅ་མ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི། །ཁམས་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱལ་ཞེས་སྒྲ་བྲགས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་མང་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱལ་ནི། །སྒྲོམ་  
 འགྲུ་སྐྱེད་ཅིན་པར་སྒྲུབ་སྒྲོམ་དང་མཚུངས། །དེས་ན་དེས་ཆེས་དང་མཇུག་དུས་འདྲི། །ཚ་བྲང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཉིན་  
 མཚན་དུས་དུག་མ་ཡོདས་བཅོམ་འབྲུས་གྱིས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་ཞུགས་ནས། །བུང་ཚུང་སྒྲིང་དུས་སྒྲུག་སྒྲུབ་བསྒྲུང། །བ་  
 དང་འཆི་བའི་གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཆེས་མཇོད། །ལྷས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི། །འཕགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིན་སྒྲིང་གི་  
 ལུ། །གཞན་ཕན་གཡེལ་མེད་སྒྲིངས་ཤིན་གྱིང་གི་བྱ། །མཚན་གསུམ་དམ་པར་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་གཏོད། །ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མཐ་གོང་

ལྷ། །སེལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་རྩེ་ལྷུག་བསམ་བསྐྱེད། །བྱེད་སྒྲུབ་བསམ་པ་རོལ་ལྷུག་བསྐྱེད། །  
 བྱེད་སྒྲུབ་བར་ཆེད་ཡོངས་སྤྱི་འཆོ། །བྱེད་སྒྲུབ་ལུས་འདི་དོན་དང་ལྷུག། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་ཡོངས་ཆོ་བས་ཀྱི་འདི་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལྷུག་བསམ་བྱེད་.....  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །སེལ་སྐྱེད་སྤྱིར་ལས་གཉིས་ཀྱི་འཆོམས་སྤྱིར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྷུག་དམ་ཆོ་ག་གཙུག་ཅིན་སྤྱིར་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་བམ་ཆོད་  
 ལྷུག་རང་གྲོལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་བམ་སྤྱི་བའི་ཞལ་གདམས་འདི་ལྷུག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་སྤྱི་བམ་པ་དག་དབང་མིང་ཅན་གྱིས་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །  
 ལྷུག་བཟང་ལས་ལྷུག་རྩེ་སེལ་སྐྱེད་དང་། །ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་མཛོད། །སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བམ་དང་། །ཡང་འཕྲུང་.....

མཚེ་ཁྱུ་ལ་དཔལ་སེད་བདེ་ཆེན་ཁྱུ་ལ། །ཁྱེན་བསྐྱེན་འཛིན་ལ་སོགས་ཚ་བ་ཁྱེད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷ་བ་ཆུང་  
 སོ་བ་སྐལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལྷོ་བ་མ་ཡི། །སྒྲོ་བ་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ་ལྷོ་ཕྱིན་ཀྱིས་ལྷོ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ཆེས་ཀྱི་དཔལ་ས་སྒྲོ་བ་ཆུང་དཔལ། །དཔལ་ཆུང་མ་ཁུང་  
 འཕྲོ་ཆེས་སྒྲོ་བ་ལྷ་དཔལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །མ་སྐལ་ཆུང་བས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐལ་བ་དཔལ། །མི་མ་སྐལ་ཆུང་རྒྱལ་ས་ཞོ་བའི་འཕྲོ་བ་ལས་མ་ཆུང། །ཆུང་  
 ཕྱི་གས་སྐལ་བ་དོན་ལྷ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་དཔལ་དཔལ་དཔལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ།  
 མ་ཆུང་ལྷོ་བ་ཆུང་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷོ་ཆེ་བ་སྐལ།



དཔལ་ཚལ་བཞི་རེ་རྩོམ་ཞེས་འདི་བདག་ལ་གསུངས། ༥ ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བས་མི་བསྐྱེ་མེད། །གཅིག་ཅུ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འབོད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས། །ཤོལ་གྲུ་འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའདི་ཞུས། ༥ འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ལྷ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་བའི་གཉེར་  
 མའད། །དེས་སྒྲུ་མས་བཀའ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཅུ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འབོད། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འཛིན་པ་འགྲོ་ཁར་བདེ་ཞུས་སྐྱེ་འདི་སྐྱལ། ༥ དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ། །སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་མ་གོ་བ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ལུང་ཟིན་པའི། །བཀའ་བས་ཚེས་བདག་  
 བདེ་བར་བཞུགས། །མ་དེག་ཁྱེད་པ་སེལ་བ་ཡི། །གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉེན་མེད་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་མཛད་པའི། །སྐྱེ་བའི་













ཅི་པའི་མིང་ཡང་མེད། །མི་ལྷ་ག་ཕྱི་མ་དང་ལྷ་ཡ་ལ་སོགས། །མི་འདྲ་དྲེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་མེད། །ག་ཡང་ཅན་མཆོ་ཡི་ཕྱི་རེ་ལན། །དང་ཅན་  
 འཕྱོར་ལྷན་ཡོན་བདག་མང། །གནས་དེར་དམ་ཆོས་སྤྱུ་བ་རྣམས་ལ། །གནས་བདག་ཕྱི་དགོགས་ཁུག་རུ་ཕྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་མཆོར་མཐའ་ཡས་  
 གནས། །དེ་ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ད། །རེག་བྱའི་བདེ་བར་ཡིད་སྟོན། །རང་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱ་གདན་ཡོད། །གཞུགས་མཛེས་ལྟར་མོར་  
 ཡིད་སྟོན། །མདོག་མཛེས་གསེར་ཉལ་ཕྱི་ཕྱོད་འདྲེ་ཡོད། །དྲི་ཁྱིམ་དྲི་ལ་ཡིད་སྟོན། །དྲི་དང་ལྷན་པའི་མེ་རྟོག་ཡོད། །རོ་མངས་བས་ལ་ཡིད་  
 སྟོན། །རོ་མཆོག་ལྷན་པའི་ཆོད་མ་ཡོད། །སྤྱ་སྤྱན་ཉན་ལ་ཡིད་སྟོན། །སྤྱ་སྤྱན་འཕྱོར་པའི་བྱ་རིགས་ཡོད། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཆོད་དཔེན་





ਅੰਤਰ

[illegible]



5। |ས་ག་ལུ་མ་བ་ལྟོན་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན། |ཏ་ཏ་ཚེས་དང་མ་ལུན་བའི་ཕོ་གས་པོ་བྱོན། |ཡ་དོན་ཕྱེ་མེད་ལྟ་བའི་ཆུ་ལ་པོ་བྱ། |ཏེ་ཏེ་པོ་ན་དུ་  
 ལྟ་བའི་ལུ་ག་ག་ལུ་མ་བ་ལྟོན། |ཨོ་ཨོ་ས་དས་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བ་བྱོན་གཅིག་ཚེ་ག་ལ་གས། |ཅས་པ་བའི་ནི་པ་དམ་བཅད་པ་དོ་དོས་ལྟར་བའོ། |ཁྱ་ཀ་ཡེ་མ་ག་མོ་  
 ལྟོན་ལྟོན་གས་དཔ་མ་མ་ཇོན་པར། |པ་ལོ་ག་མ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱུན་དོན་དུ། |ག་ལོ་དོན་ག་ཏིག་ལྟར་བའི་ཕྱར་ལྟར་སེམས། |ད་བདག་ལྟར་བ་མོ་  
 ལྟོན་ལྟར་མ་ཇོན། |ཅ་ཅོན་པ་ལྟོན་ཕྱིད་ཇོས་ལྟོན་ལོ་འབྲང་བར། |ཏ་ལྟོན་གས་བཏུན་ཆུ་གས་ལྟོན་གས་ལྟོན་ལ་བཞིན་བསྟུང། |ཇོས་གས་ལྟོན་ལོ་ན་  
 དཀོན་པ་ཚེ་ག་ལོས་དང། |ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ལྟོན་ཆུ་ལ་ཞབས་པད་བཏུན། |ཏྱ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན། |པ་ལྟོན་ཚེ་ག་ལ་མ་དག་ལྟོན་གས།



ལྟ། །ལུང་ཅུ་ལ་ཡུང་རྟེན་དགའི་ཟུང་མོ་འདི། །ཀ་ཚ་སྒྲིང་ཉེའི་མ་ཆུང་དེ་ཆུང་ཡང་། །ས་འདིར་ཉུང་ས་འཕེན་ཆུང་དེ་ཉུང་ས་ལུགས་ལ་བདེ། །ཏུང་མ་  
 ཆུང་དམ་ཆེ་ས་ལ་རུང་དུ། །ཅལ་ཅལ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་འགྲོ་བ་ཆུང་འདི་ལུང་ལ། །ཉེ་ཉེ་ས་དམ་ཆུང་ས་ལ་ཡུང་སྒྲུ་ལ་ཡིན་པ་ལ། །མེ་ཆེ་སྒྲིང་ཆུང་དམ་ལ་ཡུང་  
 ཆུང་ས་ལ་བསྐྱེད། །ཉེ་ས་ལ་འདི་ཡང་ཡུང་ཐུག་དེ་ཉེ་ས་ལ་ཡུང་ས་ལ་བོ། །ཉེ་ཉེ་ལ་ལ་ཏུང་མ་དམ་ལ་ཡུང་མི་ལ། །ཇེ་ཆེ་འཕྱུང་བ་ལུགས་ཆེ་ལ་ཡུང་དུ། །ཀུང་  
 ལུང་ཅུང་མ་ཆུང་ས་ལ་ཉེ་མོ་དམ་འཕེལ། །ཡེ་ལེ་ས་ལུགས་ཆུང་དེ་ཆེ་བ་དམ་གི་ས་འདྲེན། །གོ་ས་ལ་ཏུང་མ་ཆུང་ས་ལ་ཏུང་མ་ཆུང་ལ། །ཡུང་མ་ཆེ་འདི་  
 གོ་ས་ལ་བཟང་ཆུང་བ་དེ་ཉེ་དམ་ལ། །ཟུང་ལ་ཏུང་མ་ཆུང་ས་ལ་ཉེ་མོ་ཡུང་དུ། །བས་ལ་ཡུང་བ་ཡུང་བ་ལྟེ་འཕེལ་འཕེལ་ཆེ་དམ་ལ། །ཆེ་ལ་ཏུང་མ་

ཐུང་པོ་

ལྟོ། །ཆགས་ཡིད་གསུམ། །ཆོག་པའི་ས་ཀོར་ཆོལ་ཀོར་གཞན་ཆོག་གསུ་བཟླས། །གཉེན་པ་རྩེ་པ་མ་ཆགས་འཆིངས་ཟེད་...  
 ཡིན། །འཕྲོ་ཀུན་གཉེན་དུ་བཟུང་ནས་དས་ཆུས་ཆུ། །དབྱ་པ་རྩེ་པ་སྤང་ན་པ་དེ་ཉིད་ཐམ། །སྤོན་གྱི་པས་སུ་གོ་ན་སྤོ་སྤོང་མ་ཆོག་ །ཡུལ་པ་  
 རྩེ་པ་ཆོན་ན་ཆགས་སྤང་ཆུ། །གཏན་ཡུལ་ཐར་པ་ཆོན་པའི་ཐོང་ཟེད་བཟང་། །ཆོས་པ་རྩེ་པ་སྤངས་དེ་པ་མི་ཟེད་པར། །དག་སྤང་ནུས་པ་ཀུན་  
 གུང་ཐར་པ་པའི་ཆུ། །ཉམས་པའི་རྩེ་པ་མ་ཆོང་ཆུ་ག་མི་ཟེད་པ། །སྤོ་མ་བདེ་གཞེགས་ཆ་བར་གོ་བར་ཟེས། །སྤོ་སྤོ་རྩེ་པ་དྲན་ཆུ་མ་མ་ད་པར། །  
 སྤོ་མ་པའི་བཀའ་བཞུགས་སྤྱི་བར་ཅི་བསམ་འཁྱུག་། །སྤོ་བས་ཡང་རྩེ་པ་མ་དཔོན་ཆོལ་བའི་ཆུ། །སྤོ་མ་སྤྱི་བས་གཞན་སྤྱི་བར་ཀུན་པ་ཀུན་ཟེས་ཆུ་པ།

ཏྲུག་འདི་ཀྱང་ཅད་ཆེ་ལ་ཀྱོང་སྒྲུབ་པ་ཆད། །འཛིན་པ་ཆེ་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །འཛིན་པ་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །འཛིན་པ་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །འཛིན་པ་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས།  
 བདེ་པོ་འཕམ་པ་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཐོས་ཐོས་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས།  
 མཐོང་། །ཐོས་ཐོས་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཐོས་ཐོས་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཐོས་ཐོས་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཐོས་ཐོས་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས།  
 བཞུགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས།  
 དཔོན་པོ་ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས། །ཏྲུག་ཅད་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱོང་ལེགས།

<p>ཐུ།</p>	<p>།པར་བཞད་པའི་དོར་རྒྱུ་ས་པའོ། །ཏྲུ་ཀམ་ཆེ་དབང་ལྷོ་འཛིན་གྱི་ཐུབ་གནས་ན་ཡོད་དུས་སུ་བདག་ལ་བདེ་ལུས་སུ་འདིག་པུངས། །ཏྲུ་ཅེ་མ་རྩོ།</p>
<p>ཏྲུ།</p>	<p>བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཅེ་གཞུང་གི་དབེན་གནས། །བདེ་ཆེན་འབྱུང་བའི་བྲག་ཐུག་གི་ཁང་ཐུར། །བདེ་ཆེན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཐུབ། །བདེ་བར་བཞག་ས་དང་འདི་མེན་དུ་མངའ་འོང། །རྟེན་འབྲེལ་བཟུལ་གྱིས་ཀྱི་མཚན་མ། །དབེན་གནས་དེར་འགྲིག་པ་སོ། །ཅེས་པ་པའི་ཡང་པར་བཞད་པའི་དོར་རྒྱུ་ས་པའོ།</p>
<p>ཏྲུ།</p>	<p>ཏྲུ་ཐུལ་ཀུན་གྱི་གཞུགས་པར་འབྱུང་དང། །དཔྱེན་མེད་ཆེས་ཀྱི་ཐུལ་པོ་ཡིས། །རྒྱུ་ས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཐོགས་ཐུང་ཐོགས་ལས་རྒྱལ་པར་ཐུལ། །ཆོགས་གཉིས་བསྐྱལ་བར་བས་བས་གས་དང། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པའི་འབྲས། །ལས་བབ་རྟེན་གས་པ་</p>

མཛེན་གྱི་པ་པོ། །ཤོ་གས་ཁྱོད་བདག་སོགས་གཙུག་གིས་བརྒྱུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཀུན་གྱི་མོ། །ཡོད་མེད་མི་རྟག་འཆི་བ་དང་། །འདི  
ལྟར་ཞེན་ཤེས་པ་པོ་ལྟར་གྱོ། །མི་ལྟོག་བཅོས་མིན་ཁྱོད་པ་ལྟར། །སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལྟུངས་ཞུགས་པ་དང་། །ཤོན་ལྟུངས་བག་ཆགས་ས་ད་པོ་...  
རྟགས། །དག་ཤེས་པ་གཞི་གཅིག་སྒྲ་མ་དེ། །སངས་རྒྱལ་དཔེ་ལྟོ་ཤེས་པ་མཐོང་ནས། །བསམ་དང་ལྟོ་རྟོག་བསམ་བཀའ་བཞིན་ལྟོ། །ཆོས་ས་  
བསམ་པ་ལྟོ་བ་ལྟོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟས། །སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལྟུངས་མ །ཤོན་ལྟུངས་བག་ཆགས་མ །མཐོང་ས་རྟོག་རྟོག་རྟོག་བཅོས་ཤེས་པ། །མཁ་དག་བརྟན་  
ཀྱི་ལྟུངས་པ་པོ། །བདག་གཞན་མཉམ་རྟེན་གཞན་པུ་སོམས། །མི་འབྲེལ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་དང་འཕྲོགས། །སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལྟུངས་མ །ཤོན་...





རེ་ཤིས་ཐིང་ནས་ཐིག་ཚེ་མ་དང་། རྫོང་སེམས་ཀྱི་ཐིང་ལ་སྒྲུང་། ལྷ་མ་ཐིག་མ་ ཐིག་སྒྲུངས་མ་ བཞི་ལ་མ་དཔྱིངས་ཐིག་མ་དང་ཅུ། རྫོང་ཐིང་  
 ཚེ་མ་དཔྱིངས་མ་ཐིག་ལ་བཞི། རྫོང་ལ་ཐིང་སྒྲུང་ལ་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིག་མ་ཐིང་ཚེ་བཞི་མ་ལ་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། བདག་ཀྱང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་  
 ཐིང་། ལ་མ་དེ་མ་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་།  
 ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་།  
 ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་། ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་ཐིང་།







སའི་སྒྲིང་རྩེ་ཕྱོགས་མེད། །ཨ་མ་ཡོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་ན། །ཨ་མ་རྩེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །ཨ་མ་འདི་བཞིན་ཆགས་པའི་ཁེན་  
 ཚོ། །ཨ་མ་འཁོར་བའི་སྒྲིང་ཕུར་ཡིན་ཞིང་། །ཨ་མ་ཐར་བའི་གཞུང་ཕུ་འཁོར་ས། །ཨ་མ་སྒྲིང་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་དཀའོ། །ཨ་མ་དགོང་  
 ཉག་ཏུ་ག་ཚུས་བསྐྱུངས་ནས། །ཨ་མ་ངན་འཁོརི་ག་ནས་ཕུ་བསྐྱུར་ན། །ཨ་མ་ཁ་དཀར་ག་ཏིང་ན་ག་དེ་ལས། །ཨ་མ་འི་བྱ་ངན་ན་པ་ག་ཕུ་  
 ཡོད། །ཨ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེདི་སྒྲིང་ཏུ། །ཨ་མ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཁུས་ན། །ཨ་མ་རྩེན་པ་ཐོབ་ཐེ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་། །ཨ་མ་འི་བྱ་བཟང་ཡིན་  
 ཞེས་བྲགས་སོ། །ཨ་མ་མ་བརྩེད་ཏུ་ན་པས་སྒྲིངས་པ། །ཨ་མ་འི་དོན་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིག །ག་ཉེན་དང་ཉེ་ཏུ་བརྩེ་ག་ཏུ་ང་ཅན་དང་། །

༡༧༡ ། ཡུལ་མ་ཁར་ཁང་བྱིམ་མ་ལུས་དབང་མེད། ། བསྐྱར་དགོས་དུས་དེ་ནམ་ཡེང་ཆ་མེད། ། དེ་དུས་རང་གཞན་པའི་སྤྱི་  
 གཉིས་འཕྲེང་། ། དེ་སྤྱི་དུས་རང་དབང་ཡེང་དུས། ། བློས་བཏང་གུན་པ་ཐོན་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་དགའ། ། ཆེལ་བཞིན་སྤྱུ་བ་པ་བརྩོན་པ་འདི་ནི། ། འཕྲུལ་  
 སྤྱུགས་འདུན་པའི་ཡང་ཆེ་ཡོན་ཆོ། ། རྒྱུ་མ་འདྲོན་ཕྱིར་དང་བཀའ་གདམས་དེམ་ཆོན། ། མར་མོ་དེ་ཕྱིན་སྤྱི་པ་ལྟན་ཡབ་སྤྱུས། ། ཕྱིན་  
 ཕྱོན་དམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཐར་སྤྱི་གསེར། ། དུས་འདིར་འདྲོན་རྒྱས་སྤྱུ་པ་བཟང་ལེགས་སོ། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་ཕུན་པར་བཞད་པ་དེ་རྩེ་མ་ཐད་ལ་གནད་པ་ནི། །  
 ཕྱི་དུ་ཡང་ཅི་ག་ཆུར་གསོན། ། གསུམ་ལྟན་དེ་རྩེ་འདྲོན་པ། ། མཁན་ཆེན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན། ། དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། ། མི་

ཏྲུག་ཕྱོག་པའི་སྒྲུབ་པ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགོངས་མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ཕྱོག་ཡོངས་ལས། །བཀའ་རྒྱུ་ག་པར་ཆེ་བའི།  
 བཀའ་བཞི་ལྟར་པའི་མཆོད་པར། །གནང་བའི་ཕྱོག་གསུམ་བཅས་འཆོམས། །མིག་བཞི་ལྟར་བཟུང་བར་མཛོད་ཕོག། ཆོད་པ་ལྟར་པ་  
 ཕྱོགས་པ། །འཇུག་པ་ཆེན་པོར་ལྟར་པར། །ཐུགས་པ་ལྟར་པ་དགོངས་ཆོག་པ་ལྟར། །བཟུང་ལྟར་པ་བཞི་ལྟར་པ་ལྟར། །བཟུང་ལྟར་པ་  
 ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །  
 ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར། །





ཀུན་རྫོག་པ་པོ་དང་ཅེས་ཀྱི། ཞེན་མེད་སྤངས་དེར་མཛད་ན། །བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་གསུངས། །སྤྱི་གཉིས་མ་དེའི་དུ་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་མ་...  
 དཀར་འདྲུག་མའི་ཡང་ཅེ། །བཞེད་དེའི་རྩི་བཞེན་འབྱུང་དོ། །གཏན་བཏུབ་པ་པོ་ལྟེ་གསུངས། །ཡུ་ལུང་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་གཏན་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་  
 མཁའ་པ་སྤྲུལ། །མ་ལྟར་བཏུབ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་མཛད་པེ་གསུངས་རྩི་བཏུབ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་གཏན་འབྱུང་པ་པོ། །རྩི་བཏུབ་པ་པོ་  
 ལ་བཏུབ་པ་པོ་སྤྱི་དུ་ལྟེ་བཏུབ་པ་པོ། །རྩི་བཏུབ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །མཁའ་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་  
 པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །གཏན་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །རྩི་བཏུབ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ། །རྩི་བཏུབ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ་ལྟེ་པ་པོ།

༣༠། ཞེས། རང་སྐད་གྲོལ་བ་ལ་ཐོཾ་མ་མེད། ལུ་ཡངས་སྒྲེབ་དེའི་ཤུ་བ་ཐུང་། མཚོ་རྒྱུད་དེ་ཐོ་ལ་དཔེ་ཞེས་ལ། ལུ་ཡངས་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོ་ལ་ཞེས་ཐུང་། རྩི་ལོར་ཐོ་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་པའི་ཐོ་ ལུ་ཡངས་སྒྲེབ་དེའི་ཤུ་བ་ཐུང་། རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་  
 རྩི་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་  
 རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་  
 རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་  
 རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ རྩི་ལོར་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་

བཟང་དཔལ་རྣམ་རྟེན་གྱི་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །ཡིད་དཔྱད་རྩེ་ལ་བ་ཡིས་སེལ་མི་དགོས། །རྣམ་རྟེན་པ་རང་རིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རིག་པ་ཁོ་རང་གི་  
 དང་རྟེན་གྱི་པ། །རང་ལ་པ་གྱི་ལ་བ་ལ་ཐོ་ཆོ་མ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཏད་མེད་ལྟོ་བ་ཆོ་གསུག་རང་གྱི་ལ་གྱིས་མ་ཆོ་སྒྲིང་ནས་པར་ལ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེ་ བཅོ་གྲུ་ ལྟེ་  
 བཟང་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བརྟན་ཡང་། །ནང་མེད་པ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་རྒྱུ་བརྟན་ཡང་། །ནང་མེད་པ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད།  
 ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ནང་ལྟེ་སྒྲུག་པ་བརྟན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་སྒྲུག་པ་ལྟེ་རྒྱུ་བརྟན་ཡང་། །ནང་མེད་པ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་  
 ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད།  
 ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད། །ལྟེ་རྟེན་ལྟེ་མ་ལྟེད།

༡༥༥། །བ་བཀའ་པ་ལ་མི་ཐུབ། །སོང་ཡང་གངས་ལས་གཞན་དུ། །མི་འགྲོ་བའི་ཆ་ངས་དེ་ཤེས་ན། །སོང་སོང་བ་གངས་འི་རི་རྒྱུན་  
 ཡིན། །ཕྱི་རྒྱུན་དུ་བརྟན་ན། །ནང་འགྲོ་མེ་བརྟན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀའ་པ་མ་ །འགྲོ་སོང་ཡང་རྒྱ་ལས་མ་ །མི་འགྲོ་བའི་ཆ་ངས་མ་  
 །འགྲོ་སོང་ཡང་རྒྱ་འི་རི་བརྟན་ཡིན། །ཕྱི་རྒྱུན་མེ་བརྟན་ན། །ནང་རྒྱ་ལས་བརྟན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀའ་པ་མ་ །ལྷ་པ་སོང་  
 ཡང་འགྲོ་མེ་བརྟན་ན། །མི་འགྲོ་བའི་ཆ་ངས་མ་ །ལྷ་པ་སོང་བའི་ཆ་ངས་མེ་བརྟན་ན། །ཕྱི་རྒྱུན་ལས་མེ་བརྟན་ན། །ནང་སོང་མེ་བརྟན་  
 བརྟན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀའ་པ་མི་ཐུབ། །སོང་མེ་བརྟན་ཡང་སྤོང་བ་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་བའི་ཆ་ངས་དེ་ཤེས་ན། །སོང་མེ་བརྟན་

འཕྲོ་བ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ། ཅེས་པ་ལྟར་དོ། ། ཡང་འདི་སྒྲུབ་པ། སེང་ཕྱོག་ཆད་གང་ས་ལ་འཕྲོ་བ་ཕྱུང་མང་། ། ཁོ་འཕྲོ་བ་བཀག་གཤམ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ། ཐུབ་ས་པས་བསྐྱུང་ན་ཅིས་མི་ཐུབ། ། ཕྱག་ས་ཕྱོག་འཕྲོ་བ་ཏུ་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན། ། འཕྲོང་ཕྱོག་ཆད་ཇུ་ལ་འཕྲོ་བ་ཕྱུང་མུ། ། ཁོ་འཕྲོ་བ་བཀག་གཤམ་པས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ། ཐུབ་ས་མཐུན་པ་ཕྱོག་ཕྱུང་ན་ཕྱོག་ཕྱུང་ས་ཕྱོག་ཕྱུང་རྒྱུ་ཡིན། ། ཕྱག་ཕྱོག་ཆད་ན་གསུམ་ལ་འཕྲོ་བ་ཕྱུང་མང་། ། ཁོ་འཕྲོ་བ་བཀག་གཤམ་པས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ། ཐུབ་ས་མཐུན་པ་ཕྱོག་ཕྱུང་ན་ཕྱོག་ཕྱུང་ས་ཕྱོག་ཕྱུང་རྒྱུ་ཡིན། ། སེམས་ཕྱོག་ཆད་དུ་ཕྱུང་བས་མ་རྒྱུ་མང་། ། ཁོ་འཕྲོ་བ་བཀག་གཤམ་པས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ། དམིགས་པ་བརྟེན་ཕྱི་ཐུབ་ས་ཕྱི་ཅིས་མི་ཐུབ། ། གཞིག་ནས་ཕྱི་དམིགས་པས་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲུབ་པས་ལང་དེ་དེ་ལན་



ལུགས་སྒྲོག་གི་རྟེན་ལ་X ཏུ་ཅད་ནི་འཕྲོ་བསྐྱད་X བསྐྱད་པ་དེ་ཉི་མུ་ལ་X ཁྱེད་ཟེར་དེ་X འཕྲོ་བ་ལ་རྟེན་པ་དེ་ཉི་མུ་ལ་བར་། འཕྲོ་བ་ལ་ཁྱེད་ལ་  
 བརྟེན་པ་ལ་བར་ཉི། འཕྲོ་ཆེད་དེ་ལུགས་ཉི་མུ་ལ་འཕྲོ། ཁྱེད་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་  
 ལེད་པའི། ཏུ་ཅད་ནི་འཕྲོ་ཆེད་ལ་དེ་ལ་བར་། འཕྲོ་ཆེད་དེ་ཉི་མུ་ལ་འཕྲོ། ཁྱེད་ཟེར་དེ་ཆེད་ཆེད་ལ་འཕྲོ། ཁྱེད་ཟེར་དེ་ཆེད་ཆེད་ལ་འཕྲོ། ཁྱེད་ཟེར་དེ་ཆེད་ཆེད་ལ་འཕྲོ།  
 ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ།  
 ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ། ལུགས་ལ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་འཕྲོ།





དཔ། །དམ་ཚེས་ཕྱིར་དུ་དགའ་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིར་རྗེ་བྱེད་པ་སྤྱིར་རྗེ་གོ་ལོ་ག་གོ། །གོ་ལོ་དེ་འདྲ་མ་མཛད་མ་ བད་ལ་བལྟས་པ་བའི་མི་རྣམས་  
 དམ་ཚེས་ལ། །མི་ལྟོ་རེ་ཚེ་འདི་འདྲ་ལ་འཁྱེར་ཆེ་བྱས་པ་ལ། །ལྟོ་རེ་བ་དེ་ནི་ག་ཉེ་རེ་མ་ས་གོ་ལོ་ག་གོ། །གོ་ལོ་ག་དེ་འདྲ་མ་ འཁྱེར་འདས་.....  
 མགྱིས་ཀྱི་བ་དེ་དང་དག་བ་ལ། །དགའ་བ་མི་བསྐྱོ་མ་ལྷུ་ག་བ་ལྷུ་ལ་དག་ལྷུ་རྒྱུར་ན། །དགའ་བ་རྗེས་ལྷུ་ཡི་རང་གོ་ལོ་ག་གོ། .....  
 གོ་ལོ་ག་དེ་འདྲ་མ་མཛད་གྲོ་གས་པོ་ཆེ། །གོ་ལོ་ག་རྒྱ་ག་པོ་འདི་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །མ་ལོ་ག་པ་རྒྱ་ག་ལ་ག་རྒྱ་ལོ་ན་པར་བྱེས། །འདི་བཞིན་གྲོ་ག་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ལུས་ན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཅུ་བ་དེ་ཞིང་སྤྱིར་པར་དེས། །དགོ་འདིས་དམ་ཚེ་ག་ག་ཅི་ག་པའི་གྲོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་བའི་པོ་པོ་

	<p> ཡུ།   གཉེན་རྟོག་པོ་རྒྱུ་མ་ཐར་བཞིན།  དག་ཕྱི་ག་གཉིས་ཀྱི་འདམ་ཁ་མ་འོར་བར།  དག་ལ་གཞི་ལ་ནས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་  </p> <p> ཡུ།  མ་འོག་   ཅེས་པ་འདི་ལ་འཁྱེད་པ་འདྲ་མཁོ་གས་རྟུག་པར་གྱི་ས་གྲོ་གྲུ་པོ་ཡོད་ས་ལ་སྒྲུ་ས་པ་ལོ།    ཉི་ཤེན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ། ལན་ཅི་གཞི་མིན་པ། ཡང་  </p> <p>  ཡང་རུ་འདྲུང་དོ། མ་དེ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཆོས་ས་རྟུག་གི་རུང་གྱི་ལ། ཤོན་སྒྲུང་ས་གི་ལས་འཕྲོ། འུང་ཐད་ཞིག་ཡོད་སྒྲུང་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་པ།  </p> <p>  ཆོས་རྒྱལ་དང་མཇུག་པོ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྟུང་ཆོ། སྒྲིང་རུ་འདྲུང་བ་པས། རྟོགས་ཆོན་གྱི་སྒྲུ་པ། འཁྱེད་མེད་དེ་རྟོགས་པོ། ཐག་ཐུག་ཀྱི་  </p> <p>  སྒྲིང་པོ། སྒྲུ་བ་པ་ལ་གཞི་ལ་བཞི། འབད་ཆོ་ལ་ལ་མ་བཞི་ས། སྒྲིང་གྱི་ལ་ལ་འདས་པས། སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས། དག་ཆ་རུ་འདྲུང་ཞིང་།  </p>
--	--

མགྲིན་པ་འདི་གནས་ལ་པའི། བད་མཛོད་དུ་འདུག་པོ་ དཔེ་མངལ་ཉ་ཅད། མང་པོ་ནི་མ་བཟུས། རང་གུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གསལ་མཛོད་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ།  
 ལྷིང་ལྷུ་ག་དང་བཟོ་བྱེད། གཏུག་མེད་དུ་སངས་དུས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་འགྲིབ། མཛོད་པ་འདི་ལྷིང་ལྷུ་དུ། རོང་གསལ་ལྟེ་རང་ལ། ཉིན་མཚན་གྱུ་བ་  
 ལོ་རྒྱུ་ལ། རོང་གསལ་ཆེན་པོ་ལྷིང་ལྷུ་ལྟ་བུ། བསམ་པ་ནི་མི་འདུག དེ་ལྷིང་ལྷུ་ག་ལྟ་བུ་ལ། དཔེ་མངལ་བཟུས་ལྟེ། མཁུར་དུངས་  
 ལྷིང་ལྷུ། ལོ་ལྷིང་ལྷུ་དང་གསལ་ལྟོ། ལོ་ལྷིང་ལྷུ་དང་འདི་ལྷིང་ལྷུ་ཆེན། བསམ་པ་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ལ། རོང་ལྷིང་ལྷུ་ལྟ་བུ། ལོ་ལྷིང་ལྷུ་དང་ལྷིང་ལྷུ་ག་ལྟ་བུ་ལ། ལྷིང་ལྷུ་  
 ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ་ལྷིང་ལྷུ། ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ་ལྷིང་ལྷུ། ལོ་ལྷིང་ལྷུ་དང་ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ་ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ། ལྷིང་ལྷུ་དང་ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ་ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ། ལྷིང་ལྷུ་དང་ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ་ལྷིང་ལྷུ་ལྟེ།

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ། མཚན་ལྷན་སྒྲིལ། མ་ལྟར་བྱམས་ལྷན་རྒྱལ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་པ་དང་ལྷན་བདག་ཕྱག་འཆོལ། པ་ལ་བ་བརྒྱད་ཆོངས་  
 བལྟན་དང་མངལ། མངལ་བ་རབ་དཀར་སྒྲིལ་མ་རེ་འབྱད། འབྱད་ རྣམས་ བཤད་ཀྱི་ལ་བས་མ་བཀའ་བཤད་མས་རྣམས། རྣམ་བཤད་བཤད་བལྟར་སྒྲིལ་  
 ར་བཤད། མཁའ་ལ་རང་ལྟར་འཇུག་ལྟར་ཡལ། ཡེ་དག་རང་བཟུང་མཇུག་བཤད་རྣམས། རྣམས་མས་རང་ཡེ་དག་གཞི་དཀར། དཀར་  
 བས་མ་རང་ཅག་མ་ཆགས་བཟུང། དཀར་ཞིག་ལས་ལ་ལྷན་སྒྲིལ་བྱ། ལྷན་ལས་རྣམས་མ་ཐུང་དག་ལྷན། ལྷན་ལས་ལས་དཀར་བཟུང་  
 ལ་འབད། འབད་ན་ལས་དཀར་རང་ལྟར་བཟུང། དལྱལ་གཞི་ལ་འཆོང་ཆོངས་དབང་ལྷོ། ལྷོ་གཞི་མཚན་གཞི་བཟུང་བཤད། བཤད་

གནས་ན་ཡང་བཟང་དགའ་དགའ། །དཀར་གནས་རྒྱལ་ས་ལས་ཐར་བ་བཟང་། །མ་དག་གནས་ལ་འཁྱམས་ཚད་མ། །མ་རྒྱལ་ས་རང་ལ་གང་མཉམ་  
 ལྷ། །ཕྱི་ལ་པདྨ་ལ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཡང་། །ཡང་དག་ས་ལ་བཞག་བསམ་བཟང་། །དཔུང་ནས་ལྟ་བ་དན་པ་ལྷ། །ལྷ་ས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱལ་  
 དག་ཅེ་ལ། །བཅའ་ནས་ལྟ་བ་མཉམ་པར་བཞག །བཞག་ནས་ལྟ་བ་རྒྱལ་ནས་བཟང་། །སྤུང་རང་ལས་བཟང་བ་བཅའ་། །བཅའ་ནས་རང་  
 ཅག་ཟབ་དབང་ཉན། །ཉན་ནས་རང་དགའ་མ་བཞག་གསུང་། །གསུང་ལྟ་གསུང་ཉན་ས་སྤུངས་ན་བཟང་། །ཁྱིལ་ཁམས་གནས་ལ་  
 བཟང་དན་མང་། །མང་ཡང་གནས་དན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ས། །ལྷ་ས་ནས་གནས་བཟང་གང་དགའ་ཡང་། །ཡང་དག་གནས་ལ་མན་དག་

ལྷ། །བཟང་། །བྱ་བ་ཏང་བྱམས་པ་བྱ་བ་དཔ། །རང་ལ་པམ་སྐྱམ་རང་ག་ཏམས་བྱས། །སྒངས་ཆོད་མ་ཆོད་དབྱངས་སྒང་  
 པ་ལས། །རྒྱམ་མང་རང་ག་ཞན་རྒྱམས་ས་དས་བྱས། །འངས་དབྱངས་རབ་དག་དབྱངས་ཅན་མ། །ཆོདས་དབྱངས་གྲགས་ལྟ་དབྱངས་...  
 ལྟན་ག་ཏམ། །བྱ་དག་ཞལ་ག་ཏམས་བྱ་བ་ལགས། །བྱ་མ་ཁན་བྱམས་པ་བྱ་བ་ད་། །ལྷ་རྒྱ་མེད་སྒྲམ་རྒྱ་ཆོད་དང་། །ག་ཏིང་མ་ཐར་  
 མེད་ལྷིད་པའི་མ་ཆོད་ཆོད་ལ། །ཆོད་བཟུང་མེད་པའི་དན་མས་གྲུ་ཆོད་བཏང་། །རྒྱ་ཆོད་མེད་པའི་ལེས་དར་ཆོད་འཕྱར། །ལྷ་རྒྱ་མེད་ལྷིད་པའི་  
 ལྟགས་ཆོད་བཟུང་། །ལྷིད་དཔག་མེད་ལྟན་པའི་བཏོད་ཆོད་ཞེད། །འཕྲོ་འཕྱར་མེད་གསེར་གྱི་ལྷིད་ཆོད་བསྐྱེད་གས། །འབངས་སྐལ་མེད་...



རྒྱ་མཚོ་

༡༠། ལ་མོ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་འདྲུག་འདྲེད་བདག ལྟོ་བས་ལྟོ་ཁྱེད་མེད་ས་དག་པོ་ཡིས། འད་དབང་མེད་འཁོར་--  
 བའི་བཅོམ་རུ་བྱིད། འད་བའ་འདྲིན་ཀྱི་ལྟོ་བས་ལྟོ་བའ་དམ་པོས་བཅིངས། ཁྱེད་པོ་པོ་བཞིན་དུ་ཁ་ཁྱེད་དང་། འཁྱེད་ཀྱི་ཆད་ས་ཡང་ཡང་...  
 མཁར། ལུ་འདྲི་འདྲི་ཉམ་ཐག་ག་ནས་ལྟོ་བས་ལྟོ་བའི་མེད་ཀྱི་དམ་ཁས་མ་གཟིགས་སམ། ལྟོ་ཁྱེད་པོ་ལྟོ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལས་  
 བསྐྱལ་དཔེ་ལྟོ་ཁས་ཐམ་པར་བའ་ལེགས། དཔེ་ལེགས་སམ་ལྟོ་བས་ལྟོ་བའི་བསྐྱལ་པ་བཞིན། དཔེ་ལྟོ་ཁས་ལེ་ལེ་པར་བཅོམ་པ་ཡི། ལ་མོ་ཁ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་བདག་ཅག་འདྲེད་པོ་དཔེ་དམ། ལྟོ་ཁྱེད་ལྟོ་བས་བསྐྱེད་དམ་བཅོམ་པོ་བཞིན་དུ། ལྟོ་བས་ལེ་ལྟོ་ཁས་ལེ་ལེ་པོ་ཡིས་བཞིན། །





ལྷ། །རྣམ་ཐར་ཆུང་མོ་བ་ཅུ་ཅུ་བར་ཅུ་མ་ལ་པ་ཆོས་དང་གྱིས་གཙུག་པ་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཨློ་ཀའོ་གྱུ་རུ། སེངྒེ་གཙུག་པ་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཆོད་པོ་བྲག་  
 དམ་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །རི་དྲགས་སྒྲུང་གཞི་དཔེ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །ཉམ་མཚོ་ཡིས་ནང་ན་བཤེས་པ། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ།  
 ལྷ། །རྣམ་ཐར་ཆུང་མོ་བ་ཅུ་ཅུ་བར་ཅུ་མ་ལ་པ་ཆོས་དང་གྱིས་གཙུག་པ་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཨློ་ཀའོ་གྱུ་རུ། སེངྒེ་གཙུག་པ་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཆོད་པོ་བྲག་  
 དམ་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །རི་དྲགས་སྒྲུང་གཞི་དཔེ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །ཉམ་མཚོ་ཡིས་ནང་ན་བཤེས་པ། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ། །འཕྲུལ་ལྟ་བུ་བཤེས་པ།

ལམས་འཇམ་ཐུགས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །སྤུལ་སྤྱིད་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །གནས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །  
 ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །  
 ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །  
 ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །  
 ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །ལམས་པ་འཇིག་པ་འབྱུང་ངམ། །



བདམིའབབ་ཅིང་། །བྲག་ཁང་པ་ཐིགས་ཚ་གས་མི་དགོས་པས། །རྟེན་རྒྱུ་བདུ་དཔེམ་ གནས་དཔེམ་པའི་དེ་གས་མི་བརྟེན་པའི། །ཚེ་འདིལ་...  
 ཚེ་ཚིང་ཆ་གས་པ་ལྟི། །རྟེན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིག་ལེར་པོ་མོ་རྣམས། །སྒྲིང་མེད་དམ་ཡང་ན་སྒྲིག་པ་དེས། །ཚེ་སྒྲིག་ཐོངས་དཔེམ་པ་བརྟེན་ཅིག་...  
 ཞེས། །གཏམས་རྣམས་བཅུ་གཉིད་ཚེ་སྒྲིག་ལེར་གྲུབ། །པོད་སྒྲིག་པོར་དཔེམ་པས་སྒྲིག་པ་བཞིན། །ནག་ཐོམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྣམ་ཉམ་མ་ཁན་དགོན། །པོ་  
 སྒྲིང་དཔེམ་ཚོད་ལེམས་ཅན་ལ། །ཚེས་བཅུ་གཉིད་པའི་མན་ཐོགས་ག་ལ་འཁྱུར། །དེ་དེ་བས་དཔེམ་པར་སྒྲིག་པ་བཞིན། །འད་གཞན་གཉིས་...  
 ཚེ་དེས་པའི་ལམ་རྟེན་སྒྲིག། །པོ་སྒྲིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ཐོག་ཞིག་ན། །ཐོགས་ཐུང་དེ་དེ་གས་སྒྲིག་ཅིག་ཏུ། །ད་ཆ་དཔོ་བཟུང་ནས་སྒྲིག་པའི་ཐུང་།



རྒྱུད་ལྡན་པོ་ཁོ་འོང་ནས། །གང་བཟང་ལུག་རྒྱལ་ས་བསད་པོང་། །ཕུ་གུ་ཁྱ་མོ་ད་ལུས་པོང་། །ནམ་ཕུག་ས་ཕུབ་ས་ནི་མི་འདུག །ཕུ་གུ་ཉམ་ཆུང་དཔེ་སྤྱིད་...  
 ཕུག །ཕུག་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོ་པོ་དང་མ་ཕྱེན་ལོ། །ཉམ་ཆུང་ཕུག་ས་ཁོ་འོང་ནས། །གང་བཟང་ཉམ་ཆུང་ས་བཟུང་པོ། །མེ་མིག་ཉམ་ཆུང་ད་ལུས་པོང་། །ནམ་ཕུག  
 ཕུབ་ས་ནི་མི་འདུག །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཆུང་དཔེ་སྤྱིད་ཕུག །གཏིང་ཟབ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་མ་ཕྱེན་ལོ། །ཐང་རག་བ་མོ་ཁོ་འོང་ནས། །གང་བཟང་མོ་ཏིག་རྒྱལ་ས  
 ཁོ་པོ་པོང་། །ཐང་ལྡན་ཐང་ཐང་ཐང་ལུས་པོང་། །ནམ་ཕུག་ས་ཕུབ་ས་མོ་ཏིག་ཉམ་ཆུང་དཔེ་སྤྱིད་ཕུག །ནམ་ལྡན་ཐང་མོ་པོ་དང་མ་ཕྱེན་ལོ། །འཆི  
 བདག་བདུང་པོ་ཁོ་འོང་ནས། །གང་བཟང་མི་རྒྱལ་ས་ནི་ཁྱིད་པོང་། །ཆེས་མེད་བཅ་རྒྱུ་ད་ལུས་པོང་། །ནམ་ཕུག་ས་ཕུབ་ས་ནི་མི་འདུག །བཅ་...





ལྷོན་དང་ས་ནས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ཞེས། །གསོལ་བ་དེ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཀྱང་། །ཆགས་སྒྲུང་གི་མི་གཙང་ཁྲིད་ནས། །བཞུགས་སུ་ཁོང་མ་འདྲོད་  
 སེབས་པའི། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རིན་ཐུན་པ་ཉེས་པའི། །ཉེད་ཉེད་ཀྱི་ན་ཆུང་མཛེས་མ། །ཡེད་ས་མེད་དུ་འགྲོགས་པར་  
 འདྲོད་ཀྱང་། །བདེན་ཞེན་གྱི་སྟོན་འདྲིས་མཛེས་པེས། །ཡང་ཡང་དུ་ལག་ནས་འཕྲོགས་པའི། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཐུང་ཐུང་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་ལྟ་  
 ཆེན་ཐེམས་སྐྱས། །ཡང་ཡང་དུ་ཡལ་པ་མཛེས་ཀྱང་། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟོབས་ཞེན་པས། །ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལུང་ལ་རུ། །ཡང་  
 ཡང་དུ་མལ་མལ་སྒྲུང་བའི། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་སྟེ། །མེ་ལྷེ་ལྷེ་སྒྲུབ་ནས་འདས་པའི། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཆོད་ནས་འཕྲིད་དེ། །ན་མ་ཡི་ཆོད་

ལྷ། །པའི་གཙུག་པའི་མེ་མེད་པའི་མེ་མེད་། །འཆི་བདག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི། །ཆུ་ལ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེད་བ་  
 ལྷ། །སྐྱེད་པའི་མེ་མེད་པའི་མེ་མེད་། །པའི་མེ་མེད་པའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་།  
 ལྷ། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་།  
 ལྷ། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་།  
 ལྷ། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་།  
 ལྷ། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འཁྱུང་བའི་མེ་མེད་།

མེད་ཀྱི་རིད་གསལ། །གཏང་མེད་གཏྱེད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ། །འདི་མེད་སྟེ་མེད་ཀྱི་བཅ་ཅན། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དཔལ་ལོན་པ། །རྒྱལ་མེད་ཆ་མེད་ཀྱི་བཟ་  
 རོ། །ཤོགས་མེད་དབང་མེད་དུ་འཁུམས་ཆོ། །བསྐྱེད་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ། །ཐོགས་མེད་འཇིགས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལོག་ །བྱ་རྒྱལ་ཁུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་ཐལ། །ངང་པ་  
 སྐྱེ་ལེན་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་པ། །ཐམས་ཅད་འཆོག་སྐྱེ་ལ་པ་བཞུས་ན། །སང་འགྲོ་གནང་འགྲོ་རང་རེད་པ། །ཡུལ་མི་ཕྱི་མ་མཆོས་རྣམས་ཁྱད་ཐལ། །བྱ་  
 བཏང་རྣམ་འཁྱོལ་རེ་རྒྱུ་ལྟལ། །རྒྱུད་རྣེ་ལ་འདི་ཆོ་ལ་བཞུས་ན། །སང་འགྲོ་གནང་འགྲོ་རང་རེད་པ། །མེ་རྒྱུ་ལེན་ཆོན་ཀྱི་གཤེགས་ཐལ། །སྐྱེད་རྒྱུ་ལེ་  
 རྒྱུ་གཤེགས་རྣམས་པ། །སྐྱེད་པ་འགྲོ་རྣེ་ལ་པ་བཞུས་ན། །སང་གཤེགས་གནང་གཤེགས་ཀྱི་རེད་པ། །མཆོན་ལྷན་སྐྱེ་ལེན་ཀྱི་གཤེགས་ཐལ། །

ཨྲ། རང་གི་ཁྱེ་ཕུས་ཀྱི་བཟུལ་མཛད་སྟེ། ཁྱེ་ཕུས་ཀྱི་ལ་འདི་ཆོ་ལ་བཟུལ་སྟེ། སང་གའི་གས་གཞན་གའི་གས་རང་རེད་ལ།  
 ཅད་ཤེས་རྒྱ་ཤེས་ཡོད་རྒྱས། བྱ་གེད་མི་སྒྲིད་ན་ནམ་བཞི་དེ། གསེར་སྒྲི་ལེགས་ཤེས་བཟུང་ནས། ཡུལ་བྱ་གེད་ཤེས་ལམ་བཞི་དེ་ལ།  
 འདོད་འདོད་བཟོ་དེ་ཡོད་རྒྱས། འེམ་མི་བཞི་ན་ནམ་བཞི། བཞི་བཞི་ཐོག་རེ་བཟུལ་སྟེ། ལག་པ་གཞི་སྟེ་གའི་འཕེན་ལ། རང་འ་  
 བཞི་དཔུང་ཆོ་གས་དེ་འདོད་སྟེ། རྒྱ་གེ་མི་འདུལ་ན་མ་འདུལ། གོ་བྱ་བ་མཆོ་ན་ཆ་ན་མ་སྟེ་གས་ནས། རྒྱ་གེ་ཆོ་མ་སྟེ་འཕེན་སྟེ་  
 ལ། ཁྱེ་ཕུས་རྒྱ་གེ་ར་གཞི་སྟེ་འདོད་སྟེ། ས་བཞི་མི་འདེབས་ན་ནམ་འདེབས། ཤོ་ནས་སྟེ་མ་སྟེ་གས་བཟུང་ནས། ས་བཞི་ཤེས་

ཡེ་ལྷེ་དཔལ། །གསེར་དུལ་གཏེར་པ་ལྷོ་དཔལ་དུས། །ཅི་ལོ་ལྷོ་ལྷེ་དཔལ་ལྷེ་དཔལ། །གང་ལོ་དཔལ་དཔལ་ལྷེ་དཔལ། །གསེར་དུལ་  
 ཡེ་ལྷོ་ལྷེ་དཔལ། །ལྷེ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ལྷེ་དཔལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷེ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷེ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །གཏེར་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་  
 ལྷོ་དཔལ། །དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་  
 ཡེ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ།  
 ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ།



[illegible]

[illegible]



ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ཆ་ལ་ཁ་གསུམ་རྒྱུ་ལས། སྒོ་ཡི་ཐོངས་པར་གྱིན་གྱིས་ཕྱོད་པ། སྒོ་ནས་ཐུངས་པས་གྱིན་ཐོངས་དཔའི། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་པ་...  
 མཆོག་པོ། ལུ་བརྒྱད་མེད་བཟང་ཆུ་མཆོལ། བཙུང་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་རོན། ལུ་ཐོངས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་པ། མ་ཉལ་པ་པ་ཡི་...  
 པ་ག་ཏུ་མོན། དགེ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་མཁུས་པ་དང་། དབང་ལུང་མཁུངས་པ་པོ་པ་ལ། དགའ་སྒྲོམ་ཆོད་པས་འདས་པ་ལྟེ་པ། བདག་ལུང་ག་ལྟར་  
 ལུང་བཤེས་པའི་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་མཁུངས་པ་གའ་བཞིན་དུ། ཉལ་པ་ལེན་པར་རོལ་བ་བཞིན། བོད་ནས་བོད་འཕེལ་ག་ཏུ་བཞིན་ཡོད།  
 དེ་སྐལ་ལྷན་ལུ་ཐོངས་པ། བཙུང་བའི་ཆོས་འགའ་བཟང་། མེས་ལུ་པ་ག་ཏུ་ཐུངས་པའི་གསལ་པར་འཆེལ། ཆོས་ལུ་ཡི་ལྟ་བ་...

ཞུ། །འདྲ། །ཀླུ་མ་འཁོར་ཡང་མི་འདྲུག་པས། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འཁོར་པ་ཡོད། །ཏུང་པ་སྒྲིལ་མ་ཆེ་བར། །དེ་ལྟར་...  
 རྒྱུ་ལྟར་མི་འཁོར་པ་ཡི། །ག་དེ་ས་ཤིག་ལྟར་ཏུ་ཡོ་རྒྱུ་ཡོད། །སྒྲིལ་པ་ཏུ་ས་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ས་ཏུ་ཡོད། །ཐོག་པ་འདི་དམ་ཆེས་པ་འདྲུག་...  
 ཡང་། །ཐོག་པ་ས་ཏུ་ཆེ་བ་མི་འཁོར་པ་ཡི། །སྒྲིལ་པ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་ཡོད། །དེ་ལས་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པ་ས་ཏུ་ཡོད། །འདི་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི།  
 རྒྱུ་ཡོད་ཏུ། །ག་ཏུ་ས་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡི། །འཁོར་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་ཡོད། །ཐོག་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི། །འཁོར་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི།  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡི། །འཁོར་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི། །ཐོག་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི། །འཁོར་པ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི།

༡༣། །གནས་གཅིག་ཕྱོད་གོས་ན་ཡང་ཕྱོད་ལ། །མིན་ཀྱང་འཆ་མས་བཅད་འདག་སྒྱུར་གྱིས། །འིན་མཆོན་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ལ། །བཅོན་  
 རྒྱལ་མེ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཕྱོད་ལ། །ཁ་ཀིང་ཆད་ཆོས་ཕྱོད་ལ། །མ་དག་འ་རྟ་ཏུ་ཐེགས་ཆོད་དང་། །ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འཁྱར་ཏན་མཛོད། །  
 དཔལ་བཟུང་ཕྱོད་སྒྱུར་ལ་ཕྱེད་བྱ། །ཆོས་བཟུང་དཀར་འཁྱུག་ཁ་གསུམ་རྒྱལ་ལ། །རང་ཐག་ཆུ་ཆད་བཞིན་ཏུ་ཐོད་ལ། །དུང་སྒྱུར་ཕྱེད་བྱ་ཁྱོད་  
 རྟོན། །གཅིག་ཕྱོད་སྒྱུར་ལ་གཞིལ་རྒྱས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཉིམ་ཁོང་རྒྱུ་ཆར། །ཆོ་རི་ཆོ་སྒྱུ་བཟུང་མི་དགོས། །ཆོ་མཆུག་འདི་ལ་ཕྱོད་  
 ཕྱོད། །རང་ག་ཁོན་གཉིས་ཀ་འཆོད་བ་ཡི། །ལམ་མཆོག་ཕྱོད་ཏུ་ཆོད་དམ་སྒྱུ་ལ། །བཤམ་པ་གཙོ་ཆོས་བྱས་བྱུང་། །ལུས་དང་སེམས་...

ཐུང་། ལ་རུ་ཁ་དང་། ཆེ་ལ་གཤམ་ཁུང་རུང་ཟད་ཞིག འོང་ཡང་སྒྲུལ་པ་སེམས་ལ་འགྲ། འཇིག་ཆེ་སྒྲུལ་ཆེ་ཐར་ཐོན།  
 སྒྲུལ་འོ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུལ་པ་ལ་རེམ། གཞན་ཡང་ཡང་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འུ་ཐོང་གཙུག་གི་རྒྱུ་རུ་བརྟེན། ཐེག་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་  
 པ། ལམ་བཟང་རྩེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲོན་འགྲོ་ཆོད་ལྡན་བཏང་བ་ལ། དགའ་སྒྲོ་ཡར་ཐོའི་བླ་བཞིན་འཕེལ། དཔྱི་ཡང་སྒྲོན་སྒྲུལ་ལྡན་  
 བམས། མཆོན་ལྡན་སྒྲུལ་མའི་ཅི་མང་དུ་བམས། ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མེས་གུས་ཀྱིས། རིག་སྤང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུལ་པར་འཆོལ། ཆེ་  
 འདིའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་ཐོངས་ལ། ཆེ་འདིར་གཏན་གྱི་བཅོམ་ས་ཞིག བྱིན་པའི་ཐབས་ལ་ཀུན་གྱི་རེམ། རམ་ཁུང་སྒྲོན་མ་ཡང་སྒྲོན་པའི། ཐུང་།

ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉམས་། ལྷན་ཏུ་སྡེ་བཞི་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་པ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ལམ་ལ་འགྲོ་ཆེས་སྡེ་དཔ་ཆོག་གས་  
 ཉམས་པ། འཕྲིན་པས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པ། སྡེ་དཔ་ཞི་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུ་ལོ་ལ་ལེ་བ། དག་པ་བཞིན་སྡེ་བཞིན་ཉམས་ལོན་པ། ཉིན་  
 མཆོན་མེད་པར་འབད་ཏུ་སྟེ། སྡེ་བུ་ཡང་སྡེ་བུ་ལས་ཆུང་པ། ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ལྷན་ཏུ་འཆར། དག་པ་དེས་སྡེ་ལ་སྡེ་བུ་སྡེ་བུ་  
 ལ་དང་། ཡང་སྡེ་བུ་དང་སྡེ་བུ་མཉམས་ཅད་ནི། སྡེ་བུ་དེ་ལྷན་ཏུ་བཞིན། ལ་བས་སྡེ་བུ་བཞི་བཟུང་ལོས་ལོག་ ཅེས་པ་དེ་ནི་སྡེ་དཔ་  
 སྡེ་མཆོག་ལེད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་མཆོལ་བུ་ལ་ཏད་ཆོག་སྡེ་བུ་དང་གྲོལ་ལྷོས་མཆོ་སྡེ་དཔ་ཞི་གནས་ནས་བསྡེར་བའོ། ལྷན་ བཀའ་དེན་གསུལ་སྡེ་བུ་སྡེ་བུ་ལ། ལམ་ལ་བ་

[illegible]

མེ་གསུམ་བུ་ཐེང་མ་མང་བཤ། །མ་བཅོས་པར་བབས་ངང་ལ་ཞེ་ག། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དབྱེལ་ །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྲེ་རུས་སུ། །ཁྲུལ་གྱི་གསལ་  
 བཟང་མ་གཏོགས་པ། །བརྟེན་འདོད་པར་ཕྱིས་མ་ཆེ་ཅི་ག། །འདི་ཡང་སྒྲིང་ །འཛིན་པའི་པུན་པུན་ཉམས་སུ། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ་མ་པ་དང་། །རང་  
 གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །འདི་ཡང་སྒྲིང་ །ཁྲུལ་བའི་ཐག་འདྲངས་མའི་གསུང་། །རང་གི་དཔེ་ལྟར་དང་  
 འགལ་བས། །ཉམས་གཡེངས་སྐད་ཅི་ག་ཅམ་མི་བྱ། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་ །ཐད་གཏུ་བཟུང་བའི་པུན་པུན་ཉམས་སུ། །འཛིན་པའི་ལུས་ལ་པར་ཉེན་  
 པ། །འཕྲི་ཀུན་བདག་གི་བུ་བཞིན་སྒྲིངས། །འདི་ཡང་ །ཆགས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་གསལ་ །རྒྱལ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་སྒྲིངས། །འདོད་

<p>ཐུ་</p> <p>ཐུ་</p>	<p>ཐུ་། ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་རྩ་སྐུ་མ་གསལ་གྱི་ འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དུམ་མ་ མི་ཞུགས་པའི་དང་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མ་འདྲུག་མི་ཤེས་...  དུམ་པའི་སྐུ་ འདྲེ་འདྲུལ་གྱི་དེ་ཆོག་མ་ཐུང་ཅིག འདི་ཡང་ གནས་སུ་རྒྱུ་འདྲེ་དཔེ་ལ་བརྟེན། གྲོགས་སུ་ཐུང་རྒྱུ་འདྲུག་མ་འདྲུག་།  ཐུ་གསལ་བའི་དང་དཔེ་ལ་ཐུ་ འདི་ཡང་ མཐུ་དང་ཐུ་གསལ་གྱི་དང་གཞན་ཐུ་ ཐུ་ལ་ཐུ་འདྲེ་ལས་ཀ་ཐུ་ འདྲེ་རྩ་སྐུ་  ཐུ་ཆོག་མ་འདྲུག་ འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དུམ་མ་ འདྲེ་ལ་ འདྲེ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ འདྲེ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ འདྲེ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དུམ་མ་ འདྲེ་ལ་ འདྲེ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ འདྲེ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ འདྲེ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་</p>	<p>219</p>
-----------------------	--	------------



ལྟར་བྱས་ན་འདིར་བདེ་ཞིང་། ། ལྷིམ་ར་བྱང་ཆུབ་ལྟར་རྟོག་པ། ། འདི་ཡང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་ཞེས། ། སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་མ་མ་གཏོགས་པ། ། འོད་  
 གསལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། དབང་ལྱང་བྱོང་གསལ་མ་བྱེད་ཅིག ། འདི་ཡང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་ཞེས། ། འོད་གསལ་པ་བསྐྱོམ་དང་གཡེང་  
 བཅེད། ། གཅིག་སྤུར་སྤྱོད་དང་ཉམས་ཏེ་གསལ་བ་ཅེས། ། ཁ་རྩ་སྤྱོད་དང་ཁ་ལ་ཆུ་མེད། ། དམན་ས་བཟུང་དང་མཐོ་ས་པ་སྤྱོད། ། འདི་  
 ཡང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་ཞེས། ། ཟབ་པ་མ་བསྐྱོམ་དང་ལྟར་པ་མ་བསྐྱོད། ། སྤྱོད་ཉིད་ཏེ་གསལ་བ་སྤྱིང་རྗེས། ། སྤྱིང་རྗེས་སུ་བདག་གཞན་མེད། །  
 བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། ། འདི་ཡང་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་ཞེས། ། མདོར་བཅོམ་འདི་སྤྱོད་ཡིད་མེད་ས། ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་གཏམ་པ་ཁུར། ། སྤྱིང་



བཏངནས། །དཔེན་པ་བུང་ཆུ་བ་ལྷུ་བ་པ་པ་ཤོག། །ཞེས་ཞལ་གདམས་པའ་པའི་དབྱངས་སྟོན་འདི་ནི་དད་ལྡན་སེང་བ་ཐང་ཆུ་མ་ཚེས་བསྐྱལ་དེར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་གྱིས་པའོ། །ཕྱི་ལ་  
 གསུམ་ཆུལ་པའི་ཐུགས་སྐྱལ་པ་དང་བུང་དད། །དཔེན་མེད་ཚེས་ཀྱི་ཆུལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀུན་སྣང་གུ་ཡངས་སྒྲེ་བདེ་ནལ་འཕྱོར་པས། །ཁ་  
 ལ་ཉན་ནུ་ཁྱེད་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཀ་དག་དོན་སྟོན་དེན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །ཁེ་མེད་པ་སྒྲིང་ནས་གསེལ་བ་ཐོབ། །གུ་འདུག་ཀྱང་ཐད་གའི་དོན་  
 ཉན་མེདས་ཐུལ། །དབང་ག་ཐུལ་བ་མི་ལ་ལྷ་སྐྱར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་མ་མང་རང་ཚོད་བཟུང་། །ཆ་བུང་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བུ་བ་གྱིས།  
 ད་གོས་གདུང་འཚོ་བཅའ་བཏེན་ནས། །ཉ་ཆུས་སྒྲུ་ལྷ་པ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེལ་བ་པ་མཛོད། །ཏ་ལ་འདི་ཤིང་སོགས་ཆུས་པའི་ཞབས་ཁྱེད་ཀྱི།



འདོད་མེད་དབང་ལྷན་པས། །ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་ཆུ་འགྲུལ་མི་མང་བས། །འག་ཆུ་དེ་དུག་ས་ཅེ་བའི་དབེན་པ་བརྟེན། །ས་གནས་དེ་ག་འདྲིན་གོང་མའི་  
 རྩེ་ས་འདུག་མཛོད། །ཏུ་ཅང་དྲན་ཆུ་ལྷེ་ཆུ་མ་མང་བས། །ལ་ཏི་རྩོལ་ས་ཆེན་ཁྲེ་ག་ས་ཆེད་ཕྱོད་རྒྱལ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་ཉམས་སུ་  
 ཟུངས་ལྷན་པས། །ཆོ་འདིར་སྒྲུང་བཞི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྷན་མེད་བཟང་ཆུ་མཆོས་ཁལ་གདམས་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་དོན། ལུ་བརྟེན་ཆོད་  
 ཏུག་རང་ཕྱོལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལོ། །ཨྲི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩོལ་ས་པ་འི། །ཆོས་ཆུལ་དག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གྱུས་པས་པས་གསོལ་བ་  
 འདོད་པས། །བདག་འདྲིན་འཆི་བར་ཕྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །རྩོལ་ས་པ་ཆེན་པོ་འདྲིན་ལ་འཁྱེར་པ། །ལུ་བརྟེན་ཆོད་གས་རྒྱལ་རང་ཕྱོལ་ང་། །ན་བའི་མི།



མཐོ་བོ་ཐུབ་དུ་གྱུ་ག ། ར་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ལ་དར་དར་གཡོ་བ། ། ཐུག་དེ་ག་དུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆད། ། ཐུ་མེད་ཆེས་སྒྲིའི་སྒྲོ་དུ་ལྷི ། འི་བའི་མི་...  
 ཆེད་རེ་ཡང་བསྐྱེ་ག ། འཁར་གྲོ་ལ་དུས་མ་ཉུ་མ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལྷི ། མ་ཉུ་མ་ཉིད་ཟེང་ལ་ཐང་ཐོག་དུ། ། ཆེས་ཀྱི་དུ་ཉིད་ས་ཀྱི་ག་དུང་ཁང་བཅིང་།  
 ཞིག་ཅས་བརྒྱུ་ལོ་ལམ་ཤིང་བཞག ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་མེ་སྒྲིའི་བས། ། མ་རིག་དུག་ལྷིའི་ཐེམ་པ་བསྐྱེ་གས། ། རུས་པ་སྒྲིའི་མཆེད་ས་རུ་བསྐྱེ་གས།  
 གུ་ཁུ་བཟང་པོ་དུ་དུ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལྷི ། ཡོན་བདག་ཅིག་གི་ཁྱེད་པ་ལྷི་ལ་དུ་ཡོན་དུ་མ་ ། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལོ་མེས་ལ་ལ་ན་བཞི་ལོ་མེ་ལོན་པས་མ་མེད་ཐེད་པོ་ལ་ན་བདག་གི་མེས་ལ་ལ་དུ་ལོན་དུ་མ་  
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མེ་ལྷི་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལྷི ། ཉིན་དུ་སྒྲིའི་མེ་དེ་ཅན་ཅན། ། རང་རིག་རང་གས་ལ་རྒྱལ་ལྷི་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལྷི ། ག་དག་ཆེས་སྒྲིའི་སྒྲོ་ལྷི་སྒྲོ་ལྷི ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁུ་བཟང་པོ་

ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་མས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཡོད། མཆོད་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡོད། བུ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། རྒྱུ་  
 མ་ལྷོ་ལྷོ་མཆོག་མ་ཡོད། ཉམས་རྒྱུ་མ་ཡོད་ཏེ་ཁྱེད་ཡོད། མཆོག་གསུམ་དག་སྒྲ་ལྷོ་ཡོད། དག་པོ་དག་གི་མཆོག་ཡོད། རང་དང་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་ལྷོ་ཡོད། དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་ལྷོ་ཡོད། དམ་པོ་ལྷོ་ཡོད། བུ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། བུ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད།  
 ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད།  
 ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད། ཡོ་ལོ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོད།



[illegible]



ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཞེན་མེད་བྱ་བ་ཏང་རྒྱལ་འབྱེད་དཔ། ། རོན་དམ་མུང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པ། ། མདོར་བཟུས་པ་འད་ཀྱི་  
 ལེགས་པ་པར་ཉེན། ། མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲུ་ལ་ཡིས། ། གདམས་པ་དག་ཟབ་མོའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་བཟུམས། ། རང་སེམས་མུང་པོ་སྤྱི་འདུལ་གཞན།  
 བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཐང་ཐོག་ཏུ། ། བཙོན་འགྱུས་བཟང་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཡིས། ། དཀར་པོ་དག་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟེན། ། རྩོམ་རྩ་བའི་སྒྲུ་ལ་  
 ཡིས། ། དབང་བཞི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བཟུང་བཟུས། ། རང་བྱུང་རིག་པའི་མུང་དཔོན་གྱིས། ། གཞི་གནས་བརྒྱན་པོའི་མུང་ཐོག་སྒྲུང་པ། ། རྩོམ་  
 པ་ཚེན་པོའི་མུང་གཞོན་བཞུགས། ། ཀ་དག་འཁྱུར་མེད་མུང་པོ་བཙུགས། ། ཡེད་སྤྱི་མེད་རྩན་པས་ཐག་པས་བཟུམས། ། ཐོག་པ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་པོ་

44-38861-1000

[illegible]

དེའང་ཕྱི་དང་། །འོད་གསལ་ལ་ཇོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཆོད་པ་དང་ཉི་མ་དང་འཕྲུལ། །མཆོད་པ་འཕམས་པ་ཕྱེད་ཚུ་ལ་འདྲི་ལྟོར། །འདྲ་  
 ལུས་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་དང་གི །ཉི་མ་མཆོད་པ་ཚུ་མ་རྟོག་པ་རྒྱལ་པ་ལ། །འཕྲུལ་ལྷ་རྒྱལ་པ་མ་ཉམ་མཆོད་པ་ཡོད་གསལ། །ཕྱེད་མཆོད་ཚུ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་དང་ཆུ་ཆུ། །བཟོ་བའི་མ་ལུས་འདྲ་ཕྱེད་པོ། །ཀ་དག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཚུ་ལ་ལ། །གསལ་ལ་ཕྱེད་པོ་རྟོག་མེད་དང་དུ་བཟུམ། །ཁོ་གསལ་  
 བཟུམ་པོ་མཆོད་པོ་འོད་ཕྱེད། །ཕྱེད་པ་ལ་ལ་ཀ་དག་མཆོད་པོ་ལྷ་ལྷ། །འཕྲུལ་མེད་ཉི་མ་རྟོག་ལྷ་བས་བསོལ་ལྷ། །འདྲ་གསལ་ལ་  
 །འདྲ་མེད་ཕྱེད་པོ་རྟོག་ལྷ། །གསལ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཉི་མ་མཆོད་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །འདྲ་མེད་



དགོངས་དེའམ་མེད་པའི། །མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མ་ཡེདས་གསོན་ཅིག་སྒྲ་ལ་ཕྱུ་མཚོ་གསལ་བའི་ཁྱེད། །ཡང་.....  
 གསལ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱེད་ལྟེན་ལྟེན། །མཚེམས་ལ་གྲོལ་མེད་གྲོལ་ན་བཟོ་མཚུ་མེད། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱལ་མཚེམས་ལ་འདའ་བམེད།  
 ལྟེན་ལྟེན་མཚུ་མེད་མཚུ་མེད་མཚེམས་པ་མེན། །ང་ཡི་མཚེམས་ཀྱིས་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུ་མཚེན་པ་མཚེམས་པ་མེན།  
 ལྟེན་ལྟེན་མཚུ་མེད་མཚུ་མེད་མཚེམས་པ་མེན། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱལ་མཚེམས་ལ་འདའ་བམེད། །ང་ཡི་མཚེམས་ཀྱིས་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན།  
 ལྟེན་ལྟེན་མཚུ་མེད་མཚུ་མེད་མཚེམས་པ་མེན། །ང་ཡི་མཚེམས་ཀྱིས་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུ་མཚེན་པ་མཚེམས་པ་མེན།  
 ལྟེན་ལྟེན་མཚུ་མེད་མཚུ་མེད་མཚེམས་པ་མེན། །ང་ཡི་མཚེམས་ཀྱིས་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུ་མཚེན་པ་མཚེམས་པ་མེན།  
 ལྟེན་ལྟེན་མཚུ་མེད་མཚུ་མེད་མཚེམས་པ་མེན། །ང་ཡི་མཚེམས་ཀྱིས་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུ་མཚེན་པ་མཚེམས་པ་མེན།  
 ལྟེན་ལྟེན་མཚུ་མེད་མཚུ་མེད་མཚེམས་པ་མེན། །ང་ཡི་མཚེམས་ཀྱིས་གསལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུ་མཚེན་པ་མཚེམས་པ་མེན།

མཚེ









བས་ལོག་པ་འི་བྱ་བ་ཏང་པ། ། ཚེ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཁྱེད་ཐུགས་པ་ཤེས་དཀར་ཐུགས་བཟང་ལས་ཐོན་པ་ནི། ། ཟབ་ལམ་  
 ཤེས་པ་བཤད་བཏུང་ཅི་འི་ཆུ་ཆུན་གྱི། ། རང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་མ་གྱུར། ། བུས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་ཤོག།  
 ཚེས་པ་འདི་དང་ལྡན་པེད་བཟང་ཆུ་མཚོ་འི་བསྐྱལ་བ་འི་དོན་ཐུ་བཏང་ཚེ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱིས་ཐུས་པ་ལོ། ། སྒྲིལ་མེ་གྱུར། ཐུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདྲིལ་གྱི་གཙོ་བོ།  
 མ་ཐུས་ཐུས་ཅན་གྱི་ཐུབས་པ་ཀུན་ལ། ། ཡ་མཚན་མཚན་ལྡན་གྱི་ཐུ་མ། ། ཁྱིལ་བཟུངས་བཟུངས་ཆེན་གྱི་ཆར་ཤོག། ། རང་པོ་འི་ཞལ་མཆོད་  
 གྱི་ཐུ་མ། ། བས་པས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཨ་མ། ། དང་ཅན་ཡོན་བདག་གི་པོ་མོ། ། ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀུན་ཀོན། ། ཁ་སེམས་

༡༩། །མཐུན་པ་ཡི་ཤོག་ས་ན་མས། །ལ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ནི་བྱས་སོང་། །ལ་ལ་གསོན་བྱ་ལ་ནི་བྱས་སོང་། །རྒྱུ་པ་དེ་ནི་བུ་ལ་མ་ཆེ། །དེ་  
 ལྟ་ཕྱོད་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་ལྟར། །སེམས་ནི་ཕྱད་ཕྱོད་དུ་བྱུང་ཅིང་། །མིག་སྒྲོ་མཆི་མ་ཡི་གང་ནས། །འཕྱོ་རྒྱུ་མས་པ་ཞིག་འོ་ལ་ཐལ། །ཆས་པས་མཆོའ་  
 མ་ཡི་འོ་སོང་། །རང་ཡང་རྒྱུ་པ་པོ་མེད་གི། །ལུས་རིང་ཕྱོད་འོ་མས་ནི་མ་མཛད། །རང་སེམས་ཅད་འོས་ཀྱི་རྒྱུ་ །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲ་ལ་བསྐྱོ་འཐེན་  
 བས། །ཐར་པ་འོ་ཤོང་ཕྱོད་པོ་ཉམས་དགའ། །སྒྲོག་པ་འོ་གཤམ་འོ་མས་ནི་མཛད་ཅིག །ཉིན་དེ་སྒྲོ་ལས་པོས་དགའ་ཡང་། །ལྷོ་ཕྱོད་པོ་མེད་པ། །སྐྱུ་  
 རེ་སྒྲོ་མ་ལྟར་པོ་འཐེན་དང་། །ལན་དེ་སྒྲོ་པོ་པོ་དེས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་སྐྱུ་པ་རང་གོ་ལ་ཁྱིས་རང་ལ་སྐྱུ་པ་སོ། །ཨྲྀ །རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཞི་བུ། །གང་ལ་གང་...

འདོད་ཚེས་གསུངས་ཞིང་། འཁོར་བར་ཁོར་ཡུག་རྩེ་ཁུམས་པའི། ཡིད་ལ་ཡིད་པའི་བར་བརྟེ་མང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚེ་བའི་པ་ཀའ། འུ་  
 དང་ལུ་བཞི་འདྲ་ལྟོངས་ཤིག མཁའ་ལ་ལང་ལོ་དུ་འབྲིགས་པའི། རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་པོ་ཞི་ལྷོ་ག་ལུང་། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཚེ་འདྲ་ལྟོངས་ལྷོ་  
 ལྷོ་གས་ལྷོ་ར་ག་རྩེ་བཞི་དེས་པས། འདྲ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ར་འབྲིགས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་ར་ཚེ་འདྲ་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་ར་ཚེ་འདྲ་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།  
 ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།  
 ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།  
 ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།



ཏུས། །གང་ཟེང་གང་མས་པ་རྒྱུ་མས་སྒྲེལ་ས་ཤིག་ །སྤང་ཏེ་སེལ་པོ་ཡི་ངོས་ལ། །མེ་རྩོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་བཟྱ་ཡང་། །དཔུང་བ་སྤུམ་ཁུང་པོ་ཆོད་  
 ཏུས། །དབང་མེད་རྒྱལ་སྤོང་བཞིན་པ་ལྟོང་སྤོང་། །ད་རྒྱུ་མ་དང་ས་བཟྱ་ག་རྒྱུ་མས་རྒྱས་ཏུས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཤིག་ས་ཤིག་ །མེ་  
 སྤོང་བ་ཤིང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤོང་ས་ཤིས། །ཆོ་བ་ཏུ་ཡོང་ས་སྤོང་ཏེ་པོ་ཏུ་ཡང་། །རྒྱུ་མ་ཞིག་གང་ཟེང་རྒྱུ་མས་ག་ཞེན་ཤི། །རྒྱུ་མ་སྤོང་བ་ཏེ་པོ་ཏུ་  
 པས། །ད་རྒྱུ་པ་དང་དབང་ཏེ་པོ་ཏུ་སྤོང་། །ཡར་མཆོད་མར་སྤོང་ཏེ་པོ་ཏུ་སྤོང་། །ཆོས་པ་ཏེ་ཡང་ཆོག་ས་རྒྱུ་མ་དང་སྤོང་ཏེ་པོ་ཏུ་སྤོང་། །ཆོ་བ་ཏུ་ཡོང་། །ཏེ་པོ་ཏུ་  
 པ་ཏེ་པོ་ཏུ་ཡོང་། །མཆོག་མེད་མ་ཞིན་སྤོང་ས་ཤི་སྤོང་། །ཏེ་པོ་ཏུ་ཡོང་ཏེ་པོ་ཏུ་ཡོང་། །ཏེ་པོ་ཏུ་ཡོང་། །ཏེ་པོ་ཏུ་ཡོང་།





[illegible]







དཔེད་གའ་ཚེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ། སྒོ་གསུང་པེ་དུགས་པ་ག་ཐེ་བས་རྒྱ་ཞིང་རྩེ། ། མཛེས་རབ་མཛེས་མེ་རྩོག་ཅལ་དུ་བསྐྱམ། ། བདེ་སྤྱིད་གཉིས་རི--  
 སྒོ་དགའ་སྐྱེ་ཡོད། ། གཞས་དཔེ་ཅ་པེ་དུགས་ཚེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ། སྤུས་མ་བྱས་རང་བྱུང་བྱ་གསུང་རྩེ། ། དུག་རྩོ་ཞིང་དུ་རྩུས་རབ་རྩེ་  
 བ་ཡོད། ། བདེ་སྤྱིད་གཉིས་རི་སྒོ་དགའ་སྐྱེ་ཡོད། ། གཞས་དཔེ་ཅ་པེ་དུགས་ཚེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ། དུག་གཉེན་གཉིས་དང་འཕྲེལ་བ་ཡོད། །  
 ཅགས་སྤང་གི་ཐག་པ་དང་གི་སྤྱི་བ། ། བདེ་སྤྱིད་གཉིས་རི་སྒོ་དགའ་སྐྱེ་ཡོད། ། གཞས་དཔེ་ཅ་པེ་དུགས་ཚེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ། གཞས་ཚེ་རྩེ་  
 ཡོད་པེ་རྩེ་ཡོད། ། སེམས་གཤམ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཚེ་ལ་དང་གི་འཕྲེལ། ། བདེ་སྤྱིད་གཉིས་རི་སྒོ་དགའ་སྐྱེ་ཡོད། ། གཞས་དཔེ་ཅ་པེ་དུགས་ཚེ་ལ་ཉམས་

ལྷོ། །དགའ་བོ། །ཆོ་འདི་ཡི་རྒྱལ་པ་ཡེ་དཔུ་འདྲི་མེད། །རང་གཅིག་ལུ་ར་དག་ལྷོ་ར་དང་གི་འཕེལ། །བདེ་ལྷི་དག་ཉིས་དེ་ཐོང་...  
 གནས་ན་ཡོད། །གནས་དཔེ་ན་པའི་དགའ་ཆོལ་ཉལ་ས་དགའ་བོ། །རུས་བཞི་པོ་དེ་མ་ལྷིས་འཕྱར་བའི་ཆོ། །ཆོ་མི་རྒྱ་པ་དབྱེས་ལྷོ་དགས་འཕེལ།  
 བདེ་ལྷི་དག་ཉིས་དེ་ཐོང་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དཔེ་ན་པའི་དགའ་ཆོལ་ཉལ་ས་དགའ་བོ། །ཐོ་རྒྱལ་དཔེ་དབང་པོ་ར་བུ་གསལ། །ཉལ་ས་རྒྱ་གསལ་པའི་  
 ཡོ་ན་རྒྱ་དང་གི་འཆར། །བདེ་ལྷི་དག་ཉིས་དེ་ཐོང་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དཔེ་ན་པའི་དགའ་ཆོལ་ཉལ་ས་དགའ་བོ། །ཐོང་མ་ཐས་ལུ་བ་ལྷོ་མ་  
 མར་པོ་བཞུགས། །ཐང་སེམས་ལ་པེ་པའི་མ་ལུ་དབྱེས་པེ་ན། །བདེ་ལྷི་དག་ཉིས་དེ་ཐོང་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དཔེ་ན་པའི་དགའ་ཆོལ་

ཉམས་དགའ་བ། །རྩམ་ཕྱི་ཡིས་བྱི་བྱིས་ཕྱོད་ས། །མ་མཁའ་འཕྲོ་འཕྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་དོན་ལྟར་ཕྱེད་ །བདེ་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་པ་ཡོད། །  
 གནས་དཔེ་པའི་དགའ་ཆོམ་ཉམས་དགའ་བ། །དཔལ་ཆོས་ཕྱོད་པས་དམས་བར་ཆད་བཅུད་ །ཕྱི་དཀར་ཕྱི་མཁའ་ཆོས་ཕྱི་མཁའ་ཕྱོད་ཕྱོད་ །  
 བདེ་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱི་དཔེ་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ །མི་སྒྲུབ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ །དུས་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །  
 ཕྱོད་ །ཆོ་འདོན་པའི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །དཔལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །  
 ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ །









ཨྱེད་ཡུང་དཔལ་པ་མ་སྒྲེལ་ཨྱེད་ཡུང་། །གཏུངས་པ་མ་སྒྲེལ་ཨྱེད་དང་མ་སྒྲེད་གཉིས། །ལྷུ་མ་མ་ཐོག་གི་ལྷུ་པ་པ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ས་པ་པ་ཐོག། །སོམ་པ་  
 ཨྱེད་དང་མ་སྒྲེད་མ་གཤིབ་སྒྲེལ་ས། །བདེ་ཡང་ཐོག་པ་མ་སྒྲེད་མི་བདེ་ཡང་། །ལྷུ་ག་པ་ལྷུ་པ་མ་སྒྲེད་བདེ་དང་ལྷུ་ག་པ་ལྷུ་པ་གཉིས། །མི་པ་མ་སྒྲེལ་ས་  
 གི་བདེ་ལྷུ་ག་སྒྲེད་པ་པ་ཐོག། །སོམ་པ་བདེ་ལྷུ་ག་གཉིས་ཀ་མ་གཤིབ་སྒྲེལ་ས། །བཏུང་པ་པ་ལྷུ་པ་ཡུང་དང་ལྷུ་པ་སོམ་ས་མ་སྒྲེ། །མྱ་ང་པ་ལྷུ་པ་ཡུང་།  
 ལྷུ་པ་མ་སྒྲེལ་པ། །བཏུང་དང་ལྷུ་པ་པ་ལྷུ་ག་མི་ལྷུ་པ་ཡུང་ས་པ་ཐོག། །སོམ་པ་བཏུང་ལྷུ་པ་གཉིས་ཀ་མ་གཤིབ་སྒྲེལ་ས། །སྒྲུབ་པ་ཐོག་ཡུང་།  
 ཐོང་ས་པ་མི་སོམ་ས་མ་སྒྲེ། །མི་སྒྲུབ་ཐོག་ཡུང་ཐོག་པ་མ་སྒྲེད་པ། །སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལྷུ་སྒྲུབ་པ་ཐོག། །སོམ་པ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་



ཅིག ། མཛེད་པར་གྱུར་ཅན་དག་ལ་ཞེས་། ། མཛེད་གྱུར་ཅན་མི་དག་ལོ། ། བཟང་དཔལ་རྒྱུ་ལ་པ་ཤོད་པ་། ། རྒྱུ་པ་ལོ་དང་དུ་སྒྲོལ་ཅིག ། བཟང་པར་གྱུར་ཅན་དག་ལ་  
 ཞེས་། ། མི་བཟང་གྱུར་ཅན་མི་དག་ལོ། ། བཟང་དཔལ་རྒྱུ་ལ་པ་ཤོད་པ་། ། རྒྱུ་པ་ལོ་དང་དུ་སྒྲོལ་ཅིག ། རྒྱུ་པ་ལོ་ཤོས་ལ་པ་ཤོད་ཅིག ། མི་རྒྱུ་པ་ལོ་ཤོས་ལ་པ་  
 དག་ལོ། ། བཟང་དཔལ་རྒྱུ་ལ་པ་ཤོད་པ་། ། རྒྱུ་པ་ལོ་དང་དུ་སྒྲོལ་ཅིག ། བཟང་པར་གྱུར་ཅན་དག་ལ་ཞེས་། ། རྒྱུ་པ་ལོ་ཤོས་ལ་པ་ཤོད་ཅིག ། བཟང་དཔལ་  
 རྒྱུ་ལ་པ་ཤོད་པ་། ། རྒྱུ་པ་ལོ་དང་དུ་སྒྲོལ་ཅིག ། མཛེད་པར་ཆེས་པར་གྱུར་ཅན་ལ་ཞེས་། ། བཟང་པར་ཆེས་པར་གྱུར་ཅན་ལ་ཞེས་། ། རྒྱུ་པ་ལོ་དང་དུ་སྒྲོལ་པ་། ། བཟང་  
 ལ་པ་ཤོད་པ་ལ་པ་ཤོད་ཅིག ། ཅིས་པ་ལོ་ལ་པ་ཤོད་ཅིག ། བཟང་པར་ཆེས་པར་གྱུར་ཅན་ལ་ཞེས་། ། བཟང་པར་ཆེས་པར་གྱུར་ཅན་ལ་ཞེས་། ། བཟང་པར་ཆེས་པར་གྱུར་ཅན་ལ་ཞེས་།

ལྷོ། །བས་ལེགས་པ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་དག་པ་ཕྱོག་པ་ལྟེད། །མཛད་པས་སྐུ་པ་ཕྱོག་པ་ལྟེད་པེ་འཕྲོག་པ་པོ། །ཁྱེ་པ་...  
 པེ་ཕྱོག་པ་པོ་ཕྱོག་པ་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཕྱོག་པ་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཁྱེ་པ་...  
 ལྷོ་པ་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད།  
 ལྷོ་པ་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད།  
 ལྷོ་པ་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད། །ཆོས་ལྷོ་པ་པོ་ལྟེད།

ཏུ་བཅིངས། ཆོས་བརྒྱད་ལུགས་སྒྲིག་པ་འདི་ཡ་སྟིང་རེན། མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་པ་འདི་དབྱེ་ཡ་བཞིན་སྟུང་བ་ཡི། རྩོམ་གསུམ་གཅིང་མའི་འོན་ལྷན་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་བརྒྱད་གཡོག་པ་དན་འདི་ཡི་རྒྱ་ས་ལས་ཕྱེད། ཆོས་བརྒྱད་གཡོག་པ་དན་འདི་ཡ་སྟིང་རེན། ཆོས་འཕེལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁང་  
 བཟང་ན། འཕགས་མེད་རིན་ཆེན་བརྟན་གྱི་མཛོད་བརྟེན་གསུང་། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུན་མས་ཐུགས་ཅད་ཕྱེད་ནས་སྟོང་། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུན་  
 གན་འདི་ཡ་སྟིང་རེན། ལྷོ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེ་པ་འདི། སྟིང་ཡ་ལག་པ་བཞུགས་ཀྱང་ཞེ་ཆེ་མ་དགའ། སྤྲུལ་པ་ལྷོ་ལག་  
 དམར་ལ་བྱམས་ལྟུང་། དེ་དང་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེ་པ་བྱམས་ལ་འབྲེལ་མཛད། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་གཅིང་པ་འདི་ལག་དམར་ལ། ལས་མེད་ཕྱིན་ནས་གཏོང་།

ཆུ། །བ་ལུ་ཡི་བཟོད། །གཏན་བཤེས་ཤིག་ཅུ་གཙོད་པའི་ཚེས་བཅུད་ལ། །འཕགས་མེད་ཕྱིན་ནས་གཏོད་བ་ལུ་ཡི་བཟོད།  
པ་ཡི་ཤིག་ཅུ་གཙོད་པའི་ཕྱིན་ནས་དམ། །ཡན་པར་གཏོད་ན་ལུ་ཡི་ཕྱིན་ཅུ་ཡུ། །ཐར་པའི་ཤིག་ཅུ་གཙོད་པའི་ཚེས་བཅུད་དེ། །ཡན་པར་  
གཏོད་ན་ཚེས་པའི་ཕྱིན་ཅུ་ཡུ། །ཚེས་བཅུད་ཆམ་པ་འབེབ་མ་ཁན་མེད་པ་བཞིན། །བདག་གི་དེས་འཁྲུང་བྱུང་སེམས་ཐབ་ཚེ་ག་ལྟོ། །ཁྱེ་པའི་  
མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔྱད་པའི་པ་ཤོག་ས་ནས། །ཡིད་བཞུག་ཚེས་བཅུད་དམ་ཡི་ཕྱིན་དཔྱིམ་དུ། །བཏབ་ནས་འཕྲིན་ཆམ་པ་འབེབས་ཐུབ་ལྷོ་ལ།  
ལྷོ་དཔྱིམ་ཚེ་དཔྱན་ཕྱི་ཚེས་བཅུད་དམ་ཡི། །འཕྲོ་དཔྱིམ་ས་ཚེ་ག་དཔྱིམ་མེད་ལྷོ་ག་ལྷོ་ས་པོ་ག། །ཚེས་པ་འདི་ཡང་ཚེས་བཅུད་ཐོལ་པོ་ལྷོ་པ་འདི་





ཏུ། །པོ་ཁྱམས་རྟོགས་མེད་ཅུང་། །མེགས་བཤད་ཁོ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུང་། །རྒྱུན་དུ་མ་གུར་དབུངས་འཕྲེན་པ། །སྒྲུང་རྒྱུན་རང་ག་གིས་  
ཡིན་ནོ། །བར་སྒྲུང་འཇར་ཆོན་རིམ། །ཁ་དྲི་མ་རྩོས་པ་འཆར་ཅུས། །བལྟ་མ་ཁན་ཡོད་ན་ལྟོས་དང་། །ལྟོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡལ་དེས། །  
བུ་རྒྱལ་བུ་བུ་ག་སྟོན་མེས། །སྒྲུང་སྒྲུན་མང་པོ་སྟོགས་ཅུས། །ཁྱེན་མ་ཁན་ཡོད་ན་ཁྱེན་དང་། །ཡུལ་སྟོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་དེས། །བུ་བཏང་  
ནུལ་འཕྲོར་བདག་གིས། །སྒྲུང་བུངས་སྒྲུན་མོ་འཕྲེན་ཅུས། །ཁྱེན་མ་ཁན་ཡོད་ན་ཁྱེན་དང་། །ས་གཅིག་མི་སྟོང་འགྲོ་དེས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོད་  
ཅུག་རང་གྲོལ་ལྱིས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞི་ནམ་གྱུ་ལུ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་པ་རྒྱན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལྟན་ལྟོང་གི། །བརྩེ་བས་གུས་ལྟན་གྱུ་ལ།











༡༥༥། མེད། ལྷན་པོ་འདྲེན་ན་མ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ལྷོ་བས་དང་དཔལ་རྩ་ལ་ཆེ་ཡང་མི་པལ་གྱི། དཔལ་པོ་རྒྱ་ཆོས་པ་  
 སྐད་འཆོར་གྱི་ན་འཆོ། ལ་ལོ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་པ་མཆོན་ན་དཔལ་པ་མཛོད། དཔལ་པོ་འདྲེན་ན་མ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ལ་ལྷན་པོ་མཛོད་ལ་ལྷ་ལྷ་པོ་  
 ཡང་མི་པལ་གྱི་ས། མཛོད་ལ་མཆོན་པ་ཆོ་ལ་ལྷ་པོ་ལོ་ལོ་ས་འཆོ། ལ་ལོ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་པ་མཆོན་པ་མཛོད། མཛོད་པ་འདྲེན་ན་མ་པའི་ལྷ་  
 ཆོས་མཛོད། དཔལ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་པོ་ཡང་མི་པལ་གྱི། ལ་ལས་པ་མཆོན་པ་ལྷ་པོ་ལོ་ལོ་ས་འཆོ། ལ་ལོ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་པ་མཆོན་པ་ལས་  
 པ་མཛོད། ལ་ལས་པ་འདྲེན་ན་མ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ལྷ་དང་འཆོར་གཤམ་མང་ཡང་མི་པལ་གྱི་ས། ལི་ཆོན་ན་མཆོན་གྱི་ལས་མཛོད་གཅིག་...



ལུས་འཛིན། །ག་ཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་པ་ཆེ་ས་མེད། །ཆེ་བ་འདྲེན་ན་དམ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་མཛེད། །ཕྱིར་དང་རྒྱུ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མི་པོ་ལྟེ། །འཕྱོར་པོ་...  
 འཕྱོར་པོ་རྒྱུ་ཆ་བཞག་ནས་འཛིན། །ག་ཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་པ་ཆེ་ས་མེད། །འཕྱོར་པོ་འདྲེན་ན་དམ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་མཛེད། །བཟའ་བཟུང་  
 བྱིས་པོ་འདྲིམ་ཡང་མི་པོ་ལྟེ། །ཁ་ཞིམ་ཁུ་ཆོ་བ་དཔང་མེད་པ་འཛིན། །ག་ཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་པ་ཆེ་ས་མེད། །ཞིམ་པོ་བཟའ་དམ་པ་འཛིན་  
 ...པ་ཆོས་མཛེད། །ག་ཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞིམ་ས་པ་ཡང་བས། །དེ་རིང་མི་བྱིན་དེས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སངས་བྱུ་གཞན་བྱུ་མ་འདྲིམ་པས། །  
 ད་ལྟ་ད་ལྟ་དམ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་མཛེད། །དེ་ལྟར་བས་མ་འགྲུབ་པའི་ལྟོད་ ཅོམ་ཡང་ གོ་ །གོ་བཞིན་དམ་ཆོས་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་པས་སྐྱབས་པས། །...





བཀྲ་སྒྲིག་

ལྷོ། །མཆོག་རྣམ་པ་རྣམས་མཆོད་པར་སྒྲོབ། །ན་ཆས་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་ན། །བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །དཔལ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ་  
ལོ་སྒྲོལ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །བུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ཕྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ཕྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ཕྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ཕྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྒྲོལ།  
ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ།  
ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ། །ལོ་ལོ་སྒྲོལ།



ཨོ། ། སུག་པ་ཡོད་ཡ། ། བོ་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་བསྟེན་དང་། ། ཅེ་ཅེ་རི་བས་མ་སྒྲུབ་པའི་མེ་མོ། ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་ག་ཡའ་རི་  
 སྒྲུབ་པའི་རྩི་བས་ན། ། ཨུ་ཡི་དེ་འདྲའི་ཐང་ཡོད་ཡ། ། བོ་དེ་འདྲའི་ག་ཡའ་བསྟེན་དང་། ། ཅེ་ཅེ་དང་གི་བཅའི་མེ་མོ། ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །  
 འོ་དང་སྒྲུབ་པའི་མེ་མོ་ཡི་དེ་གས་ན། ། ཨུ་སྒྲུབ་པའི་རྩི་བས་ཡ། ། བོ་དེ་འདྲའི་མེ་མོ་སྒྲུབ་པའི་དང་། ། ཅེ་ཅེ་རྩི་བས་ཡི་མེ་མོ། ། ཡ་ཡི་  
 ཡ་ཡི། ། འོ་ཐང་དེ་དུག་སྒྲུབ་པའི་ཐང་ཡོད་ཡ། ། བོ་དེ་འདྲའི་ཐོ་གས་པའི་ཐོ་གས་དང་། ། ཅེ་ཅེ་དགའ་ཐོ་  
 འཕེལ་པའི་མེ་མོ། ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་བཅའ་འདྲའི་ཐོ་གས་པའི་ཐོ་གས་ཡི། ། ཨུ་དུག་ཐོ་གས་ཡོད་ཡ། ། བོ་དེ་འདྲའི་བས་པའི་བས་པའི་



ཐུག་པ་ལྟར་

ལྟོ། །སྟོ། །ཀླུ་འཕྲོ་བ་བཟང་པོ་མེན་ཅུང་། །ཆོ་འདིའི་འབྲུལ་བ་བཅད་ནས། །དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་ཆགས་ཅུང་། །མེན་གསུང་  
ཅུང་ཅུང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཅུང་མེད་ཞིག་གིས་དཔེན་པར་གཅིག་སྤྲུལ་ཅེས་ཆགས་གིན་ཅེས་པའི་ཡན་དུ་ཆེ་མཆོད་དུ་ཆོག་སྤྱ་གསུང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །ཞེ་ན་མེ་གུ་ལྟོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་...  
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀླུ་འཕྲོ་བ་ཆོག་སྤྱ་གསུང་གྲོལ་དས། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་རས་དག་དེ། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཤིང་གི་ཆུང་ས། །ཆུལ་ཁྱིམ་ས་  
གཅོད་མའི་རས་འདུལ་བྱས། །དད་པ་འབྲུལ་མེད་ཀ་རག་བཏང་། །དག་བཅུའི་གཟི་ཡི་ཡང་སྤྲུལ་བྱས། །དད་པོ་ཐོས་པའི་སྤྱ་ཐིག་ཆུལ། །བར་དུ་...  
བསམ་པ་ས་ལེགས་པར་བྱས། །ཐ་མར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོན་ཆེ་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོག་སྤྱ་ལྟར། །ཅེ་མ་ལྟོ་བཟོ་མི་བཟང་དམ། །



ཅེས་པ་འདི་ཡང་བརྒྱུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་ཐུག་པ་ལེགས་པ་བས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་མེ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་ཡིད་ལ་འགན་བཟུས།

༥ རྩོམ་ཅན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲུང་། ཆོས་ས་རྒྱལ་རང་།

གྲོལ་གྱི་མིང་ཅན་དཔ། །སེམས་ཉིད་མྱོང་སེ་ཡི་ཤེས་གུ་རེ། །བྱམ་མོངས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་འདྲུས། །བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་རྒྱུ་གས་ཆེན་གྱི་ཐོག་...

བརྒྱུ་བཅས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེད་པ་གྱིས། །རིམ་ཉིད་ཐོག་པ་ཡི་འབྱུངས་པ་འདྲུས། །ཉམས་མྱོང་གས་པ་ཡི་ག་རེ་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེ། །ཞེས་པ་...

འདི་ཡང་དག་མྱོང་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་ག་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོ་ལན་དང་ཐོག་སྐྱེད་པ་ཞེས་འདི་ཡིད་ལ་འགན་བཟུས་མཚན་དུ་ཟུམ་པ་འོ།

༥ བཅོམ་གུ་རུ། རྩོམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་ལ་འདྲུང་།

འདི་ཆོས་ས་ཀྱི་དག་འདྲུན་ཆོས་ས་རྣམས་ཉེ། །མཐོ་ལ་ཁུར་བའི་པ་ལ་འདི། །བཞག་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་མཚན་འདི་རྒྱུར་ལེགས། །རྩོམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་ལ་འདྲུང་།

ཨོ། ། མ་བཟེད་པའི་ཚེ། ། རང་ཉིད་ལ་དྲན་གསལ་ཕྱིར་དུ་བཞག ། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་ཚེ། ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་  
འགྲིམས་ལས་སྤྱོད་ས་ཕྱིར་བཞག ། ལོ་གསལ་གྱི་ལྷ་གསལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ། རྒྱ་པ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞག ། ཉིན་མཆོན་དུ་ཁ་རྒྱུ་བཞག་...  
པའི་ཚེ། ། མི་གསལ་ཉིས་མི་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་བཞག ། རང་རྒྱུ་གྱི་བསོད་སྤྱོད་ལས་འདུ་བའི་ཚེ། ། རྒྱ་པ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞག ། མི་མེད་  
ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་འགྲིམས་སྤྱོད་ཚེ། ། མི་གསལ་དུ་མི་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་བཞག ། མི་དན་དས་ཚེ་འདི་དྲན་པའི་ཚེ། ། མི་ལ་ལི་རྒྱུ་ཐར་དྲན་ཕྱིར་བཞག །  
ཅས་པ་འདི་ལ་དེ་ལས་ཤིག་གི་ཁོད་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་འདི་ཅི་ལ་བཞག ། མཆོན་ཅི་ཡོད་ཤོད་དང་ཟེན་བའི་ལན་དྲན་པ་ཤོད་སྤྱོད་ས་ལས་དེ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ན་ཅི་ཟེན་པའ་སྤྱོད་ས་ལས་ལས་

ལ་ཤར་བ་ཐེན་པ་ལོ།

༥ ར་མོ་གུར། ཚེས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་འཛིན་པ་ལ་འདུད། །འདི་ཉིད་མ་གོ་ལ་བཞག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །

ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནད་པ་མེད། །དད་པ་མེད་ནད་ཀོར་མི་འདུ། །དགོར་མི་འདུས་ན་ཟད་ཟིང་མེད། །ཟད་ཟིང་མེད་ན་ཉམས་ལེན་འཕེལ། །ཉམས་ལེན་འཕེལ་

ན་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས། །ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས་ནས་གཞན་ལ་པུ། །གཞན་ལ་པུ་བའི་རལ་པ་འདི། །བཞག་པ་འཛིན་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། །

ཚེས་པ་འདི་ལ་དཀྱུན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་པོ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཞིག་ལྟེ་ཡིན། དཔལ་འདི་རྒྱ་ལ་དགོས། གངས་དེའི་ཁྱེད་རྒྱ་ལ་ཆེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཐེན་པ་ལོ། ༥ ཚེས་

ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་འཛིན་པ་ལ་འདུད། །མི་ཁྱེད་ནུ་ལ་འཁྱེར་དག་ལ་ཉོན། །འཁྱེར་བའི་རེ་བ་གོང་ས་འཕྲུང་དེ་ག། །ཉོན་མེད་ས་མི་ནུ་ལ་ལྟ་བུ་ག་ལྟར་བ་







[illegible]

ལྟ། །སྤྱུ་ཁྱེ་ལ། །མོ་ལྷ་གསལ་འི་བཞིན་རྒྱུ་དུ་གསལ་མ་འདུག་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་རུ་ས་ལེ་གསལ། །ཞི་བོ་དང་གཏུན་གྱི་ས་  
 དུ་ལ་མིན་པ་འི་དུ་ལ་ལ་ཞིན་པ་འི་ཞིག་ལུ། །མོ་མ་དེ་ག་བཟང་ཞིང་ཕྱོད་བས་རྩ་ལ་རྒྱས་པ་འི་དུ་ལ་གཞིན་ཕྱོད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལ། །འོ་མ་བརྟོན་པས་དཔྱུ་གྱ་  
 བས་འདྲི་མ་ར་མེ་ར་པོ་ལེན་པ་འི་བཞིན་ལུ། །ལོ་ཁྱེད་ཉུང་ཉུང་ཅམ་པ་བརྟོན་ཀྱིས་དཔ་འཁྱེད་ཀྱི་དུ་ལོ་ཁྱེད་ས་ན་ལེ་གསལ། །འོ་མ་དཔ་ལས་ལ་ཚ་རྒྱ་འཁྱེད་  
 བཞིན་དེ་མས་པ་མེ་དཔ་འི་ཚ་ག་ལེས་གྱིས། །ལོ་ཁྱེ་སོ་དེ་གྱིན་འཚི་ལ་ཉེ་བའི་ལྷ་པ་པ་འི་བརྟོན་འཁྱེད་ས་མེ་ལྷ་ར་ཕྱོད། །འོ་ལྷ་མེ་སོ་གས་ཚེས་མིན་ལུ།  
 ལྟེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུང་། །ལོ་དཀར་རུ་ས་ལྷ་ལ་པ་གཞི་པ་དང་ལྷ་དཀར་རུ་ས་ལྷ་ཕྱོད་བེད་ལ་གསལ། །ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་འི་ལུ་པེ་བཞད་གཏང་།



ལ་སོགས་དག་ལ་ཁུལ་མ་མ་ད་བཤ། ཁོ་རྒྱུ་ཐུགས་བཅུ་དེ་གས་ཆེན་དཔེ་དཔར་བསྒྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་མ་གྲུ་དཔེ་དཔར་ལོ་དཔ། འོ་མཆོ་རྩེ་བའི་ལེ་ག་  
 བཤད་འདི་ཉིད་རང་ག་ཞུ་ཆེས་ལ་བསྒྲུ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཞོ་བོ་དཔ་ལ་ཁུལ་བཤད་ཆེ་གས་དཔར་ཕོ་ལ་ཞེས་ཐུས་ཐུངས་པ་ལ་གས། འདིས་མཆོ་རྩེ་  
 ཐུས་གསུམ་བས་གས་པའི་དག་བས་ནམ་མཁུལ་ལ་ཁུལ་ཐུངས་ལ་ཕོ་གྲུ་ཕྱིས། དཔ་བས་ལ་གཞི་ག་ཞེ་པོ་དཔ་བཤད་ཆེ་ག་ཕོ་རྩེ་ལ་མ་ས་པོ་ག་པར་  
 བཤད་པ། མཆོ་ག་གསུམ་ཐུགས་ཆེས་ཕྱི་ཕྱི་དེ་དཔ་ལེར་བཅུ་དཔེ་ལེ་གས་བསྒྲུ་དཔར་ནས། ཁྱད་ཐུངས་འདྲེ་པའི་དཔ་ག་ཉིས་འབས་ཐུ་ཕྱིར་བཤད་ཐུ་ཕྱིར་ཕྱིར་  
 ཕྱིར་པར་པོ་ག། ཅས་པ་འདི་ལ་ཆེ་གས་དཔར་ཕོ་ལ་ཕྱི་དཔེ་ག་ནས་པོ་ཕོ་ལེ་མ་གྲུ་ལ་ནས་རང་ལ་ཐུ་ས་པོ། ཁྱོ་རྩེ་ཕྱིར། ཐུ་བས་སངས་ཐུ་མཆོ་དཔ་དཔེ་འདྲེ་



ཆེ་གསུམ་ཐོས་པ་ལ། །རང་གང་འདོད་མ་གྱུར་དབྱེད་སྤྱོད་པ་ལོས་དཔེར། །ཡིད་དང་ཅིང་གྲུ་སྤྱོད་པ་ལོས་ཐུག་ཏུ་ཡོད་སྤྱོད། །རྒྱུ་མཆོག་གསུམ་ཐུག་པར་གྲོལ་དཔེར། །  
 རང་དཔེར་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཞིག་རུ། །གཞན་དམ་པ་ལོ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོས་ཐུག་ཏུ། །ཆོ་མེད་ཐུག་པའི་མ་གྱུར་དབྱེད་སྤྱོད་པ་ལོས། །དུམ་ཐོས་པ་ལོས།  
 ལྷོ་ལོ་མ་འགྲུ་སྤྱོད་པ་ལོས། །རང་ཆུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལོས་ཐུག་ཏུ། །དབྱེད་པ་ལོས་དཔེར་དཔེར་ཆོས་པ་ལོས། །ཁ་གཞན་ཐུག་པའི་ཆོས་པ་ལོས།  
 ཐུག་ཏུ། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །དབྱེད་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས།  
 ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས། །ཐོས་པ་ལོས་ཐོས་པ་ལོས།



ཅན་གྱི་བསམ་ཤེས་ན། །ཁྱིམ་བཟའ་ཆ་དཔ་ཆོང་འདུས་མ་གྲོན་པོ་འདྲ། །ཁྱེམ་ཆོང་འདུས་ཕུན་ཤིང་ཨ་འདུག་བསོམ། །དུས་ད་ལྟ་ཕུད་ཅ་མ་ཆོག་ས།  
 དུས་འདྲི། །ཁྱིམ་བཟའ་ཆ་དཔ་ཆོང་ཕྱི་ག་ལ་མ་སྒྲུབ་བཤ། །ཡེ་མ་མེ་རིས་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ། །ཁྱིམ་བཟའ་ཆ་དཔ་ཆོང་ཕྱི་ག་མ་གྲོན། །ཁྱེམ་ག་ཁྱིམ་  
 འགོ་བ་སྒྲུབ་ཕྱི་ག་ཕུས་ན། །འད་དམུལ་བཤ་འགྲོ་བའི་དེ་ག་ས་ཐོན་མ་དོད། །དེ་ཆོང་འདྲི་བྱ་བས་མ་ག་ཡེད་བཤ། །ཡེ་མ་དམ་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཕྱ་བ་གྱིས། །  
 དཔོ་འདྲིས་ཕུད་འདྲི་ཆོག་ས་ཐོན་པོ། །ཁྱོད་མ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ས་པཤ་ཤོག། །ཅས་པའི་ཡེ་མེད་གི་སྒྲུབ་པོ་ཐོན་པོ་ཡེད་ས་ལ་ཆོག་ས་དུག་པཤ་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བཤ།  
 །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ།  
 །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུབ་པོ།



[illegible]





གཡ་ངམ། །རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་སྒྲིང་བ་རྣམས་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་ལ་མེས་གྲུབ་མ་སྒྲུབ་པར། །ཉམས་ལྷོད་ནི་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཟེར་ཤིང་། །ཡོ་ཡོ་ཡོ་  
 མཚམས་ལ་ངམ་གྲུབ་པར། །ཡིད་ལ་སྒྲིང་བ་ལ་མེས་ཟེར་ཤིང་། །མི་རྒྱལ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། །ལ་རྒྱལ་པ་མེས་ཟེར་ཤིང་། །ཡོ་ཡོ་ཡོ་  
 ཤིང་། །ལས་བསྒྲུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྒྱུད་པར། །ཤིག་པ་ཟེ་ཡོ་མ་གྲུབ་ཟེར་ཤིང་། །པལ་ཟེ་གསལ་ནི་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་རྒྱུ། །ཁམས་ལ་སྒྲིང་བ་ལ་  
 སྒྲུབ་ཟེར་ཤིང་། །རྒྱལ་ཟེ་པེ་མེས་པེ་མེས་མེད་མ་རྒྱལ་པར། །སྒྲུབ་ཟེ་མེས་རྒྱལ་ཟེར་ཤིང་། །རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དེ་གསལ་འདྲུག །རྒྱལ་པ་  
 ཡུལ་རྒྱལ་པ་ཟེ་མེས་ཟེར་ཤིང་། །ཆེ་འདི་ཡི་གྲུབ་པ་ཟེ་མེས་ཟེར་ཤིང་། །སྒྲུབ་ཟེ་མེས་རྒྱལ་ཟེར་ཤིང་། །སྒྲུབ་ཟེ་མེས་རྒྱལ་ཟེར་ཤིང་། །སྒྲུབ་ཟེ་མེས་རྒྱལ་ཟེར་ཤིང་།







མེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་མ་གཤམ་པ་གཅེས། །སྒྲུལ་རང་མེམས་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཡང་། །  
 རིན་ཅན་སྒྲུལ་པ་མེས་གུས་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཡང་། །གེགས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཡང་། །  
 གྲུ་འདིས་རང་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ཡན་པ་མེས་པ་ཡང་། །གེགས་དང་གེམ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །



[illegible]







ཨོཅ། །མཁའ་མཁའ་། །སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་སྤྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །གསལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཀྱང་། །གསལ་ཞུགས་  
 ཉམས་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །གསལ་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །གསལ་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པོ་ཕྱི་མེད་ལ་འདྲེ་གུ་ཞུགས། །

[illegible]



གསལ། །ཨུའི་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། །ཁོ་རེ་དང་དུ་སྟོན་པ་སྟེངས་དང་། །ཏྲེ་ཏྲེ་སྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། རོ་བ་ཆ་གསལ།  
 གོ་བ་འདྲིས་སྟུང་བཞིན། །ཨུ་སྟུ་ག་ཡོ་མ་དང་དགྲུ་ག་ཉེད་ན། །ཁོ་རེ་གཞི་ཅེ་ཅེ་དཔལ་ཞེ་གོ། །ཏྲེ་ཏྲེ་སྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་  
 རོ་དེ་པས་པངས་ཅེ་ག་དཔལ། །ཨུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཉི་ལ་དཔལ་ལྟོ་དེ། །ཁོ་རེ་སྟུ་མ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་དང་། །ཏྲེ་ཏྲེ་སྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་  
 ཡི་ཡ་ཡི། །རོ་རྒྱ་གསལ་དེ་ཅེ་གོ་ལྟོ་བ། །ཨུ་གོ་བ་ཅེ་མ་ཉི་མེ་ཅེ་གོ། །ཁོ་རེ་ཅེ་བ་རྒྱུ་བཞིན་བསྟོ་མ་དང་། །ཏྲེ་ཏྲེ་སྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་  
 ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །རོ་རྒྱ་དཔལ་ལྟོ་དེ་བསྟོ་སྟུ་ལ་བཞི། །ཨུ་སྟུ་མ་ཅེ་ག་འདྲི་ཉིད་ཡིན་པ། །ཁོ་རེ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་དང་། །

བརྒྱ་དག་ལྟེན་པ་

༡༥། །རྟེ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཅེས་པ་བཤི་ཡ་ར་རྩེ་མུ་ན་སྐལ་ལྷན་ཀྱུ་མཆོ་ཁི་ག་སྤང་མ་གུ་ར་གྱི་ཆོ་ག་རེས་དང་མཐུན་པར་  
རྟེ་གོ་སྒྲོ་བ་དེ་ལྟེ་སྒྲོ་བ་ཁ་བཤེ་ཆོ་ག་སྤང་ར་གྱི་ཡ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་གྲུ་རེ་བ་ཞན་ག་དེ་ལྟེ་ཆུ་ལ་རྒྱུ་ར་བཅོ། །ལྟེ་བཤེ་ར་དཔལ་ལྟེ་ཆོ་ས་ལྷི་ཡ་མ་རི་བཞིན་དུ་སེམས་ལྟེ།  
ལྟེ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་ཉིང་སེམས་ཉིང་ཉིང་རོས་མེད། །ལྟེ་ཡ་རྒྱ་གསལ་ཆོད་ལྟེ་ཡ་རྒྱ་ལྟེ་མེད། །ཆོ་ས་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་པ་ཁི་ཆོ་ས་དཔྱིང་ས་ལྟེ་དང་ཡས།  
རྒྱ་གསལ་ལྟེ་ལྟེ་ས་པ་མ་ལྟེ་ས་ལྟེ་པ་པའི། །ཁི་ཅན་ལྟེ་སྒྲོ་མ་ཆོ་ས་ཀྱུ་ཡ་ཡ་རྒྱ་དེ་དོ། །ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ཡ་ཡ་པ་པ་པ་རང་ལྟེ་ས་ལ། །ཁི་ནམས་ཉིང་པོ་  
གང་པ་སྒྲོ་བ་དེ་དོ། །གང་དུ་ནི་གནས་དང་གང་དུ་ནི་ཁྲོ་སྒོ་གསལ། །ལེ་གསལ་པ་རྒྱ་དཔྱིང་ནང་ནམ་མཁའ་ཡི་སྒྲོ་ནམས། །ནམ་མཁའ་པ་པས་







ཏུ་ཡེ་རེ་ཟང་ཐལ་ཏུ་ལྷུ་ག་གེ། །བདེན་མེད་ཏུ་བུ་ཁ་ཆེ་ཙུ་ཐལ་ཏུ་ཟེས་སེ། །ཕྱི་དུ་ཏིང་ཏུ་ཁྲེ་ཁ་ཆེ་དག་འཁར་ཏུ་མ་མེ་ཤིག་སེ། །དཔུང་པ་འི་ལུ་ས་ཕྱི་དུ་པ་  
 བདེན་མེ་ཏུ་ག་ཟེས་སེ་ཤིག། །ཁ་མ་རྟེ་ག་གི་འཇུ་བའི་སད་པ་འི་མ་གོ་ཙུ་མ་ཆོ། །ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མ་འཕགས་ལྷུ་ར་བཞི་ཁ་ཏུ་ག་ཟེས་སེ་ཤིག། །ག་ཟེས་  
 པ་ལས་བཞེད་སེ་ཕྱི་དུ་ག་གས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲལ་སེ། །སེ་མས་པས་ནི་ག་ཞུ་ཏུ་མ་ལྷུ་པ་པར་ཐག་བཅད། །ལྷུ་མ་ཏུ་བལྷུ་བཞི་ཁ་མ་མཁར་རྟེ་ལྷུ་  
 ལྷུ་པ་པ་ཤི་བཞི་ཁ་བལྷུ་དུ་ཤི་གས་དང་ཆོས་སེ་པས་གསེ། །ལྷུ་པ་ལྷུ་དུ་པ་འཕྱོད་པ་བལྷུ་ཁ་པ་མཁར་རྟེ་དཔུང་། །བདེན་མེ་ཏུ་མ་ཕྱི་དུ་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 །ལྷུ་དཔུང་སེ་འཕྱོད་མ་ཆོས་ལྷུ་འཕྱོད་ག་དུ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལྷུ་པ་ཏུ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་ལྷུ་པ་ཤིད། །ག་ལྷུ་དུ་འཕྱོད་ཀྱི་ག་ཆོས་ཁ་ཏུ་ལྷུ་སེ་མས་པ་པ་པ་པ་

ལྟོ། །སངས་རྒྱལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རྒྱ་མཐོང་ནས། །གཟུགས་སྤྱི་ཡི་ཕྱོག་པ་རྒྱ་ཆོག་སྤྱི་དབའི་ཞིང་། །  
 རེགས་པ་འདྲ་ཀྱི་ཐུང་པོ་འཕྲུང་པ་རྒྱ་མཐོང་ནས། །ཆོས་པ་འདྲི་ཡང་འདྲི་བ་ལོང་གི་སྤྱི་བ་ལོང་མེད་སྤྱི་བ་ལྟ་ཡངས་ཡན་པ་སྤྱི་བ་དེ་ལྟ་ཀྱི་དུང་ཆོས་པ་འདྲི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རྒྱ་མཐོང་།  
 དེ་གསལ་ཀྱི་གཟི་གསལ་ལ་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་།  
 ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་།  
 ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་། །ཐུང་པོ་དེ་གཟི་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོང་ལྟ་ཡངས་ལྟ་།

ལེས་ལོ། །ཐ་མ་ཡི་ཡུན་རིང་སོང་ནས་ལེས། །ལོ་རབ་ཀྱི་ཁྱིེ་མོད་གང་ལྟར་ཡང་། །དར་སེང་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལམ། །སྒྲུང་ཆེན་པ་ཆེ་ར་མ་ལམ།  
 ཡ་ལྟར། །བཅའ་བཅོས་ནི་མི་བྱ་ལྟོད་གསལ་ལྱིས། །རིག་པ་ཡི་དང་དྲུག་སྐུ་བལ་བཞིན། །རང་སྐུ་རྩེ་མོད་ནས་བཞག་པ་ལྟོ་ཆོ། །ལྟ་པ་ལྟར་ལྟོ་ཆོ།  
 རང་གིས་བ་ལྟོ་ཆོ། །ཁྱིེ་མོད་གཉིས་རང་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ།  
 ཡ། །ལོ་རབ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ།  
 ཡ་ལྟོ། །དྲུག་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ། །ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ་ལྟོ་ཆོ།





ཨོ། ། བྱིམ་ཚུལ་སོམས་དང་། ། ཏྲ་ཏྲ་ཀྱམ་ཡང་སྒོ་བདེ་ཨོ་གོ། ། ཡ་ཡིམམ་ རོ་ཚུ་བྱས་པ་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ཚུམས། ། ཨ་རོག་མཚོ་  
 ལས་ཐུང་ཞིང་མཚོ་ལ། ། སོ་རོ་སྤྲུལ་ཡང་བྱིམ་ཚུལ་སོམས་དང་། ། ཏྲ་ཏྲ་ཀྱམ་ཡང་སྒོ་བདེ་ཨོ་གོ། ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། རོ་ཚུ་འདི་ལོ་ཐོག་འདི་  
 ཚུམས། ། ཨ་རོག་ས་ལས་ཐུང་ཞིང་ས་ལ། ། སོ་རོ་སྤྲུལ་ཡང་བྱིམ་ཚུལ་སོམས་དང་། ། ཏྲ་ཏྲ་ཀྱམ་ཡང་སྒོ་བདེ་ཨོ་གོ། ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། རོ་  
 རོ་རོ་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཚུམས། ། ཨ་རོག་སོམས་ལས་ཐུང་ཞིང་སོམས་ལ། ། སོ་རོ་སྤྲུལ་ཡང་བྱིམ་ཚུལ་སོམས་དང་། ། ཏྲ་ཏྲ་ཀྱམ་  
 ཡང་སྒོ་བདེ་ཨོ་གོ། ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། རོ་ དཔེ་འདི་ཕྱི་རུ་བཞེས་ལ། ། ཨ་རོག་དོན་དེ་ནང་རུ་བཞེས་ལ། ། སོ་རོ་མཁུར་དེ་ཐུངས་སྤྱོད་མོ་འཕྲོ་བ་དང་། །



ཨོ། བྱིས་ཚུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མོ་ མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་ཚུ་མཚེ་འདི་ཉིད། ཡུ་བོ་དཔེ་ལུ་ཞེས་  
ཡུ་བོ་མེ་ལྷོ་མོ་ ལུ་མེ་ལྷོ་མོ་མེ་ལྷོ་མོ་ བྱིས་ཚུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མོ་ མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་ ཡུ་བོ་དཔེ་  
ལུ་ཞེས་ཡུ་བོ་མེ་ལྷོ་མོ་ ལུ་མེ་ལྷོ་མོ་ བྱིས་ཚུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མོ་ མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་  
ལུ་ཞེས་ཡུ་བོ་མེ་ལྷོ་མོ་ ཡུ་བོ་མེ་ལྷོ་མོ་ བྱིས་ཚུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མོ་ མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་  
མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་ ཡུ་བོ་མེ་ལྷོ་མོ་ བྱིས་ཚུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མོ་ མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་  
མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་ ཡུ་བོ་མེ་ལྷོ་མོ་ བྱིས་ཚུ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མོ་ མོ་མོ་ཡ་ཡི། རྒྱུ་མ་གཤི་མེ་ལྷོ་མོ་



བདེ་བྱིད་ཡ་ཨེ་ཤོ། ། ཤོ་ཤོ་ཡ་ཡི། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་པ་དཔལ་དུ་ས་ཞིག་ཅུ་ཚེ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་ཡིས་མཚོ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་ཉམས་པ་དག་འཛིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ།  
 ཚོ་ས་དཔྱིད་ས་ཤི་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཤེས་པ་པ་ཞི་ནི། ། རོ་མཚོ་རྒྱུ་གཞུགས་སྤྱི་ཡི་འཇམ་མཚོ་ན་དེ་པ་ལྟ་བུ། ། སྤམ་ལྟ་བུ་ལྱི་ལྱི་ས་པ་པོ།  
 དེ་དཔལ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། དཔལ་ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། དཔལ་ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། དཔལ་ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ།  
 ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།  
 ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ། ལྟ་བུ་ལྱི་ས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཐུང་། །པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །དག་སྒྲུང་གི་གསེར་མིག་གི་ཉམ་མོ་ནི་ཁྱོད། །མཛོད་ཐོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཆོ། །ཆགས་སྒྲུང་གི་  
སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཡིས་འཛོམ་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེདས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །རྒྱ་ལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་ཤ་བ་ཡི་ར་རིང་ནི་ཁྱོད། །ཁྱིའུ་པ་ཀྱི་སྒྲུང་ག་ཞེས་དུ་  
ཉལ་བ་ཡི་ཆོ། །ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་ཤ་བྱི་ཡི་འཛོམ་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེདས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །བསམ་བབ་དཔྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ལེ་ཡི་ཁྱོད། །  
ཆོས་བ་ཤད་ཀྱི་ལ་མཚོན་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་ཆོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་རྩོམ་པ་ནི་གསེར་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེདས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །ཐེལ་  
ཡོད་ཀྱི་མཛོད་ས་ལ་ཡི་བྱ་མོ་ནི་ཁྱོད། །རྩལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་དཔྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཆོ། །ལོག་སྒྲོད་ཀྱི་མི་གཙང་གི་གོས་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་

ཡེདས་བྱ་བ་རེ་མཛོད། ། རྟེན་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀེའོ་ནི་ལྟོད། ། རྩོམ་པ་ཡི་ཞིང་ནང་དུ་འགོ་བ་ཡི་ཆོ། ། ར་རྒྱལ་གྱི་ཐ་ཡིས་འདྲི་བ་ལས་ནི་ཆོ། །  
 སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡེདས་བྱ་བ་རེ་མཛོད། ། སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཐོང་རིམ་ནི་སྤྲོ་བོ་ཡི་ལྟོད། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། འདྲི་བ་ཡི་ཆོ་གྱི་  
 རྟེན་པ་ཡི་ཐོག་ལས་ནི་ཆོ། ། སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡེདས་བྱ་བ་རེ་མཛོད། ། འདྲི་བ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། རྟེན་པ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། །  
 ཡི་ཆོ། ། ཡེདས་བྱ་བ་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡེདས་བྱ་བ་རེ་མཛོད། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། །  
 མཚམས་བཅད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་ཡི་ཆོ། །

ཞུ། །ཡི་ལྷ་ར་ཆེན་ནི་ཆ་ལ་ལྷ་ན་ཡི་ལྷོད། །ཆེན་རྒྱེད་ས་ཀྱི་ན་མ་མ་ཁལ་ལ་ལྷ་ར་བ་ཡི་ཆེ། །ལྷོ་ག་ས་རི་ས་ཀྱི་དོག་ས་བ་རྒྱུད་ལ་ས་ནི་ཆེ། །  
 སྐ་བ་ས་སྐ་བ་ས་སྐ་མ་ཡེད་ས་ལྷ་ར་ལྷོད། །སྐོམ་པ་ཡི་དཔ་ལེད་གི་དཀར་མོ་ནི་ལྷོད། །བདེ་ག་ས་ལ་ག་ཡའ་སྐོམ་རྒྱུད་ལ་གི་མ་ས་ཡི་ཆེ། །ལྷོད་ཆེན་ཀྱི་  
 དེ་ལྷ་ག་དེ་ཆེ་བ་ལ་ས་ནི་ཆེ། །སྐ་བ་ས་སྐ་བ་ས་སྐ་མ་ཡེད་ས་ལྷ་ར་ལྷོད། །ལྷོད་པ་ཡི་ལྷོ་ལེད་ལ་སྐོམ་རྒྱུད་ལ་སྐོམ་པ་ཡི་  
 ཆེ། །ཆེ་པ་ལ་ཆེ་ས་ཀྱི་ས་ལྷ་བ་དོ་ཡི་ས་ག་ལོ་དེ་ལ་ས་ནི་ཆེ། །སྐ་བ་ས་སྐ་བ་ས་སྐ་མ་ཡེད་ས་ལྷ་ར་ལྷོད། །འབྲས་སྐ་ཡི་དེད་དཔོན་ནི་དོན་ལྷ་བ་ཡི་  
 ལྷོད། །སྐ་ག་སྐ་མ་ཀྱི་ནི་སྐ་ལྷོད་ལ་སྐོམ་པ་ཡི་ཆེ། །ལེད་ག་ས་ཀྱི་ཆུ་ལྷོ་ཁ་ལ་རྒྱུད་ལ་ས་ནི་ཆེ། །སྐ་བ་ས་སྐ་བ་ས་སྐ་མ་ཡེད་ས་ལྷ་ར་ལྷོད། །ཆེན་

འཕོ་རྟེན་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེ་རྒྱུད་གི་ཁལ། །མ་གྱིན་པ་ཡི་རབ་དཀར་དུང་ག་ཡས་འབྱེལ་ལ་བཏང། །ལེགས་བཤམ་ཉིད་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡི་...  
 ལྟ། །ཤོས་ཚད་ཀྱི་འགྲོ་བཤམ་བཤམ་ཤོས་པ་ཤོས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རེ་བ་ཤོས་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡི་...  
 རྒྱུ་ལས་འབྱེད་པ་ཤི་ལྟེ་མིག་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲི་ཡེ་མ་རྟོ། །འདི་ནས་ཤམ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལོ་ལ་ན། །མ་རྟོ་པ་རྟོ་པ་རྟོ་...  
 པ་ཤི་ཞིང་ཁམས་ཡིད། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩྭ་ལྟེ་སྐྱེས་སེམས་དཔལ་ཁེས་བྱ་བཞུགས། །སྐྱེས་པ་འདི་ཡི་ཤོས་ལོ་ལ་རྟོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་འགྲོ་བཤམ་...  
 ཤོས། །འདི་ནས་སྐྱེ་ཡི་ཕྱོགས་ལོ་ལ་ན། །དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཤི་ཞིང་ཁམས་ཡིད། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཕོ་རྟེན་འབྱེད་ལྷན་ཁེས་བྱ་བཞུགས།

ལྟོ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་པོ་ལྟུ། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་ལྟུ་འགྲོ་བར་ཤོག འདི་ནས་ལྟུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ལྟུ། ཡུལ་བཅེ་གས་པ་འདི་ཁྱིའ་...  
 ཁམས་ཡོད། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་ན་བཅེ་མ་ལྟུ་འདས། སྐྱེ་བ་ལྟུ་ལྟུ་ད་བཅེ་མ་ལྟུ་ཡས་བུལ་གས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་པོ་ལྟུ། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་ལྟུ་འགྲོ་བར་...  
 ཤོག འདི་ནས་ལྟུ་ད་གི་ཕྱོགས་པོ་ལྟུ། ཡས་པ་བཅེ་གས་པ་འདི་ཁྱིའ་ཁམས་ཡོད། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་ན་སྐྱེ་བ་པ་འདི་སྐྱེ། བཅེ་མ་ལྟུ་དེ་ན་ཡོད་ལྟུ་བ་...  
 པ་བུལ་གས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་པོ་ལྟུ། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་ལྟུ་འགྲོ་བར་ཤོག འདི་ནས་ལྟུ་ད་གི་ཕྱོགས་པོ་ལྟུ། ལྟུ་བས་རྣམས་པ་ཀོད་པ་ཞེས་ལྟུ་...  
 བའི། ཁྱིའ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡདས་པ་ཡོད། ཁྱིའ་ཁམས་དེ་ན་མཐུ་ལྟུ་བས་ཀྱི། བདག་པོ་ལྟུ་ག་ན་དེ་ལྟུ་གས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་པོ་ལྟུ། །

བློ་མཁས་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་ཤོག ། འདི་ནས་ཤར་སྒྲུབ་ཕྱི་གསལ་རྣམས་། ལུགས་རྩེས་སྒྲུབ་པའི་བློ་མཁས་ཡིད། ། བློ་མཁས་དེ་ན་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས། །  
 སྒྲུབ་པས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས། ། སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྣམས་ཏུ། ། བློ་མཁས་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་ཤོག ། འདི་ནས་སྒྲུབ་ཕྱི་གསལ་རྣམས་། འདས་  
 པའི་མ་གཅིག་ཞེས་བློ་མཁས་ཡིད། ། བློ་མཁས་དེ་ན་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས། ། འདས་དཔལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས། ། སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྣམས་ཏུ། ། བློ་  
 མཁས་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་ཤོག ། འདི་ནས་སྒྲུབ་ཕྱི་གསལ་རྣམས་། བློ་མཁས་འདྲུག་དཔལ་ཞེས་བློ་མཁས་ཡིད། ། བློ་མཁས་དེ་ན་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས། །  
 བློ་མཁས་འདྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས། ། སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྣམས་ཏུ། ། བློ་མཁས་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་ཤོག ། འདི་ནས་འོག་གི་སྒྲུབ་ཕྱི་གསལ་རྣམས་། བློ་མཁས་ཡིད།





ལངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །བསྐྱོད་ཀྱིས་ལྟོ་བས་དང་རྩ་བ་ལྟུང་གི། །ལག་པའི་མཐིམ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་། །  
 ལངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆོ་ལངས་ཀྱིས་དེ་ཀྱིས་ཀྱིས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་བརྒྱུ་ལྟོ་བ་  
 པར་ཤོག། །ཟབ་དང་ཀྱེ་ཆོ་ཆོ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །རྒྱུ་དྲི་ཅི་དྲི་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །ལངས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལྟོ་བ་  
 ལྟོ་བ་། །ལངས་ཀྱིས་མཆོད་དང་རྩ་བ་ལྟོ་བ་། །རྩ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །ལངས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བརྒྱུ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་  
 ལྟོ་བ་། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་།



བར་ཤེས། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་སྒྲུལ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་། །ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །བདག་གི་ལྷ་ལ་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །སྟོན་ལམ་འདི་བཞིན་ལུས་པ་ལྟར་བར་ཤེས། །ཅོས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གསུངས་  
 སོགས་ཐོན། །ཐུ་བ། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱངས་མེད་ཏིལ་གྱི་གང་ལུ་བ་སྟེ་བ་བཞིན་དང་། །རྒྱལ་ལོལ་མིག་ལ་.....  
 བཀའ་བཞུགས་དགོན་སྡེ་སོགས་ལ་བཞུས་བཞིན་ཐུགས་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་ཡེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ལ་སོང་ན་ཅི་མཁུང་སྟེ་བའདི་ཡི་འོག་རྟེན་ལ་དུ་དེ་རྣམས་སུ་འགྲོ་  
 བར་ཤེས་ཅིག་སྒྲུལ་དུ། །ཧྲིཊ་ཨོཾ་ཧཱུྃ། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དུས་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀྱངས་མེད་ཡོད། །ཞིང་.....

༡༥། །ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱང་ས་མེད་བཞུགས། །སྤྱི་བ་འདི་ཡི་འོག་ཤིང་། །བསོད་  
ནམས་སྤྱི་བས་དང་ཁྱེད་འཕྲུལ་གྱིས། །ཀྱང་ས་མེད་ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤིག ། ཅེས་ཉིན་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤོམ་  
པམ་གསལ། དེ་ནམས་སུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བཞུགས་པར་འདོད་ན་ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་གཏན་ནས་མ་ཆགས་པར། སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ཉིན་དེ་བཞིན་  
ཡིད་ལ་བྱུང་པ་དང་། དག་ཅུ་སྤོམ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུན་ཤོན་མ་ཡིན་པར། འགྲོ་ཁུན་གྱི་དོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་སུ་སྤྱི་བ་ནས་ཙཱ་འདི་ལ་མཁེ་གཙོ་  
བྱས་འགྲོ་ཁུན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕུས་པ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ནམས་སུ་འདྲོན་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་པ་དང་། བདག་གི་ཅི་བས་གསལ་པའི་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཞིང་དེ་དག་ནམས་སུ་སྤྱི་བ་འདི་



ཏུ། །འཛེམ་ཕྱན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཕྱན་བཞུགས། །སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེལ་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་འགྲོ་བཤམ་འོག།  
 རྒྱུ་ཕྱོགས་བཤམ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཛེམ་ཕྱན་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེལ་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་འགྲོ་བཤམ་  
 འོག། །བྱུང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཛེམ་ཕྱན་དེ་ན་ཡོད་ཀྱི་བཤམ་པ་བཞུགས། །སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེལ་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་  
 དེ་དུ་འགྲོ་བཤམ་འོག། །དུས་ཕྱོགས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ན། །འཛེམ་ཕྱན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཞུགས། །སྒྲེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེལ་ཏུ། །ཞིང་  
 ཁམས་དེ་དུ་འགྲོ་བཤམ་འོག། །གཞན་ཡང་རིགས་ཕྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཏོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་དག་...

བཅས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གངས་མེད་བཞུགས། །སྤྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་འོལ་རྒྱ། །དེད་ག་རྣམས་ལྟ་འགྲོ་བཟ་ཤོག། །མེད་ནས་སུས་  
 དེ་རྣམས་ལ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྣམས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞུ། །འིང་པོ་པོ་ཐོག་ས་འཆར་རྒྱ་ཤོག། །རྫོགས་སུ་  
 རྒྱས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཆོ་འདི་འི་པ་མས་ཐོག་དངས་པ་འི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་འདྲོན་པར་  
 ཤོག། །འགྲོ་རྒྱུ་ག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་མ་བཞག་པར། །དེ་ཁྱིད་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར། །ནམ་ཡང་ཉམས་  
 པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ལྟར་འགས་ལྟའི་གཙོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་འགྲོ་བའི་སྒྲོལ་ལ་འདི་ལྟོགས་ཀྱི་ས་སྒྲུ་ས་པ་ལོ། །བུལ། །ཨོྃ །པད་ག་གི།

༄༅། །ཇི་ལས་གསུང་གེ་བའི་ལུས། །སྤྱི་ར་འདི་ཡི་འོག་རེལ་རྒྱ། །རིགས་ལྡེ་འི་ཁིང་ལོ་གསུངས་མེད་པའི། །ཁིང་...  
ལམས་རྒྱལས་ལུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ལ་པན་སྤྱི་ར་ཆོག་སུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ། །སྤྱོན་ལམ་གང་གང་པ་ཀྱང་རང་པོ་སྦྱུངས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་...  
བརྟན་པ་མཆོལ་སོགས་ཆོག་སུག་པས་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་སྤྱོན་ལམ་གང་རྣམས་ཀྱང་པན་ལྡིན་ཏུ་ཤོག་སུ། དེ་ལྟར་མ་སྦྱུང་བ་ཀྱང་འདི་ལྟར་ནམ་རྒྱུས་སུ་སྤྱོན་ལམ་གང་པོ། །དེ་ལྟར་སྦྱུངས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་...  
བརྟན་པ་མཆོལ་སྤྱོན་ལམ་གང་གི་རྣམས་ཁིང་ལམས་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱལས་སྤོགས་སྤོགས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ན་ཡོད་པ་རྒྱལས་ཡོད་ལ་བྱས་ཏེ་སྦྱུངས་འགྲོ་ཆོག་སུག་པས་གསུངས་སྤྱོན་ལམ་གང་པ་པོ་ཤོ་  
སུ་ན་ཆོག། རྒྱུ་ར་གང་ན་འདྲེན་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་རྣམས་། ཡང་ན་མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་བརྟོན་ནས་ཁིང་ལམས་དེ་རྒྱལས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་དང་པ་མཆོལ་འབབས་པ་བཞིན་རང་གི་...



མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོལ་རྟེ་བརྒྱགས་ཡོད་པར་མོས་ནས། དེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བསོགས་བྱས་ན་ལོགས། ཉེ་བའི་བཞིན་ཁོང་ཁམས་དེད་ག་ཡོད་ལ་དཔྱ་ཁོང་ར་ཕུད་ཞིག་  
 མཆོད་ཀྱང་ཕྱོགས་བུ་འི་ཁོང་ཁམས་དབ་འབྱམས་མཐའ་ལས་ལྷ་མེད་པ་ན་བརྒྱགས་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཆོ་འདིའི་སྒྱིད་སྤྱག་ཀྱང་ཁྱེད་ནམས་མཁྱེན་སྒྱེ་བ་སྒྱིམ་ཡང་ཁྱེད་ནམས་  
 ཀྱི་ཁོང་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ན་འདི་སྒྱིད་པ་དེ་སྒྱིད་ནམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུང་བའི་དེ་ལྟར་གད་གིས་འབད་ན་འཆོད་ས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནམ་རུབ་ཀྱང་རྒྱ་བཞུག་པར་གྱིས་ཤོག་ ཅེས་  
 དང་གཞན་ཡོད་ས་ལ་ཐམ་སྒྱེར་གདམས་པའོ། ལྷོ་ཨ་འོ་ཤེས་རབ་ཁྱེད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་ན་རྒྱུད་མཛེས་ལྷ། །ཐིག་ཆེ་ག་འདི་བཞིན་ཤོད་དང་། །མཛེས་  
 པའི་བཞིན་རས་ཕྱོལ་ནོ། །ཅེ་དངེ་ཁྱེད་པའི་སེལ་ཉིད། །ཁྱེད་འདི་ཉིད་དང་པོ། །སྤྱ་ཡི་མདལ་ནས་འོང་ཨང་། །གཞིན་མ་ཁྱེད་ཨོ་ཤེས། །བར་དུ་



ཕེས་བུང་། ཅིས་ནི་འོང་བའི་རྒྱལ་པ་ཡིན། རེ་ལས་ལང་ཚོ་ལྟ་མའི། ཅེ་དམ་ལྟ་ཚོ་གས་བུང་བཞིན། ཚོ་གས་བས་གས་བཟའ་བུང་།  
 བུང་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བུང་བཞིན། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བུང་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་།  
 ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་།  
 ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་།  
 ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་། ལྟོ་བཟའ་བཟའ་བཟའ་བུང་།







མེཙམ་པ་ལྟ། །སྒྲམ་འི་སྒྲོམ་དགོས་སྒྲ་རྟེན་གཤམ་ཁབ་ཁྱེད། །སྒྲིང་པ་སྒྲོམ་ལྟལ་འབོང་མ་བྲལ་སྒྲམ་སྒྲམ། །སྒྲུབ་སྒྲམ་གསུམ་དང་སྒྲམ་འི་སྒྲོམ་སྒྲུ། །  
 སྒྲམ་གསུམ་མི་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཡོག་སྒྲོད་སྒྲོ་གུ་ཁྱེད། །རྟེན་གསུམ་གྱི་གཡོག་ཁྱེད་མི་ཚོ། །རྟེན་རྟེན་སྒྲུང་རྟེན་  
 སྒྲོ་རྟེན་སྒྲོ། །དགོས་སྒྲོ་རྟེན་བྲལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་སྒྲོ། །མཉམ་བཞག་རྟེན་བཞག་རྟེན་གཉིས་འདྲེས་སྒྲོ། །མ་མེད་རྟེན་འབོད་སྒྲུང་ཁྱེད་སྒྲུམ། །སྒྲོ་  
 མ་མི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཁྱེད་མ་མེད། །ཡིད་མ་མི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཁྱེད་སྒྲུམ། །ཆོས་སྒྲོད་སྒྲུང་བཞག་ཁྱེད་མ་མེད། །དེ་མཁས་སྒྲུང་ཆད་སྒྲོམ་ཅི་ཡིག །གོས་སྒྲུ་ཡང་  
 རས་གོས་ལྷམ་མེད་དང། །ཟས་སྒྲུ་ཡང་ཤ་བྱུང་མ་རྟེན་མས་དང། །ཤོགས་སྒྲུ་ཡང་ཡོངས་གཏམས་ལ་མ་ཁབ་འདྲེད། །ཉམས་སྒྲུ་ཡང་

**पुस्तकालय**

༡༩། །དེལེན་ །ཁྱོད་ཡམ་ཚན། །དམ་ཆེས་ཀྱི་རེ་མཆོག་ཁྱོད་མི་ལྟར། །གཏི་ལྷ་ག་གི་རེ་ཡིས་ཁྱོད་ལྷོས་པས། །གསེན་པོ་  
 ཡི་རེ་ཡས་ཁྱོད་ཤིན། །ཤིས་ན་རེ་ཡང་ཁྱོད་ཡས་གཙང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཆོ་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུབ་དུས་གཏི་ལྷ་ག་གཉིད་ཤིན་ཕྱི་བས་སྒྲ་བར་ལངས་འདོད་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོ་  
 བར་པ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཆོག་པ་དུ་ག་པར་སྒྲེལ་སྒྲིས་སྒྲས་པའོ། །ཞེ་ །ལྷི་གཙུ་ག་སེལླེའི་བཏེགས་པ་པའི་བྲི་སྒྲེད་དུ། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཆོག་པ་ཀྱི་རབ་བརྒྱན་པའི།  
 སྒྲོན་ལྷིས་མ་གསེར་དུ་བཅའ་ཆེས་ཀྱིས་རྒྱལ། །མི་འབྲུལ་སྒྲི་གཙུ་ག་འཁོར་ལོའི་ཆུན་དུ་བཞུགས། །དེ་ཆོའི་གསེར་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཆུལ་བྲིམས་  
 ཡིན། །དུ་སྒྲུལ་ཡི་གསེར་ཀྱི་གཡེགས་ཀྱང་མིན། །ལུས་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་ཁྱོད་འདོད་ན། །ཆུལ་བྲིམས་གསེར་ཀྱུན་སྒྲི་མི་གཙུ་



མཛེས། །ཕྱི་ཐོའི་གཙུ་ག་གི་ཁྱེན་མཆོག་སྒྲུ་མ་ཡིན། །སྒྲུ་དབང་གཙུ་ག་གི་ཁོར་བུས་སྒྲུ་ས་ཀྱང་མིན། །ཕྱི་ཐོའི་གཙུ་ག་ཙུ་བ་བུ་མཛེས་འདྲེད་ན། །སྒྲུ་མའི་  
 གཙུ་ག་ཁྱེན་བུས་བ་ཀྱེན་གྱིས་སྒྲེན། །ཁྱེན་ཁྱེན་མཆོག་ཁོའི་མཛེས་ལས་ཐོས་པ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྱེན་ཁྱེན་བུ་གས་ཀྱང་མིན། །ཁྱེན་བ་བུ་མཛེས་  
 དཔ་ཁྱེད་འདྲེད་ན། །ཐོས་པའི་ཁྱེན་དེ་ཐོས་དང་གཞན་དེ་མཛེས། །མ་གྱུ་ལ་བའི་ཁྱེན་གྱི་མཆོག་ཁོའི་ལེགས་པ་བ་ཀྱང་ཡིན། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་བུ་དེ་  
 ཀལ་འཆར་ཀྱང་མིན། །མ་གྱིན་པ་བུ་མཛེས་དཔ་འདྲེད་ཀྱུ་བ་ན། །ལེགས་པ་བ་ཀྱང་ཁྱེན་དེ་གསེལ་དང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག། །ལག་པའི་ཁྱེན་གྱི་  
 མཆོག་ཁོའི་ཕྱིན་གཏེར་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེལ་གྱི་གཙུ་བ་བུ་འི་ཁྱེན་ཀྱང་མིན། །ལག་པ་བུ་མཛེས་དཔ་ཁྱེད་འདྲེད་ན། །གཏེར་བའི་ཁྱེན་གྱིས་



རལ་མགོ་ལ་ཐུས། །ཐུ་ཕྱ་ག་ཕྱ་ག་གུ་ཁ་པོ་ཁྱོད། །ཁུང་ནས་ཅན་དན་ནས་ལ་དགའ། །ཐུབ་དུ་ནས་ཁྱོད་འཛིན་ཕུས་ན། །དེ་མཆོད་བཟ་  
 འཛིན་ཕུས་ལ་བཟ། །ཉ་མའི་ཕྱ་ག་གུ་གསེར་མིག་ཁྱོད། །ཁུང་ནས་ཐུ་མཆོད་འཛིན་དུ་གའ། །ཐུབ་དུ་མཆོད་ཀྱི་ལ་འཛིན་ཕུས་ན། །དེ་མཆོད་  
 གསེར་མིག་ཕུས་ལ་འཁྱིལ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱ་ག་པོ་ཁྱོད། །ཁུང་ནས་དཔེན་པའི་པོ་ལ་དགའ། །ཐུབ་དུ་པོ་ཁྱོད་བཟེན་ཕུས་ན། །དེ་མཆོད་  
 ཉམས་རྩྭ་གསེར་པོ་དཔེན་ཐུས། །མི་མེད་ཕྱེད་ཐུས་པའི་ཁྱོད། །འད་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཐུས་པའི་ཕྱ་ག་ །དགའ་བཟུང་ཁྱོད་འཛིན་ཕུས་དང་  
 མེད་བཟ། །ཇལ་འད་གུ་མ་མོ་འཛིན་མེད་གསེ། །འདི་འདྲ་བཟེན་ན་དེ་མཆོད་ཆེ། །འདི་ནས་ཐུབ་དུ་བཟེན་ཕུས་པོ་ག་ །ཅས་པ་འདི་ལ་



བྱེད་ཚུལ་འདིལ་གུ་ཁུ། །གཅིག་ཕུར་རིམ་བྱེད་འགྲིམ་པའི་པ་གོ་གུ་ཁུ། །སྒྲིག་ས་མའི་མི་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་པའི་པ་གོ་གུ་ཁུ། །གོ་ཚེ་ཐ་ས་མའི་མི་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་པའི་པ་གོ་གུ་ཁུ། །ཆེས་གཅིག་པུ་དཔོན་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ། བདག་གི་འདི་སྐད་སྒྲིག་ས་ ༄ ཞེ་མ་དེ་མཆོར་ཕྱུ་ཡི་བྱ། །ཁུ་ས་ཀྱི་སྐད་རིག་ས་འཇམ་ས་ཀྱི་ཐོག་པ་ས། །ཁུ་བྱུ་ག་  
 རེ་པའི་སྐད་སྐྱོན་པོ། །ཡེ་གས་བཟུང་སྐྱུ་བདེ་མཆོར་ཆོ། །དཔེ་དེ་རྒྱལ་ས་འཇིག་རྟེན་པའི། །ཕྱོག་ཅན་ཕྱོག་དེ་དཔོན་འཇིག་རྟེན། །དཔེ་འཇིག་རྟེན་བདེན་  
 པུ་འདུག །སྒྲིམ་པའི་མིང་རེ་ཐོང་ཤོག་ཅེས། །ཆེས་པའི་ཆོ། ༄ གུ་ཁུ་གུ་ཁུ། །རིག་ས་ཕྱུ་ས་མ་བཞེན་ཁུ་གུ་ཁུ། །རིམ་བྱེད་འགྲིམ་པའི་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་པུ་  
 ཁུ། །རིག་ས་ཕྱུ་ས་མ་བཞེན་ཁུ་གུ་ཁུ། །དཔོན་པུ་ཕྱེད་ཐོང་ཐོང་པུ་གུ་ཁུ། །དཔོན་པུ་ཕྱེད་ཐོང་ཐོང་པུ་གུ་ཁུ།



ལ་ལྟུང་ནས་གུ་ཁུ། །མི་ཚོ་ལྟུང་ག་ཟད་བྱེད་ཚོ་གུ་ཁུ། །མི་ནག་པོ་མི་རྒྱལ་ས་ཤེད་གུ་ཁུ། །ཡེད་ས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་གུ་ཁུ། །སྒྲ་མེད་བྱེད་ཆུ་བ་མི་ཐོབ་  
 གུ་ཁུ། །འདྲི་མེད་ཕྱི་མེད་བྱེད་ཚོ་གུ་ཁུ། །ཅང་མེད་འས་པ་ཁྱེད་ཤེད་གུ་ཁུ། །ཅེས་བཤད་པ་འི་ཚོ། དཔལ་འདི་སྐྱེད་སྒྲུ་ལ། །ཨྀ །ཨྀ་ཨྀ་བྱེད་ཆུ་བ་སེལ་ས་དཔལ།  
 ཨྀ་འོ་ག་ར་ཡེད་མི་ཤེས། །ཨྀ་འོ་ག་ཚིག་པ་འདི་ཀུན་ལ། །ཨྀ་འོ་བ་ཤེད་པ་མི་ན་ནལ། །ཨྀ་འོ་བྱེད་ཆུ་ལ་ཁུ་བྱུག། །ཞེས་བཤད་པ་འི་ཚོ། ཡེད་འདི་སྐྱེད་ཟེས། གུ་ཁུ་  
 གུ་ཁུ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱལ་མ་རྟེན་གསལ་གུ་ཁུ། །ཀུན་གྱི་ཕྱོད་ཡོན་མི་ཤེས་གུ་ཁུ། །ཀུན་ལ་བཤད་པ་མི་ན་ནལ་གུ་ཁུ། །ཀུན་སྤང་ཚོགས་སུ་བྱུག་  
 རང་ཕྱོད་གུ་ཁུ། །ཅེས་ཟེས། ཡེད་བཤད་ག་གིས་འདི་སྐྱེད་སྒྲུ་ལ། །པ་དོག་ཕྱོད་ཞིང་མ་རྟེན་པས། །པ་བཤད་ཁུ་བྱུག་ཕྱོད་མོ། །པ་འོག་འདུག་པ་བཤད་ག་ལ། །པ་





གུ་ཁུ། ཁེས་ལུང་བར་ཚེ་མ་པའི་ཚེ་ཡང་བདག་གི་འདི་སྒྲིལ། ཁྱོད་དང་མ་ཤི་ལུས་ཀྱི། ཁྱོད་ཁྱོད་སང་མེད་དེ་ཅེ་མ། ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་འདི་རེ་འོག་ག་དུང་།  
 ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་ས་འདི་ག། དང་དེ་དག་གི་ས་འདི་ལ་བ། ཁུང་ཁུང་སྒྲིལ་གི་དཀྱིལ་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། འོ་ལྷུང་ལྷུང་།  
 དཔེ་མཚན་ལྷུང་། ཡང་ཡང་འཕྲུང་ཡུལ་ལྷུང་ལྷུང་། དུང་ལྷུང་ས་ཁྱོད་པེ་ལྷུང་། ཁེས་ལུང་འདི་སྒྲིལ་ལྷུང་། གུ་ཁུ་གུ་ཁུ། ལྷུང་ས་ཁྱོད་དུང་།  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
 གུ་ཁུ། དུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༄༅། །ཡུ་ཁུ། །ཞེས་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་དང་པོ་གྲགས་པ་ནས། དེ་ནས་བདག་ལ་ཞེ་ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱི་མིག་ལ་མཐུན་པོ་ལྷ་ས་བཞིན་འཕུར་སོང་།  
 དེ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚོ་སྤྱི་དུ་འོང་བའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ཁུ་བྱུ་ག་གཅིག་འོང་ནས་མཐུན་པོ་གྲགས་པའི་ཚེ་བྱ་བ་དང་བལྟ་བ་འཛིན་ཏི་མས་བདག་འདི་ན་ལོ་ཐུ་བལྟ་ད་ཀྱང་ཁུ་བྱུ་ག་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 འོང་བེད་དེ་མཚོ་ར་བར་འཛིན། ཏིན་གཅིག་མིན་མ་བལྟ་ད་པར་འཕུར་སོང་ཚེ་བདག་ཀྱང་དེ་མཚོ་ར་སྤྱི་ས་ནས་ཁ་སང་གི་ཁུ་བྱུ་ག་གཅི་ཟེར་བར་འདུག་ཁྱེད་གྲུ་ལ་མཁའ་ས་ན་དེའི་བཟང་ཚུལ་ལྟར་  
 ཐུགས་ལེ་མས་ལ་ཐན་པའི་མཁུར་...ཅིག་འཐེན་ཞེས་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་བྱས། རང་སེམས་དག་ལ་བསྐྱུ་ལ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་རེ་བ་གོང་གྲུ་བ་ཁ་བདེ་སེམས་སྤྱི་དེ་ཆོག་ས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྐྱས་  
 པོ། །ཞེ་ བསམ་པ་དག་པའི་བྱི་དེར་བྱས། །སྤྱི་གཙུག་གྲུ་ལ་མཚན་ཅེར་སྤྱི་ན་ནས། །ཐུག་ཐུས་མཚོ་དེ་ཅིང་གསེལ་བ་དང་བན། །

སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་མཛེས་ལྟར་ཡིན་པའི། །ཡིད་བཞིན་མཛེས་སུ་བྲིས་པའི། །འདྲེན་མཛེས་མཛེས་ཀྱིས་ཁབ་སྒྲིལ་པའི་འདྲེན། །རྒྱ་བ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ཅན་མཛེས་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་མཛེས་ལ། །མཛེས་ཟབ་མཛེས་གདམས་ལྟར་། །དེ་ཅན་རང་གི་མོ་རྟོག་པའི། །གནས་ལུགས་དེ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཞིག་ལོ། །སྒྲིལ་ལྟར་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆེ་ཆེན། །རང་རིག་ཆེས་སྒྲིལ་ཞིག་མཛེས་ལྟར་། །འཕྲོ་ཅན་འདས་འདས་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་ཡང་། །བྱུང་ཡང་རང་རིག་མཛེས་ལས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་རང་རིག་མཛེས་ལས་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་རིག་མཛེས་ལས་ཐིམ། །གནས་ཀྱང་རང་རིག་མཛེས་ལས་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་རིག་མཛེས་ལས་གནས། །འཕྲོ་ཅན་འདས་ཀྱི་ཡིད་དེ་སྒྲིལ་ཀྱང་། །བྱུང་ཡང་རང་རིག་མཛེས་ལས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་རང་རིག་མཛེས་ལས་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་རིག་མཛེས་ལས་



ལུ་རྟོ་གསུམ། །མཐར་ཐུག་ཤེས་འོད་ནང་རྒྱལ་ལྟར། །གཞི་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཆོས་སྒྲུབ་དག །གཞི་ཡི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་དོན་གྱི་རྩེ་ཆོ། །དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་  
 ལྟོགས། །ཆོས་སྒྲུང་དེ་འཕམ་མ་གཤེས་བཞིན། །གང་ལ་གང་འདྲུལ་གཞུགས་སྒྲུབ་ཐེད། །འཁོར་ཁྱེད་འཁོར་པ་མ་ལྟར་བར། །རྒྱུ་ཆ་དཔེ་དཔལ་མ་རྟོ་  
 སར་ལྟོགས། །ཐུ་དཔལ་ལྟོ་བའི་རང་ས་ཟིན་ཅོན། །ཕྱོགས་ས་དཔེ་ས་སྒྲུབ་ཆ་དཔར། །དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐེར་ཅོན། །ཁུག་གང་ལ་རྣམ་མ་ཁུག་ལ་དཔལ་  
 པ་འདྲ། །ཕྱོགས་ས་པེ་མ་དཔེ་རྣམ་འཁོར་བའི་ཐེར་ཅོན། །དཔལ་སྒྲུབ་པེ་རང་ས་ཟིན་པེ་ཆོ། །གསལ་ཞིང་སྒྲུབ་པེ་མ་དཔེ་དཔལ་ཐེ། །དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐེར་ཅོན། །  
 འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །གསལ་འགྲིལ་མེད་པེ་རྣམ་འཁོར་བའི་ཐེར་ཅོན། །དཔལ་སྒྲུབ་པེ་རང་ས་ཟིན་པེ་ཆོ། །འདི་ཡིན་དེ་ས་རྒྱུད་མེད་པ་དེ། །...



གངས་མ་དག་ཁ་རུ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རང་རོལ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིག་པ་པ་ཡིན། །གཞན་རོལ་གསུག་པ་སྤྱོད་ཅིག་པ་པ་ཡིན། །འི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་བྱ་བ་པ་པ་ཡིན། །  
 དཔེ་སྤྱི་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྟོན་སྤྱོད་ཅིག་པ་པ་ཡིན། །ཞེ་མ་ཡ་མཆོན་སྤྱོད་ཅིག་པ་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་འཁོར་བ་པ་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་  
 མཆོན་པ་ལོད་ལྟོས་ཡུང་ལོད། །རང་ལྟོས་མཆོན་པ་སྤྱོད་ཅིག་པ་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་མཆོན་པ་སྤྱོད་ཅིག་པ་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྟ་བུར་ཆོས་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་  
 ཅིག་ལྟོས་པ་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཡིན། །  
 གངས་མ་དག་ཁ་རུ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཡིན། །རང་ལྟོས་ལྟོས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ཡིན། །

ལྟོ། །མངགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རི་ཆེན་པ་གཞི་མ་རྩེ་གསུམ་པ་། །འཛིག་རྩེ་པ་རྩེ་འཛིང་ཡང་ལྟོ། །ལྟོ་བ་  
 འདི་ཡི་འགྲོ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཅན་རྩེ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །དཔག་བསམ་ལིང་གི་རྩེ་པ་ལས། །འཛིག་རྩེ་པ་ལིང་གི་འཛིང་ཡང་ལྟོ། །བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་  
 ལྟོ་བ་པ་ལས། །ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་ཡི་འཛིང་ཡང་ལྟོ། །ལྟོ་བ་འདི་ཡི་འགྲོ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཅན་རྩེ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །ལྟོ་ལྟོ་རྩེ་བཟང་ལྟོ་བ་ལས། །འཛིག་  
 ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལིང་ཡང་ལྟོ། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །འཛིག་རྩེ་པ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །ལྟོ་བ་འདི་ཡི་འགྲོ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཅན་རྩེ་  
 ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །འཛིག་རྩེ་པ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །ལྟོ་བ་འདི་ཡི་འགྲོ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཅན་རྩེ་  
 ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །འཛིག་རྩེ་པ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ། །ལྟོ་བ་འདི་ཡི་འགྲོ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཅན་རྩེ་



མིང་ཡང་མེད། །སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེ་ལ་རྒྱ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བ་པ་ཤོག། །ཟུར་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཟས་ཀྱི་མིང་ཡང་  
 མེད། །བརྒྱུད་ཁ་འཆི་མེད་བརྒྱུད་ཚུ་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད། །སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེ་ལ་རྒྱ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བ་པ་  
 ཉལ་ན་དཔ་ཟས་འབོལ་སྟུན་ལས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལ་སྟུན་མིང་ཡང་མེད། །སྟེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རེ་ལ་རྒྱ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བ་པ་ཤོག།  
 བཅེ་ན་སྟེ་ཡི་བུ་མོ་ལས། །སྟེ་ས་པ་བརྒྱུད་མེད་མིང་ཡང་མེད། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བ་པ་ཤོག། །ཉན་ན་ཐོག་ཆེན་ཆེན་སྟེ་ལས། །འཇིག་རྟེན་  
 བ་རྒྱུ་དཔ་མིང་ཡང་མེད། །བཟུང་ན་ཆེན་པ་འཇམ་སྟེ་བ་པ་ཤོག། །ཐོ་ཆེན་པ་འཇམ་སྟེ་བ་པ་ཤོག། །ཐོ་ཆེན་པ་འཇམ་སྟེ་བ་པ་ཤོག།







ཅན་རྒྱ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་གིས་མ་དངས་དེ་གི་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དད་  
 ལྷན། །ལྷ་ག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །བདེ་དད་རྒྱ་ཁྱེད་ལྷ་མིའབྲལ་ཞིང་། །ཅེ་རིང་ཆགས་སྐྱེད་བྲལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་པདྨ་མེ་མོ་ལ་འདྲི་  
 ཆོག་ས་རྒྱ་པ་པདྨ་མེ་མོ་ལ་པའོ། །ཨྲྀ་བལྟ་ན། བདག་གི་ཆོ་རབས་ཐོགས་མེད་ནས། །བསམ་གསལ་པའི་ཆོག་ས་གཅིས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ས། །གཅིག་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན། །སྤྱོ་བ་འདི་ཡི་འོག་པོ་ལ་རྒྱ། །སྤྱོ་གསལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་གསལ་པའི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།  
 དེ་མཚུངས་ཞིང་དེ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་པདྨ་མེ་མོ་ལ་པའོ། །ཨྲྀ་ཨེ་མ་རྟེན་ འདི་ནས་སྤྱོ་རྒྱ་སྤྱོ་གསལ་པོ་ལ་ན། །རྩ་ལ་བ་ཞེས་བྱའི།

ལྷ། ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ། ལྷོ་བ་དཔོན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བ་འདི་ཡི་འོ་ག་ལོ་ལ་  
 ལྷ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་ལེ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱལ་བ་ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།  
 ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།  
 ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།  
 ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷོ་བའི་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

བའདིལིའོག་ཤེལ་ཏུ། །རིགས་ལྷའི་ཞིང་སྐབས་ཀྱངས་མེད་པའི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་འགྲོ་བཤེལ་ཤོག། །འདི་རྒྱལ་ལྷའི་ཞིང་ལས་དང་ཉིང་གང་ཐད་སྒྲོལ་ལམ་བརྟལ་  
 བ་སྐྱམ་མང་པོ་བྱིས་པའོ། །ཏྲུ་ཀ་ལི་སྒྲོ་བ་ཐད་དོན་གྱུ་བ། །ཁ་ཏ་ཆེ་བ་འགའ་བ་འད་ཀྱི། །ག་ཏུ་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་། །ད་ལི་ཆེ་བ་བཞིན་གྱིས་.....  
 །ཤིག་ །ཅ་ཅེ་འི་ཆེ་བ་དན་མ་བ་འད། །ཆ་བྱད་ཆེ་ས་དང་བསྐྱུན་ཅིག་ །རྒྱ་ཆད་ཀྱུ་བྱད་མ་བ་ལ། །ཉ་བཞིན་མེད་པ་མ་ཆེ། །ཏ་བྱ་ག་ཏེ་ཆེ་ས་  
 མ་ཆེད། །ཐ་མ་ལ་ག་ཉིང་ལ་མ་དགའ། །ད་ལྷ་དམ་ཆེ་ས་མ་ཆེད་དང་། །འཁ་ཆེ་འི་ག་ཏུ་གས་ཆེ་མི་འགྲོད། །པ་ཏུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་གས་འམ། །  
 པ་ཤེལ་མི་མ་ཤོ་མ་བསྐྱེད། །བ་སྐྱུང་ལ་སྐབས་འགྲོ་ལ། །མ་བཞིན་བྱམས་བྱམས་མ་ཆེད་ཅིག་ །ཅ་ཤིང་ཐོན་ག་ནས་མིན་ཀྱང་། །ཆ་གྲང་སྒྲོ་





ལྟོང་། །ཅ་ཅའི་གཏམ་དན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ཆ་མེད་དཔེན་པའི་རིལ་འདུག་དུས་སུ། །རྩ་བ་ལོ་ས་དར་ཆུ་འོ་མ་མི་ཐས་མ་པར།  
 ཅ་ཆུས་ལྷ་བཞེན་དག་ལྟེན་རྩེ་འཕེལ་མཛོད། །ཏ་ལའི་ཤིང་སོགས་ཆུས་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །ཐ་ཆད་གཟན་གཟན་བཞེན་དུ་མ་འདུག་པར།  
 དནས་བཟུང་ཏེ་ན་སོ་ཆས་ཀྱི་པར། །ན་དང་འཆི་བའི་གཡུལ་ཆུལ་དམ་ཆས་མཛོད། །པ་སངས་ལྷ་ལྟེན་ཀར་བའི་ཐན་སེམས་ཀྱིས།  
 ཐ་མས་གཅི་ལྟས་འགྲོ་ཀུན་སུ་བཞེན་སྤྲེངས། །བ་མའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་ཕོག་པ་བཞེན། །མ་རིག་འཁྲུལ་པ་རྩ་དནས་ཤེ་ཆོད་སྤྲོས། །ཅ་ལྟན་  
 ལི་སོགས་འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཡིས། །ཆ་སྤང་དུལ་བར་མི་ཁྱད་ཐབས་ལ་འབྱེད། །རྩ་བའི་བཞེན་སེམས་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་དེ། །ཐེ་







སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། ལི་སལ་ཆེར་རྒྱུད་ནས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་དཀའ་ཆོག་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ། སྟོན་ཉན་བཤམ་བྱས་པས་འབྲས་སུ་ཡིན། ཆོ་ཁྱིམ་ར་དམ་...  
 ཆོས་ཤེས་འདོད་ན། ལྷུ་ཆོ་འདིར་ཉན་བཤམ་བྱས་ན་ཤེས། འདྲུན་བཤམ་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། ལི་སལ་ཆེར་རྒྱུད་ནས་ཆོས་མི་དང་། ཆོས་...  
 བསྐྱབ་ཀྱང་ཕྱུན་པོར་མི་ཤེས་པ། སྟོན་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབ་ན་མ་སྟོན་ཡིན། ཆོ་ཁྱིམ་ར་ཆོག་མེད་ཤེས་འདོད་ན། ལྷུ་ཆོ་འདིར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་...  
 ཤེས། འདྲུན་དམ་ཆོས་སྟོན་པས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། ལི་སལ་ཆེར་རྒྱུད་ལྷུ་ག་པ་དེ། སྟོན་སྟོན་པ་བརྒྱུད་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན། ཆོ་ཁྱིམ་ར་རབ་ཏུ་སྟོན་...  
 འདོད་ན། ལྷུ་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ན་ལྷུ་ག་པོར་སྟོན། འདྲུན་པ་ཐོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། ལི་སལ་ཆེར་རྒྱུད་ལྷུ་ག་པ་དེ། སྟོན་པ་རྒྱས་སྟོན་པ་མ་བརྒྱུད་



[illegible]

ཞུ། །བུ་ཡ་མིང་། །ཅ་ནས་ཀར་ཡེལ་ལ་སོགས་མང་ག་ཅ། །ཆ་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་མི་དགོས་ཆ། །ཇ་ཆད་ལ་ཐུང་རྒྱ་  
མོ་གོས་དར་ར། །ཉ་མ་དག་འཕྲུག་བསྐྱེད་ཕྱེ་ཆ་ན་ཉ། །ཏ་ཐུག་ཏེ་དམ་ཆོས་ཨ་མྱི་ཏ། །ཐ་ན་ཏུ་བ་གང་མི་འཐུང་མི་ཡི་ཐ། །ད་ཏུ་མི་ལུས་ཐོབ་  
ཏུས་ཐུར་ཏུ་ད། །ན་འཆི་བས་མ་ནས་ཆོས་ལ་འབད་ནུས་ན། །པ་བཅུ་གས་ཆུ་ཏུ་འཕྱིར་དོ་རི་ཁྲོད་པ། །པ་ཆོད་སྒྲ་མ་དན་འགོ་པས་ཐོ་པ་པ། །བ་སོགས་  
མོ་རྒྱས་ཐུལ་ཞིག་ཐུ་བཏང་བ། །མ་རབ་སོག་གཅོད་མ་ཐེད་ཨ་ཅ་མ། །ཅ་ཐུ་ཐུ་སོགས་ག་ཤིན་ཆེས་ཁྲོད་ནས་ཅ། །ཆ་ཐུང་དུ་ལ་བར་བཅུག་  
ན་ལ་འདི་ཆ། །ཇ་ཐུར་ཐུག་པ་ན་ཏུ་ར། །ཐ་པ་ཅ་ཐུ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐ། །ན་ཏུ་ག་དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་བཀུར་ཐུ་ལ། །བ་མ་བས་གས་ཆ་ད་པ་ཆེད་





༡༩༩ ། གསལ་པར་འཆིལ། ། རྩེད་དགའ་ལྟོན་ལྟ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། ། མདེག་རབ་མཛེས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡིས། ། རང་  
 གང་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། ། རྩས་ད་ལྟ་བུ་བ་ད་པ་ད་ལྟ་ལྟོན། ། དེ་ཁོང་རྣམས་སོ་རྣམ་མཁས་པ་མིན། ། རྩོམ་ཆོག་ས་བས་གས་  
 ལྟས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ། དེ་ཆོག་ས་བས་གས་མཛེས་དེ་ཆོག་སྐལ་ལྟོན་ཆོ། ། འོག་ན་རབ་དུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ན། ། མདེག་མི་...  
 ག་ག་གི་རྩེ་མོ་ལྟ་ཡིས། ། མཆོན་ད་ལྟ་ལྟ་བ་ད་ལྟ་ལྟོན། ། དེ་ཁོང་རྣམས་ལྟ་རྩེ་བ་བཟང་བ་མིན། ། རྩོམ་ལྟོག་གཅིད་ལྟས་པའི་རྣམ་  
 ལྟ་ཡིན། ། དེ་ལྟོག་གཅིད་ལྟོན་ལྟོན་སྐལ་ལྟོན་ཆོ། ། སར་ལྟོན་ཆོ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན། ། ལྟས་ད་ལྟ་རྩེ་ལྟ་ད་ལྟ་ལྟོན། །

དེ་མེད་རྩམས་གསུམ་པ་ཆེ་བ་མེད། །ཕྱོད་མེད་ལྷ་བྱས་པ་འཇིག་མ་ཕྱོད་ཡིན། །དེ་མེད་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཞིག་སྐལ་པ་ཕྱོད་ཆོ། །འག་ལུས་འཇམ་གསུམ་གྱི་མེ་རྩམས་ཀྱི། །སྒྲིང་ག་ཞུག་མ་གསུམ་ལྷ་ག་བྱ་གསུམ་བྱུང་པ་གསུམ། །ཕྱོད་བཟོད་པ་བཟོས་པ་འཇིག་གསུམ་བྱ་ཡིན། །དབཟོད་པ་ཕྱོད་མ་གསུམ་གྱི་མེ་རྩམས་ཆོ། །ཕྱོད་མེད་ལྷ་བྱུང་གྱི་སྒྲིང་གི་འཇིག་མ་རྩམས། །སྒྲིང་ག་ཞུག་མ་གསུམ་པས་དམ་ཆོས་དཔ། །ཕྱོད་ཆོས་ཉམ་བྱས་པ་འཇིག་གསུམ་བྱ་ཡིན། །དམ་ཆོས་ཉམ་བྱས་པ་ཞིག་ག་འཇིག་མ་རྩམས་ཆོ། །འཇམ་བཟུང་ལྷ་ཕྱོད་བྱུང་གི་མེ་རྩམས་ཀྱི། །སྒྲིང་ག་ཞུག་མ་གསུམ་པས་ཕྱོད་པ་ཆོ། །ཕྱོད་ཕྱོད་པ་བྱུང་བ་འཇིག་གསུམ་བྱ་ཡིན། །དཔལ་པ་ཕྱོད་པ་ཞིག་ག་འཇིག་མ་རྩམས་ཆོ། །བྱུང་ལྷ་མེ་ཉམ་བྱས་པ་ཀྱི། །ཕྱོད་ཆོས་ཉམ་བྱས་པ་ཀྱི། །ཕྱོད་ཆོས་ཉམ་བྱས་པ་ཀྱི། །ཕྱོད་ཆོས་ཉམ་བྱས་པ་ཀྱི། །ཕྱོད་ཆོས་ཉམ་བྱས་པ་ཀྱི།



མི་དག་འཛོལ་བྱུང་ནང་མང་བ། །ཕྱོད་ཁོང་ཕྱོད་ཕྱོད་ཞིང་ཚོ་གསལ་མ་བསལ་གསལ། །ཚོས་མ་ཉན་གཞན་ཕྱི་སྒྲིག་ལ་འཚོ། །དེ་དེ་འབྲས་བྱུང་ལྟ་སྒྲིབ་པ་...  
 པོ། །མེད་བཙོང་ནས་མི་དག་ཕྱི་ག་བྱས་ན། །ཚོ་ཕྱི་མར་རྩེ་ཕྱི་ག་རྩེ་ཕྱི་ག་འཕྲོ། །ཕྱི་ག་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མར་བདེ་སྒྲིམ་དེ། །མི་ཞིག་གི་དུག་ཕྱི་  
 ཁབ་འབྱུང་ནས། །ཕྱི་དེ་ལྟས་ལ་མི་ག་ཞིང་སྒྲིམ་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱི་ག་ལས་མ་ཕྱིང་འདྲི་ཚོ་གསལ་གྱུར། །ཕྱི་འདིས་ཀྱང་འདྲ་གཞན་གྱུར་ལ་ཕུག། །ལས་  
 ཕྱི་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ལས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ག་སྤངས་ཤིང་དག་ལ་འབྲས་གཞན་མ་ཕྱིས། །མ་ཕྱར་མ་དོན་མ་ཕྱོད་པ་ལེགས་ཕྱོད་པ་འདྲོག་ །ཚོས་པ་འདི་ལ་དང་  
 ཚོ་གསལ་བྱས་པ་འཕྲོག་ཕྱི་གྱུར་ལ་ཕྱོད་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་བཟུང་ཚོང་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་ཕྱོད་ཀྱུར་སྒྲིམ་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་ཕྱོད་ཀྱུར་ཚོང་པ་སྒྲིམ་པ། །གཞན་

ལྷོ། །དཔེན་པའི་རིལ་ག་ཤེགས་མཛད་པའི། །ཁོང་སྟོན་སྟོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འད་སྟོན་པའི་ཐ་ལུལ་སྟོན་སྟོན་ལས།  
 མོ་ལ་ཁྱད་འཕགས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་པ་ཤད། །སྟོན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །སེམས་སྟོན་པ་ལྟེན་ལ་གྱུ་འདི་ཏོན། །གཞུང་  
 མཛད་པ་ཤེགས་རྣམས་དང་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི། །སེམས་གཤེད་ལ་ཆགས་པ་མཛད་པའི་པད། །མིལ་སྐྱེད་ཅན་རྣམས་དཔེན་པ་ཤེགས་ །མོ་སྟོན་  
 སྟོན་པ་ལྷན་ཏུ་ཤོག། །སྟོན་གྱུ་གས་པའི་དག་ལ་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི། །སེམས་ཁོ་སྟོན་ཁོང་སྟོན་པའི་པད། །མིལ་སྐྱེད་ཅན་རྣམས་  
 དཔེན་པ་ཤོག། །མོ་སྟོན་སྟོན་པ་ལྷན་ཏུ་ཤོག། །ཁོང་ཏུ་ལུག་གྱུར་དང་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི། །པེང་སྟོན་གྱི་དཔེན་པ་མཛད་པའི་པད།

མིལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱལ་ས་དཔེན་པར་ཤོག ། ཆོ་སྤྲོ་ཡི་ཐོངས་ལ་ལྷ་ར་དུ་ཤོག ། བས་རྩིགས་པའི་ཁང་པ་རྒྱུངས་བསྐྱིད་པའི་ ། བྱིས་  
 འཕྲོ་བའི་དྲོགས་པ་མེད་པའི་བདེ། ། མིལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱལ་ས་དཔེན་པར་ཤོག ། ཆོ་སྤྲོ་ཡི་ཐོངས་ལ་ལྷ་ར་དུ་ཤོག ། བས་རྩིགས་པའི་ཁང་  
 པ་རྒྱུངས་སྤྱིངས་པའི་ ། ལས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ལ་མེད་པའི་བདེ། ། མིལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱལ་ས་དཔེན་པར་ཤོག ། ཆོ་སྤྲོ་ཡི་ཐོངས་ལ་ལྷ་ར་དུ་ཤོག །  
 མི་ཆོ་རྒྱུང་གང་དང་མ་འཕྲེལ་བའི་ ། རང་སྤྲོ་དཔ་ཅི་དགའ་བྱས་པའི་བདེ། ། མིལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱལ་ས་དཔེན་པར་ཤོག ། ཆོ་སྤྲོ་ཡི་ཐོངས་ལ་  
 ལྷ་ར་དུ་ཤོག ། བོ་སྤྲོ་ལ་འཕྲོ་གང་ཡང་མ་བྱས་པས། ། ད་འཆི་རུང་ཞེན་ཆགས་མེད་པས་བདེ། ། མིལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱལ་ས་དཔེན་པར་ཤོག །







༡༩།  
 ལྷ་པོ་ལོ་ག་ ། གནས་དེ་འདྲ་བརྟེན་པ་དང་གིས་སྦྱིད། ། མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་སྦྱིད། ། མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དཔེན་པར་ཤོག་ག། ། ཆོ་སྤྱོད་ཡི་ཐོངས་ལ་...  
 ཡ་ལྷ་པོ་ལོ་ག་ ། ལྷ་འདི་ཐོས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མི། ། རང་སྦྱོར་པའི་པ་ཕུལ་གྱིན་སྦྱིད་དང། ། ལྷ་གས་ཀྱང་མ་འཁོར་གཡེག་གྱིན་མེ་ལ། ། ཡིད་མ་...  
 ཀླུ་མ་དེས་འཁྱུང་སྤྱོད་པས་ཅན་གྱི། ། རྟ་སྦྱིན་གྱི་ལྷ་གས་ཅན་ལ་ཞེན་ནས། ། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱི་མི་ག་མི་སྤྱོ་བར། ། གནས་དཔེན་པའི་དེ་ཐོང་ཉམས་དགུང་  
 ཕུན་མི་དེ་ལྷ་པོ་ལོ་ག་པར་ཤོག་ག། ། འདི་ལ་ཆོ་གས་ཀྱང་མ་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་ག་ཞེན་ལ་སྤྱོ་པ་པོ། ། ཆོ་འདི་ལ་སྦྱི་བ་ཀུན་དེ་ལ་ཞེན། ། དཔེན་པའི་ལས་བཟང་



༄༅། །པ་ལུལ་རྟུག་ལྟུང་ཆོང་འདི་ནས། །འབྲེས་ན་དཔེན་པའི་ནགས་ལ་བྲེས། །ཡ་ཡ་མ་འདྲུག་ད་ལྟ་སོང་། །ཉམས་  
 དགའ་རིག་པ་དུངས་པ་མི་ས། །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་འ། །དྲིང་དཔེ་ཏེག་བཞད་པ་ལ། །ཁུང་བ་དགའ་བས་བྲེས་  
 དེངས་འབྲེས། །མཆོཾ་རྟུ་དཔ་ལས་གོལ་བ་ལ། །ཁུ་བྲུ་དགའ་བས་དཔ་དེར་ལྟོགས། །དྲི་བཞོན་བསེར་བྱ་ལངས་པ་ལ། །རྟུ་ལྟུང་  
 དགའ་བས་གར་ལྟུ་བས་བྲེས། །ལྟོ་ལྟུང་ཆོ་ནམས་ཆུས་པ་ལ། །རྟུ་བཞོན་པའི་རྟུགས་དགའ་བྲེ་བྲེས། །ལྟོ་ན་ལོང་ཡལ་འདབ་ཆུས་  
 པ་ལ། །བྲེ་བྲེའི་དགའ་བས་སྐད་སྐྱེན་འབྲེས། །གཙོག་ལྟུང་དེལ་འདྲུག་པ་ལ། །མི་ནམས་དགའ་བས་ལྟུང་ཆོང་ལྟུང་། །ལྟོ་དང་།

རས་གསེལ་བ་པ་ཏེ་བ་པ་ལ། །སྤྱི་མ་དགའ་བས་བྱིན་བྱིས་ཟླ་བས། །བྱམ་བཞི་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པ་ལ། །ཡི་དམ་དགའ་བས་དངོས་ལྟ་བ་སྟེ།  
 རྩེ་གཅིག་ལྟ་བ་པ་བྱས་པ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་དགའ་བས་བར་ཆ་ད་སེལ། །དམ་ཆེ་ག་སྟེ་མ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཆེས་སྟོང་དགའ་བས་འཕྲོ་བ་  
 ལས་སྐྱེ་བ། །གཞན་ཡང་ཕན་བས་མ་བཟང་པ་ལ། །སྤྱི་འདྲེ་དགའ་བས་སྟོང་གྲོ་གས་བྱེད། །ཁུ་བྱུ་ག་གཞན་རྩ་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཡུལ་  
 ལས་སྐྱེ་དཔལ་འདྲི་འདྲི་ལ་སོང་། །ཆོད་པོས་མཁའ་ལ་སྟོང་པ་བཞིན། །ཆས་ཀྱིན་འི་ཁྲོད་རྩེ་མ་ཕྱོད་ཕྱོདས། །རི་རྩ་གས་ཆས་མ་མི་མ་ཕྱོད་བཞིན།  
 རྩེ་སྟོང་མི་བྱི་མེད་སར་སྟོང་། །ཡོད་རུང་མེད་རུང་འི་ཁྲོད་སྟོང་། །བད་རུང་སྐྱེ་ག་རུང་འི་ཁྲོད་སྟོང་། །གཞོན་རུང་ཆུ་རུང་འི་ཁྲོད་སྟོང་། །བརྩེ་



བའི་ཤོ་སྐྱ་བས་མེད། །ཕྱོན་ཕྱོན་པའི་མི་ལ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དང་། །ཡུལ་རེ་བ་ཤོད་ལྷན་མེལ་སྐུ་ལ་ལྷན་བཞུགས། །དམ་འདུག་མ་འདུག་ལྷན་དུ་བྱེས། །  
 ཡུལ་མ་ཡུལ་བཅོན་རྒྱུ་བུ་ཞེས། །བཅོན་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེལ་རྒྱ་བ་ཕྱོན། །གནས་དཔེན་པའི་དགའ་ཚེལ་ཉམས་དགའ་བྱེས། །ཕྱོན་ལྷན་བ་  
 ལྷན་ལྷན་བཞུགས་པའི་སྐུ། །ཁོང་མཁའ་སྐུ་བ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་ཤུལ། །ཡམ་ཆེན་པའི་དཔེན་པའི་རི་དྲགས། །དེ་མཆོར་བའི་ལྷན་པོ་སྐྱོལ་སྐུ་  
 ཡོད། །ཡམ་ཕྱོད་ན་ཕྱོད་ཕྱོན་ལང་མ་ཡིད། །མའ་ལོག་ན་ཕྱོད་གཅིང་ལྷན་ལྷན། །བར་ཐད་ན་ཕྱོད་འོད་བཀྲ་མ་སྐྱོན། །ཕྱོད་སྐྱོལ་སྐུ་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན། །རྒྱ་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་དེ། །ཕྱོད་པོའི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་པོ་དེ། །ལ་རི་དྲགས་མང་པོ་ཞེས། །དེ་ལྷན་ལྷན་གནས་སྐུ་ཕྱོན་པོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཆོད་





ཡང་བསམ་སྒྲུབ་གང་ཡང་མ་གཏོང་གྲོས། །མཐུན་ཁོར་བའི་བཙེན་རབ་རྒྱུད་པས་མི། །སྤྱུག་རྒྱུ་ལྟོ་བས་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་པ་འདིས། །ཡང་དཔེན་པའི་ས་ཁུ་བརྒྱུད་པས་  
 ཡང་། །ཚེས་ཉམས་ལེན་དག་འགྲོ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་བཙེན་ཁང་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལས་ཆགས་སྤང་གི་སྤྲོ་དག་འདོན་པའི་མི་རྣམས་དཔེན་པའི་ས་ཁུ་གཏོང་ཞེ་སྤྱུག་སྤྲོ་མ་ནས་སྤྱུ་དབྱར་ས་  
 ལྷི་མི་ཆེན་འདི་ཆོག་ས་ཁུ་གཏོང་གྲོས་ལྷི་མ་དག་ས་པའོ། །ཧྲི་ཉི་ལྷ་བཞིན་རུ་རི་བྲོ་དེ་འགྲོ་མས། །ལེ་དག་བཞིན་རུ་ཉམ་དཔེད། །བྱ་ཆོད་བཞིན་རུ་ཆགས་པཔེད། །དེ་འདྲའི་སྤྲོ་ས་སྤྱུ་  
 རྣམས་ལ་འདུད། །མི་ནག་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་འདིན། །ཞེ་སྤྲོ་དཔེད་ནང་ལེ་བཞིན་འབར། །འདྲོད་ཆགས་བར་ས་ནང་རྩ་བཞིན་ཁོལ། །གཏི་ལྷ་ག་རུ་དཔེད་བཞིན་རྒྱུ་ལ།  
 ལེ་རྒྱ་བུ་མའི་ཁ་བཞིན་དམ། །སྤྱུག་དེ་ག་སྤྲོ་ཡི་ཁྱི་བཞིན་རྒྱུ། །རྒྱུ་ལྷི་མ་གྲོ་སྤྲོ་དཔེད་འཁུན། །སྤྱུག་བསྤྲོ་ལ་བཟའ་བུ་དཔེད་བཞིན་རུ་མང་། །

ཏུ། །པ་ལུ་པ་ལུ་ག་བུ་པ་ལུ་མཆོ་ནས། །བག་ཐེབས་ཕྱི་དཔ་མ་ལྟོས་སམ། །འཕྱོ་ན་དམ་བ་ཤོ་དམ་བཞིན། །ཡི་དེ་དེ་དཔེན་པའི་  
 བཀས་པ་ག་ཤེགས། །ལྟོ་ལྟོ་དཔ་ལུ་བུ་པ་ལུ་ཕྱི་དཔའི་གསེབ། །ལྷ་དེ་མེ་རྟོག་བག་བའི་ལྟོ་དེ། །ལུང་བ་ལི་དཔེ་དཔེ་ལུ་བའི་ལྟོ་དེས། །ལུ་སྐད་མང་དེ་  
 ལྟོ་གསེབ་པའི་ས། །འི་དཔ་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་དཔའི་གསེབ། །ལྟོ་ལྟོ་དཔའི་དཔའི་དེ། །འི་མཆོ་དཔེན་པའི་ནགས་ལྟོ་དེ། །ཡི་དེ་ལྟོ་ལྟོ་  
 དེ་ལྟོ་ལྟོ་གསེབ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཞིན་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ།  
 དཔའི་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ། །ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དཔའི་ལྟོ་དེ།

པའི། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིང་གུ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ། །མ་ཟིག་ཉེན་མེདས་དུག་ལྷ་རྒྱལས། །ཁྱིམ་པའི་གསེར་དུལ་བཞིན་དུ་དགོན། །ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་དམེ  
 ལྷོ་པའི། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲོན་ཐོག་ལས་ཀྱང་མང། །ཉམས་དང་རྟེན་པའི་ལོན་ཏན་ལོ། །ཁྱིམ་པའི་ལོ་ལེགས་བཞིན་དུ་སྒྲུ། །ཁྱིམ་ལས་དཔེན་པ་  
 རྒྱགས་པའི་ཚུ་ལ། །བཤད་ན་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་ངོ། །ཁྱིམ་གྱི་རབ་འབར་མེ་འཕྲུལ་སྒྲུ། །ནམ་གྱི་སྒྲོན་པ་མ་འཁྲུལ་ལམ། །དེ་སྒྲོན་དཔེན་  
 པའི་བསེལ་གྱི་བརྒྱ། །ད་ལྟ་སྒྲུ་དཔེན་མི་ལེགས་སམ། །ཁྱིམ་གྱི་གཏིང་བབ་ཚུ་ཆེན་དུ། །མི་ཚུ་གས་སྒྲོན་པ་མ་སྒྲོས་སམ། །དེ་སྒྲོན་དཔེན་པའི་སྒྲོ  
 ལ་དུ། །ད་ལྟ་བདེ་བར་བསྒྲུ་དཔེན་ལེགས། །དགོང་བས་དུག་ཚུ་བདུང་ཆེ་བཞིན། །རམ་བཞིན་སྒྲོན་པ་མ་འཁྲུལ་ལམ། །དེ་སྒྲོན་དཔེན་པར་---







རེ་ག་ཕྱོག་ས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །སྒོ་ད་བརྒྱད་མ་ཁའ་ལ་བརྟེན་པར་གོ། །རང་བྱས་ཕྱུག་ཕྱུག་འབྲས་བྱ་བྱ། །བྱང་དོར་མེད་པའི་ཉམས་---  
 ཅིག་ཡེད། །རེ་དོགས་འབྲས་བྱ་བྱ་ལྟས་བྲལ། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ཕྱུག་པ་འདྲའོ་ཆོག་ཞེས་པ་མང་པོ་སྟེ་བྱང་འགྲིམས་ལྟ་བུར། དེ་ལས་ཉམས་མཚམས་མེ་ཞིག་ཡེད་སྟེ་ཁྱེ་བྱ་བྱ་  
 ཁམ་སངས་སྤྱོད་ལྟས་བྱ་བ་ཏུ་ཆོག་སྤྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའི་སྤྱུ་བྱ་སྤྱུངས་པའོ། །ཞེ་ཁྱུག་བརྟེན་ཆེས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས། །ཕྱང་འདྲུག་ཕྱོག་པ་ཀྱུ་  
 བྱུ་བྱུ་བྱུ། །པ་ཆུ་ཆེས་ཀྱི་ཁྱུ་པ་པོ། །གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཕྱུག་འཚལ། །མ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཆེས་སྤྱི་དོན་རྟེན་གས་པའི། །ཕྱང་ཕྱོད་  
 ཕྱོད་མའི་ཕྱོག་གར་མ་ཁའ། །བྱ་བ་ཏུ་ཆོག་སྤྱུག་རང་གྲོལ་དས། །ཐུགས་སྤྱོད་དོན་ཉེ་སྤྱོད་ཞིག་ལོ། །བསྐྱལ་བ་ཁྱུ་བ་ལོད་ལྟས་བྱས་གས་





བརྒྱུད་ཡིན། །སྒྲིང་གསལ་ཁུ་བ་བརྒྱུད་སྒྲིང་ཡངས་དེ། །སྒྲིང་གསལ་གནས་མེད་ཆེས་སྒྲིང་ཡིན། །ཆེས་སྒྲིང་དེ་མི་སྒྲིང་ཡིན། །སྒྲིང་  
 ཡངས་དེ་མི་སྒྲིང་མེད་ཡིན། །སྒྲིང་མེད་དང་ལ་སྒྲིང་ལ་ཞེས། །ཞེས་ཞེས་སྒྲིང་བཞི་ག་ཡིན་གྱི། །ཆེས་གི་འདྲི་མ་ལ་མེད་སྒྲིང་། །མེད་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་མེད་ཡིན་གྱི། །སྒྲིང་མེད་ལ་ད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། །སྒྲིང་ཆེས་སྒྲིང་བ་བརྒྱུད་དེ་ག་ཡིན། །བརྒྱུད་དེ་ག་མེད་སྒྲིང་དེ་ག་། །གསལ་སྒྲིང་མེད་  
 ལ་སྒྲིང་དེ་ག་། །འགྲོ་འདྲི་མེད་ལ་སྒྲིང་ལེ་ག་། །སྒྲིང་དེ་མེད་ལ་སྒྲིང་ག་ག་ག་། །སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་ལ་སྒྲིང་ལེ་ག་། །བརྒྱུད་བརྒྱུད་མེད་ལ་སྒྲིང་  
 མེད་། །གསལ་འགྲོ་མེད་ལ་སྒྲིང་ག་ག་ག་། །སྒྲིང་མེད་ལ་སྒྲིང་ལེ་ག་། །བརྒྱུད་ལེ་གསལ་མེད་ལ་སྒྲིང་དེ་ག་། །བརྒྱུད་བརྒྱུད་མེད་ལ་སྒྲིང་ལེ་ག་

五

ཕྱུ་ལྟོས། །འཕྲི་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས། །ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། །བཟང་དཔེ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྟོས། །ཕྱི་ནང་མེད་པའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །བཟུས་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱི། །མ་བཟུས་བཞག་པས་ཆོས་སྐུ་མཐོང་། །མ་བཟུས་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་འབྲུག། །མ་བཟུང་ལྟོད་པའི་རང་ས་བྱིན། །སྒྲ་ཆོ་ག་ས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲ་ཆོ་ག་ས་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས། །སྒྲ་ཆོ་ག་ས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས། །སྒྲ་ཆོ་ག་ས་སྤང་བྱང་མེད་པ་ཞེས། །སྒྲ་ཆོ་ག་ས་འཛིན་སྤྲུལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །མ་འགག་གསལ་གསལ་པ་ལོངས་སྐུ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོ་ག་ས་ཤར་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །རང་སྤྱད་གཞི་མེད་ལྟོད་

ས་ཡིན། །སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུང་རྒྱུག་ཡངས་ས་ཡིན། །སྒྲུང་རྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་རྒྱུ་མེད། །བཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་བཏང་རྒྱུ་མེད། །རིང་དེ་འདྲིན་པ་  
 རྒྱུ་མཚམས་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་གང་ཟེག་པ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུང་རྒྱུག་ཡངས་ས་  
 ཡིན། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ས་རྒྱུང་རྒྱུག་ཡིན། །གྲགས་དང་སྒྲུང་ས་རྒྱུང་རྒྱུག་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐམས་  
 ཅད་ཐ་དང་མེད་པར་གཅིག །ལངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འདྲེས་པའི་གཅིག །ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་འདྲེས་པའི་གཅིག །འདྲིང་སྒྲིམ་འདྲེས་  
 པའི་གཅིག །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐུང་དམ་མེད་པར་མཉམ། །འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དཔལ་དངས་པ་མཉམ། །

ཉལ་བརྒྱུ་གམ་པ་

༄༅།      །གསེར་དརུལ་ས་དང་རྩོལ་མཉམ།    །དག་བ་དང་ནི་ལྷིག་པ་མཉམ།    །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཁལ་དཔྱིདས་སུ། །  
ཐམས་ཅད་མི་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་།    །འཁོར་འདས་སྤྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་བཟུང་།    །ལྷ་ག་བསྐལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུང་།    །དྲ་ག་གཉེན་...  
བར་མ་ཐམས་ཅད་བཟུང་།    །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་བཟུང་ལ།    །འགྲོ་དང་འོང་བ་གཉེས་སུ་མེད།    །ཆོས་སྤྱི་གིག་ལ་ཉལ་གཅིག་ལ།    །ས་ལོ་...  
མང་པོ་སྤྱི་ལ་ཆུ་མེད།    །འབྲས་སུ་ཆོས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བ་ལ།    །དག་དང་སྤིག་པ་ལི་བཅོས་སུ་མེད།    །དེ་ལྟར་རྩིགས་པ་ལི་གང་བཟུང་གིས།    །ལྷ་ག་...  
བསྐལ་མི་མཐོང་བདེ་བ་མཐོང་།    །འཁོར་བ་མི་མཐོང་འདས་པ་མཐོང་།    །སེམས་ཅན་མི་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་།    །དེ་ལྟར་སྤྱི་དཔལ་པས།

སྐལ་ལྷན་ཆོ། །ལྷ་བ་ལ་ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པས་གོས་སུ་གྱེན། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་གསལ་འགྲིབ་མེད། །ཉི་མ་དེ་དེལ་འཁོར་  
 ལ་གཏུ་ཕྱོགས་ས། །སྒྲིང་པ་ལ་ནི་དེས་བུལ་མེད། །བར་སྒྲུང་སྒྲེ་སེར་རྒྱང་ལ་ཞོན། །འབྲས་སུ་ལ་ནི་སྒྲང་དེར་མེད། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོང་།  
 དེ་ལྟ་སུ་ཡིག་དང་ཟག་གི། །བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིམ་ན་སྒྲིང་བཏུང་གཉིས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ། །རྩི་གསལ་རིམ་དཔྱན་གཉིས་འཛིན་  
 ལྟ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་ཞུགས། །རྒྱང་འབྲས་འདྲེན་བར་སྒྲུང་གི། །འཇའ་མཚན་རྩི་བ་ཞོན་སྒྲུང་སྒྲིང་བསྒྲིམ། །ཆོས་སྒྲིང་ཕྱིར་  
 བར་འདྲེན་ལྟེས། །ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་ལ་གྱེས། །མི་འཛིགས་གོ་ཆ་གྱེན་འདྲེན། །སྒྲིབ་སུམ་ཡི་དམ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། །གཞན་

༡༠། འོན་ཀྱང་ས་ཆེན་མཛད་འདོད་ན། འཕྲོ་ལ་པན་པའི་སེམས་ས་བསྐྱེད་མཛོད། འཕ་དོན་སྐྱུ་པན་འདུ་འདྲི་སྤྲོད་ས། འབྲུ་བཤེགས་  
 འདུལ་ན་སྤྲིང་རྩེ་བསྐྱེད། འཇིག་རྟེན་སྤྲིམ་པ་བདེ་འདོད་ན། འཕྲུ་དཀར་བ་སྐྱ་ཆོ་གས་སྤྲོད། འཕྲོ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱེད་འདོད་ན། འབད་པ་ས་  
 གཞན་ནི་གཅིས་པར་བྱེད་ས། འཕྲིང་སྤྲོམས་དང་ལ་ལུས་པ་ན། འཁྱུ་འཆི་ཆ་མཛད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། ཆགས་ཞེན་འཇོན་པ་བྱེད་པ་ན། ཆི་ཡི་  
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་ས། འབར་ཆད་བརྟུང་བྱི་སྤྲིང་པ་ན། འཕ་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཤེས། ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་ཆོས་མིན་གྱི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་བཞིན་སྤྲོད་ས། འཕེ་འདིས་པར་སེམས་ནིར་བྱ་ལ། འཕོས་འདོད་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་པར། འདོས་སྐྱུ་བ་གཞན་དུ་རེ་བའི་མིས། འཕ་







ཐུང་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིང་། །ཨཱའོ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པེ་དགའ་ཡ། །ཁོ་རེ་སྟོབས་པའི་གྲ་པ་ཤོམ་མཛོད་དང་། །ཨོམ་བདེ་སྟོང་ཉིམ་འཆར་ལོ། །འོ་  
 འོ་མཆར་གྱིང་དེ་སྟོལ་པའི། །ཨཱའོ་ཏུ་མཆོག་སྟེ་པ་ས་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཏུ་དེ་ཞོན་མ་སོང་དང་། །ཨོམ་བདེ་སྟོང་ཉིམ་འཆར་ལོ། །འོ་འཁོར་པའི་  
 བཅོམ་པ་ཏུ་དཔའི། །ཨཱའོ་འགྲོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་པན་ཐབས་སྟོང་པ་འཆོད་ས་དང་། །ཨོམ་བདེ་པོ་སྟོན་ཏུ་ག་འདྲ་བཞིན་ཤིང་ཏུ་  
 ཨཱའོ་རང་གཞན་བདེ་པར་སྟོལ་ཡ། །ཁོ་རེ་ཤིང་ཏུ་འདི་ཉིང་ཏེན་དང་། །ཨོམ་བདེ་སྟོང་ཉིམ་འཆར་ལོ། །འོ་གསལ་དུ་གསལ་གཏེར་མཛོད་.....  
 གསེར་གྱོ། །ཨཱའོ་འཁྱེད་པའི་ལྷོ་མི་ག་དབང་ཡིན། །ཁོ་རེ་འཁྱེད་མཁན་གྲ་མ་རྒྱས་དང་། །ཨོམ་བདེ་སྟོང་ཉིམ་འཆར་ལོ། །འོ་དཔེས་.....

ཉིས་པ་  
བཞི་པ་  
པ་ལྔ་པ་

ལྷོ་། །ཡུ་བ་ལོ་ལེགས་ལ་འབྱུངས་པ་ལོ། །ཨ་འོ་ས་པ་ཁི་དམ་ཆེ་ག་ཡིན་ཡ། །ཁི་ལེ་ཉེས་ལྷུང་ས་ད་སེར་བསྐྱུང་དང་། །ཨེ་མ་བདེ་  
སྐྱིད་ཉིམ་འཆར་རོ། །འོ་སྐྱེ་གི་བར་དེ་འི་ཆེ་མ་རྒྱུ། །ཨ་འོ་ལི་བཏུ་ཡ་ལེ་དེ་ཡ། །ཁི་ལེ་བསྐྱུང་རྩོགས་མཐུང་གི་ཐོབ་དང་། །ཨེ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཉི  
མ་འཆར་རོ། །འོ་སྐྱིད་པ་ཁི་ནད་བསྐྱུ་སེལ་བ་ལོ། །ཨ་འོ་སྐྱུ་མ་ཆེ་ག་རྩོགས་ཆེན་ཡིན་ཡ། །ཁི་ལེ་སྐྱུ་མ་བཟང་འདི་ཉིད་ག་སོལ་དང་། །ཨེ་མ་བདེ་  
སྐྱིད་ཉིམ་འཆར་རོ། །འོ་མ་གྱུར་དཔུངས་སྐྱུ་མ་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ག། །ཨ་འོ་གྱུ་མ་གྱི་ན་བར་སྐྱུ་མ་ཡ། །ཁི་ལེ་དཔེན་པ་ལོ་ལི་དཔྱེར་སྐྱོགས་དང་། །ཨེ་  
མ་བདེ་སྐྱིད་ཉིམ་འཆར་རོ། །ཆེས་པ་འདི་ཡ་དཔྱ་བ་དང་ཆེ་གས་རྒྱ་ག་རང་གོལ་གྱིས་དཔེན་པ་ལོ་དག་འཆལ་དུ་སྐྱེ་ལུས་བདེ་ནད་སེམས་ལ་སྐྱིད་པ་ལོ་ཉིམ་ལ་འབྱེད་པ་ལོ་ལྷུ་གས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ག་དཔྱན་



ཨོཾ། ལྷོ་སྐུ་དང་། རྟེ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་ལ་ཡིན་ཨོ་ཤོ། འོ་སྤང་པོ་འདི་དང་གཅིག་པ་ན། ཡམ་ཁུ་སྤང་པོ་བཞིན་རུ་སྤང་ཆེན། འཛེ་  
 ཡང་པོ་འཕྱར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་དང་། རྟེ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་ལ་ཡིན་ཨོ་ཤོ། འོ་སྤང་པོ་འདི་དང་སྤང་རྒྱུ་ལ། ཡམ་ཁུ་སྤང་པོ་འདི་བཞིན་ལ་པོ། འཛེ་  
 འོ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་པོ་སྤང་པོ་འདི་དང་། རྟེ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་ལ་ཡིན་ཨོ་ཤོ། འོ་སྤང་པོ་འདི་དང་སྤང་རྒྱུ་ལ་སྤང་ཆེན། ཡམ་ཁུ་སྤང་པོ་འདི་བཞིན་ལ་པོ། འཛེ་  
 ཡ་གཏོག་པོ། འཛེ་གཏོག་པོ་སྤང་པོ་འདི་དང་། རྟེ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་ལ་ཡིན་ཨོ་ཤོ། འོ་སྤང་པོ་འདི་དང་སྤང་རྒྱུ་ལ་སྤང་ཆེན། ཡམ་ཁུ་སྤང་པོ་འདི་བཞིན་ལ་པོ། འཛེ་  
 རྟེ་རྟེ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་ལ་ཡིན་ཨོ་ཤོ། འོ་སྤང་པོ་འདི་དང་སྤང་རྒྱུ་ལ་སྤང་ཆེན། ཡམ་ཁུ་སྤང་པོ་འདི་བཞིན་ལ་པོ། འཛེ་

མདུང་པོ་དང་པ་དཀ་ཅན་གྱིས། །ཁོ་པོ་པོ་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟོག་དང་། །ཏེ་ཏེ་ལྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་ནམ་ཡང་ད་ཡི་ལུས་ཁེས། །ཡུ་ཟེར་བའི་ལུས་  
 སོ་འདི་ཉིད། །ཁོ་པོ་དང་བཞིན་ཨོ་ལྷ་བ་ལྟོས་དང་། །ཏེ་ཏེ་ལྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་བལྟས་ཚེ་ལུས་སོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྟོས། །ཡུ་ཟེར་གས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་...  
 ལྷ་བ་འདྲ་བའི། །ཁོ་པོ་ནམ་པ་ལྟོ་པ་འགྲུ་ལྟོས། །ཏེ་ཏེ་ལྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་སོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་པོ་ལུས་འདི། །ཡུ་ཡན་ལག་ནམ་ས་དང་  
 བཅི་ག་གམ། །ཁོ་པོ་ཐ་དང་གང་ཡིན་ལྟོས་དང་། །ཏེ་ཏེ་ལྟོ་བདེ་མ །འོ་ཡན་ལག་ནམ་ས་དང་གཅི་ག་ན། །ཡུ་ཡན་ལག་བཞིན་རྒྱུ་ལྟོས་  
 འདི། །ཁོ་པོ་རྒྱ་པ་འགྲུ་རྒྱུ་པ་སོ་ལྷ་ས་དང་། །ཏེ་ཏེ་ལྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་ཐ་དང་ཡིན་ནམ་ཡན་ལག །ཡུ་གས་ལ་པོ་...

ཐུག་། ལྷུ་ལ་ན་ལུ་ས་ཞིག །ཁོ་རེ་ཚུ་གས་སེ་ཡོད་དག་ས་སེམས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ །ཁོ་རེ་ཚུ་ལྷུ་ལ་  
 དཔལ་ལྷུ་ལ་ཐུག་ལྷུ་ལ་། ལྷུ་ལ་མི་ང་ཅེ་མ་མ་ག་རྟེན་གས་ག་རྟེན་ས་། །ཁོ་རེ་མ་ཐུག་ལྷུ་ལ་རྟེན་སེམས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ །ཁོ་ཡན་  
 ལ་ག་དང་པོ་ཞི་མ་གོ་གོ། ལྷུ་ལ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་ཐུག་པ་། །ཁོ་རེ་ཅེ་འདུག་ལེགས་པ་ལྷུ་ས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒོ་བདེ་མ་ བོ་བལྷ་ས་ཚེ་ལྷུ་ལ་རྟེན་ས་  
 ལ་གོ་གོ། ལྷུ་ལ་ཚུ་གས་སེ་ཐུག་ཐུག་འདྲ་བའི། །ཁོ་རེ་ལྷུ་ལ་པ་སྒོ་ལ་ལྷུ་ལ་། །ཏེ་ཏེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ །ཁོ་རེ་ཚུ་ལྷུ་ལ་ཐུག་པ་ལྷུ་ལ་  
 ལ་གོ་དེ། ལྷུ་ལ་ཐུ་ལྷུ་ལ་ས་དང་གཅིག་གས། །ཁོ་རེ་ཐུ་དང་གས་ཡིན་ལྷུ་ས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒོ་བདེ་མ་ བོ་བལྷ་ལྷུ་ལ་ས་དང་གཅིག་གས།

གཞུ་པ་མིག་བཞིན་རུ་མ་གོ་བོ། །ཁོ་རེ་ལུ་མཐ་འབྲུག་ཚུ་ལ་སོམས་དང་། །རྟེ་རྟེ་ལྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་ཐང་དཔལ་ཡིན་མ་པ་སོགས་ལ། །ཞུ་བ་  
 རྟེ་རྟེ་གསལ་པ་བཞི་ལུ་པ་ན། །ཁོ་རེ་མ་གོ་བཞིག་ཡོད་དག་སོམས་དང་། །རྟེ་རྟེ་ལྟོ་བ་དེ་མོ་དེ་ལྟུང་དུང་མཐར་མ་གོ་ཞེས། །ཞུ་བ་མི་དཔལ་ལྟོ་  
 མ་མི་ན་གཏན་ནས། །ཁོ་རེ་མ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སོམས་དང་། །རྟེ་རྟེ་ལྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་ནམ་ཡང་དཔལ་སོམ་མོ། །ཞུ་བ་མི་དཔལ་ལྟོ་  
 མོ་མོ་དཔལ་ལྟོ་དེ། །ཁོ་རེ་མཐ་བཞིན་ཨོ་ལྟུང་ལྟོ་མོ། །འོ་བཟུ་ས་ཚེ་སོམ་མོ་ལྟུང་གསལ་ནས། །ཞུ་བ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བཞི་ཚམ་པ། །ཁོ་རེ་ཡིད་ལྟོ་  
 ཐུང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དེ། །རྟེ་ལྟོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟོ་མོ། །ཞུ་བ་མོ་མཚུག་ཤིང་ལྟོ་ལྟོ་དང་། །ཁོ་རེ་གཙོ་ག་གཙོ་





བུ་ཕྱེས་དང་། ཁྱི་ཁྱེ་བའི་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། འོ་བུ་ཕྱེས་ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་། ཞལ་ཁུ་རི་བྲག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འདྲ་བའི། ཁོ་རེ་རྒྱལ་པ་ལྷོ་ལ་འཁྲུག་། ཁྱི་ལྷོ་  
 བའི་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། འོ་རེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་པ་འི་རི་བྲག་ ཞལ་ཁུ་ས་རྩོ་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་གཤམ། ཁོ་རེ་ཐ་དང་གང་ཡིན་ལྷོ་ས་དང་། ཁྱི་ལྷོ་བའི་དཔལ་  
 ཡིན་ཞེ་གོ། འོ་ས་རྩོ་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་གཤམ། ཞལ་ཁུ་ས་རྩོ་བཞིན་ཏུ་རི་བྲག་ ཁོ་རེ་མང་པོར་འགོ་རྒྱུ་ལ་སོམས་དང་། ཁྱི་ལྷོ་བའི་དཔལ་ཡིན་ཞེ་  
 གོ། འོ་ཐ་དང་ཡིན་ནས་རྩོ། ཞལ་ཁུ་རེ་རེ་གི་ས་ལ་བའི་འཁྲུག་། ཁོ་རེ་རི་ཞིག་ཡོད་དགོས་སོམས་དང་། ཁྱི་ལྷོ་བའི་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། འོ་རེ་  
 དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་པ་འི་རི་བྲག་ ཞལ་ཁུ་མིང་གི་ཕུ་བ་བའི་ས་ལ་མ་གཏོགས། ཁོ་རེ་གཏུན་ནས་མེད་རྒྱལ་སོམས་དང་། ཁྱི་ལྷོ་བའི་དཔལ་ཡིན་



ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་དེ་ལྷུ་ར་དཔུང་མཐར་རྒྱལ་ཞེས། །ཡལ་ཁུ་མིང་ཞིག་བརྟུག་ས་ཅ་མ་མ་གཏོགས། །ཁོ་ལྷོ་ར་བཞིན་མེད་སྐྱུ་མ་སོ་ལྷོ་  
 དང་། །ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་སྐྱུ་ར་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ། །ཡལ་ཁུ་སྐྱུ་ར་བཞིན་མེད་གི་ཕྱག་ལ། །ཁོ་ལྷོ་ར་སྐྱུ་ར་བཞིན་རྒྱུ་ཐོངས་...  
 དང་། །ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་དེ་ལྷུ་ར་རྒྱལ་ཞེས། །ཡལ་ཁུ་དངོས་བཟུང་ཇི་ཡང་མེད་པ་ལྟེ། །ཁོ་ལྷོ་ར་མི་ལྷོ་ས་དང་། །ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་  
 ཨོ་མོ། །འོ་མེད་བཞིན་ཀུན་རྫོང་བཞིན་རྣམས་། །ཡལ་ཁུ་དོ་མ་ཆོར་སྐྱུ་ཆོག་གས་སྐྱུ་ར་ལྟེ། །ཁོ་ལྷོ་ས་མི་ལྷོ་ར་མི་ལྷོ་ས་དང་། །ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་  
 ཨོ་མོ། །འོ་མེད་བཞིན་ཀུན་རྫོང་བཞིན་རྣམས་། །ཡལ་ཁུ་སྐྱུ་ར་མེད་པ་མ་སོང་། །ཁོ་ལྷོ་ར་མི་ལྷོ་ས་དང་། །ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །འོ་གྲུ་ར་མི་ལྷོ་



ཐུག་མཆོད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། རྩིས་པའི་བཀའ་ཅི་སྒྲུབ་པ། ། བཀའ་མཆོད་དུ་འཛིན་པ་ལྟར། ། བཀའ་མཆོད་གང་དུ་  
 འབ་པ་ལ། ། མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དགོངས་མི་འབྲེལ་བུ། ། འདི་ཉིད་ཐོས་ཆ་དེ་ཉིད་ཐད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩིས་པའི་བཀའ་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །  
 བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ། ། མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དགོངས་མི་འབྲེལ་བུ། ། བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩིས་པའི་བཀའ་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །  
 བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ། ། མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དགོངས་མི་འབྲེལ་བུ། ། བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩིས་པའི་བཀའ་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །  
 བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ། ། མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དགོངས་མི་འབྲེལ་བུ། ། བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩིས་པའི་བཀའ་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །  
 བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ། ། མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དགོངས་མི་འབྲེལ་བུ། ། བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩིས་པའི་བཀའ་ཅི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །



ཏི་སྒོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་མི་དག་ཤི་ག་ལྟ་དུ་ར་བས་བས། །ཨ་ཁུ་སྒོ་ད་ལྟེ་ད་སྒོ་བས་བཞི་ཡིན་ཡ། །ཁི་འི་ཏིན་འི་བཞིན་ཏུ་སྒོ་ད་  
 དང་། ཏི་སྒོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་xx འོ་སྒོ་འི་ཁམས་གསུམ་གནས་ན། །ཨ་ཁུ་བ་དེ་བཅུ་ཡ་ད་མེད་ཡ། །ཁི་འི་དེས་འབྱུང་སྒོ་འགས་...  
 བསྐྱེད་དང་། ཏི་སྒོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་xx འོ་དེས་ལེགས་ཐུ་བའི་གནས་སུ། །ཨ་ཁུ་བ་སྒོ་ད་ཐུ་བས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན་ཡ། །ཁི་འི་  
 ཏུ་ག་ཏུ་འོན་ཏུ་མ་འོ་ད་དང་། ཏི་སྒོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་xx འོ་ཁམས་གསུམ་ལེགས་ཅན་ཐུ་མས་ཅན། །ཨ་ཁུ་དེ་ནི་ཅན་ཐུ་མ་ཡིན་  
 ཡ། །ཁི་འི་ཀུན་ལ་ཐན་ལེགས་བསྐྱེད་དང་། ཏི་སྒོ་བ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ། །ཡ་ཡི་xx འོ་སྒོ་འི་ལས་ལེད་སྒོ་ད་འཕེལ་ཞིང་། །ཨ་ཁུ་སྒོ་...





བདེ་སྲིད་ཡ། །ཁོ་རེ་ཕྱི་ལོ་ཅི་ག་བསམ་པ་ཏུན་བསྒྲེལ་དང་། །རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འཕེས་རབ་ད་བདག་...  
 རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཁོ་རེ་སྲིད་ཅི་དེ་ལ་དཔེ་དང་། །རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་སྲིད་...  
 རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཁོ་རེ་སྲིད་ཅི་དེ་ལ་དཔེ་དང་། །རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་སྲིད་...  
 རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཁོ་རེ་སྲིད་ཅི་དེ་ལ་དཔེ་དང་། །རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་སྲིད་...  
 རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཁོ་རེ་སྲིད་ཅི་དེ་ལ་དཔེ་དང་། །རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་སྲིད་...  
 རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཁོ་རེ་སྲིད་ཅི་དེ་ལ་དཔེ་དང་། །རྟོ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨོ་མོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་སྲིད་...









<p>ཏུ་མ་བུ་ ཐུ་མ་བུ་ ཐུ་མ་བུ་ ཐུ་མ་བུ་</p>	<p>ཐུ་མ་བུ་། །བདག་པལ་གཞན་གཅེས་ཀྱིས། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དང་ལུས། །དག་འདིས་པར་གཞན་ལ་མཉམ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་...  ཡང་ཆོས་ལ་ཏུག་པར་གྱིས་ཀྱིས་པར་ལ་ལྷན་པ་ལོ། །ཆོས་རྒྱུ་མཐོང་བས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་དང་ཆོས་ལ་ཏུག་པར་གྱིས་ཀྱིས། །ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་དུ་གྱུ་  ལ་ལ། །བཟང་དཔེ་མེད་པར་བཀུར་བ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་བལྟས་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ལ། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གད་པར་གྱིས། །ཆལ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ལ།  མལ་ལ། །འདི་དང་ཀྱིས་པར་བདེ་བས་ཀྱིས། །པར་མེས་ལ་ཀྱིས་པར་འདུལ་བ་ཀྱིས། །དཔེ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ལ། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས།  པར་གྱིས། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས། །པར་ལྟས་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལས་ལ། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས། །ཅི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས།</p>	<p>425</p>
--	---	------------







ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

कृष्णस्य रसस्य ध्यानात् । कृष्णस्य रसस्य ध्यानात् । कृष्णस्य रसस्य ध्यानात् ।  
रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् ।  
रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् ।  
रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् ।  
रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् ।  
रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् । रसस्य रसस्य ध्यानात् ।







3044

[illegible]

ཉམ་བུ་ བུ་བུ་	ལྟོ། །མེད་གངས་མིག་སེམས་ལ་བའོད། །ལྷ་པ་པ་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེད། །ཡམ་ལ་ཆེ་བ་མཆི་བ་བཟང་པོ་བཟ། །ཁུར་ལ་ཡིན་མིན་བཅོ་...
	བུ་བུ་། །ཐོས་ནས་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བཟ། །མྱི་དེ་ལ་འདྲུས་ནས་མེ་སོད་བཟ། །ཕྱོད་མཆད་ཆེ་བ་གི་སྤྱི་རུ་རྩོལ། །ཐམ་མི་སྤྲུལ་ཐོ་བའི་བཅོ་བ། །
	བུ་བུ་ལྟོ། །ཐུག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཤེད། །བལྲས་ཀྱི་བ་བལྲས་ཀྱི་བ་རྩོལ་འགོ། །ཁུར་རྒྱུ་འགོ་བཟུང་བ་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུང་། །དེས་ན་ཆོས་སྤྲུལ་ཐོ་...
	ལྟོ། །བརྒྱུད་མེད་འཕྲུལ་ལ་མ་འདོད་པཟ། །བུ་བུ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུང་བཟ། །འགོ་བཟུང་བ་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུང་བཟ། །ཐེད་ནད་མ་པོ་སྤྲུལ་ཐོ་...
	ལྟོ། །ཆེས་པ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཆོས་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུང་བཟ། །ཐེད་ནད་ཐོ་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུང་བཟ། །གཡོ་བུ་སྤྲུལ་ཐོ་སྤྲུང་བཟ། །ཐེད་ནད་ཐོ་སྤྲུལ་ཐོ་...



ལྟུང་ལྟུང་། །ཐིམ་མཆོད་བཟའ་བས་ཐོད་བཞིན་ལུར། །བཟའ་བུ་དཔུང་ཁྱེ་རྟུ་མཆོད། །དེད་ཁྱེ་ཨ་ཁུ་རྟེན་ཅན་ཞེས།  
 ལའང་མཆོག་གི་གཏུང་ལ་གཏོང་། །ཁོ་ཡང་དགའ་ཞིང་སྟོབ་བསྟེན། །དད་ཟས་གཤེན་ཟས་མང་པོ་བསྟུས། །དད་ཟས་གཤེན་ཟས་རྟུ་ཁྱེ་དེ། །ལུང་  
 ལྟུང་དཔུང་ལྟུང་ན་སྟུམ། །ཅི་ཅི་མ་ལུང་ཡང་ཆོག་ཤིས་མེད། །མི་གཅིག་གཤེན་བཞིན་དང་བར་ནས། །ཁོ་ཁོ་ཨ་འཕོང་ཨ་འཕོང་བས་མ། །ཁོས་ནང་མར་ཨ་  
 བཟང་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྟུང་གང་སྟུང་སྟུམ། །ཡོན་ཏན་ལྟུང་ན་གཤེན་ལྟུང་མང་། །བར་རྟུ་ཨ་ཁུ་དབང་ཅན་པོ། །ཅུ་གཤེན་ལྟུང་པའི་ཆད་པོ་པོ།  
 ལུང་མེད་བཞིན་པའི་ལྟུང་ཐོབ་པོ། །དམ་པ་འོད་རྟུས་ཤུགས་འདྲེན་པོ། །བུ་དཔེ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ཅན་པོ། །ཁོ་ཆོད་ལྟུང་པའི་ཆོད་པ་པོ། །ཟས་ལོར་...



གསེས་པའི་སེམས་འདྲི་མ་མཐོང་། །རང་སྐུ་ལ་གཅོད་པའི་སྐུ་ལ་ཅད་པོ། །གཤེས་དན་སེམས་སྐྱོད་པོས་སྤྱུང་། །ཁྱིམ་ཆར་བཟུང་བར་ཁ་ཆ་གཏམས་། །ཁྱིམ་  
 བཟུང་བ་ཆེ་ཆུང་གིས། །དེས་སྤྱོད་ཨ་ཁུ་ཟེར་བཞིན་ཕྱེད། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཟུང་བ་བཟུང་ཅི་བེད་སྤྱོད། །ཨ་ཁུ་ཁྱིམ་དུ་འོང་གིན་ཟེར། །ཁ་དང་ལ་གཏམ་པ་ཡང་  
 ཡང་ཕྱིས། །ཨ་ཁུ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སེམས། །ཨ་ཁུ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅད། །རྒྱུ་གཏམ་གསེད་ཀྱང་ཨ་ཁུ་འདྲི། །བཟུང་བ་བཟུང་བ་གང་  
 བཟུང་ཟེར། །ཨ་ཁུ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཟེར། །བཟུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིས་ཟེར། །ཨ་ཁུ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སེམས། །ཐུག་ཨ་ཁུ་  
 དཔེ་ཅད་པོ། །འཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་གཏམ་གསེད་པོ། །ཆད་ཆད་ཕྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆད་པོ། །དཔེ་ཅད་པའི་ཁྱིམ་ཆར་བཟུང་བ་བཟུང་བ་གང་...

ལྷག་པོ། །འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་པ། །དག་སྒྲུ་པ་ལྷེད་པའི་སྒྲུ་པས་རྒྱལ་ས་བཅས། །འཛོམ་རྒྱལ་ས་ཚ་པོས་བདག་ལྷུ་བཅུ་པ། །  
 འཛོམ་པོ་འདོད་ཀྱང་བསྐྱོན་མ་ཁམ་དགོན། །ཟས་རྒྱལ་ས་སྒྲུ་མ་འོ་ལ་བལྷུ་པོ། །ཞིམ་པོ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་པ་མ་ཁམ་མེད། །དེད་ཀྱི་བཀ་ཆུ་པོ་འོ་ལ་.....  
 པལེས། །ཀུན་གྱི་དམའ་ས་གཅིག་ལྷུ་འདོད་པ། །ཨ་ཁུ་འཕྱོད་པ་དེད་ཀྱང་སྒྲུ་པ། །ཨ་ཁུ་ལི་བའི་ཁང་པར་ཏུ། །རྒྱ་ཆུ་ཁམ་པོ་མེད་ཞིག་ །སྒྲུ་མེད་  
 གཅིག་ལ་སྒྲུ་པ་པའི་ཚོ། །ཨ་ཁུ་འདི་དག་ལྷུ་དེན་ས་འབྲུག་ །བས་གས་པའི་འོ་ལ་མེད་སྒྲུ་ལྷེད། །ཨ་ཁུ་འདི་སྒྲུ་པས་སྒྲུ་པ་འདོད་པ་དགོན། །དེད་ཀྱང་  
 ཨ་ཁུ་འདི་ལས་དཀ་པོ། །དགོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ། །སྒྲུ་པས་མེད་པར་དེད་ཀྱང་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་པས། །ཨ་ཁུ་དེད་ཀྱང་ལེ་སྒྲུ་པ་ལྷུ་པ། །མུག་ལྷུ་

ཚ་མོ་ཚ་མོ་སྟུང་། །ཨ་པ་ཨ་མས་བསྟོན་མང་། །ཨ་ཁུའི་བསྟོན་མང་ཐོབ་པ་དགའ་། །དེ་ཕྱིར་ཚོ་གསུམ་པ་དང་ཐོབ་ཀྱིང་། །ཨ་ཁུ་ཐོ་ས་མ་འདྲིན་...  
 དཔ། །པ་ལྟལ་བཅོན་རྒྱ་བ་རྟུ་ཞོག །དགོར་ནས་ཀྱུ་ག་གི་རྒྱ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཐོང་དཔེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །དམ་པ་ཐོང་མའི་རྒྱ་མ་ཐུང་...  
 བཞིན། །ཚོ་དང་ལྟལ་བ་བསྟོན་མ་པར་མ་ཁོང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོ་གསུམ་པ་དང་ཐོབ་ཀྱིས་རང་ལ་སྟོན་པ་ལོ། །ཨྲི་ག་ཅེན་ཅོ་དང་པོ་མ་ཐོང་འདྲུ་མ་པོ། །ཁྱུང་  
 བས་འོང་ལྟུང་ཕྱོག་ཅེས་བསྟུ། །འདྲིན་ཤོག་འདྲིན་ཕྱོང་ལྟུང་པ་འབོངས། །བར་དུ་བས་ཀྱི་ཁ་ལན་ཅན། །ཁྱུང་ག་ཅི་ག་ཕྱོག་ཅེས་པ་ག་ཅི་ག་དགོས།  
 ཕྱིར་ཚོ་ཕྱུང་བ་དང་པོ་ཕྱིང་ལྟུང་། །ཁྱུང་ཚོ་བརྒྱས་པའི་ཐོག་མ་པ་འོང་། །བས་ཀྱི་ཁ་ག་དུ་ཕྱོག་ཅེས་པ་དང་། །འོག་ཅེས་ཀྱི་འདྲིན་འདྲིན་ཕྱོང་། །ལྟུང་པ་དང་...



བཙུགས་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱིས་ཁྱེད། །མཁའ་ཁང་རྒྱ་ཆེ་མ་ཕྱེད་པར། །བཙུགས་ན་བསམ་བློ་ཆེ་མཁའ་ཁང་ཁང་བཙུགས་། །ཆབ་དར་...  
 ཕྱིར་ཚོད་གཉིས་ལ་གྱིས། །ཅེས་པ་འདི་ལ་ཚོགས་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཨོཾ་ དང་པོ་གཙུག་པ་འཛིགས་འཛིགས་པོ། །འདྲེལ་བ་དུང་བའི་མཐུ་ཆེ་པོ། །  
 མཐོ་ལ་དོམ་སྤྱད་པ་ཁོད་གཅིག་ཕྱོད། །ཆེ་ལ་འཕྲེད་བའི་ཆེ་ལ་ཕྱོད། །སྒྲིལ་པའི་ཆེ་ལ་རྒྱ་དུང་བའི་ཆེ་ལ། །ཕོན་བདག་རྒྱ་ལ་ཕྱིས་མཐོང་མ་ཐུག།  
 ལ་ཁུ་གཙུག་པ་འོད་གིན་ཟེར། །བཏག་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད། །སྒྲིལ་པ་ལ་པ་དམར་ལྷུས་ཕྱོད། །པར་དུ་བཏག་པོ་སྒྲིལ་པ་པོ། །...  
 ཆབ་དར་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །རྒྱ་དུང་པ་འོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །པ་ལུགས་པ་ལ་པ་ཁོ་ལ་ཁང་ལ་བསྐྱེད། །གཙུག་པ་ལུགས་ལ་པ་ལོ་ཁོ་ཁོ་...



[illegible]

[illegible]



མ་ར་པ་སྒྲིག་པ་འི་ལས་བྱས་ནས། །ས་མ་རུ་གསུམ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཐ་མ་རང་སྒྲེས་སྒྲིང་ནག་དག། །པ་ལ་སྤྱད་ཆུ་འཆི་མེད་ཟེར། །མ་ལ་འཆི་མེད་མ་  
 འདི་བཞེས། །ཆེ་ག་དན་མ་ཆེན་གྱི་ཆར་པ་འབབས། །འདི་ག་ཉིས་འཆི་དུས་མི་འདུག་ཟེར། །སྤྱད་མི་ག་བཏུ་ཞིང་སྒྲོག་པ་ས་བཏུ་ན། །སྤྱ་ག་བཏུ་ལ་ཡི་མུ་ག་  
 ག་ཉིང་ནས་སྒྲོང་། །མ་ཆེན་གྱི་མུ་ལ་སོས་དུས་ཡོད། །ཆེ་ག་དན་མ་ལ་སོས་དུས་མེད། །ག་དེ་ཞིང་སྒྲོག་གུང་བཅས་མ་ཟེར། །ཟས་ཞིམ་འཇམ་ཡངས་གོས་  
 གོས་འདོད་གུང་། །ག་སྒྲོག་པ་འི་བཟའ་བཏུང་དང་། །སྒྲིལ་རྒྱལ་བའི་དུག་པོ་བསྐྱོན། །བྱ་ཡི་ལུས་ལ་ག་ཤེད་མའི་སེམས། །དེ་ནས་པ་མ་གཅི་  
 བ། །མི་སྤྱར་སྤྱ་དན་ཏུང་བཟེད། །མེད་དང་སྤྱ་ག་རབ་སྤྱ་སྤྱ་གས་ནི། །རྒྱུན་དུ་མ་ཆིབ་ཞིན་དུ་འདོན། །ཉིམ་ཁ་གས་སོང་འཕྲོནས། །དབྱུ་པ་མའི་



འདི་ཡི་ཕྱོད་ཆོས་སྤྱུང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཕྱེད་སྤྱུང་པ་པོ།

॥

བྱུང་མེད་དང་པོ་མཛེས་འཛུལ་མ། །བཅེ་བཞི་མེས་སྤྱུང་གི་གཅེས་ན་སྤྱུང་། །ལས་དཔལ་དཔལ་  
གི་ཕྱི་མ་དང་ཆེ། །དེ་ན་མེད་མི་ཡི་གཡེ་གཡེ་ལ་དགའ། །ཐོག་སྤྱུང་གི་ཕྱེ་གས་སྤྱུང་གི་ཕྱེ་བས་ཕྱེད། །རྩི་ཅན་པ་མ་ཆུ་བུ་པོ། །གཅེས་ཆོས་འཛུལ་བཞི་  
དཔལ་མེ་ཆེ། །བར་དུ་ལན་ཆ་གས་འཁོར་མེད་མ། །པ་མ་དང་པོ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། །མིང་པོ་པོ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། །རྩི་ཅན་ཕྱི་པ་དཔལ་གྱི་  
དུས་མེད། །པ་མ་དྲི་མི་གཤོང་དཔལ་པ་མ། །ཉིས་ན་པ་མ་པོ་སྤྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་གཞི། །དེ་ཕྱི་རེ་ཆོས་སྤྱུང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་པོ། །སྤྱུང་གཞི་དེ་བྱུང་མེ་མ་འདྲོང་པ། །  
ལས་ལ་སྤྱུང་པ་དཔོན་མཆོག་མཆོག་པོ། །མ་པ་པ་དུ་པ་འཁོར་སྤྱུང་པ་པོ། །ཐུན་དུ་པ་པོ་སྤྱུང་པ་པོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡི་ཕྱོད་ཆོས་སྤྱུང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་པ་རང་པ་སྤྱུང་པ་



རྒྱུད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མི་ཞིག་གིས་སྤྲེད་སྤྲོད་པ་མེད་ཡོད། ལག་ན་སྤྲོད་པའི་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་དུས་ཡིད་པ་འདས་པ་ཕྱིས་པ་ལོ། ། ཅེས་ཀྱི་ཀུལ་པོའི་ཞབས་པ་འདུད། རྒྱ་བར་ཆོས་སྐུ་  
 དཔལ་རང་ལོ་ཡང་། བདག་འཛིན་ཅེས་པ་འདི་དག་ཞིག་གིས་། མི་འདོད་སྤྲོད་སྤྲེད་ཡང་ཡང་བར་དུ། དེ་ཡང་ཡི་མཐུ་ཅིག་ལུས། མཐུ་ནི་དེ་དུས་ལུས་  
 རྒྱུ་ལ། དང་པོ་སྤྲོད་མཐུ་མ་ཁུངས་། དང་པོ་སྤྲོད་མཐུ་མ་ཁུངས་། དང་པོ་སྤྲོད་མཐུ་མ་ཁུངས་། དང་པོ་སྤྲོད་མཐུ་མ་ཁུངས་། དང་པོ་སྤྲོད་མཐུ་མ་ཁུངས་།  
 དུ། མཐུ་མ་ཁུངས་མཐུ་མ་ཁུངས་། དེ་ཅིས་པོ་སྤྲོད་སྤྲེད་པ་ལུས། རྒྱ་བར་དཔལ་པོའི་ཆས་སྤྲེད་པ་ལུས། ཅི་ལུང་དཔལ་པོའི་ཆས་སྤྲེད་པ་ལུས་.....  
 དཔལ་པོའི་ཆས་སྤྲེད་པ་ལུས། བཞུགས་པ་འདི་འདྲེས་པ་ལུང་བཞུགས་པ་ལུས། མཐུ་མ་ཁུངས་མཐུ་མ་ཁུངས་། མཐུ་མ་ཁུངས་མཐུ་མ་ཁུངས་། མཐུ་མ་ཁུངས་མཐུ་མ་ཁུངས་།



བཞི་མེད་པར་གནང་བར་བྱ། ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་དེའི་རྒྱུ་མ་གསུང་བས་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞུས། ། ཞེས་མཆོན་པུན་ཆོས་ཀྱི་གསལ་ལགས། ། མདོ་ལྟ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་  
 མཆོན། ། ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ལེལ་དཀར་ཀྱི། ། བུམ་བཟང་ནང་འཁྱེད་ལེལ་གསལ་བ་ལྟར་ཀྱི། ། བརྟུང་ཙྏི་འཁྱུང་འདོད་ཀྱི་གསལ་པོ་དུས། ། རྟོ་མ་  
 བསམ་ཆ་གཏུང་ལྟར་ཏུ་ལོ། ། ཞེས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟར་ཞུས། ། ཞེས་ཀྱི་པུན་ཀྱི་གསལ་པོ་ལགས། ། ཁྱེད་ཙྏི་ལྟར་ལྟ་བུ་བལ་བཞེད་ན། ། ལྟར་ལོ་གོ་ལྟ་གསལ་  
 ཏུ་ཞིག་བཞེད། ། ཀྱི་གསལ་ཆ་ཆོན་པུན་བཞིན། ། ཞུ་འཕགས་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། །  
 ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། ། ལྟར་དོར་ཆོན་པུན་ལ་ལོ། །

ཉམས་པ་ལྟར་  
ཆུང་ཆུང་  
ཡིན་པ་ལྟར་

༡༥༡ ། འཁོར་འདས་སེམས་རྩེ་གསལ་ཡིན། ། དེ་ཐུགས་ལ་འབྲང་དམ་སྟེང་གྲོགས་ལགས། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐད་ཐད་གསེས་འདི་ལྟར་  
མཁུ་མཁུ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། འོན་ཀྱང་པའི་གདུངས་འདྲིན་ཁྱེད། ། བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་ཐུམ་ལས། ། ཐོན་པའི་ལེགས་པ་ལྟར་  
བདེ་སྟོང་ཡིན། ། བདག་སེམས་ཡིད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཡིས། ། མ་རིག་ཉེན་མེད་ས་རྩི་མ་རྣམས། ། དུས་རབས་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི། ། དགོས་  
འདོད་ལྟར་འབྱུང་དམ་སྟེང་། ། ཞེས་ཐུགས་ ལ་ཉེན་གཅིག་ཞལ་གདུངས་མཁུ་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་ཤེལ་ཐུམ་ལྟར་ཐད་ཐད་སྟེང་པའི་སྟོན་པ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཐུགས་ ། རྩོམ་སྟེང་ཐུགས་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་  
སྟེང་ལ། ། ཡིད་གཉིས་ཐོའོ་མ་དང་ཐུམ་པའི། ། སྟོན་པ་ཐུམ་ཐུགས་པས་གསལ་པ་འདེབས། ། སྟོན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐུམ་ལྟར་གསལ། ། སྟོན་པ་ཐུམ་ལྟར་



སྒྲུ་ཅེ་རུ། །ཐོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྒྱ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དད་ལྡན་བདག་གི་གར་བ་ཉིད་དོ། །དཔུང་ཀྱི་ལྷན་པོ་འཁྱེད་ཀྱི་  
 རྩོགས། །འཇམ་སྒྲིང་ས་ཡི་བྱང་ལྷོགས་དེས། །དུ་ཆོད་རེབ་གོང་ལུལ་ལྷོགས་སུ། །ཐོགས་ཁྱེད་གཞུགས་སྤྱི་ཉིན་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་ལྷན་དུ་མེད་  
 མཁའ་ཡི་བརྒྱུ། །སྤྲེལ་བ་བདེ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། །ཐོན་སྤྱངས་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་ནམས་སུ།  
 ལྷན་ཐོག་མི་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ།  
 ལྷན་ལྷན་སུ། །ཐོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ། །ཐོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ། །ཐོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ།  
 ལྷན་ལྷན་སུ། །ཐོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ། །ཐོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ། །ཐོགས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སུ།

ཉམས་པ་  
ཉམས་པ་  
ཉམས་པ་

ཧྲེ། ཆོ་འདི་སྒྲི་ཡིས་བཏང་། ལྷུ་དང་ཀའི་སྒྲི་དུས་དྲ་ག་པོ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་ཆུ་ད་བསྐྱུ་ན་པའི་ཆུ་ལ་མཆོ་ན་དེ། །འདྲི་ན་  
མ་ཁན་ཁྱོད་གཅིག་མ་ལ་ལགས་སམ། །ཁུ་ཆུ་བ་སེམས་ཀྱི་གཡུ་པ་ལ་ཆུས། །ཡང་དག་ལྷུ་པའི་མཆོ་བ་གཅིག་ །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་  
ཆུ་ལ་གསུམ་ཁྱོད་གསུམ། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་གངས་དག་པ་སྒྲི་དུས་ལྷུ་འབྲི་དྲ། །སྐྱུ་བ་པའི་དཔོན་སྐྱུ་ཁྱོད་གཡོ། །གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་  
གཅིག་ལ། །དུམ་མ་གོ་ན་ཁྱོད་མ་ལ་ལགས་སམ། །ཆུ་པོའི་ཆུ་བཞུག་དག་ལ་བཞུ་ན། །ཟག་མེད་ཏིང་འདྲི་ན་ཟས་ཀྱི་འཆོ། །ལྷུ་ད་  
གནས་སྒྲི་ད་ལྷུ་ག་ཅེས་བསྐྱུ་ད། །ཁྱི་མའ་དག་པའི་ཞེད་ཁམས་སུ། །བུ་ལོ་པ་ཁྱི་མ་འཕྲོ་བ་བཞུ་ན། །ཁྱོ་གསུམ་ཁྱོད་འཕྲོ་བ་མ་

ལགས་སམ། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་གྲོགས་དན་བདག་ །ད་ལྟ་མཇལ་བ་སྒྲུབ་བཟང་སྒྲུབ། །དེས་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ནི། །གྲོགས་ཁྱེད་རྗེས་འཇུག་...  
 བཅུག་ལ། །སེམས་ལ་པམ་པའི་ཞལ་བཅུ་མས་མཆོག་ །སྒྲུབ་པའི་མགུར་ཞིག་བཅུ་བར་བརྒྱ། །ཡང་འདི་ཉིད་བདག་དང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱི་བ་གཉིས་ལ་གསུངས།  
 དེ་ཅེས་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ལྟོས་ལ། །རྟོག་འབྲེལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཨང་། །ཐོབ་དཀའི་དལ་འཁྱེར་ཆུང་ཞེས་མ་ཁྱེད་པར། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དམ  
 ཆོས་སྒྲིང་པའི་དཔེ་ལྟ་ཨང་། །མི་རྟོག་འཆོ་བ་ཆུ་བརྒྱ་གསུངས་པའི་ལྟ་ཨང་། །བཅུ་མས་དག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཨང་། །ལས་འབྲས་ཆོས་ལ་...  
 ཞི་བུ་ཞེས་ཏེ་ལྟོས། །བཅུ་བར་འགག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཨང་། །འཇིགས་ཀྱང་དན་མེད་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་ཞེས་ལྟོས། །འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་

མེད་དེ་ཡང་། །ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོས་མི་ལ་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། །ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་དེ་ལས་མེད་དོ་...  
 ཡང་། །མ་འབྲུག་འགྲོལ་བྱམས་བཅེ་དཔུང་བསྐྱེམ་། །རྩིན་གཞི་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཡང་། །ཐ་ལོ་ཕྱིན་དུ་ག་བུ་བཞིན་ཕྱུག་བསྐྱེམ་།  
 རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུག་ལ་ཡོན་ཏེ་ཡང་། །ཁུང་པར་དེ་མེ་ཐེག་ལ་མོས་གུས་བྱེས་། །ཤིན་ཏུ་མཛུང་དགའ་འོ་མ་ཆོས་ཡོན་ཏེ་ཡང་། །  
 ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་དག་ལ་ཕྱོད་མེད་པེམ་། །སྒྲིབ་གསུམ་ཕྱི་ག་ཕྱི་གསུམ་དུ་འདག་གོ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པོ། །རྩི་རྩི་འཆང་དང་ཐུགས་...  
 དགོངས་དཔྱེན་མེད་པའི། །རྩིན་ཅན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆུལ་པ། །ཕྱི་གསུམ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིན་བཏང་པ། །ཆོས་སྐུ་དུ་ག་པར་...

གྲོལ་པ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱེས། །ཕྱི་མཚན་ལ་སྐུ་སྤྲེལ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དད་པས་ཀུན་ནས་སྤྲོད་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། །ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་འདི་འབྲུང་དེ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །འཆི་བ་བསམ་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེས་ཤིག་རྒྱལ་---  
 ཁམས་པ། །ཀོར་རྩལ་སྐུ་མ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲོད་པོ་མེད། །རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩལ་ཅིག་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཕོང་།  
 འདི་ག་རྩལ་ཕྱི་མཚན་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །བཙུ་ག་པའི་མཁུ་ཁམས་པའི་རྩལ་པོ་མཚན་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །གསལ་རྒྱུ་པོ་སྤྲད་དཔའ་མེད་དེ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་  
 ཕྱིར་དགོས་མེད་མཁུ་ཁམས་པའི་ཕྱིར་བུ། །དཔེན་པར་སྒྲོལ་སྐུ་བ་བྱེས་ཤིག་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དད་དད་བཙུན་པོ་སྤྲུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །



མི་ཤེས་དེ་བདེན། །ངས་བཟུང་ཁྱེད་རྣམས་ཉེ་ཅིག །ཁོར་སྤྱི་ལོ་ཤི་ཆེ་ལ། །དགོས་པ་དོན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། །དགའ་པོ་འཛིན་པ་པོ་མ་གཏོགས། །  
 ཁོར་སྤྱི་ལོ་དཔས་མི་ཤེས། །མཁས་ལྷན་སྤྱོད་ཉེ་ཅིག། །འདི་སྤྱི་ལོ་དོན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། །བརྟེན་པ་འཛིན་པ་པོ་མ་གཏོགས། །མ་བརྟེན་མི་ཡི་མི་  
 ཤེས། །དཔྱིད་རྒྱས་ས་པོ་ན་བརྟེན། །སྤྱོད་རྒྱས་མང་པོ་འཛིན་པ་པོ། །བརྟེན་པ་པོ་མི་རྣམས་མ་གཏོགས། །མ་བརྟེན་མི་ཡི་མི་ཤེས། །ཆོ་འདིར་  
 སྤྱོད་པ་བརྟེན། །སྤྱོད་པ་པོ་འཛིན་པ་པོ། །དང་ཅན་སྤྱོད་པ་པོ་མ་གཏོགས། །པོ་འདིར་ཅན་སྤྱོད་པ་པོ་མི་ཤེས། །ལྷན་གྱི་བཟུང་པ་བརྟེན། །དོན་མང་  
 བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་པོ་མི་ཡི་མ་གཏོགས། །མ་སྤྱོད་པ་པོ་མི་ཤེས། །དཔོན་པོ་འདི་དགའ་ཆེ་པ་དཔོན། །པོ་འདིར་སྤྱོད་པ་པོ་མ་གཏོགས།





མཚོ་སྒྲིང་དུ་དབྱུག་པ་ལྟོ་དུས་སྒྲིབ་མ་དགའ་དང་མི་དེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཚོ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁོ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་མི་འཕང་པ་འདུག་ཁྱེད་སྒྲིང་ཉོ་གིན་འགྲོ་ཡང་། ལུག་ཁྱེད་གིན་འགྲོ་སྐད་དེ་དྲན་མས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་འདུག་ལམ་སྒྲོན་།  
 མེད་ན་ལམ་ལ་འཕེལ་དགའ་། མཐུན་ཆེན་ལ་འདྲོ་མ་དགའ་། དེ་བས་འདིར་སྒྲིང་ཐེན་བའི་ཆེ། རང་གི་ཡིད་ལ་འདི་གར་བ་ཕྱེད་མེད་ཆུ་ལ་དུ་བྱིས་པ་ནོ། །  
 ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དམ་ཆེན་ལྷན་ཞིང་དམ་པ་འཛི་ཆེས། །སྒྲིང་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་ནས་སྐྱ། །དང་པོ་ཆེས་ཀྱི་མ་གོ་ལ་གུས། །ལྷུ་མ་...  
 དགོན་མཚོ་ག་གུས་པོ་ལ། །ཕྱག་མཚོ་དྲེད་ན་ཆེས་མ་གོ་ཡིན། །འགྲོ་དུག་སྒྲི་ལ་པ་ནས་པ་ལ། །མེས་པ་བསྐྱེད་ཁྱེད་ན་ཆེས་མ་གོ་ཡིན། །དག་དང་...  
 སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒྲིང་ལོན་ཁྱེད་ན་ཆེས་མ་གོ་ཡིན། །མ་གོ་བེ་རྩེད་པ་འཛི་ཆེས་ལ་གུས། །ལྷུ་མ་བཟང་བེ་རྩེད་པ་ན། །ཆེས་ཀྱི་མ་གོ་བེ་རྩེད་པ་ཡིན།།







རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ནི་ཡིན། །རྗེས་སྤྱི་བཅུ་བའི་རྒྱལ་བཏབ་ན། །ལངས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ནི་ཡིན། །ལུམ་ཚན་བཅུ་ཡི་སྤྱི་དབུངས་འདི། །རྒྱལ་འཕྲོར་སྤྱི་ལ།  
 །འཕྲོས་སྤྱི་ལ། །དག་འདིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐར་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅོས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་སྤྱི་ལ་འདྲེས་སྤྱི་ལ་པོ།  
 །མ་གྱི་ཐོབ་པའི་མཁའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲིའི་ཐོབ་པ་ཐོབ། །འོ་འདྲིའི་སྤྱི་གསུམ་འཕྲུག་གསུང་དབུངས་དབུངས་དཔྱེགས། །ལེགས་པ་བཤད་སྤྱི་ལ་ཆར་གསུལ་བྱའི་  
 །འདྲིའི་མཁའ་ལ། །འཕྲོས་མཁའ་མཚན་ལྷན་སྤྱི་ལ་འཕྲུག། །མི་ལུས་གཙང་མའི་ཤེལ་དཀར་སྤྱི་ལ་བཟང་དེ། །རྒྱལ་ཐོབ་པ་གཙང་...  
 མའི་ལྷ་ཡི་གསུང་ཀྱི་བཅུ་ན། །ཁམས་རྗེས་གཙང་མའི་བདུད་རྩི་ཡོངས་བཀའ་ནས། །དམ་ཆོས་གཙང་མའི་བདུད་རྩི་འཕྲོལ་འཕྲེད། །འཆིབས་པ།

༡༩། །དམ་ག་དཔུང་ཕྱུང་འདྲེ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐག་ཐོན་གྱིས་ལ་ཆེ་འདྲེ་མ་ཆ་གས་པ་། །མི་ཐོན་དཔེ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །  
མི་ཐོན་དཔེ་པའི་ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །མི་ཐོན་ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །དཔེ་པའི་ཐོན་པ་ལྟེན་པ་།  
ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །དཔེ་པའི་ཐོན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།  
ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།  
ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཐོན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།

དག་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། ཆོས་རྒྱལ་ས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱིས། བདག་འཛིན་འཆིང་བའི་ཐག་ནག་ཅུང་ཞེས་ཆོང། མཐའ་སྒྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ལ་  
 རྟོག་གིས་སེམས་སྒྲིང་། སྒྲུབ་ས་རེ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་མེ་སྒྲིང་། འདི་ལས་སྒྲིང་བའི་དག་བའི་ཉལ་འགྲོ་ཡིས། མཐོང་ཐོས་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་པ་དང་ཀར་བསྐྱེད་...  
 ཡོང་ཞས། དག་སྒྲིང་རྟོག་དང་བཟང་པོས་འཁོར་ཡུག་གིས། སྒྲིང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བུའུ་དུ་ཀྱི་གཏམས་པར་འཛིན། ཅེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཐུགས་སྒྲིང་ས་པོ།  
 སྒྲིང་མཆོག་གསུམ་རྟོག་སྒྲུལ་ལ། བདག་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་སྒྲུག་འཆའ་ལོ། གནས་ཁམས་གསུམ་འབྱུངས་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཆོག་སྒྲིང་...  
 གསུམ་གོ་འཕང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། རྟོག་མཆོག་སྒྲིང་སྒྲུལ་འཛིན་ཏེ་སྒྲིང་བས་དང་། ཆོས་རྟོགས་པ་ཆོན་པོའི་བཀའ་རྟོན་ལས། འབད་རྟོག་ལ་བུའུ་དུ་བཟང་ལ།





ཡང་ཐུན་གཅིག་ཉལ་བའི་རྒྱལ་མ་ན། །རང་སྤྱང་རྒྱན་བཟའ་མེད་དགོས་མེད་གཅིག་ །འགྲུག་སྒྲིམ་ཁུར་ཆེན་ལུས་ལ་ཁུར། །རྩ་ལྗོངས་དཀར་མེད་ཀ་དག་  
 ལ་ཁུར། །སྤང་བར་ན་ཐྱི་ཡི་རྩ་ལ་ཁད། །ངས་སྤྱུག་འདྲ་ཨོ་ཡོད་བསམ་ཅ་ན། །གཉིད་སུང་མ་ཐུག་ཁུར་སོང་མེད། །དཔེ་དཔེ་བཞིན་བརྒྱུག་  
 དུ་གཉིན་ཀུན། །སྤང་ཆ་རྒྱལ་མ་མའ་གཤམ་སྤང་ན་ཡང་། །ཀུན་རང་བཞིན་མ་སྤྱོད་ཐུ་བའི་གཏམ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་དོལ། །  
 མཉམ་བཞག་གི་རིག་པ་རྒྱུ་ལེ། །ཐུག་བརྒྱུད་ཐྱི་ཆེས་དབྱིངས་ཡངས་ཐོལ་ལེ། །འདི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གཏམ་ལུས་ཡིན། །སེམས་སྤྱོད་  
 རྩིས་སྤྱོད་མའ་གཤམ་ཞིང་ཞིག་ །སྤྱར་འདི་ཐུང་བསམ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་ །བར་རིག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །སེམས་སྤྱོད་ལེ་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། །

ལྟེ། །འདི་སྒྲུ་བསམ་བཤེད་མེད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྫོགས་པ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། །འདི་ཡེདས་མེད་རྒྱུ་བུ་སྒྲུ་དཔ་  
 ལེས་ན། །ཚེས་ཟུང་དགུ་འཛིན་པའི་འདི་པ་འདུས། །འདྲིས་གྲགས་པས་སྒྲུ་པ་དུང་མ་ལེས། །སྒྲུ་གྲགས་པས་དེ་ན་པ་ཡིད་མ་ཚེས། །ཟུང་  
 གྲགས་པས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་པ་ལེད། །དེ་ན་ཡིན་ལུགས་ཐེག་རྒྱ་ཁེལ་བ་དགོན། །ཚེས་མཁས་མཁས་མཁས་གྲགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །སེམས་མ་བཅོས་  
 པ་འདི་སྒྲུ་དཔ་ལེས་ན། །ཡུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དེས་གཤམ། །སེམས་བཅོས་མིན་སྒྲུ་དཔ་འདི་བཀྲ་ཤིས་ལེས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚེས་སྒྲུ་པ་  
 འདྲེས་ཀྱིས་སྒྲུ་པ་པའོ། །སྒྲུ་དཔ་སྒྲུ་མེད་དུ་བྱེད་པས་ལས་མ་གཤམ་བཞིན། །སྒྲུ་དཔ་པ་མེད་སྒྲུ་པས་བརྒྱུ་རབ་འབྱེད་ནས། །འགྲོ་གྲུ་པས་

མེད་ཐར་བ་ཁྱིེད་མ་ཁས་པ་འདི། །རྗེ་ལྷ་མེད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །གནས་མ་ཁབ་སྤྱོད་བཞིས་པ་མཆོད་སྤྱོད། །མ་མ་ཁབ་འཕྱོད་མ་ཅན་འདུ་གནས་སུ། །  
 སྤང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པ་བཀྱེད་མེད་པ། །ཉམས་སྤྱུང་རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱུངས་མ་དཔ་ལས་བདེ། །སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱུང་པ་བདེ་བེད་པོ། །ཕམ་རྟ་གསལ་པོེད་དཔུང་ན་བཅའ་མ་  
 ལུག། །དཔེ་ཆུ་ནང་ཤར་བའི་ལྷ་མ་ལྷ་གསལ་འདྲ། །འདི་སྤྱུང་བེད་སྤྱོད་པ་ཨ་ལ་ལ། །ནང་འདྲིན་པའི་སེམས་སྤྱོད་ལུ་ལུ། །ཁོ་བཅའ་ལ་མི་རྒྱེད་ཤིག་ཤིག་  
 པོ། །དཔེ་བར་སྤྱུང་སྤྱི་བ་སེམས་སྤྱུང་ལ་ལ་འདྲ། །འདི་རང་ཤིག་ལ་ཤིག་ཨ་ལ་ལ། །བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་རྟུ་སུ། །འབྲལ་མི་པོེད་སྤྱོད་ཞེན་ཆེ་བ་འདི། །  
 ཁོ་འདྲོད་ཆ་གསལ་བེད་པ་མ་ལགས་སམ། །འདི་རང་ཤིག་སྤྱུང་ན་ཤིག་བཟུང་མེད། །དཔེ་སྤྱོད་གསལ་ལ་དག་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདི་སེམས་རྟུ་ག་ལ་ཤིག་



གུའཆོས་སྤྱི་ལོ་པ་ཏེ། །གང་ལམ་ཡང་རང་དོན་ལྟ་ས་པ་འི་ཆོ། །དཔེ་བཤ་སྤྱང་འང་སྤྱི་ལོ་པ་འི་ཆོ། །དབྱིངས་ལོ་ག་སྤྱང་དབྱིངས་ལོ་པ་འི་ཆོ། །  
 ཡ། །ཐུ་མི་དགོས་སྤྱི་ལོ་པ་འི་ཆོ། །བཟོ་མི་དགོས་ལོ་པ་འི་ཆོ། །བཟོ་མི་དགོས་ལོ་པ་འི་ཆོ། །བཟོ་མི་དགོས་ལོ་པ་འི་ཆོ། །  
 དགོས་ཆོ་པ་ལ་ཡ། །དབྱིངས་གང་ལ་བཟོ་ས་ཆོ་པ་འི་ཆོ། །འཁོར་འདས་གཟི་ས་ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆུ་འབྲས་དང་ཆོ་པ་  
 ཡ། །འདུ་ལས་འདས་ལ་ཡ། །དབྱིངས་ཆོ་པ་འི་ཆོ། །འདུ་ལས་འདས་ལ་ཡ། །དབྱིངས་ཆོ་པ་འི་ཆོ། །འདུ་ལས་འདས་ལ་ཡ།  
 ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །ཆོ་པ་འི་ཆོ། །



རྒྱལ་ལ་འགྲོ། །ཆགས་ལྷ་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །སྒྲུལ་བའི་ལུལ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་ཀྱང། །མ་ཐུང་པ་འཁུངས་ལྷོ་བ  
 འཁུངས་ལྷོ་བ། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །སྒྲུལ་བའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད།  
 ཞིག་ཀྱང། །འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད།  
 ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད།  
 དེ་ལྟར་ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད། །ཡིད་འདྲུའའི་ཐལ་ཡེད་བས་ཆོས་སྒྲུལ་ཆད།

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་

ཡིད་འོད་དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དག་པར་གྲོ། །ཤེད་ཅན་རྩ་སྟགས་ཞེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོད། །མ་པར་  
ཡོད་པ་དེ་འདྲི་ཅི་ཞིག་ལ། །འདྲ་བོ་སྟགས་པས་བདེ་ལ་སྟོབ་པའི་གནས། །ཡིད་འོད་དཔེན་ བསྐྱབ་ན་མི་ཉན་ཟག་པ་ཁོད་ཐོས། །འོ་མ་  
ཡོད་པ་འཕེལ་བའི་འཁོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལ། །ག་ཅིག་ལུས་ལྷ་ཡངས་ཚེས་ལ་སྟོད་པའི་གནས། །ཡིད་འོད་དཔེན་ དོན་མེད་ནམ་ག་ཡེད་སྟེ་  
གནས་ཐོན་མི་འཆད། །སྟོབ་ལྷ་མཁའ་པོས་ཅི་ཞིག་ལ། །སྟལ་ཀྱང་མི་མཐོང་འདྲི་བདེ་དལ་གནས། །ཡིད་འོད་དཔེན་ རྩ་རྒྱ་དེ་སྟེ་  
ལམས་འདྲི་ཐོན་མི་འཆད། །སར་གནས་ཡོན་བདག་མཁའ་པོས་ཅི་ཞིག་ལ། །དོ་སྙུང་སེམས་འདྲི་བདག་ཡང་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་འོད་



དཔེན་པའི་ན་གསལ་ཚེ་ལ་ཉམས་དག་པ་འགྲོ། །ལྷོད་དང་གྲགས་པའི་ཆེ་རིང་ཆེས་འཕེལ་པམ། །སྒྲུབ་གྲགས་ལྷོགས་བཅུ་ར་རྒྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 ལུས་ཀྱང་རང་གི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པས། །ཡིད་འོད་དཔེན་མ་མོར་དམ་ཆེས་བཟུང་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འདྲིགས། །དུས་དན་དམ་ཆེས་འདི་ཡིས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རང་དོན་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས། །ཡིད་འོད་དཔེན་འཁུར་འདྲ་འདྲི་ཉིན་མ་ཆོན་འཆོར་བའི་ཡུལ། །མིན་གསལ་ལྷོད་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིན་མ་ཆོན་ག་ཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བའི་གནས། །ཡིད་འོད་དཔེན་གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་སེང་གའི་གཞི་ལ་སྒྲུབ།  
 གང་ལ་མ་ཆགས་ཆེ་འདི་སྒྲེས་བཏང་ནས། །གང་བཟང་ན་གསལ་ཐོད་ཉམས་དག་པ་ལྷུ་ར་བརྟེན་ནས། །གང་བཟང་གང་མས་དག་ཉམས་ལེན་







ཅམ་ལས་ཀྱང་མག་རུས་མེད། །ཨ་ནེས་ཤེ་རྒྱལ་ལག་བཅོམ་ཤེད། །ཨ་ལྷེས་རྒྱལ་ལོག་མིག་ལོག་ཤེད། །ཐམ་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱིང་ཅན། །བསམ་  
 གྱིན་བསམ་གྱིན་རྒྱལ་པས་བརྒྱུད། །ཆོག་ངན་མཆོན་གྱིས་སྤྱིང་ཙ་ཏིག། བྲོས་ནས་ཨ་ནེར་སྐྱབས་བཅོལ་ཀྱང་། །སྐྱམས་སྐྱལ་ནས་དེ་ཆད་ཟེར། །  
 ཨ་ལྷེས་བརྒྱུད་མེད་དེ་ཉེས་ཟེར། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་མ། །ས་འབྲུག་གོག་ཆོད་ཁམ་རྒྱུད་འདྲ། །མི་ཡི་ལུས་ལ་བརྒྱུད་གྱིས་མས། །  
 བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ། །འགྲོགས་ནཆོས་མཛད་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཤེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཅུ་བརྒྱུད་  
 ཆོག་ས་རུག་ནང་གོལ་གྱིས་གྲོང་གི་ལྷ་མེད་ཡོངས་ལ་སྐྱས་པའོ། །  
 །ཨྲི་དང་པོ་རྩིས་པ་ཁོ་མ་མེད་པ། །བརྒྱ་གསུམ་འཁོར་ཞགས་མིན་མ་བསྐབ། །ཀུན་གྱིས་



ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་མེད་ཀྱིས་ཅི་ས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ས་པ་ལོ།

༥༥ དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁས་མེད་པོ། རྩ་མཛོད་རྩ་མཛོད་ཆད་ཆད་བསྒྲུབ། རེད་བས་སྒྲུབ་གང་ཡང་མ་  
ཆད་བཞི། སྒྲུབ་ནི་ཐོབ་ནི་སྒྲུབ་ནི་ནི་ག། ལ་ག་ཕྱིས་འཕེལ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ལྟེན་བཞུགས། བྱིས་པོ་ལྟེན་ག་ཟེར་བ་སྒྲུབ། གུ་མེད་ཀྱིས་ཁུ་སྒྲུབ་པ་ཟེར། བོ་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཁུ་ལྟེན་བཞུགས། ལ་ལྟེན་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཆད་ཆད་པོ། ལ་ག་གཉིས་ཆོག་པ་ལ་ལྟེན་གས་ཀྱི་གཞོན། རྩ་ལྟེན་མཛོད་པ་ལ་ལྟེན་ཁུ་ལྟེན་པོ། ཆོ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་  
པོ་སྒྲུབ་པོ། བོ་ག་ཁུ་གང་རྩ་ལ་ཁས་ལ་ག། ཐོ་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཁས་ལ་ཆད། སྒྲུབ་པོ་ག་ཕྱིས་ཁས་ལ་ལྟེན་ཁུ་ལྟེན་པོ། རེད་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིག་ལྟེན་ཟེར། སྒྲུབ་  
པོ་ལྟེན་ལ་ལྟེན་ཁུ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། ལ་ལྟེན་སྒྲུབ་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། ལ་ལྟེན་སྒྲུབ་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། ལ་ལྟེན་སྒྲུབ་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྟོ་བརྒྱུ་ཉེ་བཞུགས་

ལྟོ། །སྒྲུལ་ན། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ནས། །སྒྲུན་པ་མ་ཁས་པ་ལོ་བྱའི་བཤ། །ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱིས། །  
སྒྲུན་གྱི་གནད་ལ་མ་ཁས་པ་པ་སྒྲོལ། །མིང་དོན་མ་བྱུན་པའི་སྒྲུན་པ་པ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུན་པ་སྒྲིང་ཁམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ་ལོ། །ལྟོ་  
དང་པོ་སྒྲུ་པ་གཞུགས་མཛོད་པས། །ཕུས་ལ་སྒྲིང་ག་ལོགས་སྒྲུད་ག་ལོགས་གསོལ། །མགོ་ལ་རིགས་སྒྲུའི་དབུ་བྱུན་གྱིན། །བར་དུ་སྒྲུ་པ་དག་སྒྲུན་པོ།  
སྒྲུ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་འདྲོད་འཕོད། །སྒྲུ་འདྲེ་གང་ཡིན་ཁོག་ཏུ་བཞུགས། །སྒྲུ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཤེད། །ལྟོ་པགས་གཙ་བ་པའི་སྒྲུ་སྒྲིང་མ་ཁས། །ཐམ་  
མགོན་ག་མི་རྣམས་ཞེས། །སྒྲུད་གསོད་ཕྱེད་པའི་ཁ་སྒྲིག་མ་ཁས། །པོ་ལྟོ་འདི་ལྟོ་ལྟོ་མིན་གྱིས། །དམ་པ་གྱིས་ཐེད་པའི་སེམས་ནག་པོ། །སྒྲུ་པའི་



ལུས་ལ་སྤྱིན་པའི་སེམས་༥ ། །དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་ལྷ་མ་ཚོ། །དུམ་ལ་བ་དེན་གྱི་མ་ཉི་བར། །དནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་མཛོད། །གཡ་ཏེ་དམ་ཚས་མི་  
 རྒྱུད་ཀྱང་། །སྤྱི་ག་གཙོང་ལ་སེམས་མི་རུང་ཞེས། །འདི་སྤྱི་བ་པན་པའི་དེམ་གྱོ་ལོད། །དུམ་ལ་བར་མི་འགོ་ལྷ་བ་ཚོ། །ཆེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་བ་མི་དག་ལྷ་ག་  
 ལ་ཏུ་བ་ཐོབ་ཀྱིད་བ་ནམས་ལ་ཚོགས་ཏུ་ག་རང་གོ་ལ་གྱིས་སྤྱས་བ་ལོ། །ཨྲི་དང་པོ་མོ་དཔ་ཁ་བདེ་པོ། །ནད་པའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས། །མིག་གཉིས་ཟིམ་ཟིམ་བརྒྱུད་བ་...  
 རྒྱུད། །བར་དུ་མོ་དཔ་གྱིན་རྒྱབས་ཅན། །མོ་ཟླིག་སེགས་ལ་ཁ་རྒྱུདས་བརྒྱུད། །ཐམ་མོ་བ་སྤྱི་ག་གཙོང་པོ། །ནད་པ་ཆམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། །ནད་  
 དང་གཙོན་ཆེན་འདི་འདྲ་འདྲ་ག་ །ནད་པ་ལག་གི་ཚེར་ཉེན་ཆེ། །དེམ་གྱོ་འདི་དང་འདི་འདྲ་དགོས། །འདི་ནམས་ལྷ་རམོ་དུ་ཟེར། །ཁོ་ཡང་སྤྱི་ག་...

ཨོ། །ཅིང་ཏེ་ཡས་ནས། །ཨ་ཁུ་མེ་པས་འདི་ཟེར་ཞེས། །ཤོང་བན་གཙོ་དུ་གས་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུངས། །པ་ལུ་ག་ག་ཡག་ག་ལུ་མ་བཞེུ་པ་...  
 བས་བས་ད། །མོ་པ་འི་ལུས་པ་འདྲེ་ཡི་ཁ། །དེ་མེ་ད་ཆ་བ་ཆེན་མི་ག་པ་བས་གས། །དེ་འདྲའི་མོ་དན་མ་འདེབས་པར། །དམ་པ་འི་ཆོས་པ་འབད་...  
 དཔ་མཛོད། །གཡ་ཏེ་མོ་ནི་འདེབས་ན་ཡང་། །ཤོ་ག་གཙོ་དུ་དེ་པ་འི་མོ་ཤོ་རྣམས། །མ་བཤད་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་པ། །དེས་པར་པན་པ་འི་མོ་ཤོ་  
 ཤོ་ད། །དེ་ལྟར་མོ་པ་མ་ཁན་རྣམས་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོ་གས་དུ་ག་པར་གོ་པ་ཁྱིམ་མོ་པ་རྣམས་པ་སྒྲུས་པ་ལོ། །ཨོྃ །དང་པོ་བྱ་བ་དང་དེས་འབྱུང་ཅན།  
 མོ་འདི་བྱ་བ་ཤོ་ཡིས་བཏང་། །བར་དུ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་པོ། །དཔེན་པར་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་སེམས། །ཐམ་ཤོང་མཐའ་དུ་པ་མ་ཁན་པོ།

བྱི་ཁར་མི་སྐྱ་ག་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ཅན། །དལ་མེད་འགྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན། །བྱ་བརྒྱུད་ལུས་ལ་སྤྱད་པོའི་སེམས་ས། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དན་མཁའ་རྩ་  
 པར། །བདག་གཞན་གཉིས་པམ་ཁྱེད་འདོད་ན། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གྲྭ་མ་བཏེན། །མདོ་ལྷ་གསལ་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །དཔེན་པོའི་  
 རིམ་བཤེོམ་པར་མཛོད། །ཟས་སྤྱ་ཉིད་འཛིན་བཅུད་ལེན་དང། །དགའ་སྤྱད་སྤྱུག་ཁུར་སྒྲིང་རྒྱས་མཛོད། །ཆོས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ས་རྒྱལ་དང་ཐོལ་གྱིས་  
 བྱ་བརྒྱུད་ལུས་ལ་སྤྱད་པོའི་སེམས་ས་ལ་སྤྱུས་པའོ། །ཨོྃ བྱམ་ཚད་བཟའ་བའི་ཁ་རྒྱ་བ་ལྟུང་། །ཨ་ཁུ་ལས་སྤྱུག་རྒྱན་ཅན་མཛད། །ཨ་ཁུའི་འཁོར་གྱི་ཐོལ་  
 ཡོད་མི། །ཨ་ཁུའི་རྒྱུ་ལན་གསལ་ལ་འདོད་ནམས། །ཁ་ལ་ཉན་ན་འདི་བཞུག་མཛོད། །དུ་ཨ་ཁུ་ཡོད་རྒྱས་སྤྱ། །ཨ་ཁུ་ཀུན་གྱི་ཐོད་རྒྱུའོ། །



ཀལ་པའི་དྲིཾ་ཅན་པ་མ་ཡིས། འྲིཾ་ལན་འང་ལ་བའི་དྲི་བཞིན་གྱིས། །གསོན་རྒྱལ་དྲིཾ་ཅན་པ་ཀན་དང་། །ཁ་མ་དྲིཾ་མེ་ཆེ་ལ་སོགས། །ཁ་བྱམས་ཆེ་ག་གི་  
 དག་འཕྲོ་བཤྲོད། །པ་མ་འི་ཕྱུ་ལུས་ཀྱང་པ་བ། །ཕྱི་བའི་ཤོན་པ་མི་ཤེག་པས། །དྲོ་འང་མ་ཡངས་པའི་ཤོས་བཟང་བསྟོན། །ཁམས་ལ་ཁྲིད་པའི་བས་ཞིམ་  
 ཕྱི། །ན་རྒྱལ་ནང་ག་ཡོག་ཀྱེན་རྒྱུ་གྱིས། །གསོན་རྒྱལ་པ་མ་པ་མ་བྱམས་པས། །པ་མ་འཆི་བའི་ནང་བཤ་དུ། །ཞིམ་པོ་ཕྱིན་ཡང་བཟང་བཟང་མེད། །ཤོས་བཟང་  
 བསྟོན་ཀྱང་ཕྱོད་བཟང་མེད། །དྲོན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི། །པ་མ་པ་བསྟོན་བཀུར་ཀྱེན་རྒྱུ་གྱིས། །པ་མ་པ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཀྱུ་པ་བ། །ཆོ་འདྲི་དུ་ཡི་  
 བསྟོན་ནམས་ཀྱས། །ཡིད་ལ་དྲི་བས་མ་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །འཁྱིལ་དྲིཾ་ཅན་པ་མ་གཉིས། །མི་རྟོན་ལུ་ལ་དུ་འཕོ་ཁྱུ་ཡིན། །ཕུན་ཕྱོད་པའི་ལུ་པ་...



བེས་ཀུན་ལ་འོད། །དེ་སངས་སྤྲུལ་ལ་འཕ་དགའ། །དེ་ལྟར་བ་འད་པ་དགའ་མེད་གདའ། །བྱ་ཡི་པ་མཐ་པམ་སྤྲུལ་མ་མ། །ཕྱི་ག་པ་མ་ཕྱེད་མ་ཕྱེད་  
 ཡང་། །དོ་གཤམ་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །རྒྱུན་དུ་པ་མ་འོ་ཕྱི་མ་བརྟེན། །ཕྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དགའ་མཆོད་དང་། །བསྐྱོབ་ཕྱིས་འོག་ཕུ་ཆོད་ཆོ།  
 ཅེས་བཤད་ཡང་ཆོག་སྤྱུག་རང་གྲོལ་ཕྱིས་ཕྱིས་ཡོད་ཅུ་དང་ཅུ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པའོ། ། །ཨྲི་ཆུ་ཆེན་ཆོག་སྤྱུག་ག་ཉིས་ཆུ་མཆོ་བསྐྱུ་བས་པས་དཔལ་པས་ལེགས་པས་པར་འཁྱུངས་  
 པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འཁྱུང་གཞས་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱུ་བཞི་འོག་བཤད་པེམ་ཅན། །ལྷགས་ག་ཉིས་ཉི་ལྔ་འོག་རྒྱུན་ཕྱིས་མཆོད་པེམ་འོག་ཕྱི་ཕྱི་  
 སྤྱིང་བཞི་འོག་དུས་ན་བརྟེན། །ཕྱི་གས་ལས་རྣམ་ཆུ་ལ་ལྟོན་པོ་ག་ཉིས་པ་ལྔ་མེད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དེ་འོ་དུང་། །ཕྱོད་ཕྱོད་དམ་པའི་རྣམ་ཐབས་རྟེན་ལྷགས་





རྒྱལ་དཀར་ཐུམ་བཟང་དུ། རྒྱལ་འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གོང་ཐུབ། རྒྱལ་མའི་གདམས་དག་འབྲུམ་མཐུན་པས་བཀའ། འཁྱགས་དྲག་བཅོམ་...  
 དཔེ་ཕྱོད་མེ་ཐུར་བའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་གྱུར། མི་འདོད་རྒྱུད་གི་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱོད་པའི། འདི་ཡང་...  
 རྒྱལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་གོ། རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་འཕང་ནས། སྤང་བའི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདམས་དང་། ཡོ་བྱུང་...  
 ཕྱེས་བཅས་བཅེ་བས་གནང་བ་ནམས། འདིར་སོན་དགའ་བདེ་དེ་མཇལ་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེས་མཁོ་ཞལ་ཐུབས་འདུག་ཞུ་བའི། ཆེ་ཕྱོད་པས་...  
 འཁྱེད་པའི་མ་ཐུ་གཉིས། རྒྱལ་ལུས་དབང་གིས་ཐང་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། འོད་གསལ་ཆེས་ཐུབ་ཀྱི་གོང་ན་པོ་གཅིག་མོད། འོན་ཏེ་ཕྱོད་མེད་བཅོན་

༡༡། ལ་མ་ཟེན་སྐབས། ཁྱོད་སྐྱོ་དེ་སྐལ་པ་དང་ཀ་ར་དྲན་པ་འི་མེད། ལ་དག་ལུས་བུང་བ་ལན་བརྒྱར་འཐུར་མྱིང་གཡོ། ཁྱོད་གལ་  
 ལ་སྐྱོན་དབྱར་དྲན་པ་འི་མེད། ལ་དག་དག་གར་མ་ཁན་གསེལ་འདེབས་དར་དེར་བསྐྱབས། ཁྱོད་སྐྱབས་འཆི་མེད་ལྟ་ལམ་དྲན་པ་འི་མེད། ལ་དག་  
 ལ་དེ་འདྲ་བ་བཟང་འདྲ་བ་འཁོག་ཡང་ཡང་བསྐྱུང་། ལ་སེལ་ཡང་སྐལ་ལས་གཞན་སྐབས་མི་འཆིལ། ལ་གེ་ཡང་དེས་སྐལ་ལས་གཞན་མེད། དེ་ཕྱི་  
 ལ་ལི་བུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ལ་མ་ཡང་འདྲོད་མེད་མཛོད་ཅིག་རེ་པོ་ཆེ། ལུང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་གས་ཀྱི་ལ་དག་པོར་བཞུགས། ལ་མེན་པ་ཡོངས་  
 ལྱོད་རེ་ཆེན་གསེར་སྒྲིང་ནས། ལུ་ཆེན་བཟང་པོ་འུ་འདྲི་སྒྲིང་སྐབས། ལ་བ་འི་མ་དངས་འཛིན་ལྟ་རྒྱས་གས་ཀྱིས་ཀྱབ། ཁྱོད་སྐྱབས་ལི་ལྟ་བུ་

མཚན་ཅེ་ཅུ་འདུལ། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདི། །བཟང་བཟང་དག་ལྷོ་བུའི་ཕྱེད་པའི་རི་པ་དས། །རུང་རུང་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་འདུག་  
 ཞུས་པ། །འདྲེ་མ་འདྲེ་མ་དཔེས་པའི་སྒྲིང་ནས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་རྟེན་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པའི་མཐུས། །དེང་ནས་བཟུང་སྒྲིང་ཕྱེད་ཀྱི་པ་  
 ཐོབ་པ། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འདྲིའི་པ་དང་། །འདི་ཕྱི་འོ་བས་མ་དོན་ཐུགས་ཅན་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་ཅན་ཅ་པའི་སྐྱེས་ཆེས་ཀྱི་པ་དག་གི་  
 དབང་པོའི་ཞབས་རུང་རུ་སྒྲིང་སྐྱེས་ཆེན་ཐུག་པར་གྲོལ་གྱིས་མཚོ་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པའོ།། །རྩེ་བཀའ་རྟེན་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་པ། །ཞབས་ཀྱི་པ་རྟེན་གསུམ་པས་འདྲད།  
 རྟེན་གསུམ་ལྷན་བཞེད་པོས་ཆེན་གྱི། །བཟོས་མཁས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དས་འདུས་ཕྱེས་པོས་པ་བཟང་གྱི་དེ་གས། །ཀུན་རྩེ་བུ་པོ་བཅེས།

ཉིས་པ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་མེད་། རིམ་དམ་འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་གོས། འདྲ་བཟོས་ནས་ཐོན་གྲང་ཡོད། བཟོས་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། ཐོས་བསམ་...  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གྱི་ཡིས། རིམ་གསལ་རྒྱ་གསལ་ཆེན་གོས་བཟང་གི། བཞུགས་ལུགས་རྒྱ་གསལ་པའི་བཟོ་བཅོས་ཀྱས། སྒྲིང་རུས་ལྷ་ག་སྒྲ་འཕེབས་སྒྲིབ་  
ཐོན། བཟོ་བཟོ་འགྲུས་ཆད་མེད་སྒྲ་བཟང་། སྒྲ་མའི་གཞུང་སྒྲ་པའི་ཁབ་ཀྱི་སྒྲ་། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁབ་པའི་སྒྲ་། འདུག་སྒྲ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་པའི་...  
རྒྱ་བཟོ་ཡིས། ཐོན་མ་བཟོ་ཡིས་ཁབ་སྒྲ་དྲངས། རིམ་གསལ་པའི་གོས་ཆེན་ལེགས་པའི་བཟོས། ཉིན་མཆོད་མེད་པའི་ཐོན་ནས་ཡོད། སྒྲ་པའི་བཟོ་  
སྒྲ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་པའི་སྒྲ་། བཟོ་བཟོ་འདུག་སྒྲ་པའི་ཐོན་པའི་བཟོས། ཉིན་མེད་སྒྲ་ཆོ་གྲང་ཡོད་པའི་པའི་། འདི་འདྲི་གོས་པའི་ཁབ་ཁབ་མེད། ཐོན་པའི་པའི་པའི་པའི་





ཡི་ཕྱོད་ལྷན་ཏུ་འཛིན། འདྲུང་འོད་གསལ་ཁང་བཟང་ལ། །ས་ཚུ་མེ་ལྷུང་འལྲུང་བའི་དགས། །འདི་ཉིད་གཞི་གཅིང་གཞི་མ་ཡི་ལུས། །འདི་གཞི་མེད་རྩོ་  
 ལྷ་ཡི་ཁང་པ་འདི། །ངལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། །སྐལ་བ་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་ཆམས། །ལུགས་འོད་གསལ་ཁང་པ་ལྷག །དག་འདིས་སྐལ་ལྷན་  
 གཏུལ་བྱ་ཡིས། །ཐོད་ཀྱལ་ཁང་བཟང་ལྷག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཞིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལུས་སྤྱད་ཁང་པ་གཞིས་ཀྱི་ཁང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུང་པོར་སྐལ་ལྷན། བདག་ལ་ལྷ་  
 དང་འོད་ཁང་མ་ཡིན་པའི་འདི་ལྷ་ལུགས་ཁང་པ་ཡོད་ཟེར་ཚུ་ཡིན་ན་ཅི་ཟེར་རམ་སྐལ་འདི་ཅེད་མོ་ལྷན་སེམས་ལ་འཕྱར་བཟང་གི་ཉམས་མཐོང་ལ་སྐལ་ལྷན་ཉམས་དགའི་ལྷ་ཏུ་བྱ་བཟང་ཆོག་ལ་དུག་རང་ལྷོ་ལ་གྱིས།  
 ལྷས་པའོ། །ཨོྲེ་དཔག་བསམ་འདི་དང་འོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷར། །འི་འདོད་དེས་ལྷ་བ་མ་ལུས་འལྲུང་བའི་གཞས། །རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་སྤྲུལ་མ་འཛིན་ས།









རབ་རྩུ་དཀར་ལ་འགལ་བ་ཅི། །རབ་རྩུ་སྤྱི་ཞིང་འཁུག་པ་འི་ཆ་བ་རེ་མ་སྟེང་། །རྩུ་བ་རྩུ་ཀྱི་རྩུ་ལ་ད་ལ་ད་ལྟ་ད་བ་ན། །གཟི་བ་རྩུ་མི་བ་ཟེང་ཁྱེ་ན་ས་ཁྱེ་  
 འགྲོ་ལྟར། །དང་ལྟ་ན་ཞེ་བེང་གྲོ་གས་མ་ཆེད་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །ལ་ད་ལ་ད་ད་ཡི་ཆེས་ལ་བསྐྱལ་བ་འི་མ་ཐུས། །ཆེས་ཀ་མ་བ་ཟེང་ཆེ་འདི་སྟེས་བ་རྩུ་  
 བས། །དེ་ན་བ་ར་དམ་ཆེས་སྐྱལ་བ་ཐུའི་འགྲོ་བ་བ་ཤེས། །ཆེས་པ་འདི་ལ་ད་ལ་བེང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུ་བ་རྩུ་ལ་ཞེ་བེང་པ་ལ་བ་ཟེང་སེ་མས་སྟེང་ཀྱི་ཞེ་བེང་གྲོ་གས་བེང་མས་ལ་མ་ཆེ་སྟེང་ནས་བེང་བ་འི་སེ་མས་ཀྱིས་  
 བྱིས་པེ། །ཨྲི་མི་དེ་སྐྱལ་བས་མ་ཤོ་ན་སྐྱེ་མ་རྩུ། །མི་འབྲལ་སྟེ་གུ་ལ་ཁྱེ་རྩུ་བ་ཁྱེ་གས། །མི་རྣམས་སྟེ་ཁ་ཆེས་ལ་བསྐྱལ། །མི་མ་ཐུ་ཁྱེ་དང་  
 བ་ར་ཆད་སེལ། །ཁྱེ་བ་ར་ཆེ་གས་རྩུ་ག་ར་ད་གྲོ་ལ་དས། །རྩུ་སྟེ་ག་འདི་ན་བེང་གེ་སྟེང་མ་ཆེ་ག། །སྟེང་གྲོ་གས་དག་ད་པ་ད་མ་ཆེ་ག་ལྟ་ལ་གས། །

<p>ཉམ་བརྒྱ ར་གཉེས</p>	<p>༡༠། རྩོམ་ས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་གཏམ་བཤད། མཚན་ལྟན་ཅུ་བའི་སྤྱམ་ནི། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ལེགས་མཐོང་ནས། རྩལ་  ཅུ་བས་མ་དང་སྤྱོད་བ་ཡིས། རྩལ་བཞིན་བརྟེན་ཅིག་སྤྱིར་གི་རྩོམ་ས། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདྲི། གཏན་བདེ་བྱེད་དམ་གཏན་སྤྱལ་བྱེད།  ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདྲི། གཏན་བདེ་སྤྱལ་བས་ཤིག་སྤྱིར་གི་རྩོམ་ས། སྤྱོད་བའི་ཐ་མ་དེས་བར་འཆི། བམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་དུས་སུ། རྩལ་  ཆོས་མ་གཏོགས་སྤྱལ་བས་མེད་པས། དམ་ཆོས་སྤྱལ་བས་ཤིག་སྤྱིར་གི་སུ། དན་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་རྣམས། མཐོང་དགོས་ཐུང་ན་ཆུ་གསུམ་  ཐབས་མེད། སྤྱོད་ས་མཁན་བསྤྱོད་མེད་དགོན་མཚན་ག་གསུམ། སྤྱོད་ས་སུ་བརྟེན་ཅིག་སྤྱིར་གི་སུ། དགོས་ཤིག་ཆུང་དུ་ཡོན་ཡང་དུང་། རྩལ་</p>
---------------------------	--





ལུལ་ཁྱིམ་ས་ཐོབ་པ་ཤེས་ན་པ་ཀྱི་མེད་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་ལུག་པོ་སྤྱིར་གྲོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ག་འཆར་བའི་དག་སྤྱོད་རྒྱ་དབང་མཆོག་ལྡན་སོགས་མཆོད་གྲོགས་ས་ཡོད་ས་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། ། རྩོམ་སྒྲུབ་  
 པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་ཉུང་། །ཤོད་ལུལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་། །ཤོད་པོད་སྟོན་མེ་སྒྲུབ་ལྡན་ཆུ་མཆོག་སོགས་། །སྟོན་ཉུན་མཁའ་ས་---  
 ལྟ་བུ་མཁའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་གྲོགས་། །དཔེན་གནས་བཟུང་ཤིང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་མོ་ཡི། །དག་འདུན་  
 འདུས་པ་ཆུ་མཆོག་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །ཤོད་པོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་འདུལ། །མཁའ་ས་སྟོན་ཉུན་མཁའི་སྤྱོད་འབྲེལ་རིམ་འདྲིན་པའི། །ས་གསུམ་ལྟ་མེད་སྤྱོད་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟེ་བས་ཆོས་དང་བད་བེད་གཉིས་ཀ་ཡིས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྩེ་མོ་སེམས་ལ། །ཅི་གསུང་བཀའ་---





རྩུ་མ་ས་ཡ་ར་ས་ལྷ་བཞུག་པའོ། །ཅི་བས་མ་དོན་རྩུ་མ་ས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བཏུན་དང་འགྲོལ་པན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དག་  
 རིས་སྐལ་ལྷུན་སྲིད་གྱི་ཤོག་ས་རྩུ་མ་ས་གྱིས། །བཟང་དང་སྐྱབ་པའི་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་ལུ་བ་ལ་བརྟུན་ནས། །  
 སྐྱག་ས་མཐུན་སྒྲེམ་ས་མི་ཁུབ་འཛིན་པ་ར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐུ་བརྟུང་ཆོག་ས་རྒྱག་པ་དང་གྲོལ་གྱིས་བཟང་གིས་འཁྱིལ་བའི་ཤོག་ས་པོ་རྩུ་མ་ས་ལ་མཆོ་སྲིད་ནས་སྐྱབ་པའོ། །ཨྲི་བཀའ་  
 ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་། །རྩེ་བརྟུན་འཇམ་དབྱེལ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །རྩོམ་ཅན་སྐྱག་ས་འཆང་རྩེ་རྩེ་ར་འབྱུང་། །ཤོག་ས་མཆོད་སྒྲེམ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །བཟུལ་  
 མེ་ཁུར་འོ་བས་ནས་ཐོན། །པོ་ཐོན་དཔེན་པའི་བསེལ་གྱི་བའ། །ཉམས་རྩོག་བརྟུང་ཅི་འོ་བའ་ལྱིས་པས། །ཀུན་སྐྱབ་ཆོག་ས་རྒྱག་པ་དང་གྲོལ་པའོ། །འགྲེ་རྩེ་



ཆེ་ཕྱེད་ཟད་པ་མ་ཆེ་རེ་མ། ཆེ་ལྷ་ག་ཅི་ཅ་མ་ཡོད་མེ་ཤེས། །རཆི་བདག་བདུད་ནི་ནམ་འོད་མེད། །དེ་རུ་པ་ཡིན་ཡང་འོད་རྟེན་ཡོད། །དེ་དུས་འཕྱོད་  
 གུང་པལ་པ་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་འཆིན་ཡང་། །མི་འཕྱོད་ཆེས་ག་ཅི་ག་ལྷ་སྒྲུལ་ན། །ཉི་འགྲེལ་འཆིང་བའི་ཁག་ས་ཁག་འདྲ། །བཅིང་བ་བཅོམ་གྱི་ཡུ་རུ  
 ལྷིས། །ཟས་ལོ་རྩ་ཁའི་བསལ་བ་འདྲ། །མེར་སྒྲུ་མ་ཕྱེད་སྒྲིལ་པ་ཕྱོད་ས། །འདོད་ཡོན་པལ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འདྲ། །དེ་མ་པ་མི་དཔའི་ཆེ་ག་ཤེས་མ་རྟོད། །  
 རྒྱ་དམ་སྒྲིལ་མེ་མེ་ལྷི་ལྷི་འདྲ། །བསྐྱུ་བར་དེས་སོ་དེ་ག་ཟོན་ལྷིས། །པ་ལུ་པ་བདུད་ལྱི་བཅོམ་དོད་འདྲ། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཤེས། །ཐམས་ཅད་  
 །འཆི་ཆེ་འདོག་དག་ས་པས། །ད་ལྟ་པལ་ག་ནདོན་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ག་ཅི་དེ་ལྷིས་པས་རྟོ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཕྱོད་ས། །འདི་བཞིན་སྒྲིལ་



[illegible]



འོག་ ། ཡེ་ཆས་བཀྱ་ཤིས་ཀུན་ཏུ་བཟད་མི་ཐུག་པར་ ། མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཕྱོལ་ཆོག་སྐྱེས་པར་ ། བཀྱ་ཤིས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་  
 བྱེད་པར་ ། བྱེད་པར་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་བཀྱ་ཤིས་འོག་ ། རང་ལུས་ཅི་ཏུ་འོང་ལྟོ་འོང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ། རང་ལྟར་གདོད་མའི་མཁོ་མཁོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བཟད་པར་ ། རང་བབས་བཀུ་བའི་ཕྱོལ་ཆོག་སྐྱེས་པའི་བཀྱ་ཤིས་འོག་ ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་སྐྱེས་པའི་བཀྱ་ཤིས་འོག་ ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་  
 རང་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བཀྱ་ཤིས་འོག་ ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་བཟད་པར་ཏུ་འོང་ལྟོ་འོང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་  
 བྱེད་པར་ ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་བྱེད་པར་ཏུ་འོང་ལྟོ་འོང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་བྱེད་པར་  
 བྱེད་པར་ ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་བྱེད་པར་ཏུ་འོང་ལྟོ་འོང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ། རང་ལྟར་མཁོ་མཁོ་བྱེད་པར་





བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲིན་པ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པ་སྟེ། བྲིག་ལེ་འེན་དུ་རྒྱལ་སྒྲུང་འཕྲིན་པ་ལྟུག་ལོག་སྟེ། བྲིག་པ་ལྟུག་ལོག་ལྟུག་སྟེ།  
 མེད་ལོངས་འཕྲུལ་བའི། བྲིག་པ་ཚེད་ལ་ཐེབས་པ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན།  
 འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན།  
 འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན།  
 འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན།  
 འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན། འཕྲུལ་སྒྲུང་འཕྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན།

རྒྱུ། །པའི་དོན། །དོན་རྒྱལ་ས་ཆོས་པའི་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ཤོག། །དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི།  
 །དམ་ཆོས་མ་ཁལ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་མ་ཡལ་བ། །དམ་ལྷན་རིག་འདྲིའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཉམས་པའི་སུམ་ཆོ། །དམ་བཅའ་སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ཤོག། །མ་རིག་  
 །ཉམ་མོད་ས་ཆོས་བརྒྱད་བརྒྱད་ས་སྤྱི་དུས་ནས། །མ་རྒྱལ་ས་དོན་རྒྱུད་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །མ་དང་མ་ཁལ་འགྲོས་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་གྱུར། །མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
 །སྤྱི་པ་པའི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ཤོག། །མི་ཆོ་འདི་བསྐྱེད་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། །མི་ལྷན་བར་ཆད་མི་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཡིས། །མི་དམིགས་སྤྱི་ས་སྤྱི་པ་གྱུར་བ་བར་  
 །དམ་སྤྱི་བཅུད་ཀྱི། །མི་ཤིགས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་མི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ཤོག། །ཡོན་ས་གནས་ཞུགས་ཀ་དག་ཁྱེད་སུམ་ཆོད་དུ་ཉེས། །སྤྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤོག།



ཉམས་ཐུག་པུ་མུ་

༡། །གཏེར་ཆོས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་འདྲི། །གཏེར་པ་རྩལ་ལྟར་གང་ཞིག་སྒྲིང་མཐའི་པར། །གཏེར་གསལ་...  
བརྒྱུན་པ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ལུ་རུ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་སྤྲུགས་ཐེག་མཆོག་ཀྱི་གསལ་བཆོ། །རྒྱལ་བ་དང་པུ་རྒྱུ་  
པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་རྒྱུ་། །རྒྱལ་བ་ལྟར་ཐུགས་བརྒྱུན་པུ་རྒྱུ་པུ་རྒྱུ་ཤིས་ཤོག། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱས་དཔེ་པུ་རྒྱུ་པུ་རྒྱུ་། །དམ་གཅིང་དཔེ་པུ་རྒྱུ་  
ཤིས་མཆོང་ཤོགས་ལྟར་ཅིག་འདྲེས་ས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཆེན་པོའི་བུ་ཉམས་པུ་རྒྱུ་པུ་རྒྱུ་། །བརྒྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུ་བརྒྱུ་གསལ་པར་ཤོག། །དམ་  
པའི་བྱིན་རྒྱས་དཔེ་པུ་གསལ་གང་བཟང་རུ། །དམ་གཅིང་དཔེ་པུ་སྤྲུགས་པུ་ཐེངས་ལྟེས། །དམ་པ་པོ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐུགས་ཤིས་ཤོགས་རུ། །དམ་

ཚེས་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །གངས་རྩ་གཡའ་དང་ཉགས་ཚལ་དུ་འཁྱེད་སོགས། །ཡིད་མཐུན་བཟུ་ཕེབས་ཤི་ཡི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་།  
 ལྷོན་ཕྱོན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་གནས། །དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །འདྲོན་མཆོག་ལྷ་ལྷོ་ལྷོན་པའི་པོ་ཆོ། །ལྷོགས་  
 དུས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་འཁྱེད་རྒྱུས་པ་དང་། །བཟུན་པ་འདྲོན་པའི་རྒྱུས་སྤྱི་དམ་པ་རྒྱུས་ས། །སྤྱོད་འཁྱེད་ལས་རྒྱུས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །བདག་.....  
 གཞན་གང་གི་དམ་ཚེས་སྤྱི་བ་པ་ལ། །སྤྱི་གཞི་བདག་ལྷོ་བརྒྱུད་འཁྱེད་པོ་ཆོགས། །གཞོན་པ་སྤྱི་ཅན་ཅན་ལང་མི་བཟུ་པ་ཞིང་། །ཅི་  
 བསམ་ཚེས་བཞིན་སྤྱི་བ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། ། ། ཚེས་པ་བཟུ་ཤིས་ཤོན་ཆོན་འཁྱེད་པ་ཞེས་བུ་བ་འདྲི་ནི། ལུ་བརྟེན་ཆོགས་དུག་པར་གྲོལ་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་ལ། །

འཕགས་པ་  
ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་  
ཆེན་པོ་

ཨོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་དེ་རང་གཞུགས་སྤྱོད་རལ་གཞིགས་། མི་ཡི་སྤྱི་དཔེ་གར་བསྐྱར་བྱུང་པའི་དབང་། བསྐྱར་པ་ཆུ་མཆོའི་མངའ་བདག་བྱམས་།  
བཅོའི་གཏོར་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆུག་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཆུལ་། མགོན་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལས་མཆོག་དམན་འགྲོར་། གང་ལ་གང་འཆོམས་མཐུར་།  
དབྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལས་། གྲོགས་པ་མ་དང་པོ་འདྲིའི་ཐུགས་ཀྱེད་། གྲོལ་ཆུའི་བྱུང་པ་ལྟ་རང་གྲོལ་ཆུའི་། དཔེ་པེ་པེ་གནས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ནས་། མི་ཆུང་  
དང་པས་འཆོམས་སྤྱོད་པར་ཏུ་བསྐྱུབས་། དག་འདིས་པོ་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་། ལངས་ཆུས་བསྐྱར་པ་རྟག་ཏུ་ཆུས་སྤྱོད་ཅིག་། ཆུང་པས་འདིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་  
གསུམ་གྱི་། འབད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བདག་འབྲེལ་གྲོགས་ནམས་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ནས་། གནས་སྤྱོད་པས་བདེ་ཞིང་མཐུར་བྱུག་འཆོར་ཆུ་ཤིག་། །སྤྱོད་

